

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



●乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)  
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488  
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489  
休日当番医の情報はこちら▶

# 4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

大好評につき  
1年延長!

各種検診は、新型コロナウイルス感染症の重症化要因にもなる生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。昨年度も多くの方が複数項目をまとめて受診しています。お得に受診できるこの機会を利用しましょう。

**受診条件** 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。

**職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない** **いいえ** → 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

**はい** (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

**年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある** **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

**はい** → **受診したい項目は?**

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。  
(胃がん検診はいずれか一方のみ)

**A**

- ・市民(特定)健診
- ・肺がん検診(結核検診)
- ・喀たん検査
- ・肝炎ウイルス検診
- ・前立腺がん検診
- ・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

**B**

- ・胃がん検診(エックス線)
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・骨粗しょう症検診

**A・Bの両方を同時に受診したい**

(A・Bの他に受診できる項目)  
・胃がん検診(内視鏡 ※4,000円)  
→下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)  
既に定員に達している場合があります。  
→市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。

※大腸がん検診を除く「B」項目は、各地区とも年1〜2回程度の実施予定です。希望する人は早めの受診をお勧めします。

## 集団健(検)診

※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

**(7月実施会場)** ※会場ごとに人数制限があります。予約はお早めに。

地区	会場	A+大腸	Bのみ	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	7/15(金)	-	-
	コンパルホール	7/22(金)	7/29(金)	-
大分東部	大分東部公民館	-	-	7/20(水)
	津留校区公民館	7/25(月)	-	-
大分西部	東大分校区公民館	7/27(水)	-	-
	大分西部公民館	-	-	7/14(木)
大分南部	大分南部公民館	7/13(水)	-	-
南大分	南大分公民館	7/12(火)	-	-
鶴崎	鶴崎公民館	-	-	7/19(火)
大南	大南公民館	7/26(火)	-	-
植田	植田公民館	-	-	7/11(月)
大在	大在公民館	7/28(木)	-	-
坂ノ市	坂ノ市公民館	-	-	7/5(火)★
佐賀関	一尺屋下浦多目的集会所	7/1(金)	-	-
	(旧)木佐上小学校体育館	7/4(月)	-	-
	佐賀関公民館	7/6(水)	-	7/31(日)
	大志生木樅の木会館	7/7(木)	-	-
野津原	野津原公民館	7/21(木)	-	-
明野	明治明野公民館	7/8(金)	-	-

★の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。  
●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。  
●当日の受付時間は予約時に指定されます。

**6月1日(水)から電話予約受付を開始**

**Aの予約先**

おおいた健診センター  
☎569-2211  
受付(平日 午前9時~午後5時)

**Bの予約先**

県地域保健支援センター  
☎529-7065  
受付(平日 午前9時~午後5時)

## 施設健(検)診

**(3月末まで)**

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
大分西部	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
南大分	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
大南	⑤おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。  
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

**随時予約可能**

**各施設へ事前予約してください。**

## 受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
  - 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク
- ※大分市国保の対象者は6月上旬送付

## “無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(8月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

**独自サービスあり** 左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。

■申込期間:6月1日(水)~30日(水)(先着順)  
■申込方法:  
①左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める  
②**3人以上**のグループを作り、送迎場所を**1カ所**決める  
③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ  
④**1人が代表して**下記のA/Bへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)  
⑤予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

実施地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
植田	植田、宗方、横瀬、横瀬西、東植田、田尻、寒田、敷戸、鷺野、敷来	8/8(月)	①	午後3時頃	30人
	春日町、大道、西の台、八幡、神崎	8/18(水) 8/23(火)	② ①	午後1時頃 午後3時頃	10人 30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
①県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②おおいた健診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

## 1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。  
■健診内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿  
☎保健所健康課☎536-2516

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
7/8(金)	大分南部公民館2階	7/15(金)	保健所3階
7/12(火)	鶴崎市民行政センター3階	7/25(月)	
7/26(火)	鶴崎市民行政センター3階	7/19(火)	大分東部公民館 坂ノ市市民センター2階
7/13(水)	明治明野公民館2階	7/21(木)	植田市民行政センター2階
7/27(水)	大南市民センター2階	7/28(木)	大南市民センター2階
7/14(木)	大南市民センター2階	7/22(金)	

■対象:3年7月~4年1月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎Eメールで、6月16日(水)午前8時30分~20日(月)午後5時までに子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

## 離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
① 7/8(金)	鶴崎市民行政センター3階	② 7/20(水)	保健所3階
		7/29(金)	

■対象:4年1月~3月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分~11時30分(午後の部)午後2時~3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、6月20日(月)から①は東部保健福祉センター☎527-2143、②は中央保健センター☎536-2517へ。



## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
7/8(金)	植田市民行政センター2階	午後2時~3時

■対象:3年7月~10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:8人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、6月20日(月)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

## 歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)  
※3年4月~9月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
7/7(木)	鶴崎市民行政センター3階	7/22(金)	植田市民行政センター2階
7/8(金)	保健所3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)  
※元年8月~2年11月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
7/11(月)	鶴崎市民行政センター3階	7/27(水)	保健所3階

③歯の健康診査  
※乳幼児~成人対象

月日	場所	月日	場所
7/20(水)	鶴崎市民行政センター3階	7/25(月)	植田市民行政センター2階
7/21(木)	保健所3階		

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者<未就学児のみ>は400円必要) ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎電話で、6月10日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
7/26(火)	保健所3階	午前9時30分~11時30分

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、6月10日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:6月27日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「災害時の医療について」 ■講師:吉住 文孝氏(医療社会事業部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

## 熱中症に注意しましょう

熱中症は高温多湿な環境下で、体温調節がうまく働かないことが原因で起こります。コロナ禍でマスクを着けると体温調節がしづらくなり、熱中症のリスクが高くなります。次のことに気を付けて、「熱中症予防」とマスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。  
●激しい運動は避ける ●暑さを避ける ●喉が渇く前に水分補給 ●エアコン使用中もこまめに換気 ●暑さに備えた体づくり  
なお、市ホームページでは熱中症対策の目安となる「暑さ指数」が確認できます。 ☎保健所健康課☎547-8219