

OITA

市報 おおいた

OITA City Newsletter

2023
No.1827

10

一歩踏み出す勇氣



T-wave (大字神崎)

【全体配置イメージ】

清掃工場の余熱を利用した入浴施設やウオーキングプール、環境について学ぶ啓発施設などを併設します。



※掲載しているイメージ図は、事業者が提案時に作成したものであり、今後の設計で変更になる場合があります。

今後の事業スケジュール(予定)

5年度 (2023年度)	6年度 (2024年度)	7年度 (2025年度)	8年度 (2026年度)	9年度 (2027年度)	～	28年度 (2046年度)
設計	敷地造成工事	建設工事	建設工事	稼働開始	維持管理・運営	維持管理・運営
				試運転		

新環境センターの整備・運営事業者が決定しました

大分市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市、由布市の広域6市から排出されるごみを処理する新環境センターの整備・運営について、5年第2回大分市議会定例会で事業契約の議決を得て、株式会社大分クリーンシステム(日鉄エンジニアリング株式会社を代表企業とするグループ)との契約が成立しました。今後は9年10月の稼働開始に向けて設計や建設工事を進めていきます。

☎ 清掃施設課 ☎537-5659



一週間で食品ロスがまるわかり

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。国内で発生している食品ロスの量は年間「52.3万トン」(3年度)と推計されています。今回のリサイクルおおいたは、家庭の食品ロスを減らすための取り組みである「食品ロスダイアリー」を紹介し、一人ひとりができることから始めてみませんか。

食品ロスダイアリーに取り組んでみよう!



市ごみ減量・リサイクル推進イメージキャラクター
リサイクルン

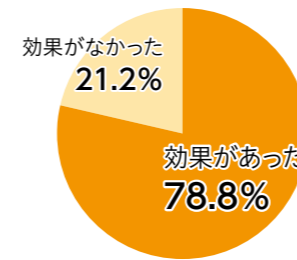
食品ロスダイアリーとは
捨てた食材や料理とその量を記録するものです。毎日記録して振り返ることで、食品をどのくらい捨てているのかわかり、意識づくりのきっかけになります。
まずは、一週間チャレンジして、毎日を振り返ってみましょう。

- 実際に取り組んでみて**
- ・普段から食品ロスを出さないように努力しているが、さらに意識するきっかけになった。
 - ・意識して冷蔵庫や消費・賞味期限を見るようになった。
 - ・記録することで、実際に捨ててしまっている量が分かり、買いすぎているのが分かった。
 - ・作りすぎないように調整することができた。

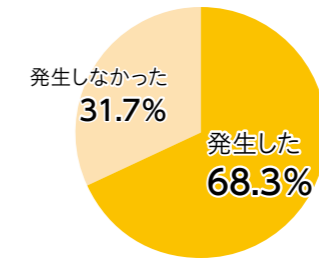


食品ロスダイアリーに取り組んだ人に聞きました

食品ロスダイアリーの一週間チャレンジで効果はありましたか?



食品ロスは発生しましたか?



「食品ロスダイアリーアンケート」結果から

アンケート実施中!

食品ロスダイアリーを一週間記入後、アンケート用紙(応募券)を提出した人の中から、抽選で100人に図書カード(500円分)をプレゼントします。
応募期間は、11月1日(水)～30日(木)です。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



食品ロスダイアリーは市ホームページからダウンロードできます



《お知らせ》

生ごみ堆肥で野菜作り勉強会

日時 11月4日(土) 午後2時～3時30分
場所 植田市民行政センター2階 大会議室
内容 生ごみ処理容器の使い方や生ごみ堆肥の利用方法を学ぶ
定員 30人(多数時は抽選)
申込み ごみ減量推進課(本庁舎4階)または各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月20日(金)までに同課へ。

守ってください! スプレー缶・ガス缶類、ライター類の出し方

45リットル以内の透明・半透明の袋で出してください。(別々の袋でスプレー缶・蛍光管等の収集日に出してください)

【スプレー缶・ガス缶類】

中身は使いきり、穴を開けずに(使い残しは、必ず屋外で出してください)



【ライター類】

使いきり、着火部分を水でぬらして



「スプレー缶・蛍光管等」以外の日に出さないで!
火災の原因になります。



☎ 清掃業務課 ☎568-5763

10月は「ごみ出しマナーアップ推進月間」です
決められた日に、決められたごみの排出を!

無料 八百屋んおいさん×フードディレクターによる
美味しいをまるごと包んで
食べきり使いきりクッキング



11月19日(日)

午後2時～4時30分

J:COM ホルトホール大分
1階キッチンスタジオ

対象 市内居住の子ども1人(小学4年生～高校生)とその保護者1人

定員 12組(多数時は抽選)

講師 木村 真琴氏(フードディレクター)

三浦 崇志氏(三浦青果店)

申込期間 10月2日(月)～31日(火)

詳しくはこちら▶



☎ ごみ減量推進課 ☎537-5687

市公式アプリ「ごみの出し方」機能で、
家庭ごみの分別・収集に関する情報を配信
しています。

大分市公式アプリで検索!



iOS版



Android版



世界各国の文化に触れてみませんか

おおいたワールドフェスタ2023

10月の「おおいた国際協力啓発月間」に関連して開催します。国際協力の取り組みを学べるほか、世界のいろいろな国を身近に感じることができるイベントです。この機会にぜひ、「世界」を体感してみませんか？

日時：11月5日(日) 午前11時～午後4時
場所：お部屋ラボ 祝祭の広場

- 世界のことを知ろう！
各団体による交流・展示・物販ブース
- 世界を感じよう！ステージパフォーマンス
- 各国の美味しいグルメ大集合！
世界の料理ブース

国際課 ☎537-5719



▲初期の代表作の一つ
アートプラザ(旧大分県立大分図書館)



故磯崎新氏をしのんで

大分市名誉市民であり日本を代表する建築家・故 磯崎 新氏の追悼行事を開催します。

- 献花台設置
期間：10月7日(土) 午後2時～5時30分
8日(日) 午前9時～午後5時30分
9日(月) 午前9時～午後5時
場所：アートプラザ2階 60'sホール
※生花以外の供物はお受けできません。

総務課 ☎537-5602

- 展示企画
①磯崎新のデザイン術
②ダダ・リバイバル
③おおいたの推しの建築展
～磯崎新と大分のまちづくり～
会期：①②8年3月まで
③10月20日(金)～11月19日(日)
場所：①アートプラザ3階 磯崎新建築展示室
②アートプラザ2階 60'sホール
③市美術館 企画展示室

①②市美術館 ☎554-5800
③まちなみ企画課 ☎585-6004



まちなかが音楽であふれる2日間！

おおいた夢色音楽祭2023

月 日：10月21日(土)・22日(日)

- みゅーじふる・たうん(ストリートステージ)
時 間：正午～夕刻(会場により異なる)
場 所：お部屋ラボ 祝祭の広場など全13会場
出 演：約200組650人

- 夢色ミュージックコンテスト2023 [21日(土)]

時 間：午後6時30分～9時
場 所：お部屋ラボ 祝祭の広場

- ファイナルナイト・ジャム [22日(日)]

時 間：午後6時30分～8時
場 所：お部屋ラボ 祝祭の広場
ゲスト：JILLE、大野敬正 ほか



おおいと夢色音楽祭実行委員会事務局 ☎513-4280



▲詳しくはこちら



イベント満載！
第19回大分市中央通り歩行者天国

フリーゾーンでのパフォーマンス、ミニトレインぶんぶん号の運行、消防フレンドパーク2023、ミニスポーツ広場(プロスポーツチームによるスポーツ体験)、スポーツ・オブ・ハート2023 in 大分 連携イベントなど楽しみが盛りだくさん！ぜひお越しください。

日時：10月28日(土) 正午～午後3時

- 消防フレンドパーク2023
●消火体験コーナー
●地震体験コーナー
●ミニ電動消防車・救急車コーナー など

▲地震体験コーナー



※交通規制(午前11時～午後4時)にご協力をお願いします。

商工労政課 ☎537-5959



▲詳しくはこちら

第8回おおいた食と暮らしの祭典

月日：10月14日(土)・15日(日)

- お部屋ラボ 祝祭の広場 午前10時～午後4時
●ふれあい元気広場
障がい福祉施設でつくられた製品などを展示・販売
●植木造園展
苗木・花の種子の無料配布など
●eスポーツ体験コーナー
●観光文化姉妹都市 帯広市 物産フェア
●おおいたなかよしマーケット [14日(土)]
●おおいたお魚フェス [15日(日)]
活魚の展示・販売、つかみどり(人数制限あり)など
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ガレリア竹町ドーム広場 午前10時～午後3時

●第46回みんなの消費生活展 [14日(土)]
●3つの運動で食品ロス0(ゼロ)
●計量展
●ひろえば街が好きになる運動

- コンパルホール 午前10時～午後4時

●OITAものづくり展2023

おおいた食と暮らしの祭典の終了について
長年にわたり開催してきました「おおいた食と暮らしの祭典(旧生活文化展)」は、今年度の開催をもって終了となります。
ファイナルイベント等も予定していますので、ぜひ会場へお越しください。



商工労政課 ☎537-5959



大分の豊かな「食」や
優れた「技術」が大集結！



▲詳しくはこちら



第10回宗麟公まつり
第22回大友氏遺跡フェスタ

日時：10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後5時
※29日(日)は午後8時まで
場所：大友氏館跡(顕徳町三丁目)



- 第10回宗麟公まつり

戦国ステージイベント(本郷和人氏トークショー [28日(土)]、県立芸術文化短期大学吹奏楽コンサートなど)、大友宗麟公・南蛮武者行列、戦国体験空間、戦国屋台村(田北調理師専門学校、楊志館高等学校 等によるグルメ出店) など

宗麟公まつり実行委員会(観光課内) ☎537-7043

- 本郷和人氏 講演会も開催！

日時：10月27日(金)
午後5時30分～6時30分
(当日先着順)
場所：コンパルホール1階 文化ホール



観光課 ☎537-7043

- 第22回大友氏遺跡フェスタ

遺跡説明会、遺物展示コーナー、庭園ガイド、ワークショップ(ねんど細工・豊後絞り・甲冑づくり)、野点茶会、キッチンカー、どこでもコンサート in 大友氏館跡(29日(日)午後6時～7時30分) など

文化財課 ☎537-5682



いざ出陣！
秋の歴史二大イベント同時開催



▲詳しくはこちら

Pick Up OITA

大分市の「旬」な情報をお届け！
ピックアップオオイト!

「笑顔が輝き 夢と魅力あふれる 未来創造都市」 の実現をめざして



市総合計画「おおいた創造ビジョン2024」では、都市像として掲げている「笑顔が輝き 夢と魅力あふれる 未来創造都市」の実現に向けて6つの「基本的な政策」を掲げるとともに、施策の進捗状況が分かりやすいよう、数値で目標を表しています。

今回は、各施策で定めた主な目標設定の令和4年度末における進捗状況をお知らせします。

◎現状値は特に注記のない限り平成30年度実績または平成30年度末の値

健やかでいきいきと暮らせるあたたかさ あふれるまちづくり — 市民福祉の向上

指標名	現状値	進捗状況 (令和4年度末)	目標値 (令和6年度見込み)
保育施設利用 待機児童数	25人 (平成31年 4月時点)	0人 (令和5年4月時点)	0人

安全・安心を身近に実感できるまちづくり — 防災安全の確保

指標名	現状値	進捗状況 (令和4年度末)	目標値 (令和6年度見込み)
年間交通事故 死傷者数	2,240人	1,501人	2,000人 以下

将来にわたって持続可能な 魅力あふれるまちづくり — 都市基盤の形成

指標名	現状値	進捗状況 (令和4年度末)	目標値 (令和6年度見込み)
住宅の耐震化率	84.2%	87.3%	97.9%

市総合計画「おおいた創造ビジョン2024」では、合計109項目の目標設定を掲げています。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら

無料 新型コロナウイルスワクチン接種(5年秋開始接種)のお知らせ

- 接種対象者
「初回接種*」を終了した人
※生後6カ月～4歳は1～3回目、5歳以上は1・2回目接種済の人
- 接種券の発送
最後に接種してから3カ月経過した人に、順次発送します。
未使用の接種券をお持ちの人には発送しません。お手元の接種券を使用してください。
※接種券を紛失した場合は、市コールセンターへお問い合わせください。
①12～49歳の人 ②それ以外の人
10月5日(木)に発送します。9月29日までに発送しています。
- 使用するワクチン(モデルナまたはファイザー)
オミクロン株XBB1.5対応1価ワクチン
- 接種期限
6年3月31日(日)

※この情報は、9月4日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご確認ください。

豊かな心とたくましく生きる力を はぐくむまちづくり — 教育・文化の振興

指標名	現状値	進捗状況 (令和4年度)	目標値 (令和6年度見込み)
大分市民図書館等の 利用者数	994,056人	687,836人*	1,000,000人

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により令和4年度の実績が低下しています

にぎわいと活力あふれる豊かなまちづくり — 産業の振興

指標名	現状値	進捗状況 (令和4年度)	目標値 (令和6年度見込み)
誘致企業件数	57件 (平成28～30 年度累積)	20件(令和4年度) 57件 (令和2～4年度累積)	60件 (令和2～6年 度累積)

自然と共生する潤い豊かなまちづくり — 環境の保全

指標名	現状値	進捗状況 (令和4年度)	目標値 (令和6年度見込み)
ごみ排出量	160,153t	159,259t	153,465t

企画課 ☎537-5603

大分市 スポーツフェスタ開催

参加無料

スポーツに親しむ3日間!子どもからシニアまで楽しめる、さまざまなスポーツを体験できます。スタンプラリーやビンゴ大会、電動自転車試乗会も開催!ぜひご参加ください。

月日 **10月7日(土)～9日(月)**

場所 サイクルショップコダマ大洲アリーナ・県立フェンシング場・大洲総合運動公園(青葉町1)

競技体験

- フェンシング体験 **7日(土)**
- ゲートボール体験 **7日(土)**
- スポーツウェルネス吹矢体験 **7日(土)**
- 新少林寺拳法体験 **7日(土)**
- 夢ボール体験 **7日(土)・8日(日)**
- モルック体験 **7日(土)・8日(日)**
- アーチェリー体験 **7日(土)・8日(日)**
- バドミントン体験 **7日(土)・9日(月)**
- バスケットボール体験 **7日(土)・9日(月)**
- 卓球体験 **7日(土)・9日(月)**
- 押し相撲体験 **8日(日)**
- ハンドボール体験 **8日(日)**
- 護身術・空手体験 **8日(日)**
- 綱引き体験 **8日(日)**
- ニュースポーツ体験 **8日(日)**
- 太極拳体験 **8日(日)**
- 弓道体験 **9日(月)**
- テニス体験 **9日(月)**
- 少林寺拳法体験 **9日(月)**
- クレイ射撃体験(シューティングシミュレーター) **9日(月)**
- トライアスロン体験(ランニングフォームクリニック サイクリング・自転車自主点検) **9日(月)**

※一部の競技は、事前申込や用具の準備が必要です。各競技の開催時間や会場、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



スペシャルイベント〈要事前申込(先着順)〉

元日本代表選手と一緒にフットサル体験
日時: 10月9日(月)
1部 午前9時～10時
2部 午前10時30分～11時30分
場所: サイクルショップコダマ大洲アリーナ
メインアリーナ

日本代表選手と一緒にドッジボール体験
日時: 10月9日(月)
1部 午後1時30分～2時30分
2部 午後3時～4時
場所: サイクルショップコダマ大洲アリーナ
メインアリーナ

競技体験(一部)、
スペシャルイベントの
申込みはこちら



☎ スポーツ振興課 ☎537-5979

OITA URBAN SPORTS FES 2023

オオイトアールバンスポーツフェス2023 参加無料

日本だけでなく世界的な注目を集める「アーバンスポーツ」の魅力を体感できるイベントを開催します。

日時 **10月8日(日)・9日(月)** 午前11時～午後5時
場所 お部屋ラボ 祝祭の広場

- 1 スケートボード**
「大分スケートボード協会」による体験会 & デモンストレーション
- 2 BMX**
プロライダー 倉谷太郎氏による体験会 & デモンストレーション
- 3 3x3 (バスケットボール)**
「All Court Crossing」による体験会 & エキシビジョンマッチ
- 4 ダンス**
「STUDIO M'S」によるエキシビジョンバトル & ショーケース

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください▶



☎ スポーツ振興課 ☎537-5979



市公式SNSでは、旬な情報を発信中!



市公式SNSはこちら▶



アートプラザ ☎538-5000

たてもの教室

プロの建築士に建築を学ぶワークショップです。

とき 10月15日、12月17日、
6年2月18日(日曜日・全3回)
午前10時～正午

講師 伊藤 憲吾氏(伊藤憲吾建築設計事務所代表)
対象 小学5年生以上
定員 20人(多数時は抽選)
料金 一般3,000円、高校生以下1,500円
申込 電話で、10月8日(日)午後6時までにお申込みください。



大分エコライフプラザ(大字福宗) ☎588-1410

フリーマーケット出店者募集

とき 11月5日(日)
午前10時～午後1時(雨天中止)

対象 市内・由布市居住の個人またはグループ ※販売業者、専門業者、高校生以下のみ参加は不可 **募集** 募集店数とスペース:55店(多数時は抽選)、3m×3m程度 **申込** 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

再生家具と再生自転車の抽選申込者募集

粗大ごみとして出された家具と自転車を、修理・再生して譲渡します。

対象 市内または由布市に居住する18歳以上の人 **申込** 電話での申込み不可。10月25日(水)から11月5日(日)正午までに、直接、同施設へ。
抽選 同施設にて抽選。自転車は防犯登録料600円が必要。月曜日休館。

高崎山自然動物園 ☎532-5010

みんなが選ぶフォトコンテスト

募集内容 5年3月15日～12月15日に撮影した高崎山のサルの写真

応募期間 12月15日(金)(必着)まで

応募 応募要件や応募方法など詳しくは、高崎山ホームページをご覧ください。Instagramでは「サルひとすじ70年ハッシュタグキャンペーン」も実施中。



河原内陶芸楽習館

定期講座(短期入門クラス)受講生募集

とき 11月5日～6年2月4日(日曜日・全10回)
午後1時～4時

対象 陶芸未経験者・初心者 **定員** 16人(多数時は抽選) **料金** 4,190円
申込 申込はがきに、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、陶芸歴を記入し、10月13日(金)(必着)までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。 ※オンライン申請も可。

市美術館 ☎554-5800

「美術館で音楽会」

とき 10月21日、11月4日・11日・18日(土曜日)
1回目:午後1時～1時45分 2回目:午後3時～3時45分

月日	1回目	2回目
10月21日(土)	琴城流大正琴 大分・琴富嶺会 (大正琴)	K&KK (キーボードボーカル、 サクソ、ギター)
11月4日(土)	ライトJAZZ グループ (ジャズバンド)	風雅ムジーク・プラス・ アンサンブル (トランペット、ホルン、 トロンボーン、チューバ)
11月11日(土)	Amuse Philharmonie (ユーフォニアム、 クラリネット、 ピアノ)	こうべえ (アコースティックギター)
11月18日(土)	大分二胡アンサンブル(二胡)	大分メリーズ (ウクレレ、ベース、カホン)

秋のアート体験

「オリジナル缶バッジをつくろう！」

いろ紙、シールやペンなどを使って、オリジナル図柄の缶バッジを作ります。

とき 10月20日(金)・21日(土)
午前10時～正午、午後1時～3時

料金 缶バッジ1個につき100円
申込 当日参加できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



秋のスペシャル 美術館を楽しもう！

「観る&作る」参加者募集

ポスターで作ったバッグにカラーージュし、自分だけのバッグを作ります。電子紙芝居の上映もあります。

とき 11月6日(月)
午前10時25分～午後0時30分
※コレクション展の観覧料が必要。

定員 20人(多数時は抽選) **申込** 往復はがきに、氏名、住所、年齢、電話番号を記入し、10月9日(月)(消印有効)までに市美術館「秋スペシャル係」(〒870-0835 大字上野865)へ。



市美展出品作品募集

日本画、洋画・版画、彫刻、工芸、デザイン、書、写真の作品を募集します。

展示期間 6年3月1日(金)～23日(土)

出品料: 一般…1点1,500円、2点2,500円、3点3,000円
高校・大学生…1点500円、2点1,000円、3点1,500円
※同部門3点まで出品可。出品料は合計金額。

申込 出品受付日は6年2月25日(日)です。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

マーク・略語について

場…場所 調…講師 対…対象 定…定員 料…料金
申…申込み 他…その他 問…問い合わせ

南大分スポーツパーク ☎546-7010

スポーツの日

「いきいきフィットネスデー」

①体育館無料開放(卓球・バドミントン)
②トレーニング室・オリエンテーション室無料開放
③南大分温水プール無料開放

とき 10月9日(月)
①午後6時～10時
②午前9時～午後10時
③午前10時～午後10時
(遊泳は午後9時40分まで)

申込 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



男女共同参画センター(たびねす) ☎574-5577

男女共生セミナー「女性講座」

月日	演題	講師
11月6日(月)	生きいきと元気に“私らしく”を生きる	松木 和美氏 (心理カウンセラー)
9日(木)・ 26日(日)	中医学で身体の不調を知ってヨガで癒す	仲島 里佳氏 (ヨガインストラクター)
11日(土)	ママの心にビタミンチャージ	松木 和美氏 (心理カウンセラー)
16日(木)	女性の味方になる法律知識	松本 佳織氏(弁護士)
21日(火)	ママの味方ハローワークの上手な使い方	ハローワーク職員

※時間はいずれも午前10時～11時30分(9日(木)は午後6時30分～8時)

申込 講座によって、場所や対象、定員が異なります。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ライフパル ☎573-3770

消費生活プチセミナー

①「シニア向けスマートフォン体験講座」

とき 11月2日(木)
午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
講師 KDDI株式会社 認定講師

②「クレジットカードの仕組みと賢い使い方講座」

とき 11月17日(金)
午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
講師 クレカカウンセラー
(クレジット債権管理士上級資格取得者)

定員 ①各12人 ②各20人 ※いずれも先着順
申込 いずれも電話で、10月3日(火)午前9時からお申込みください。

家事家計講習会

とき ①11月11日(土)・②14日(火) 午前10時～11時30分

場 ①大分友の家(明礪町二丁目) ②男女共同参画センター(たびねす)(コンパルホール2階) **定員** 各25人(先着順) **料金** 350円(資料代)
申込 申込期限は、①は11月4日(土)、②は11月7日(火)です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

J:COM ホルトホール大分 ☎576-8877

開館10周年記念公演
舞踊詩「雨夜の星」

とき 11月26日(日)
午後2時～(午後1時30分開場)

場 J:COM ホルトホール大分1階 大ホール **定員** 1,201人(全席自由)
料金 一般2,000円 ※チケットは、J:COM ホルトホール大分1階総合事務室、トキハ会館・トキハ別府店プレイガイド、大分合同新聞社で販売中。



平和市民公園能楽堂 ☎551-5511

お稽古サロン 季節の和菓子作り
～能楽堂deハッピーハロウィン～

とき 10月25日(水)
午前10時～11時30分

定員 20人(先着順)
料金 3,500円(和菓子8個分)
申込 電話で、10月5日(水)午前10時～19日(水)午後5時にお申込みください。



ノウガクドウ ライフ
「書稽古 from atelier Confeito」

文字の美学講義やペンの使い方などを学びます。

◎ボールペン・万年筆 ◎筆ペン

とき 11月18日(土) 午前10時～正午 **とき** 11月19日(日) 午前10時～正午

定員 各16人(多数時は抽選) **料金** 各4,500円 **講師** atelier Confeito 荒木 美樹氏(書道家、画家) **申込** いずれも、メール(▼info@nogaku.jp)で、10月12日(水)～29日(日)に、催し名「ノウガクドウ ライフ 書稽古」、住所、氏名、電話番号をお送りください。

「能楽の祭典」

とき 12月10日(日) 午後1時～(正午開場)

演目・演者 ●「こども能楽教室」発表会
●能「俊寛」馬野正基
●狂言「萩大名」野村万禄

料金 S席 6,600円、A席 5,500円、B席 4,400円 ※チケットは、10月3日(火)から平和市民公園能楽堂、トキハ会館プレイガイド、ローソンチケットで販売。



公設地方卸売市場(豊海三丁目) ☎533-3113

かぼすぷりを使った料理教室

とき 10月15日(日) 午前9時30分～午後1時

定員 20人(多数時は抽選)
料金 1人1,000円(材料費)
申込 申込期限は、10月6日(金)です。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は、本人の尊厳を傷つけ、自立や社会参加を妨げることに繋がります。虐待かなと思ったときは、市障がい者虐待防止センター(☎585-6003)へ。秘密は厳守します。

オンライン申請をご利用ください

住民票の写しや所得証明書等の交付申請、転出の届け出などがスマートフォンから申請できます。申請には、マイナンバーカードが必要です。
☎ ICT推進室(☎574-6182)



▲申請はこちらから

上下水道局用地を売却します

所在	地番	地目	地積(㎡)
敷戸台二丁目	345番33	雑種地	215
	345番34		201
	345番73		17
	345番74		2.55

☎入札参加仮申込期間:10月20日(金)午後1時～11月7日(火)午後2時
入札期間:11月21日(火)午後1時～28日(火)午後1時
☎申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。上下水道局経営企画課(☎538-2424)へ。

全市一斉オープンスクールデーを実施します

11月1日「おおいた教育の日」の取り組みとして、市立の幼稚園、小・中学校および義務教育学校で、保護者や地域の人に保育や授業を公開します。
☎10月21日(土)～11月12日(日)(各市立幼稚園、小・中学校および義務教育学校が指定した日時に限ります。)
☎学校教育課(☎537-5648)

「教育に関する事務の管理及び執行の状況についての点検及び評価」の報告書を公表しています

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条に基づき、点検・評価を行った結果の報告書を教育総務課(第2庁舎4階)、情報公開室(本庁舎7階)、市民図書館、市ホームページで公表しています。
☎教育総務課(☎537-5671)

市民の皆さんと議会との意見交換会

	月日	場所
①	11月6日(月)	植田市民行政センター 坂ノ市市民センター コンパルホール
②	7日(火)	大在市民センター 大南市民センター
③	8日(水)	明治明野公民館 野津原市民センター
④	9日(木)	大分東部公民館 南大分公民館
⑤	10日(金)	佐賀関市民センター 大分南部公民館
⑥	11日(土)	大分西部公民館 鶴崎市民行政センター

☎①～⑤は午後7時～8時30分
⑥は午後5時～6時30分
☎議会からの報告、移住・定住の取り組みに関する意見交換、議会および市政に関する意見交換
☎議会事務局議事課(☎537-5645)

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽管理者には、定期的な浄化槽の保守点検・清掃・検査の受検が義務付けられています。きれいな自然を守るため正しく管理しましょう。
☎廃棄物対策課(☎540-5850)



▲詳しくはこちら

みどりの夢銀行がオープンします

市内で拾ったどんぐりを預金として預かります。預金に応じて、楽しいグッズと交換できます。

開設場所	期間
公園緑地課(本庁舎7階)	10月2日(月)～11月30日(木) (閉庁日は除く)
明野支所	10月16日(月)、11月17日(金)
鶴崎支所	10月18日(水)、11月15日(火)
植田支所	10月20日(金)、11月13日(月)
NPO法人アイラブグリーン大分事務所(大字玉沢625-2 大分植木(株)内)	10月14日(土)・28日(土)、11月4日(土)・18日(土)

☎午前10時～午後5時(公園緑地課、アイラブグリーン大分事務所は午前9時～午後5時)
☎公園緑地課(☎537-5975)



まちづくり・建築よろず相談会を開催します

☎10月19日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時
☎J:COM ホルトホール大分1階 まちづくり情報プラザ
☎申請予約不要です。詳しくは、まちなみ企画課(☎585-6004)へ。

空家等相談会を開催します

☎10月22日(日) 午前10時～午後1時
☎植田市民行政センター2階 大会議室
☎空き家の管理や利活用に関する相談を受け付けます。
☎申請予約不要です。詳しくは、住宅課(☎585-6012)へ。

ひとり親家庭の皆さんへ

就業に結びつく資格取得に対し、給付金を支給します。
☎高等職業訓練促進給付金
介護福祉士・保育士・看護師などの資格取得を目的に、6カ月以上養成機関で修業する場合に、一定の受講期間の生活費を支給します。 ※支給額は所得により異なります。
☎申請前の相談が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。子育て支援課(☎537-5619)へ。

2023年漁業センサス調査にご協力ください

漁業の実態と変化を調査し、漁業の将来のために幅広く利用されます。調査員が10月中旬から対象の世帯や事業者へ調査票を配布しますので、インターネット等での回答をお願いします。
☎総務課(☎537-5795)

残骨灰は有価物とお骨に分別し適正に取り扱います

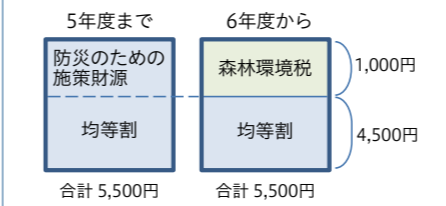
残骨灰(火葬後、遺族が収骨した後に残されたお骨等)には、貴金属などの有価物が含まれている場合があります。残骨灰を適切に分別した後、有価物については適正に換金し、市の財源として葬斎場の施設整備などに活用します。お骨については供養地へ埋蔵し、丁寧な取り扱いをします。皆さんのご理解をお願いします。
☎市葬斎場(☎597-6671)

マーク・略語について

☎…日時・期間 ☎…場所 ☎…内容 ☎…講師 ☎…対象 ☎…定員
☎…料金 ☎…申込み ☎…持ち物 ☎…その他 ☎…問い合わせ

6年度市民税・県民税の主な改正

☎森林環境税
森林整備等に必要で地方財源の確保のために創設されました。市民税・県民税の均等割と併せて、国税として1人年額1,000円を市が賦課徴収します。なお、防災のための施策財源として1人年額1,000円が加算されていますが、5年度で終了します。



☎申請上場株式等の配当所得等に係る課税方式も改正されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民税課(☎537-5730)へ。

都市計画に関する説明会を開催します

①大分市立地適正化計画改訂素案

地区	開催日	時間	場所
大分中央	10月12日(木)		コンパルホール400会議室
城東・原川	10月17日(火)		大分東部公民館大会議室A・B
大南	10月19日(木)	午後7時～	大南市民センター大会議室
大在	10月20日(金)		大在公民館研修室
滝尾	10月24日(火)		大分南部公民館研修室2・3
鶴崎	10月26日(木)	午後7時30分～	鶴崎市民行政センター2階大会議室
大分西部	10月31日(火)		大分西部公民館研修室2
野津原	11月2日(木)		野津原公民館第1・第2会議室
南大分	11月6日(月)		南大分公民館多目的ホール
佐賀関	11月7日(火)	午後7時～	佐賀関公民館研修室1・2
植田	11月9日(木)		植田市民行政センター2階大会議室
坂ノ市	11月14日(火)		坂ノ市公民館研修室2・3
明野	11月16日(木)		明治明野公民館研修室1

②都市計画の変更

内容	開催日	時間	場所
椎迫児童公園(変更)	10月23日(月)	午後7時～	椎迫公民館

☎申請詳しくは、市ホームページをご覧ください。都市計画課(☎537-5636)へ。

市戦没者追悼式

☎10月26日(土) 午前10時30分～11時40分
☎J:COM ホルトホール大分1階 大ホール
☎申請戦没者の遺族で参列を希望する人は、電話で、10月12日(木)までに福祉保健課(☎537-5996)へ。

休日もマイナンバーカードの申請・受け取りができます

☎10月28日(土) 午前9時～午後3時
※佐賀関・野津原・大南・大在・坂ノ市・明野支所は正午まで
☎交付通知書に記載の場所までお越しください。カードの受け取りは予約不要(佐賀関・野津原は要予約)。
☎申請・場・市民課(本庁舎1階 ☎537-7298)または各支所へ。

耐震改修等の費用を補助します

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震診断、改修工事、防災ベッド・耐震シェルター設置および令和3年12月31日以前に着工した住宅の瓦屋根の耐風診断・改修を補助します。
また、道路に面する危険ブロック塀等の除却についても補助します。
☎募集期限:12月15日(金)
☎申請補助条件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。開発建築指導課(☎585-5072)へ。

隣接校選択制申請手続き説明会のお知らせ

6年度小・中学校入学予定者(義務教育学校新1年生および新7年生含む)のうち、隣接校選択制を希望する児童生徒の保護者を対象に実施します。

会場	開催日	時間
本庁舎地下1階B15会議室	10月10日(火)	午前10時～
大南市民センター 会議室	10月11日(水)	午後7時～
植田市民行政センター2階大会議室	10月12日(木)	午後7時～
鶴崎市民行政センター2階大会議室	10月13日(金)	午後7時～

※いずれも1時間程度(説明と質疑応答)を予定しています。
☎学校教育課(☎537-5903)

お知らせ

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種の費用を助成します

☎10月1日(日)～6年1月31日(水)
☎接種日に満65歳以上の市民
●接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいを有し、身体障害者手帳1級相当に該当する市民
☎自己負担金:1,500円(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料)
接種場所:市内の指定医療機関(要予約)
☎生活保護世帯の人…生活保護診療依頼証
市民税非課税世帯の人…介護保険料決定通知書、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のいずれか
☎保健所保健予防課(☎535-7710)

5年度市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請は10月31日(火)までです

☎1世帯当たり3万円
☎5年度住民税非課税世帯、5年1月～10月の家計急変世帯(支給済み世帯を除く)
☎申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。コールセンター(☎529-5902)へ。

豊後料理の提供が始まります

☎期間:10月1日(日)～11月30日(木)
☎店舗:大分市、別府市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市、由布市、日出町内の店舗

☎ガイドブックは、上記8市町内の観光案内所、大分市の本庁舎、支所、地区公民館で配布するほか、豊後料理ホームページで確認できます。
☎農政課(☎537-7025)



写真はイメージ

災害時における外国人や訪日観光客とのコールセンターを通じた通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
(オイタシ에서는 외국인과 방일 관광객들에게 재해발생시의 콜센터 통역 서비스를 제공 하고 있습니다. 언어와 이용 방법 등 자세한 내용은 시 홈페이지를 참조하십시오.)

子育てファミリー・サポート・センター会員募集

育児の手助けを受けたい「依頼会員」が手助けをしたい「援助会員」に、1時間当たり600～700円を支払って、会員同士で援助し合うシステムです。なお、「援助会員」になるには、2日間の講習会(無料)の受講が必要です。
依頼会員：生後3カ月～小学生の子どもの保護者
援助会員講習会：11月9日(木)・10日(金) ※申込期限：10月27日(金)
登録方法など詳しくは、子育てファミリー・サポート・センター(☎576-8246)へ。

市美術館ボランティア募集

資料整理、**展覧会**での案内、子ども講座の準備など
入門講座(12月6日(水)・12日(火)・19日(火)・6年1月12日(金)・17日(水) 全5回)を受講可能な人
往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、10月1日(日)～31日(火)〈必着〉に市美術館「ボランティア募集」係(〒870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。

コンパルホールに展示する創作作品を募集します

展示期間：6年1月5日(金)～30日(火)
募集期間：10月16日(月)～11月30日(木)
作品は絵画、写真、短歌などの平面に画びょう展示できるものに限ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

都市計画についてのご意見募集

「大分市立地適正化計画」の改定に伴う素案を公表しますので、ご意見をお寄せください。
資料の閲覧場所：都市計画課(本庁舎7階)、情報公開室(本庁舎7階)、各支所、まちづくり情報プラザ(J:COMホルトホール大分内)、市ホームページ
募集期間：10月20日(金)～11月20日(月)
個々の意見に対する直接の回答はしません。応募の資格や方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

保育所等見学バスツアーの参加者を募集します 無料

月日	訪問施設
11月7日(火)	坂ノ市子ども園、かるがも保育園、めぐみ保育園
9日(水)	ゆめの泉子ども園、桜町子ども園、愛隣幼稚園
16日(水)	こころの森子ども園、慶光保育園、ももぞの子ども園
17日(木)	みのり子ども園、キッドワールド子ども園、テスの木
21日(火)	ニチキッズ西大分保育園、ゆめのほし保育園、みどり第二保育所
27日(月)	宗方東子ども園、富士見ヶ丘あすなろ保育園、緑が丘子ども園

※時間はいずれも午前9時～午後0時30分頃
保育士資格または**幼稚園教諭免許**を持つ人、**保育士**等を目指す学生
申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

高崎山のニホンザル個体数調査ボランティア募集

11月20日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月) 午前7時30分～正午
※サルの出現状況によって前後する可能性あり
期間中、毎日調査に参加できる人
●11月中で都合のよい7日間、サルの識別(年齢・性別)研修に参加できる人 ※山の中を歩ける人
●11月1日(水)の全体研修に参加できる人
20人(多数時は抽選)
電話で、10月15日(日)～31日(火)に高崎山自然動物園(☎532-5010)へ。

開校!大志生木こどもアート学校ワークショップ参加者募集 無料

11月25日(土) 午前10時～午後5時
おなじゅうきアートスタジオ(旧大志生木小学校)
小学生(未就学児の場合は保護者同伴)
期限：11月10日(金)〈必着〉
当日参加可能な体験型アートスペースも行います。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



6年度市立幼稚園・認定こども園(1号)の入園児を募集します

受付期間：11月1日(水)～15日(水) 午前9時～午後4時30分 ※土・日曜日、祝日は除く
市内居住(居住予定も含む)の幼児
●5歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
●4歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
※認定こども園のみ3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
対象園：〈市立幼稚園〉春日町(6年7月認定こども園へ移行予定)^{*}、豊府、滝尾^{*}、舞鶴[★]、明治、高田^{*}、戸次、宗方[★]、大在^{*}、坂ノ市^{*}
★…2年制保育実施園 ☆…一時預かり実施園
〈認定こども園〉のつはる、さかのせき、かないけ、しんかすがまち(6年7月開園予定)
※認定こども園では3年制保育、一時預かりを実施
保育料：無料
10月16日(月)から各園で入園のてびき、願書を配布します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

森林セラピー参加者募集

◎**森林セラピー個別案内**
希望の日時・コースで森林セラピーを体験できます。セラピスト・セラピーガイドが、安全・安心な、森歩き・トレッキングをサポートします。
申込み可能なコース：高崎山セラピーロード、霊山セラピーロード、おしどり溪谷セラピーロードなど9コース
1グループ(最大5人)3,000円
◎**森林セラピー体験ツアー in 本宮山**
本宮社、山頂、展望所を巡るトレッキングコースで本宮山を満喫します。
11月26日(日) 第1部：午前9時～、第2部：午前9時30分～、第3部：午前10時～
※2時間30分程度・高低差200m
本宮山セラピーロード(大字上判田)
各部10人(多数時は抽選)
期限：11月13日(月)午後5時(必着)
1,200円(ガイド料・おやつ代など)
申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

マーク・略語について

時…日時・期間 **場**…場所 **内**…内容 **講**…講師 **対**…対象 **定**…定員 **料**…料金 **申**…申込み **持**…持ち物 **他**…その他 **問**…問い合わせ

府内城「御城印」を販売します

販売場所：市観光案内所(JR大分駅構内)、セブンイレブン大分荷揚町店
500円
観光課(☎537-7043)

送付と振込

児童手当を振り込みます

10月期の児童手当(6～9月分)を10月13日(金)に振り込みます。振込日を過ぎても振り込みのない人はお問い合わせください。
子育て支援課(☎537-5793)

指定ごみ袋減免対象者へ指定ごみ袋を送付します

家庭ごみ有料化制度に伴う負担軽減措置として、紙おむつやストーマ用装具を使っている人、生活保護世帯を対象に、6年10月までの1年分を11月中に発送します。対象者で届かなかった人は、ごみ減量推進課(☎537-5703)へお問い合わせください。

募集

緑化教室参加者募集

①寄せ植え教室
10月14日(土)・15日(日) 午後1時～2時



②コケ玉づくり教室
10月14日(土)・15日(日) 午後2時30分～3時30分

お部屋ラオ 祝祭の広場(植木造園展会場内)
定①②各10人(多数時は抽選)
料①1,000円 ②500円
申込はがきまたはファクス、メールで、行事名、参加日、住所・氏名・電話番号を、10月5日(木)〈必着〉までに公園緑地課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5975 ☎538-1249 ✉koen1@city.oita.oita.jp)へ。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日(日)～6年3月31日(日)の間、赤い羽根共同募金運動を行います。寄付金は、地域福祉の充実に役立てられます。皆さんの温かい善意をお待ちしています。
福祉保健課(☎537-5996)

無料人権相談を行います

11月1日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 ※事前予約不要
相談内容：人権問題について
相談員：人権擁護委員
場・**人権啓発センター**(ヒューレおおいた)(J:COMホルトホール大分1階 ☎576-7593)

障害基礎年金の請求をお考えの人へ

障害基礎年金は、原則、次のいずれかに初診日がある傷病で、障がいの程度が国民年金法施行令で定める1・2級に該当すれば受給できます。
①国民年金被保険者期間中(20歳以上60歳未満) ※第1号被保険者期間中のみ国民年金室で受付可。
②国内に住所を有する60歳以上65歳未満(老齢基礎年金の繰上げ受給者を除く)
③20歳に達する前
※①②については納付要件があります。
国民年金室(☎537-5617)

騒音を減らして快適な生活を送りましょう

テレビの音など日常生活の中で何気なく発している音が、ご近所に迷惑を掛けているかもしれません。身近な音をもう一度見つめ直し、お互いに快適な生活環境づくりに努めましょう。
環境対策課(☎537-5754)

宝くじの助成金で整備しました

地域コミュニティ活動の活性化を図るため、宝くじの助成金で整備しました。
●**堺町町内会**(東大分校区)の山車人形製作および太鼓山車の修繕等
市民協働推進課(☎537-7251)



お知らせ

大分市エンディングノートをご活用ください

いつ起こるか分からない「もしも」のときに備えるとともに、家族や大切な人と終活の話をするきっかけ作りやいざいというときに自分の希望や思いを伝えるためにも、ぜひご活用ください。
配布場所：長寿福祉課(第2庁舎2階、本庁舎1階⑭番窓口)、各支所、各地域包括支援センター
長寿福祉課(☎537-5771)



認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症サポート医や福祉・介護の専門職で構成されたチームが、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、困り事や心配事について、おむね6カ月程度の期間サポートします。ぜひご相談ください。
場・**相談**は、各地域包括支援センターまたは市認知症初期集中支援チーム(長寿福祉課内 ☎537-5771)へ。

特定退職金共済掛金の一部を補助します

商工会議所、商工会、県中小企業団体中央会が行っている「特定退職金共済制度」に新規加入した、市内に事業所を有する事業主に対して、共済掛金の一部を2年間補助します。
申請方法など詳しくは、商工労政課(☎537-5964)へ。

保育園(所)・認定こども園・市立幼稚園で医療的ケア児を受け入れます

医療的ケアが必要な子どもが通う施設に、看護師を派遣します。 ※この制度の利用には審査があります。
申請対象者や利用日数など詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

面積	502.39km ²	人口	475,165人(-154) (住民基本台帳人口)
男	228,480人(-17)	女	246,685人(-137)
世帯数		230,718世帯(-40)	

里親制度説明会(要予約) 無料

◎養子縁組里親
時10月3日(火)・15日(日)・19日(木)・22日(日)
午前10時～正午 ※3日(火)は午後2時～4時、19日(木)は午後6時～8時
場県子ども・女性相談支援センター(荏隈町二丁目)
問県中央児童相談所(☎544-2016)
◎養育里親
時10月15日(日)・19日(木)・24日(火)・29日(日)
午前10時30分～正午 ※29日(日)は午後2時～3時30分
他・問11月以降も開催します。詳しくは、NPO法人chieds(☎585-5400)へ。

くらし・行政 なんでも相談所 無料

時10月11日(水) 正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
場J:COM ホルトホール大分1階 小ホール
内登記、相続税、年金などの相談
申・問電話で、10月5日(木)までに総務省大分行政監視行政相談センター(さくみみ大分)(☎532-3715)へ。

県障がい者(児) 「秋の交歓会」 無料

時10月14日(土) 午前10時～午後3時
場大分いきの道広場
内ステージイベント(楽器演奏、手話コーラスなど)、味のコーナー
問県障害者社会参加推進センター(☎558-8797)

大分年金事務所からのお知らせ (☎552-1211 〈自動音声案内2→2〉)

◎国民年金保険料の半年前納は
10月31日(火)までに
国民年金保険料(10月～6年3月分)を一括前納すると、9万8,310円(810円の割引)となります。なお、納付書を持っていない人は請求してください。
◎国民年金保険料の追納制度をご存じですか
国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例の承認を受けた人が、将来の年金額を増やすため、免除などの承認を受けた期間について、保険料の全部または一部を10年前の分までさかのぼって納付できる制度です。詳しくは、お問い合わせください。

街のホット情報

人権なんでも相談所 無料

時・場10月5日(木) 明治明野公民館、10月24日(火) 佐賀関公民館 ※時間はいずれも午前10時～午後3時
内相談内容:差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、その他の人権問題
相談員:人権擁護委員
問大分地方法務局(☎532-3161)

日本赤十字社からのお知らせ

①救急法基礎講習会
時10月14日(土) 午前9時～午後1時、11月7日(火) 午後1時～5時
②救急法救急員養成講習会
時11月8日(水)・9日(木) いずれも午前9時～午後4時30分
対15歳以上
定各20人(先着順)
料①1,500円 ②1,800円
他・場・問応募方法など詳しくは、日赤大分県支部(千代町二丁目 ☎534-2237)へ。

ハッピーファミリー 応援教室 無料

①プレママ・プレパパスクール
内沐浴実習、助産師への相談など
対初妊婦(33週未満)とその夫
②親子スキンシップ教室
内ベビーマッサージなど
対生後3～5カ月児とその父母
時・場10月28日(土) 鶴崎市民行政センター、11月18日(土) 植田市民行政センター ※時間はいずれも午後1時～4時(2部制)
定①各日12組 ②各日16組
※いずれも先着順
申・問電話で、10月2日(月)から県助産師会(☎594-5938)へ。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月20日(金)まで発売されています

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
問(公財)大分県市町村振興協会(☎574-9457)

初めての習い事におすすめ！ サイクルショップコダマ大洲 アリーナの教室

①指先の運動と脳トレ 健康マージャン教室(入門)
時10月～12月(金曜日・全10回) 午後0時30分～2時30分
②身体を動かす事を楽しむ！パドミントン教室
時10月～12月(月曜日・全10回) 午前10時～正午
対18歳以上
料①9,900円 ②8,800円 ※いずれも体験料は550円(1回限り)
他・問申込方法など詳しくは、サイクルショップコダマ大洲アリーナ(☎551-1511)へ。

第3回学生のための 起業セミナー ～オオイタミライトーク～ 無料

時10月22日(日) 午後2時～5時
場OWNSPACE(金池南一丁目)
内ビジョンを持って事業アイデアを膨らませるワークショップ
講 鶴川 洋明氏(ミラクカンパニー株式会社 代表取締役)
定30人(先着順)
問創業経営支援課(☎585-6029)



▲申込方法など詳しくはこちら

地球温暖化対策講座 無料

時10月28日(土) 午前10時～11時30分
場J:COM ホルトホール大分2階 201会議室
内講義とエコグッズ製作
定50人(多数時は抽選)
申期限:10月18日(水)〈必着〉
他・問講座の内容や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。環境対策課(☎537-5758)へ。

応急手当普及員講習 無料

時11月18日(土)～20日(月)〈全3回〉
午前8時30分～午後5時15分
場南消防署3階 講堂
定30人(先着順)
申・問電話で、10月1日(日)～11月8日(水)に消防局救急救命課(☎532-4199)または中央消防署(☎532-2108)、東消防署(☎527-2721)、南消防署(☎586-1230)へ。

マーク・略語について

時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員
料…料金 申…申込み 問…持ち物 他…その他 問…問い合わせ

第54回大分市社会福祉大会 無料

時11月8日(水) 午後1時～3時10分(正午開場)
場J:COM ホルトホール大分1階 大ホール
内●式典(社会福祉功労者・健康いきがい賞の表彰)
●特別講演(演題:『老い楽のコミュニティ～おい立つ力「倦まず弛まず」』、講師:可兒 敦彦氏(元大分合同新聞社特別編集委員))
定600人(当日先着順)
問福祉保健課(☎537-5623)

講座 & 教室

子育て支援・児童虐待防止 啓発講演会 無料

時11月9日(木) 午後2時～3時30分(午後1時受付開始)
場コンパルホール1階 文化ホール
講 持田 恭子氏(一社)ケアラーアクトンネットワーク協会代表理事)
定400人(先着順)
申・問ファクスまたはメールで、10月27日(金)までに中央子ども家庭支援センター(☎537-5688 FAX533-5015 〆 chuoukodomo@city.oita.oita.jp)へ。

産業活性化プラザ セミナー 無料

①おおい創業セミナー
時11月12日・19日・26日、12月3日(日曜日・全4回) 午前10時～午後3時(1時間の休憩を含む)
②実践ビジネスプラン(秋季)講座
時11月30日、12月7日(木曜日・全2回) 午後6時30分～8時30分
場①②J:COM ホルトホール大分2階 セミナールームL
講①②岩崎 美紀氏(中小企業診断士)
定①10人 ②35人 ※いずれも先着順
申・問①大分商工会議所(長浜町三丁目 ☎536-3258)に備え付けの申込書(同会議所ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月31日(火)までに同会議所へ。 ②産業活性化プラザ(J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8879)ホームページの申込みフォームから11月28日(火)までにお申込みください。

まちづくり 情報カフェ 無料

時10月18日(水) 午後6時～8時(午後5時30分開場)
場J:COM ホルトホール大分3階 302会議室
内石巻市南浜地区における復興防災まちづくり
講後藤 誠次氏(元・石巻市任期付職員)
定50人(当日先着順)
問まちづくり情報プラザ(☎544-5613)

インクルーシブ遊具体験会 in 佐野植物公園 無料

障がいの有無に関わらず、あらゆる子どもたちが安全・安心・快適に利用できるインクルーシブな広場整備を計画しています。
楽しめる工夫がいっぱいの遊具をぜひこの機会にご体験ください。



時10月23日(月)～11月17日(金) 午前9時～午後5時
他・問10人以上の団体利用を希望される場合は、予約が必要です。詳しくは、公園緑地課(☎578-7796)へ。

5年度 河原内陶芸作品展

時10月29日(日)
※企画体験講座を同時開催します。
場河原内陶芸芸習館、河原内くすのきホール
問社会教育課(☎537-5649)



▲詳しくはこちら

バサジィ大分ホームゲーム 市民無料招待

時11月5日(日) 正午～
場サイクルショップコダマ大洲アリーナ
定150人(多数時は抽選)
申10月6日(金)～26日(木)にバサジィ大分ホームページの応募フォームからお申込みください。はがき、電話での応募不可。
問スポーツ振興課(☎574-7096)

募集

「地域デザインの学校 in 植田」 参加者募集 無料

まちづくりや地域活動の手法を学ぶ連続講座です。
時10月21日・28日、11月11日・18日・25日(土曜日・全5回) 午前11時～午後4時30分 ※11月18日(土)・25日(土)は午後1時～4時30分
場植田市民行政センター2階 大会議室 ※11月25日(土)は植田公民館 集会室
内宗方・東植田・寒田・敷戸・駕野校区またはその周辺に居住・通勤・通学している人
定40人程度(多数時は抽選)
他・問申込期限は、10月11日(水)です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民協働推進課(☎537-7251)へ。

豊かで美しい森づくり事業 参加者募集

①ハンカチの草木染め体験
時11月18日(土) 午前9時30分～正午
②ミニ門松づくり
時12月23日(土) 午前9時30分～正午 ※いずれも小雨決行
場葉草の里たけや ※竹中小学校東側
定①②30人程度(いずれも多数時は抽選)
申・問はがきまたはファクス、メールで、希望する行事名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を、①は10月2日(月)～13日(金) ②は11月6日(月)～17日(金)(いずれも必着)に公園緑地課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5975 FAX538-1249 〆 koen1@city.oita.oita.jp)へ。

イベント

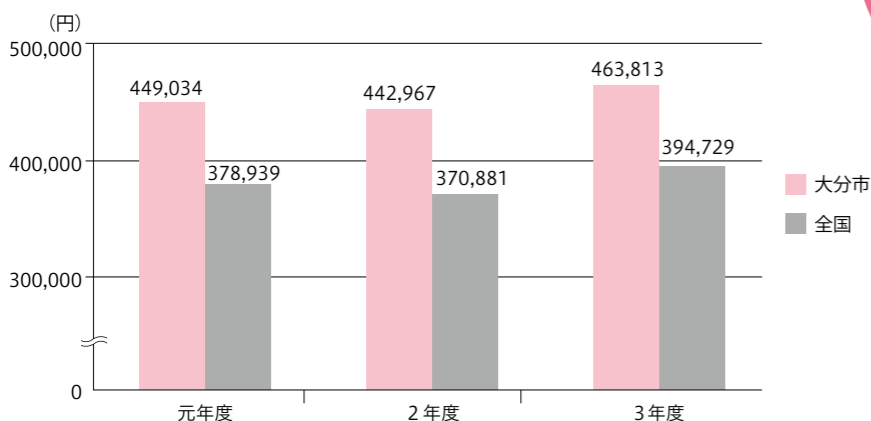
障がい者週間記念事業 「輪い笑いフェスタ！ 大分市福祉のつどい」 無料

時10月21日(土) 午前10時～午後3時30分
場大分いきの道広場
内手話コーラス、抽選会、福祉団体・施設による販売コーナーなど
問障害福祉課(☎537-5785)

大分市国保の医療費の状況

◎一人が年間に使う医療費は？

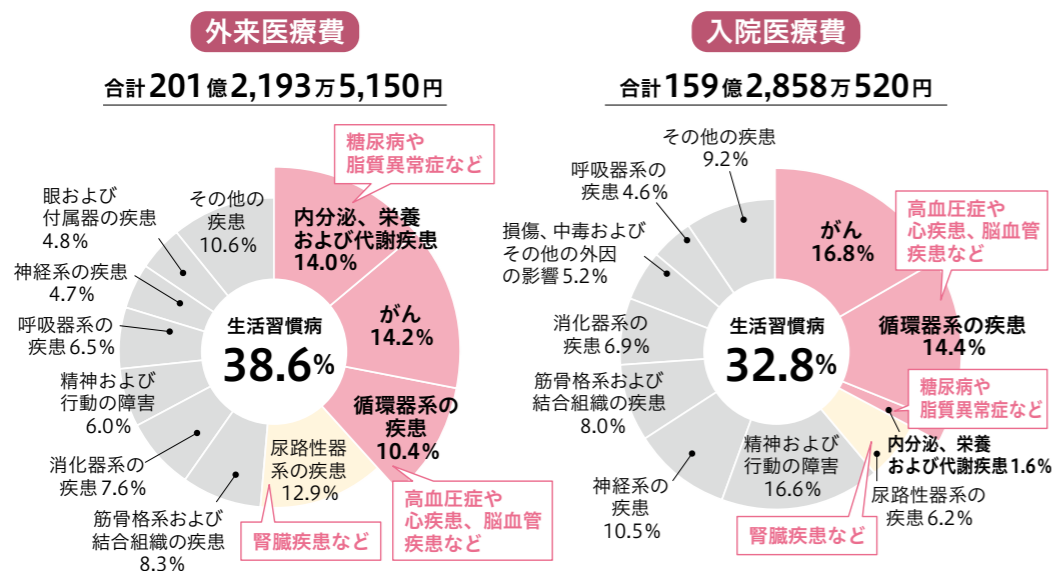
一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国保加入者の一人当たり医療費をみると、全国平均と比べ高い状況が続いています。3年度は全国平均と比べると6万9,084円高い状況です。

◎大分市国保医療費の1年間の総額とその内訳は？

医療費の疾病別構成割合 (4年度)



大分市国保の年間の総医療費は約360億円！そのうち、生活習慣病が約4割を占めています。

生活習慣病は自覚症状が少なく、そのままにしておくとう重症化して、命にかかわる重大な病気へつながることもあります。治療費が多くなるだけでなく、生活機能の低下や要介護状態になるなど、自身や家族にも大きな負担がかかってしまいます。

国保

国民健康保険のお知らせ

おおいた

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保料は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、大分市国保の医療費の状況や健康管理のポイントについてお知らせします。

問 国保年金課 ☎537・5735

マーク・略語について

時…日時・期間 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込み 持…持ち物 他…その他 問…問い合わせ

大分県最低賃金が変わります

大分県の最低賃金は、10月6日(金)から1時間899円に変わります。詳しくは、大分労働局賃金室(☎536-3215)へ。

現代詩(自作詩)朗読会 [無料]

時 10月15日(日) 午後1時~3時
場 ライパル(府内町三丁目)
問 県詩人協会 幸(☎090-9602-7703)

善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。

◎市へ

- 東電株式会社
- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

◎社会福祉協議会へ

香典返し寄付

- 大分地区 高浪一雄(藤の台)/三宮雅文(上野丘)/西川政江(六坊南町)/川野雅士(錦町)/旗手祥子(舞鶴町)/中川正夫(上田町)
- 鶴崎地区 仲摩佳代子(常行)/梶原チヅ子(森町西)/江藤保男(森)/佐保弘子(関園)
- 大在地区 森啓二(横塚)/中村順子(城原)
- 坂ノ市地区 藤澤佳隆(市尾)/小野敏昭(坂ノ市南)/後藤高司(久土)/兒玉文子(丹川)/佐藤憲二(佐野)
- 大南地区 中嶋俊次(中戸次)/池邊憲光(上戸次)
- 穂田地区 久下智子(小野鶴)/津野征三(富士見が丘東)/姫野公利(岡川)/福田りつ子(ふじが丘東)/手嶋世雄(寒田)
- 佐賀関地区 濱崎清登(一尺屋)/佐藤一夫(木佐上)/藤原学(馬場)/上野博子(白木)/上野繁巳(木佐上)/高橋金一郎(佐賀関)
- 野津原地区 雨川静子(下原)/佐藤治彦(竹矢)

以上8月16日受付分まで

おおいた事業承継・引継ぎフォーラム2023

◎個別相談会

時 10月5日(木)~7日(土) 午前9時30分~11時30分、午後3時30分~4時30分

◎講演会

時 10月5日(木)~7日(土) 午後1時30分~3時30分
場 コンパルホール
申・他・問 申込期限は、10月3日(火)まで。詳しくは、県事業承継・引継ぎ支援センター(☎585-5010)へ。

◎県民公開講座

「お薬セミナー」 [無料]

時 10月22日(日) 午前10時~正午
場 県薬剤師会館(豊饒二丁目)
内 演題「歯周病と生活習慣病」「薬剤師による健康サポート」
講 松原 祐介氏(歯科医師)、安部 憲廣氏(薬剤師)
他・問 申込方法など詳しくは、県薬剤師会(☎544-9512)へ。

◎シルバーふれ愛フェスタ

時 10月29日(日) 午前9時~午後1時
場 市シルバー人材センター(金池町三丁目)
内 花苗・ポップコーンなどの無料配布、抽選会、ビンゴ大会、会員手作り品・リサイクル自転車販売ほか
問 (公社)市シルバー人材センター(☎538-5575)

◎第73回菊花展

時 10月30日(月)~11月13日(月) 午前9時~午後4時
場 若宮八幡社(上野町)
内 菊の展示・品評会
問 市花き園芸大会実行委員会 後藤(☎090-5021-0772)

◎目と見え方の教育相談会 [無料]

時 12月8日(金) 午前10時~午後3時
対 視覚障がいのある幼児・児童・生徒およびその保護者、関係者など
内 家庭での接し方・保育・教育・医療に関すること
申・場・問 県立盲学校(金池町三丁目 ☎532-2638)へ事前にお問い合わせの上、12月1日(金)までに相談票を同校へ。

街のホット情報

◎想いをつなぐ 相続・遺言セミナー&相談会 [無料]

時 10月7日(土) 午前10時~11時30分
場 トキハ会館5階 ローズの間
定 100人(先着順)
他・問 申込方法など詳しくは、県司法書士会(☎532-7579)へ。

◎佐賀関ふるさとまつり

時 10月29日(日) 午前9時~午後4時
場 佐賀関市民センター ふれあい広場
内 農水産物の展示即売や芸能発表会など
問 NPO法人さがのせきまちづくり協議会(☎575-2000)

◎留学生が教える語学教室(サテライトキャンパス実施事業)

時 10月下旬~6年1月上旬(週1回90分・全10回)
場 J:COM ホルトホール大分2階 会議室など
内 英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語の語学教室
定 各教室15人程度
料 各教室1万円(10回分)
他・問 初回のみ無料見学可。申込方法など詳しくは、NPO法人大学コンソーシアムおおいた(☎578-7400)へ。

◎第38回のはるななせの里まつり

時 11月5日(日) 午前10時~午後3時
場 のつはる天空広場(大字荷尾村)
内 ステージイベント、苗木・肥料無料配布、地元野菜の販売など
問 ななせの里まつり実行委員会事務局(☎588-0101)

◎甲種防火管理再講習

時 12月20日(水)
場 J:COM ホルトホール大分3階 大会議室
定 120人(先着順)
料 7,000円
他・問 申込方法など詳しくは、(一財)日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。同協会(☎03-6263-9903)へ。

慢性腎臓病(CKD) 予防のためにできること

まずは食事・運動などの見直しを

食事や運動などの生活習慣の改善により、肥満や高血圧症、糖尿病などの生活習慣病を予防することは、腎臓を守り、CKDを予防することにもつながります。

体重を適正に維持する (BMI 25 未満)

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
体重が増えると血液量が増え、腎臓の血管に負担がかかります

減塩を心掛ける

塩分の摂り過ぎは、高血圧や腎臓への負担につながります
【1日当たりの塩分摂取目標量】
男性:7.5g未満 女性:6.5g未満 高血圧の人:6g未満

食事はバランスよく

主食・主菜・副菜を組み合わせましょう

適正飲酒に努める

糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病で医療機関を受診している人は、「定期的な受診・適切な服薬」 + 「生活習慣の改善」で管理しましょう。

定期的に適度な運動を

まずは、普段より10分多く身体を動かしましょう
【運動習慣の目安】
ウォーキング等の運動を1日30分、週2回程度

自宅で血圧を測りましょう

自己判断で薬を必要以上に飲まない

喫煙者は禁煙する

感染症に注意する

「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度郵送しています。
国保加入者が、病気やけがなど医療機関を受診したときに、その医療費がいくらかかっているかを確認していただくとともに、健康管理の大切さと国保事業にご理解いただくためのものです。

医療費通知の対象月と発送予定時期

対象月	発送予定時期
5年7月・8月診療分	11月上旬
9月・10月診療分	6年1月上旬
11月・12月診療分	6年3月上旬

- ・再発行はできませんので、大切に保管してください。
- ・公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- ・確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月分の診療分(6年3月上旬発送予定)については、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。

※ 確定申告(医療費控除)に関することは、大分税務署(☎532-4171)にお問い合わせください。

マイナポータルでも「医療費通知情報」が確認できます

マイナポータルで、3年9月診療分以降の医療費情報を閲覧できるようになりました(受診月の翌々月から閲覧可能)。なお、マイナポータルに記載の医療費情報には、「柔道整復(接骨院等)」等の療養費は含まれません。
また、医療費情報の作成時点等の違いにより、市作成の「医療費のお知らせ」に記載された医療費情報と違いがある場合があります。

マイナポータルにログインし、サービス一覧の「わたしの情報」を選択します

「健康・医療」分野にある「医療費通知情報」を選択します

取得する情報を選択し「表示する」を選択します

マイナポータル
トップページ ▼



ご存じですか？慢性腎臓病(CKD)

慢性腎臓病(CKD)とは

次の①か②のいずれか、または両方が3カ月以上続くときに診断されます

①尿異常(尿たんぱくや尿潜血)等がみられ、腎臓の障害がある

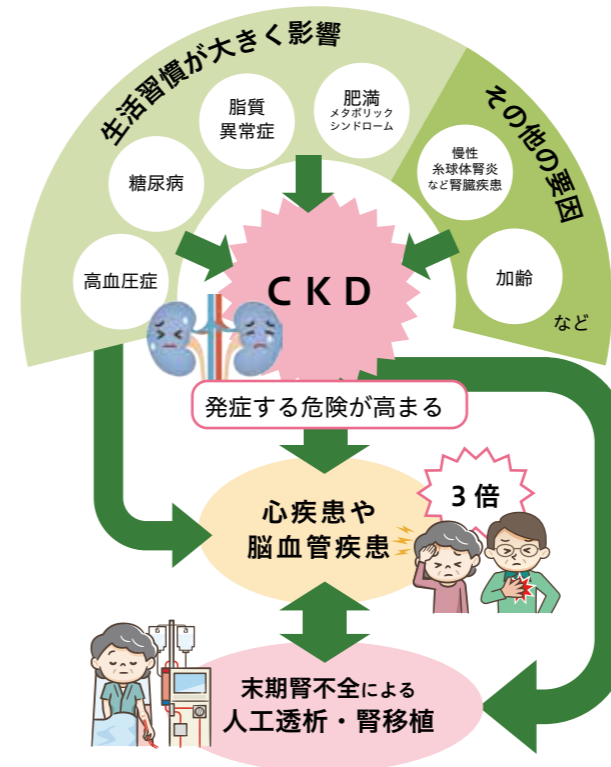
②腎臓の働きが低下している

腎臓の大切な役割

- 血液中の老廃物を尿として排出する
- 体液量や電解質バランスを調整する
- 血圧を調整する
- 血液を作るためのホルモンを分泌する
- 骨を丈夫に保つ

日本のCKD患者数は約1,330万人(成人の8人に1人)と推計されており、とても身近な生活習慣病の一つです。

CKDの原因と合併症



☑CKDの発症には、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病が深く関係します

☑CKDの初期段階では、ほとんど自覚症状がないため、気付かない間に進行することがあります

☑CKDでは、心疾患や脳血管疾患を起こす危険が約3倍高くなります

☑CKDが進んで腎臓が正常に動かなくなると、人工透析や腎移植が必要になる場合もあります

ここをチェック！腎臓の働きを知るための検査項目

eGFR(推算糸球体ろ過量)

血液検査

年齢・性別・血清クレアチニン値から計算され、腎臓にどれくらい老廃物を尿中へ排出する能力があるかを示します。値が低いほど、腎臓の働きが悪いことになります。

【要注意】60未満

尿たんぱく

尿検査

尿中のたんぱく質の量を調べます。腎臓や尿路に異常があると、尿に多量のたんぱく質が漏れ出るようになります。

【要注意】陽性(+以上)

いずれか、または両方に該当する場合は、かかりつけ医(内科)に相談しましょう。必要があれば、かかりつけ医と腎臓専門医が協力して診療する仕組みがあります。

CKD早期発見の鍵は、毎年の健診！

CKDは自覚症状がなく気づきにくいので、年1回の健診でチェックすることが重要です。特定健診には、CKDに関する検査項目が含まれています。まだ受けていない人は早めに受診しましょう。

大分市国保の特定健診の詳細はこちら→



#オオイタレキシ旅

大分市内にあるとっておきの文化財の魅力をお届けします!

— 第6弾 —
大友氏館跡 (大友氏遺跡)

第6弾 大友宗麟の館、ここにあり!!

顕徳町に戦国大名の館として全国屈指の規模をほこる「大友館」(大友氏館跡)があったことをご存じですか? 「大友宗麟」で有名な大友氏の館跡です。

大友館の建設は室町時代に始まります。その後、数回の整備が行われ、宗麟・義統が栄華を極めた戦国時代に最大の規模となります。当時の大友館は200メートル四方の広大な敷地を持ち、その中に巨大な池を持つ庭園がありました。

館の構造を解明するための発掘調査は今も続いています。復元された庭園やガイダンス施設の「南蛮BVNGO交流館」は見学することができます。

今後は、2030年の宗麟公生誕500年を目指して、当時の中心建物の復元も含めた整備を進めていきます。変わりゆく大友氏館跡から目が離せません!



現在、発掘進行中!

Otomo-shi Yakata Ato



写真は 大友氏館跡庭園
池の岩は当時のもの



ガイドさんの説明もよし

Point

10月28日(土)・29日(日)には「大友氏遺跡フェスタ」「宗麟まつり」が開かれます(4ページ掲載)。ご家族そろって、遊びに出掛けてはいかがでしょうか。

Access

南蛮BVNGO交流館・大友氏館跡庭園(☎578-9191)
所在地: 顕徳町三丁目2番45号
開館時間: 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
※入館(園)無料
駐車場: 約50台(無料)



休館日など、詳しくはこちら▶

☎ 文化財課 ☎578-7546

市報クイズ

○に入る言葉は何か?

今号で紹介している毎日記録し振り返ることで、食品ロスを減らすことができる取り組みは?

「○○○○ダイアリー」

ヒントは、この市報の中にあります。

正解者の中から抽選で、大葉を使った加工品セットを3人にプレゼント!

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

スマホ 右の二次元コードから応募してください。

はがき はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、10月15日(日)〈消印有効〉までに広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5713)へ。



9月1日号「市報クイズ」の答え

大分市が主人公の故郷として登場する全国で公開中の映画は?
「春に散る」

編集担当より

今号の表紙は「アーバンスポーツ」がテーマ。アーバンスポーツには、スケートボード、BMXや3×3(バスケットボール)などの競技があり、オリンピックにも採用されています。

今回は「大分スケートボード協会」のスケボースクールにて撮影させていただきました。真剣な表情がとてもいいですね。

T-waveでスケートボードをするときは、同協会へお問い合わせください。なお、T-waveでは、イベントでの利用も可能です。詳しくは、公園緑地課(☎537-5976)へお問い合わせください。

市では、10月8日(日)・9日(月)にアーバンスポーツを体験できるイベント「OITA URBAN SPORTS FES 2023」(6ページ掲載)を開催します。皆さんもこの機会にアーバンスポーツを体験してみてください。



撮影にご協力いただいた皆さん

市民図書館からのお知らせ

第36回「秋の読書週間」イベント 無料

- 図書館からの挑戦状 (クイズ)
期間: 10月27日(金)~11月9日(木)
- リサイクルフェア (図書は無償配布)
月日: 10月28日(土)・29日(日)
※10月6日(金)に日時指定整理券配布
- マイセレクション (ラッピング展示)
募集期間: 10月1日(日)~31日(火)
展示期間: 11月1日(水)~30日(木)
- おはなしの世界へようこそ
読み聞かせ: 11月4日(土) 午後2時~3時
おはなし会: 11月5日(日) 午前11時~正午
- 図書館活用講座
日時: 11月9日(木) 午後2時~3時
- THE 座談 (日本の時代小説をテーマに語る場)
日時: 11月15日(水) 午前10時30分~正午

市民図書館所蔵 おすすめの新刊

おじいちゃんのくしゃみ

阿部 結: 作
福音館書店

くしゃみの大きな人っていますよね。この本のおじいちゃんもあまりに大きなくしゃみをするので、孫から嫌われてしまいます。でも、孫が大好きなおじいちゃんは雲の上まで飛んでいけるくしゃみを出そうとします...ユーモアにあふれた絵本です。



今日の心の天気

ダンシングスネイル: 著 生田 美保: 訳
CCCメディアハウス

日めくりカレンダーのように366日、1日1ページを読んで、今日という日を整えませんか。淡いイラストと優しい言葉で、ちょっとした癒しを与えてくれる本です。朝読むと、今日も1日頑張ろうと思えてきます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民図書館(☎576-8241)へ。

人権・同和教育シリーズ 538

知る(こと)、考える(こと)



人の生き方を考える

もうすぐ地域の秋祭り。中学生になった今年は、大人みこしに参加できるとあって、いつも以上に楽しみにしていました。お祭りの練習では「息を合わせて!」と指導してくれる大人たちからの声もあり、少しづつ担ぎ方のコツを覚えていきました。肩が少し痛かったけれど、充実した気持ちで友だちと休憩していると、いつも指導してくれている女性が「担当姿、かっこよくなったね」と話し掛けてきました。「ありがとうございませ」と返事をすると「昔は、女性はおみこし担げなかつたの知ってる?」と聞いてきたのです。どう答えていいかわからずに黙っていると、近くにいた高齢の男性が語り始めたのです。

話し掛けてきた女性を見ながら「この子らが中学生になつたころ」わたしたちもおみこしを担ぎたい!」って訴えてきてね。当時は男性が担ぐのが当たり前だったから、戸惑ったのです。

「昔から...」というだけでなく、まずはさまざまな背景や意味を知ることが大切です。そして、お互いの意見を尊重しながら、みんなで考えていくことが大切ではないでしょうか。

「昔から...」というだけでなく、まずはさまざまな背景や意味を知ることが大切です。そして、お互いの意見を尊重しながら、みんなで考えていくことが大切ではないでしょうか。



事前予約制 市民健診・がん検診等を受診しましょう

※受診条件ⅠとⅡのどちらにも該当する人が対象となります。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件Ⅰ 職場や加入する保険で下記の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない
(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者を含む)

受診条件Ⅱ 年度内(4月から翌年3月)にまだ受診しておらず、大分市に住民票がある

※受診条件Ⅰに該当しない場合、受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。
※受診条件Ⅱに該当しない場合、市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

集団健(検)診 11月				
地区	会場	A+ 大腸がん検診	B	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	11/8(水)	—	—
	コンパルホール	11/10(金)	—	—
	長浜校区公民館	—	—	11/29(水)
大分西部	大分西部公民館	11/7(火)	—	—
南大分	南大分公民館	—	—	11/15(水)
滝尾	大分南部公民館	11/1(水)	—	—
城東・原川	大分東部公民館	11/13(月)	—	—
	鶴崎公民館	—	—	11/18(土)
	高田校区公民館	11/24(金)	11/9(水)	—
鶴崎	松岡校区公民館	11/27(月)	11/16(水)	—
	大南公民館	—	—	11/14(火)
大南	吉野校区公民館	11/17(金)	—	—
植田	植田公民館	—	—	11/28(火)
大在	大在公民館	11/2(木)	—	—
坂ノ市	坂ノ市公民館	11/20(月)	—	—
佐賀関	佐賀関公民館	—	—	11/6(月)
野津原	野津原公民館	—	—	11/21(火)
	矢ノ原構造改善センター	11/22(水)	—	—
明野	明治明野公民館	—	—	11/30(木)

A

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん検診(結核検診)
- ・喀たん検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

予約先
おおいた健診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

B

- ・胃がん検診(エックス線)
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

予約先
県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

10月2日(月)から電話予約受付

施設健(検)診

胃がん検診(内視鏡)、指定日以外にA・Bを同時に受けたい場合は下記実施施設へ直接予約してください。
※胃がん検診(内視鏡)は下記実施施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)
年齢や治療状況など、医師の判断で検診を断る場合あり。

各検診の自己負担金については、市ホームページをご覧ください。

次の人は、自己負担金が免除になります。
●後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護診療依頼証を持っている人 → 受診時に持参
●それ以外で市民税非課税世帯の人 → 予約後、受診する5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡

地区	施設名	電話番号
城東・原川	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

3人以上のグループなら、無料送迎バスを利用できます

■申込期間：10月2日(月)～31日(火)(先着順)

■申込方法：グループの代表者が実施施設(番号は左側「施設健(検)診実施施設」と同じ)へ直接電話で申込み。
※バスが迎えに行く場所は1カ所。申込時にグループ全員の氏名・電話番号が必要。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

12月実施対象地区			
地区	校区の目安	受診日	実施施設
植田	植田、宗方、横瀬	12/4(月)	⑦
	東植田、寒田、敷戸	12/15(金)	⑤
大分西部	春日、大道、西の台八幡	12/7(水)	⑦
大分中央	金池、荷揚、長浜中島、住吉	12/14(水)	⑦

受診当日に持参するもの ●健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可) ●健(検)診費用 ●受診券(特定健診または、後期高齢者の健康診査を受診する人のみ)

※特定健診は医療機関等でも受診できます。詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。 ※年度内に重複で受診した場合、受診費用は全額自己負担です。

各種検診は、生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ☎ 保健所健康課 ☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ☎ 保健所健康課 ☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/1(水)	鶴崎市民行政センター3階	11/16(木)	植田市民行政センター2階
11/21(火)		11/28(火)	
11/8(水)	明治明野公民館2階	11/17(金)	保健所3階
11/22(火)		11/20(月)	
11/9(木)	大南市民センター2階	11/21(火)	坂ノ市市民センター2階
11/10(金)	大分南部公民館2階	11/24(金)	大在市民センター2階
11/15(水)	大分東部公民館		

■対象:4年11月～5年5月生まれの乳児と保護者 ■申込み・ ☎ メールで、10月16日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時に子育て交流センターへ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイト [naanaの知りたい](#) > こどもの健康 > 教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 11/10(金)	保健所3階	(2部制)
11/22(水)		午前10時30分～11時45分
② 11/30(木)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時～3時15分

■対象:5年5月～7月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・ ☎ 電話で、10月20日(金)から①は中央保健センター ☎536-2517、②は東部保健福祉センター ☎527-2143へ。

とりわけ離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
11/17(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～11時30分

■対象:4年11月～5年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・ ☎ 電話で、10月20日(金)から西部保健福祉センター ☎541-1496へ。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月23日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:講話「糖尿病のはなし」 ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課 ☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:10月25日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「最後まで自分らしく生きるために」 ■その他:先着順、予約制 ☎ 県看護協会 ☎574-7117

歯みがき教室・歯の健康チェック 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※歯の生え始めから1歳6か月児健診前の乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
11/2(水)	植田市民行政センター2階	11/17(金)	鶴崎市民行政センター3階
11/16(木)	保健所3階		

②2歳の歯みがき教室(2歳歯科)

※1歳6か月児健診後から3歳児健診前の幼児対象

月日	場所	月日	場所
11/22(水)	鶴崎市民行政センター3階	11/28(火)	保健所3階

③妊産婦と子どもの歯の健康チェック

※妊産婦および未就学児対象

月日	場所	月日	場所
11/13(月)	植田市民行政センター2階	11/29(水)	鶴崎市民行政センター3階
11/21(火)	保健所3階		

④大人の歯の健康チェック(歯周病予防)

※18歳以上の市民対象

月日	場所
11/8(水)	植田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要) ■持参品:歯ブラシ、妊産婦・乳幼児は母子健康手帳、成人は健康手帳 ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・ ☎ 電話で、10月10日(火)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。



パパママほっと相談コーナー

安心して出産、育児ができるよう助産師などの専門スタッフが相談に応じています。お気軽にご相談ください。
■日時:月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 中央保健センター(☎536-2516)、東部保健福祉センター(☎527-2143)、西部保健福祉センター(☎541-1496)

産後ケア事業

出産後間もない時期に、産科医療機関や助産所で宿泊やデイサービスを利用し、助産師などの専門スタッフから心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。 ■申込み・ ☎ 中央保健センター(☎536-2516)、東部保健福祉センター(☎527-2143)、西部保健福祉センター(☎541-1496)

10月は厚生労働省が定めたがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です

■早期発見・早期治療のため定期的にかん検診を受けましょう。 ☎ 保健所健康課 ☎547-8219
■県では、がん患者さんの医療用ウィッグ等の購入費用やがん治療などに際して行う妊よう性温存治療および温存後生殖補助医療に要する費用の一部を助成しています。 ☎ 県健康づくり支援課 がん・難病対策班 ☎506-2676

歯のなんでも電話無料相談(県保険医協会)

歯の悩みに歯科医師が相談に応じます。 ■日時:10月15日(日) 午前10時～午後4時 ■相談電話窓口:☎504-8055(通話料金は各自負担) ☎ 県保険医協会 ☎568-0066

10月

おおいた市 イベント カレンダー

Oita Event Calendar

今月の納税

市民税・県民税第3期
国民健康保険税第5期

納期限

10/31(火)

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)をご利用ください。
問 納税課 ☎537-5611、国保年金課 ☎537-5616

月 mon.	火 tue.	水 wed.	木 thu.	金 fri.	土 sat.	日 sun.
9/25	26	27	28	29	30	10/1
 <p>10月は「土地月間」、10月1日(日)は「土地の日」です 土地は限られた資源です。土地施策に対する皆様のご協力を お願いします。 10月1日(日)～7日(土)は「全国労働衛生週間」です 「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」</p>						
2	3	4	5	6	7	8
<p>第1月曜日は 美術館で楽し もう!エコ バッグ作り 午前10時～正 午、午後1時～3 時 市美術 ☎554-5800</p>				<p>ちびっこ工作 ルームてとてとて 午後1時15分～3時 15分 市美術 ☎554-5800</p> <p>土星観察 (～7日) 午後6時30分～10時</p>		<p>海王星観察 午後6時30分～10時</p> <p>OITA URBAN SPORTS FES 2023(～9日)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>スポーツの日</p> <p>土星観察 午後6時30分～ 10時</p> <p>スパークルお おいた ツー ル・ド・九州 大分ステージ 日田商</p>	<p>10月15日(日)～21日(土)は「違反建 築防止週間」です 10月16日(月)～20日(金)は「建設リ サイクル法に関するパトロール 期間」です 市内全域を対象に解体工事現場や新 築工事現場などに立ち入り、分別解 体と廃棄物の処分などについて、調 査と指導を行います。</p>			<p>アンドロメダ銀 河観察 (～15日) 午後6時30分～10時</p>	<p>読み聞かせ会 午後2時～3時 ライフ ☎080-3945-7537</p> <p>よいやかがり火 午後3時～8時 綾雄 ☎597-1000</p> <p>公設地方卸売市場「市民 感謝デー」 午前9時～正午 市場 ☎533-3113</p> <p>第8回おおいた食と暮ら しの祭典(～15日)</p>	
16	17	18	19	20	21	22
		<p>まちづくり 情報カフェ</p>	<p>メディカル アロマテラ ピー体験講 座 午後1時～3 時 ライフ ☎080-9062- 3334</p>	<p>土星と海王星の 観察 午後6時30分～10時</p>	<p>星空探検隊!!「秋のひと つ星」 午後6時30分～10時</p> <p>おおいた夢色音楽祭 2023(～22日)</p> <p>パサジィ大分 対 フウガ ドールすみだ 正午～ ライフ 14 輪い笑いフェスタ!</p>	<p>第18回大在コスモまつ り(小雨決行) 午前10時～午後1時 大野川 ☎592-0511</p> <p>月のクレーター観察 午後6時30分～10時</p> <p>ヴェルスパ大分 対 沖縄SV 午後1時～ レゾド</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>10月17日(火)～23日(月)は「薬と健康 の週間」です 医薬品を正しく使用しましょう。 10月23日(月)～29日(日)は「精神保健 福祉普及運動期間」です</p>						
				<p>お月様サンド イッチ?月土 星の並びを見よ う 午後6時30分～10時</p>	<p>第10回宗麟公まつり・第 22回大友氏遺跡フェス タ(～29日)</p> <p>月食直前の月を見よう! 午後6時30分～10時</p> <p>第19回中央通り歩行者 天国</p>	<p>仲良く寄り添う月と木星を さがそう 午後6時30分～10時</p> <p>大分トリニータ 対 ブラウ ブリッツ秋田 午後1時～ レゾド</p>
30	31	11/1	2	3	4	5

● JX金属 関崎みらい海星館(☎574-0100) 天体観覧料:大人420円、高校生210円、中学生以下無料 ※休館日:火曜日(祝日の場合は翌平日)
● 無料イベント ● スポーツイベント ● 今号掲載ページ

「環境緑化強調月間」です
みんなでつくる花と緑の明るいまち。

「骨髄バンク・臓器移植普及推進月間」です
あなたの意思で救える命があります。

「みんなで延ばそう健康寿命推進月間」です
健康で安心して暮らせるまちを目指しましょう。

10月10日(火)は「目の愛護デー」です
ご自分やご家族の目について考えてみましょう。

場所

エコ エコライフプラザ
スポーツ 大分スポーツ公園
日田商 日田市陸上競技場

市美術 市美術館
日田商 オートポリス～日田市街地
ライフ ライフパル

綾雄 帆足本家酒造蔵周辺
市場 市公設地方卸売市場
3977 サイクルショップコヤマ大洲アリーナ

大野川 大野川右岸河川敷(大在志村)
レゾナック レゾナックサッカーラグビー場Aコート
レゾド レゾナックドーム大分

