



事前予約制

市民健診・がん検診等を受診しましょう

※受診条件IとIIのどちらにも該当する人が対象となります。

各種検診は、生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

図 保健所健康課☎536-2562

受診条件 I 職場や加入する保険で下記の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者を含む)

+ **受診条件 II** 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Iに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。
※受診条件IIに該当しない場合、市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

集団健(検)診 12月		
地区	会場	A・B同時
大分中央	コンパルホール	12/ 4(月)
大分西部	大分西部公民館	12/ 5(火)
南大分	南大分公民館	12/12(火)
城東・原川	大分東部公民館	12/10(日)
鶴崎	鶴崎公民館	12/15(金)
大南	大南公民館	12/19(火)
植田	植田公民館	12/20(水)
大在	大在公民館	12/ 8(金)
坂ノ市	坂ノ市公民館	12/13(水)
佐賀関	佐賀関公民館	12/18(月)
野津原	野津原公民館	12/ 6(水)
	今市健康増進センター	12/22(金)
	廻栖公民館	12/25(月)
明野	明治明野公民館	12/11(月)

A

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん検診(結核検診)
- ・喀たん検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

予約先
おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

B

- ・大腸がん検診

予約先
県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

11月1日(水)から電話予約受付

施設健(検)診

胃がん検診(内視鏡)・胃がん検診(エックス線)・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診や、指定日以外にA・Bを同時に受けたい場合は下記実施施設へ直接予約してください。
※胃がん検診(内視鏡)は下記実施施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)年齢や体調など、医師の判断で検診を断る場合あり。

各検診の自己負担金については、市ホームページをご覧ください。

次の人は、自己負担金が免除になります。 ●後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護診療依頼証を持っている人 → 受診時に持参 ●それ以外で市民税非課税世帯の人 → 予約後、受診する5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡

地区	施設名	電話番号
城東・原川	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

3人以上のグループなら、無料送迎バスを利用できます

■申込期間:
11月1日(水)～30日(木)
(先着順)

■申込方法:
グループの代表者が実施施設(番号は左側「施設健(検)診実施施設」と同じ)へ直接電話で申込み。

※バスが迎えに行く場所は1カ所。申込時にグループ全員の氏名・電話番号が必要。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1月実施対象地区			
地区	校区の目安	受診日	実施施設
鶴崎	鶴崎、三佐、別保	1/17(水)	⑦
	明治、高田、松岡川添	1/19(金)	⑤
城東原川	津留、東大分日岡、桃園	1/ 9(火)	⑦
大在	大在、大在西	1/24(水)	⑦
		1/26(金)	⑤

受診当日に持参するもの ●健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可) ●健(検)診費用 ●受診券(特定健診または、後期高齢者の健康診査を受診する人のみ。)

※特定健診は医療機関等でも受診できます。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。 ※年度内に重複で受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 図 保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 図 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
12/ 6(水)	鶴崎市民行政センター3階	12/14(木)	大南市民センター2階
12/21(水)	鶴崎市民行政センター3階	12/15(金)	保健所3階
12/ 7(木)	植田市民行政センター2階	12/18(月)	
12/21(木)	植田市民行政センター2階	12/19(火)	坂ノ市市民センター2階
12/ 8(金)	大分南部公民館2階	12/20(水)	大分東部公民館
12/13(水)	明治明野公民館2階	12/22(金)	大在市民センター2階
12/20(水)	明治明野公民館2階		

■対象:4年12月～5年6月生まれの乳児と保護者 ■申込み・図 メールで、11月16日(木)午前8時30分～20日(月)午後5時に子育て交流センターへ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイト [naanaの知りたい](#) > こどもの健康 > 教室・講習会をご覧ください。



離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 12/13(水)	鶴崎市民行政センター3階	(2部制)
② 12/15(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～11時45分
③ 12/22(金)	保健所3階	午後2時～3時15分

■対象:5年6月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・図 電話で、11月20日(月)から①は東部保健福祉センター☎527-2143、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は中央保健センター☎536-2517へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:11月22日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「冬の脱水とヒートショック」 ■その他:先着順、予約制 図 県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月27日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「認知症について」 ■申込み:不要 図 大分赤十字病院社会課☎532-6181

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された出生連絡票を早めに提出してください。 図 保健所健康課☎536-2516

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
12/15(金)	鶴崎市民行政センター3階	12/19(火)	保健所3階
12/18(月)	植田市民行政センター2階		

②2歳の歯みがき教室(2歳歯科)

※1歳6か月児健診後から3歳児健診前の幼児対象

月日	場所	月日	場所
12/13(水)	保健所3階	12/20(水)	植田市民行政センター2階

③妊産婦と子どもの歯の健康チェック

※妊産婦および未就学児対象

月日	場所	月日	場所
12/ 7(木)	保健所3階	12/27(水)	植田市民行政センター2階
12/26(火)	鶴崎市民行政センター3階		

④大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月日	場所
12/14(木)	鶴崎市民行政センター3階



■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■持参品:歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・図 電話で、11月10日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

口唇口蓋裂親の会「かけはし」 無料

■日時:12月3日(日) 午前10時30分～正午 ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 図 口唇口蓋裂親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

自死遺族のつどい 無料

ご遺族の方々が共に過ごし、体験や気持ちを分かち合うことができる自死遺族のつどいを開催しています。 ■日時:11月29日(水) 午後2時～4時 ■申込み・図 電話で、11月22日(水)までに県こころとからだの相談支援センター(大字玉沢 ☎541-6290)へ。

12月1日は「世界エイズデー」です 無料

◎世界エイズデーキャンペーン ■期間:11月22日(水)～12月6日(水) ■場所:J:COM ホルトホール大分1階 エントランスホール ■内容:中高生から寄せられたポスター・レッドリボンの展示

◎HIV(エイズ)土曜検査 平日のHIV検査に加え、土曜検査を実施します。 ■日時:12月2日(土) 午前9時～正午 ■内容:採血による血液検査 ■その他:先着順、匿名、予約制 ■申込み:電話で、保健所保健予防課エイズ専用電話☎537-8190(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)へ。 図 保健所保健予防課☎536-2851

世界糖尿病デー記念講演会2023 in 大分 無料

■日時:11月19日(日) 午前10時～11時30分 ■場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール ■内容:演題「知っちゃなかえ?糖尿病～大人も子どもも食について考えよう～」 ■定員:500人 図 県医師会地域保健課☎532-9121



▲申込方法など詳しくはこちら