

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



4年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン 大好評につき1年延長!

各種検診は、新型コロナウイルス感染症の重症化要因にもなりうる生活習慣病やがんの早期発見・治療や予防につながります。昨年度も多くの方が複数項目をまとめて受診しています。お得に受診できるこの機会を利用しましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件 条件に当てはまる人のみ、各項目を自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。
職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない
受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。
国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ
年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある
市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

20歳 30歳 35歳 40歳 50歳 60歳 65歳 70歳 75歳
市民健診(満35歳から年度中に39歳になる人。40歳以上の生活保護受給者等。)

※注:胃がん検診(内視鏡)のみ 市民税非課税世帯など申請により費用が無料になる場合があります。

Table with columns: 地区, 施設名, 電話番号, 地区, 施設名, 電話番号

- 市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません。)
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

受診当日に持参するもの 公民館などで実施する集団健(検)診は、7月開始予定です。
健康保険証 ●健康手帳(施設健(検)診は当日受け取りも可能) ●マスク
(特定健診を受診する人のみ)加入保険者が発行する受診券 ※特定健診は受診券が届いてから受診してください。

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(7月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか?

独自サービスあり 上記の“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。

■申込期間:5月2日(月)~31日(火)(先着順) ※対象地区は右記のとおり
■申込方法:

Table with columns: 地区, 対象校区, 受診日, 受診場所(送迎先), 帰着, 上限人数

Table with columns: バスツアー申込先, 電話番号, 独自サービス(当日)

- 乳幼児健診(保健所健康課 ☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス ☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス ☎534-4489
休日当番医の情報はこちら▶

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。
■健診内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査
■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿
☎ 保健所健康課 ☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

Table with columns: 月日, 場所, 月日, 場所

■対象:3年6月~12月生まれの乳児と保護者
■申込み・☎ Eメールで、5月16日(月)午前8時30分~20日(金)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。
先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

離乳食講習会 無料

Table with columns: 月日, 場所, 月日, 場所

■対象:3年12月~4年2月生まれの乳児の保護者
■時間:(午前の部)午前10時30分~11時30分 (午後の部)午後2時~3時
■内容:講義と相談
■定員:各10人(先着順、予約制)
■持参品:母子健康手帳、筆記用具
■申込み・☎ 電話で、5月20日(金)から
Aは東部保健福祉センター ☎527-2143。Bは中央保健センター ☎536-2517、Cは西部保健福祉センター ☎541-1496へ。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※3年3月~8月生まれの乳幼児対象

Table with columns: 月日, 場所, 時間

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※元年7月~2年10月生まれの幼児対象

Table with columns: 月日, 場所, 時間

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など
■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
■申込み・☎ 電話で、5月10日(火)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間

■対象:4年度中に40歳~74歳になる人
■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導
■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳
■申込み・☎ 電話で、5月10日(火)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:5月23日(月) 午後2時~3時30分
■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室
■内容:「リウマチ・膠原病の合併症と対策」
■講師:石井 宏治氏(リウマチ科部長)
■申込み:不要
☎ 大分赤十字病院社会課 ☎532-6181

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

Table with columns: 月日, 場所

■対象:乳幼児から成人
■時間:午前9時30分~11時30分
■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児)、タオル
■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
■申込み・☎ 電話で、5月10日(火)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。



とりわけ離乳食クッキング 無料

Table with columns: 月日, 場所, 時間

■対象:3年6月~9月生まれの乳児の保護者
■内容:講義と相談
■定員:8人(先着順、予約制)
■持参品:母子健康手帳、筆記用具
■申込み・☎ 電話で、5月20日(金)から中央保健センター ☎536-2517へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■月日:5月25日(水)
■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目)
■内容:講話「うた♪は心と体のビタミン剤!」
■その他:先着順、予約制
☎ 県看護協会 ☎574-7117

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。☎ 保健所健康課 ☎536-2516

食生活改善推進員養成講座

■期間:7月~5年3月(全8回)
■時間:午前9時30分~午後1時30分
■対象:講座終了後、食生活改善推進員として活動できる人
■内容:講義と調理実習
■定員:各センター10人程度(多数時は抽選)
■その他:調理実習の日は食材料費(500円程度)が必要
■申込み・☎ 電話で、5月31日(火)までに中央保健センター ☎536-2517、東部保健福祉センター ☎527-2143、西部保健福祉センター ☎541-1496へ。

「6月1日~7日はHIV検査普及週間」です HIV(エイズ)検査を受けましょう 無料

■日時:市ホームページをご覧ください。
■場所:保健所
■検査方法:採血による血液検査
■申込み・☎ 電話で、保健所保健予防課 ☎537-8190(エイズ専用)へ。
■その他:検査は匿名です。相談可。

ダニによる感染症に注意してください

草むらや山林に生息するマダニやツツガムシなどのダニにかまれると、感染症にかかる危険性があります。野外では、次のことに気を付けましょう。●長袖などを着用し、肌の露出を少なくする ●野外活動後はダニにかまれていないか確認する ☎ 保健所保健予防課 ☎536-2851

保健所・医療機関での肝炎検査 無料

保健所および医療機関ではウイルス性肝炎の早期発見、早期治療を促進するため、B型、C型肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。
■対象:過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
■検査方法:採血による血液検査
■申込み:電話で、保健所または直接、検査可能な医療機関へ(予約制)。☎ 保健所保健予防課 ☎536-2851