



平成31年2月(4)日

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 佐藤 樹一郎 殿

団体名 馬場ゆるっとクラブ教室
 代表者名 船瀬 和枝
 所在地 大分市大字馬場 356-1
 電話 097-576-1727

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 馬場ゆるっとクラブ教室

2. 事業の概要

大分市が推奨している健康づくり運動指導養成講座を修了し、健康づくり運動指導者の資格をとり、地域高齢者の皆さんが健康で支援介護を少しでも遅らせ且つ明るい健康的な生活が送られる様、体操指導をして医者に掛る回数を減少させる目的と高齢者の自己負担を軽く健康的な栄養の「料理教室」健康に関する「講話」又、楽しいコミュニケーションの時間を作りたい

3. 事業費 86,000 円

4. 交付申請額 68,000 円

5. 概算交付 概算交付を希望する。
概算交付を希望しない。

※注意 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。

6. 添付書類
- (1) 団体調書(様式1-1、1-2)
 - (2) 事業計画書(様式2)
 - (3) 収支予算書(様式3)
 - (4) 団体要件・事業要件確認シート(様式4)
 - (5) 誓約書(様式5)
 - (6) 活動目標設定書(様式6)
 - (7) 規約、会則、定款等の写し
 - (8) その他市長が必要と認める書類

- (i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)
- (ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団 体 調 書

1 団体の概要

団 体 名	(ふりがな) ばば 馬場ゆるっとクラブ教室			
事 務 所 の 所 在 地	〒879-2112 大分市大字馬場 356-1			
	電話	097-576-1727	FAX	なし
代 表 者 氏 名	(ふりがな) ふなせ かず え 船瀬 和 枝		団体構 成員数	18 人
連絡責任者 ※ この申請につ いて問い合わせをし たときに対応でき る方	(氏名)	携帯		■■■■■■■■■■
	(住所)	FAX		
	(電話)	E-mail		
活動の分野 ※別表参照	主分野 (1つ)	1	その他の 分野	
設立年月日	平成 26 年 4 月 30 日	会報等の発行	有 (年 回発行) ・ 無	
ホームページ	なし	E-mail		
主な活動地域	本神崎・馬場・佐賀関地区			
団体の活動目的 ※ 団体の活動 目的を簡潔明 瞭に記入して ください。	高齢者が何時までも健康的な社会生活を自主的に送るため、少しでも健康 寿命を伸ばしていき、健康寿命日本一をめざし指導していきたいと思います。			
これまでの 主な活動実績	年度	事業名	実施回数	参加者数
	26	馬場ゆるっとクラブ教室	36回	396名
	27	馬場ゆるっとクラブ教室	32回	348名
	28	馬場ゆるっとクラブ教室	39回	560名
	29	馬場ゆるっとクラブ教室	41回	574名
	30	馬場ゆるっとクラブ教室 (31年2月10日現在)	40回	488名
これまでに補助 や委託を受けた 実績	年度	補助(委託)元	補助事業名	金額
	28	大分市	1%応援事業	63,250円
	29	〃	〃	91,980円
	30	〃	〃	68,000円
	(例) 24	大分市	1%応援事業	300,000円

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施 予定回数 (延べ)	予 算 額 (千円)
馬場ゆるっとクラブ 教室	健康体操等	毎週水曜 日 10 ; 00 ~12;00	馬場公民館	900	48	86
小計					48 (a)	86 (c)

(2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者 の予定人数 (延べ)	実施 予定回数 (延べ)	予算額 (千円)
小計					(b)	(d)
合計					(a)+(b) 48	(c)+(d) 86

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※ 小数点以下は四捨五入してください。	(a)/(a)+(b)	(c)/(c)+(d)
	100% (A)	100% (B)
活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 × 100 ※ 小数点以下は四捨五入してください。	100%	

事業計画書

事業の名称	馬場ゆるっとクラブ教室	
事業内容	主な対象者	地域の高齢者
	内容	<p>馬場地域の高齢者の方々が気軽に足を運んで楽しく笑って身体を動かす場を提供する。 お口の体操、手足首のストレッチ、ハピネット体操、脳刺激体操レクリエーション。 ボールマッサージ等多岐にわたり年間を通して楽しめる内容としている。 また、以下の測定等実施している。 「体力測定」</p> <p>※ 6ヶ月に1回、年間2回の体力測定を実施。 ※ 握力測定、開眼片足立ち、長座体位前屈タイムアップゴー ※ 健康支援室保健士による講話。 ※ 体脂肪測定、血管年齢測定。 ※ 栄養士による料理教室の開催。</p>
事業スケジュール ※別紙添付可	時期(月)	内容
	4月～3月	月4回の健康体操
	4月・10月	体力測定(4項目) 体脂肪と血管年齢測定 保健士による講話
広報計画・方法	※ 広く市民の参加を呼びかけるための具体的な広報計画等を記載してください。 佐賀関支所健康支援室、佐賀関神崎包括支援センターの紹介や口コミ、チラシ配布や参加者の口コミによる方法。	
新規事業、継続事業の別	※ 申請事業について、該当する□にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 <input checked="" type="checkbox"/> ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。	
見込まれる効果 ※ 地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか、簡潔明瞭に記入してください。	自宅から歩いて来るので閉じこもりから解消される。 一人暮らしの方から様子が確認できる。 近所の方とのコミュニケーションがとれる。 ストレス解消の場所といえる。 日頃使わない筋肉を動かし体力の維持や転倒予防の効果もある。 専門家(保健士。歯科衛生士)の講話を行い健康に務め知識の向上も見受けられる 年2回の体力測定を実施し記録して統計的に推移が確認できる。	

収支予算書

事業の名称： 馬場ゆるっとクラブ教室

1 【収入】

(単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
補助金収入	68,000	
会費収入	18,000	18人
事業収入		
寄附金収入		
その他		
合計	86,000	

2 【支出】

(単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
報償費	16,000	2,000円×4人×2回
旅費		
消耗品費	5,000	文具・コピー用紙・インク代・
燃料費	9,600	冷暖房費 (400円×4回×6ヶ月)
食糧費		
印刷製本費		
通信運搬費	1,000	通信費
広告料		
保険料	3,500	350円×10人
手数料・委託費		
使用料・賃借料		
原材料費	10,000	健康料理教室
備品購入費	40,900	パイプ椅子
合計	86,000	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。