



**事前予約制**

# 市民健診・がん検診等を受診しましょう

※受診条件IとIIのどちらにも該当する人が対象となります。

各種検診は、生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

☎ 保健所健康課☎536-2562

**受診条件 I** 職場や加入する保険で下記の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない  
(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者を含む)

**受診条件 II** 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Iに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。  
※受診条件IIに該当しない場合、市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

集団健(検)診 1月		
地区	会場	A・B同時
大分中央	J:COM ホルトホール大分	1/ 5(金)
	コンパルホール	1/11(木)
	大道校区公民館	1/31(水)
大分西部	大分西部公民館	1/15(月)
	青葉台公民館	1/30(火)
城東・原川	大分東部公民館	1/ 9(火)
	二目川公民館	1/22(月)
鶴崎	葛木公民館	1/26(金)
	鶴崎公民館	1/29(月)
大南	ひばりヶ丘公民館	1/10(水)
	大南市民センター	1/12(金)
	判田台団地集会所	1/16(火)
	梅が丘公民館	1/17(水)
	竹中校区公民館	1/23(火)
植田	植田公民館	1/27(土)
	坂ノ市	1/19(金)

**A**

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん検診(結核検診)
- ・喀たん検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

予約先  
おおいた健診センター  
☎569-2211  
受付(平日 午前9時～午後5時)

**B**

- ・大腸がん検診

予約先  
県地域保健支援センター  
☎529-7065  
受付(平日 午前9時～午後5時)

12月1日(金)から電話予約受付 ※12/28(木)～1/4(木)を除く

**施設健(検)診**

胃がん検診(内視鏡)・胃がん検診(エックス線)・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診や、指定日以外にA・Bを同時に受けたい場合は下記実施施設へ直接予約してください。  
※胃がん検診(内視鏡)は下記実施施設⑦で受付(残りわずか)  
年齢や治療状況など、医師の判断で検診を断る場合あり。

**各検診の自己負担金については、市ホームページをご覧ください。**

次の人は、自己負担金が免除になります。 ●後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護診療依頼証を持っている人 → 受診時に持参 ●それ以外で市民税非課税世帯の人 → 予約後、受診する5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡

地区	施設名	電話番号
城東・原川	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

※年末年始の休業期間あり

**3人以上のグループなら、無料送迎バスを利用できます**

■申込期間:  
12月1日(金)～27日(水)  
(先着順)

■申込方法:  
グループの代表者が実施施設(番号は左側「施設健(検)診実施施設」と同じ)へ直接電話で申込み。

※バスが迎えに行く場所は1カ所。申込時にグループ全員の氏名・電話番号が必要。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

2月実施対象地区			
地区	校区の目安	受診日	実施施設
坂ノ市	坂ノ市、小佐井丹生	2/ 1(木)	⑦
		2/ 9(金)	⑤
南大分	豊府、南大分城南、荏隈	2/19(月)	⑦

**受診当日に持参するもの** ●健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可) ●健(検)診費用 ●受診券(特定健診または、後期高齢者の健康診査を受診する人のみ。)

※特定健診は医療機関等でも受診できます。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。 ※年度内に重複で受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

**1歳6か月児健康診査 無料**

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ☎ 保健所健康課☎536-2516

**3歳児健康診査 無料**

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ☎ 保健所健康課☎536-2516

**すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料**

月日	場所	月日	場所
1/10(水)	鶴崎市民行政センター3階	1/17(水)	大分東部公民館
1/16(火)		1/18(木)	植田市民行政センター2階
1/10(水)	明治明野公民館2階	1/25(木)	
1/24(水)		1/19(金)	保健所3階
1/11(木)	大南市民センター2階	1/22(月)	
1/12(金)	大分南部公民館2階	1/26(金)	大在市民センター2階
1/16(火)	坂ノ市民センター2階		

■対象:5年1月～7月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎ メールで、12月16日(土)午前8時30分～20日(水)午後5時に子育て交流センターへ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの「知りたい」>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

**離乳食講習会 無料**

月日	場所	時間
① 1/10(水)	保健所3階	(2部制)
1/26(金)		午前10時30分～11時45分
② 1/12(金)	植田市民行政センター2階	午後2時～3時15分

■対象:5年7月～9月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、12月20日(水)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



**とりわけ離乳食講習会 無料**

月日	場所	時間
1/12(金)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～11時30分

■対象:5年1月～4月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、12月20日(水)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

**健康講座「げんき教室」 無料**

■日時:12月20日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「口腔機能の健康を保つ いつまでも口から食べるために」 ■その他:先着順、予約制 ☎ 県看護協会☎574-7117

**歯みがき教室・歯の健康チェック 無料**

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
1/ 9(火)	植田市民行政センター2階	1/26(金)	鶴崎市民行政センター3階
1/18(木)	保健所3階		

②2歳の歯みがき教室(2歳歯科)

※1歳6か月児健診後から3歳児健診前の幼児対象

月日	場所	月日	場所
1/15(月)	鶴崎市民行政センター3階	1/23(火)	保健所3階

③妊産婦と子どもの歯の健康チェック

※妊産婦および未就学児対象

月日	場所	月日	場所
1/22(月)	植田市民行政センター2階	1/29(月)	鶴崎市民行政センター3階
1/24(水)	保健所3階		

④大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月日	場所
1/11(木)	保健所3階



■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■持参品:歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎ 電話で、12月11日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

**献血にご協力を**

冬季はインフルエンザや風邪が流行し、輸血用血液の確保が困難になると予想されます。一人でも多くの市民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。

☎ 県赤十字血液センター☎547-1154

**女性のためのがん検診無料クーポン券は使用しましたか?**

5年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている下記の女性を対象に、7月に無料クーポン券を送付しました。

	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成14年4月2日～15年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和57年4月2日～58年4月1日

無料クーポン券の利用期限は6年1月31日(水)までです。紛失等により再交付を希望する人は電話でお問い合わせください。

☎ 保健所健康課☎536-2562

**心の健康に関する相談**

精神疾患やうつ症状等、心の健康に関する相談を受けています。一人で抱え込まずにご相談ください。(祝日を除く)

■保健師等による相談/日時:月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 保健所保健予防課☎536-2852

■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎537-1165

■精神障がい相談/日時:毎月第1～4水曜日 午前9時～正午、午後1時～3時 場所:市民相談室(本庁舎2階)