

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 佐藤 樹一郎 殿

所在地 大分市王子中町 6-48
 団体名 王子中町健康教室
 代表者名 植木 節子
 電話 097-532-1481
 携帯 090-8296-8730

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 大分市民健康づくり運動教室

2. 事業の概要 市民協働の資金活用で9年に成ります。これまで、沢山の各医師や識者の講演会や講座を運営してきました。校区や近隣の校区の高齢者の皆さんと、運動指導・救急救命指導・防災関連指導・手洗いマイスターとしての指導と「健康寿命」の更新、明るく、楽しく、地区の公民館に参加して家の中に引きこもらせず「王子中町健康教室」のモット、目標である。今年はいこれまでの知識を活かして、高齢者の栄養の欠食が気になりバランス食の指導の講習を、お願いし、食の大切さを広め、校区の皆さまと一緒に行事として貢献していきたい。

3. 事業費 65,950 円

4. 交付申請額 57,975 円

5. 概算交付 概算交付を希望する。
概算交付を希望しない。

※注意 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。

6. 添付書類
- (1) 団体調書 (様式1-1、1-2)
 - (2) 事業計画書 (様式2)
 - (3) 収支予算書 (様式3)
 - (4) 団体要件・事業要件確認シート (様式4)
 - (5) 誓約書 (様式5)
 - (6) 活動目標設定書 (様式6)
 - (7) 規約、会則、定款等の写し
 - (8) その他市長が必要と認める書類

- (i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)
- (ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団体調査

1 団体の概要

団体名	(ふりがな) オウジナカマチケンコウキョウシツ 王子中町健康教室			
事務所の所在地	〒870-0006 大分市王子中町6-48			
	電話	(携帯) 090-8296-8730	FAX 097-532-1481	
代表者氏名	(ふりがな) ウエキ セツコ 植木 節子 団体構成員 2名			
連絡責任者 ※ この申請について問い合わせをしたときに対応できる方	(氏名)	[REDACTED] 携帯 [REDACTED]		
	(住所)	[REDACTED] FAX [REDACTED]		
	(電話)	[REDACTED] E-mail [REDACTED]		
活動の分野 ※別表参照	主分野 (1つ)	1	その他の分野 3・6	
設立年月日	平成19年4月5日	会報等の発行	有(年回発行)・無	
ホームページ	未公表	E-mail	setuko@oct-net.ne.jp	
主な活動地域	大分市・春日校区・近隣校区(大分西部)			
団体の活動目的 ※ 団体の活動目的を簡潔明瞭に記入してください。	保健医療のみに頼るのではなく、『自分の健康は自分で守る』その為には大いに自宅から出て、沢山の方と交流し乍、運動・栄養・健康の知識等学び、「健康寿命」を延ばし、市の保険財政に貢献が目的です。			
これまでの主な活動実績	年度	事業名	実施回数	参加者数
	3年度	健康体操・で体づくり・コロナ過で高齢者の料理講座は未開催・手洗い講座・「救急救命講座」	20回	565名
	2年度	明るく元気に暮らすための健康づくり・高齢者の減塩バランス料理講習会	26回	660名
	令和元年度	「減塩高齢者の料理教室」「手洗い講座」・春日まつり舞台発表	20回	520名
	30年度	「健康寿命延伸の為の健康」講演会・春日まつり舞台発表・ヘラ塩健康料理講座	27回	640名
*上記の特別講座以外は「毎月2回の健康運動教室」・「救急救命講座(教室代表者所有の救急救命指導員の資格にて)」毎年しています。				
これまでに補助や委託を受けた実績	年度	補助(委託)元	補助事業名	金額
	令和2年度	大分市	1%の応援事業	47,477円
	令和元年度	〃	〃	27,804円
	30年度	〃	〃	59,225円
	29年度	〃	〃	57,750円

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施 予定回数 (延べ)	予 算 額 (千円)
大分市民健康づくり運動教室	毎月第1・3 木曜日 AM10:00 ～11:45まで 健康運動	左に同じ	春日校区 公民館	648名	24回	66
	高齢者のバラン ス料理、欠食栄養 教室	*令和5 年2月	〃			
★救急救命講座・手洗い講習・防災訓練は代価を 伴わず代表者の資格にて指導の為特記しない。			〃			
小計				648名	24回	66

(2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者 の予定人数 (延べ)	実施 予定回数 (延べ)	予算額 (千円)
*特になし						
小計					(b)	(d)

合計	(a)+(b) 24回	(c)+(d) 66
----	----------------	---------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※ 小数点以下は四捨五入してください。	(a)/(a)+(b) 100%(A)	(c)/(c)+(d) 100%(B)
---	------------------------	------------------------

全活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 × 100 ※ 小数点以下は四捨五入してください。	100%
---	------

事業計画書

事業の名称	大分市民健康づくり運動教室	
事業内容	主な対象者	校区地区 60～95 歳までの高齢者
	内容	健康寿命の延伸の為に運動・栄養・自宅の過ごし方を指導する。
事業スケジュール ※別紙添付可	時期 (月) 毎月第 1・3木曜日 4年9月 5年2月 4年6月	内容 高齢者の「痴呆」・「健康寿命」「心と体の健康」「健康の知識」の向上を図ることに努力していきたい。 ・健康運動・・・事業内容に同じ (年間を通じて毎月2回) ・県の要請指導の「元気アップ体操」も取り入れる。 ・救急救命講習会・・・指導者の持つ資格の活用 ・健康料理教室－高齢者バランス料理と欠食防止の指導 ・『手洗マイスター』指導者の持つ資格を活用する。 ・救急救命講座－指導者の資格を利用する。 ・防災の講和－指導者の持つ資格の活用
随時…		
広報計画・方法	※ 広く市民の参加を呼びかけるための具体的な広報計画等を記載してください。 ★A4×4サイズの張り紙・回覧版(町内会・老人クラブ・近隣の自治区 校区健康推進員等にチラシも配る。	
新規事業、継続事業 の別	※ 申請事業について、該当する□にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 <input checked="" type="checkbox"/> ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。	
見込まれる効果 ※ 地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか、簡潔明瞭に記入してください。	★26年度より校区内の運動教室を介してこの事業を申請していますが、毎回大変喜ばれています。高齢者も明るく元気に成り、お友達も出来、学習する事に(知識が増す事)感謝を受けています。 *この協働の事業を教室生による自主的な行動も受益のみでなく、自信を感じて近隣校区にも広めていきたい。 *高齢者が元気に参加する喜びを与えられる事に申請代表者としてもボランティア精神が向上しています。*明るく楽しい教室にしていきたい。 *近隣の校区、自治区の方にも大変喜ばれています。 *高齢者与えられるだけでなく、いかにして地域の中で自身の力を相互に活用できるかを問う地域活動の役に立ちたい。 *明るく楽しい教室にしています。 *要支援1・2の方等包括さんより依頼され受け入れます。	

収支予算書

事業の名称： 大分市民健康づくり運動教室

1 【収入】

(単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
補助金収入	57,975	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	0	
事業収入	5,250	350×15人 (料理教室)
寄附金収入	0	
その他	2,725	自己負担金
合計	65,950	

2 【支出】

(単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
報償費	10,000	講師料・・・2名分
旅費	1,950	協力スタッフ交通費他 (65Km×15円×2名)
消耗品費	8,500	広報用コピー用紙・印刷用インク等—広告料含む
燃料費	0	
食糧費	0	
印刷製本費	0	
通信運搬費	3,000	指導者及びスタッフの電話代—(会員への連絡) 連絡網による通信費—年間費用3名分
広告料	0	手作りPOP・回覧板・チラシ印刷等
保険料	0	スポーツ保険料
手数料・委託費	0	
使用料・賃借料	31,500	公民館使用料年間料 (21回 x @1.500)
原材料費	8,000	「高齢者のバランス料理・欠食防止食事」料理教室材 料代
備品購入費	3,000	ボール・マット・事務用品等
合計	65,950	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります