



平成 31 年 2 月 14 日

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 佐藤 樹一郎 殿

団体名 サブナ 2 1 野津原健康体操普及
代表者名 赤星 のぶこ
所在地 大分市大字今市 2085 番地
電話 5 8 9 - 2 5 0 5



あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第 5 条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 サブナ 2 1 野津原健康体操
2. 事業の概要 野津原地区 9 道場において週 1 回インストラクターによる指導のもと健康体操を実施する。年 1 回野津原地区市民対象に体験講習会を開催する。
3. 事業費 6 3 2, 8 9 5 円
4. 交付申請額 2 4 1, 0 0 0 円
5. 概算交付 概算交付を希望する。
 概算交付を希望しない。
※注意 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書 (様式 1-1、1-2)
(2) 事業計画書 (様式 2)
(3) 収支予算書 (様式 3)
(4) 団体要件・事業要件確認シート (様式 4)
(5) 誓約書 (様式 5)
(6) 活動目標設定書 (様式 6)
(7) 規約、会則、定款等の写し
(8) その他市長が必要と認める書類

(i . 本制度に関する予算については、3 月の第 1 回定例会での予算可決をもって決定されます)

(ii . この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団 体 調 書

1 団体の概要

| | | | | | |
|---|--|------------|----------------|--|-------|
| 団 体 名 | (ふりがな) さ ぶ な の つ は る け ん こ う たい そ う ふ き ゅ う かい サプナ21野津原健康体操普及会 | | | | |
| 事 務 所 の 所 在 地 | 〒 870-1223 大分市大字今市2085番地 | | | | |
| | 電 話 | 589-2505 | FAX | | |
| 代 表 者 氏 名 | (ふりがな) あ かし 赤 星 の ぶ こ | | 団 体 構 成 員 数 | 30人 | |
| 連 絡 責 任 者 ※ この申請につい て問い合わせをし たときに対応でき る方 | (氏名) | [REDACTED] | | 携 帯 | |
| | (住所) | [REDACTED] | | FAX | |
| | (電話) | [REDACTED] | | E-mail | |
| 活 動 の 分 野 ※別表参照 | 主分野 (1つ) | 6 | その他の 分野 | 1 | |
| 設 立 年 月 日 | 昭和53年12月 | | 会報等の発行 | 有(年 回発行)・ <input checked="" type="radio"/> 無 | |
| ホ ー ム ペ ー ジ | | | E-mail | | |
| 主 な 活 動 地 域 | 野津原地区 | | | | |
| 団 体 の 活 動 目 的 ※ 団体の活動 目的を簡潔明 瞭に記入して ください。 | サプナ21ネットワークジャパン設立目的にそって地域住民ならびに会員 の疾病予防及び健康増進と会員相互の親睦を図ることを目的とする。 | | | | |
| こ れ ま で の 主 な 活 動 実 績 | 年度 | 事業名 | | 実施回数 | 参加者数 |
| | 26 | サプナ21野津原 | | 48回 | 2300名 |
| | 27 | サプナ21野津原 | | 48回 | 2300名 |
| | 28 | サプナ21野津原 | | 48回 | 2300名 |
| | 29 | サプナ21野津原 | | 48回 | 2300名 |
| | 30 | サプナ21野津原 | | 48回 | 2280名 |
| こ れ ま で に 補 助 や 委 託 を 受 け た 実 績 | 年度 | 補助(委託)元 | 補助事業名 | 金額 | |
| | 27 | 大分市 | 1%応援事業 | 186,080円 | |
| | 28 | 大分市 | 1%応援事業 | 185,947円 | |
| | 29 | 大分市 | 1%応援事業 | 178,447円 | |
| | (例)24 | 大分市 | 1%応援事業 | 300,000円 | |

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

1%応援
事業補助
対象事業
を記載

| 事業名 | 事業内容 | 実施予定 日 時 | 実施予定 場 所 | 受益対象者の 予定人数 (延べ) | 実施 予定回数 (延べ) | 予 算 額 (千円) |
|------------------|--------|-------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|---------------|
| サプナ21野津 原健康体操 | 健康体操指導 | 4月～3月 | 野津原地 区の公民 館及び市 民センタ ー | 2400名 | 432 | 632 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 小計 | | | | | 432 (a) | 632 (c) |

(2) その他の活動に係る事業

| 事業名 | 事業内容 | 実施予定 日 時 | 実施予定 場 所 | 受益対象者 の予定人数 (延べ) | 実施 予定回数 (延べ) | 予算額 (千円) |
|-------|----------------------|-------------|-------------------|------------------------|--------------------|-------------|
| 会員交流会 | インストラク ターの交流 会 | 12月 | 宇三山荘 | 36名 | 1 | 110 |
| 研修会 | インストラク ターの研修 | 毎月 | 野津原市 民センタ ー | 12名 | 12回 | 10 |
| 小計 | | | | | 13 (b) | 120 (d) |

| | | |
|----|------------------|------------------|
| 合計 | (a) + (b) 445 | (c) + (d) 752 |
|----|------------------|------------------|

| | | |
|---|-----------------|-----------------|
| カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※ 小数点以下は四捨五入してください。 | (a) / (a) + (b) | (c) / (c) + (d) |
| | 97% (A) | 84% (B) |

| | |
|---|-----|
| 全活動に占める公益的活動の割合 $\{(A) + (B)\} \div 2 \times 100$ ※ 小数点以下は四捨五入してください。 | 91% |
|---|-----|

事業計画書

| | | |
|---|---|--|
| 事業の名称 | サプナ 2 1 野津原健康体操 | |
| 事業内容 | 主な対象者 | 野津原地域の高齢者 |
| | 内容 | <p>【サプナ 2 1 健康体操】 地域の高齢者が健康でいられるよう健康体操の指導を行う体操がマンネリ化しないように内容を変化させて参加者が継続して参加できるようにする。</p> <p>【野津原市民対象体験講習会】 会員増加を目的とする。 野津原市民を対象にして健康体操を体験してもらう。指導者もレベルアップできるように、講師を招き指導していただく。</p> <p>【老人福祉施設訪問】 入居者に健康体操を、笑いを交えながら指導する。</p> <p>【体力測定会】 看護大学の講師による会員の体力測定を実施</p> |
| 事業スケジュール ※別紙添付可 | 時期(月) | 内容 |
| | 4月～3月 | 週1回 野津原地域9道場での健康体操指導 |
| | 4月～3月 | 年4回 野津原地域の老人福祉施設訪問 |
| | 9月・11月 | 野津原地域市民対象体験講習会開催 |
| 9月 | 看護大学講師による体力測定会 | |
| 広報計画・方法 | ※ 広く市民の参加を呼びかけるための具体的な広報計画等を記載してください。 野津原公民館・野津原多世代プラザ等に参加呼びかけのポスターを貼る | |
| 新規事業、継続事業の別 | ※ 申請事業について、該当する□にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 <input checked="" type="checkbox"/> ② を以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。 | |
| 見込まれる効果 ※ 地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか、簡潔明瞭に記入してください。 | ①健康体操を週1回実施することで、高齢者の疾病予防及び健康増進などの効果が期待できる。 ②体操教室がコミュニケーションの場として提供することにより参加者同士で学びあう機会を得ている。 ③ボランティア活動で地域の老人福祉施設へ訪問し入居者へ健康体操を指導しながら対話を行い、交流を深めることにより会員自身が喜びを感じることができる。 | |

収支予算書

事業の名称：サプナ2 1 野津原健康体操

1 【収入】 (単位：円)

| 項目 | 金額 | 説明 (積算等) |
|-------|---------|------------------|
| 補助金収入 | 241,000 | あなたが支える市民応援事業助成金 |
| 事業収入 | 300,000 | 500円×50人×12ヵ月 |
| その他 | 91,895 | 国体会計科 |
| 合計 | 632,895 | |

2 【支出】 (単位：円)

| 項目 | 金額 | 説明 (積算等) |
|---------|---------|--|
| 報償費 | 184,000 | 講習会講師謝礼 20,000円×1人×2回=40,000円 健康体操指導者謝金 3,000円×1名×48回=144,000円 |
| 旅費 | 171,225 | 健康体操指導 10km×15円/km×48回×15人 = 108,000円 5km×15円/km×48回×15人 = 54,000円 市民対象講習会 10km×15円/km×10人×2回 = 3,000円 5km×15円/km×5人×2回 = 750円 施設訪問 30km×15円/km×2台×4回 = 3,600円 体力測定会 10km×15円/km×10人 = 1,500円 5km×15円/km×5人 = 375円 |
| 消耗品費 | 10,000 | コピー用紙 |
| 燃料費 | 13,670 | 暖房費 200円×4回×5ヶ月 = 4,000円 灯油代 1,890円×3缶 = 5,670円 クーラー代 200円×4回×5ヶ月 = 4,000円 |
| 食糧費 | 200,000 | お茶代・弁当代【補助対象外】 |
| 印刷製本費 | 7,000 | コピー代 |
| 通信運搬費 | 5,000 | 郵便送費 |
| 使用料・賃借料 | 42,000 | 道場 250円×4回×12ヶ月 = 12,000円 ワゴン車 5,000円×3台×2回 = 30,000円 |
| 合計 | 632,895 | 【内、補助対象経費 432,895円】 |

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります