



3年度限定

1日まるごと“0円”検診キャンペーン

ラストチャンス!

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい

(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある **いいえ** 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

はい

| 20歳 | 30歳 | 35歳 | 40歳 | 50歳 | 61歳 | 65歳 | 71歳 | 75歳 |
|---|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|
| 市民健診(満35歳から年度中に39歳になる人。40歳以上の生活保護受給者等。) | | | | | | | | |
| 特定健診(加入している医療保険者が実施します) 後期高齢者の健康診査 | | | | | | | | |
| 肺がん検診(検診時点で40歳以上の人) | | | | 結核検診(65歳以上の人) | | | | |
| 喀たん検査(検診時点で50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人) | | | | | | | | |
| 大腸がん検診(検診時点で40歳以上の人) | | | | | | | | |
| 胃がん検診(エックス線)(検診時点で40歳以上の人) | | | | | | | | |
| 胃がん検診(内視鏡)4,000円(年度中に50歳以上の偶数年齢になる人) 下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)※注 | | | | | | | | |
| 胃がんリスク検診(年度中に40・41・45・46・50・51・55・56・60・61歳になる人) | | | | | | | | |
| 前立腺がん検診(検診時点で50歳以上の人) ※前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く | | | | | | | | |
| 子宮頸がん検診(年度中に20歳以上の偶数年齢になる人または前年度中に20歳以上で検診未受診の人) | | | | | | | | |
| 乳がん検診(年度中に30歳以上の偶数年齢になる人または前年度中に30歳以上で検診未受診の人) | | | | | | | | |
| 肝炎ウイルス検診(年度中に40歳になる人または41歳以上で過去未受診の人) | | | | | | | | |
| 骨粗しょう症検診(年度中に40,45,50,55,60,65,70,41,46,51,56,61,66,71歳になる女性) | | | | | | | | |

胃がん検診は
いずれか一方のみ
受診可能です

希望する受診場所へ随時予約してください。

※4年度「胃がん検診(内視鏡)」は4月1日(金)から先着予約開始

※注:胃がん検診(内視鏡)のみ
・3年度はすでに定員に達している場合があります。
・市民税非課税世帯など申請により費用が無料になる場合があります。

施設健(検)診

| 地区 | 施設名 | 電話番号 |
|------|-----------------------|---------------|
| 大分東部 | ①大分労働衛生管理センター (高城南町) | ☎552-7788 |
| 大分西部 | ②県地域保健支援センター (駄原) | ☎532-2167 |
| 南大分 | ③おおい健康管理センター (古国府) | ☎547-1111 |
| 大南 | ④天心堂健診・健康増進センター (中戸次) | ☎597-5254 |
| 植田 | ⑤県地域成人病検診センター (宮崎) | ☎569-2211 |
| | ⑥三愛総合健診センター (市) | ☎542-6733 |
| 市外 | ⑦県厚生連健康管理センター (別府市) | ☎0977-23-7112 |
| | ⑧OHC大分総合健診センター (別府市) | ☎0120-947-734 |

●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

公民館などで実施する
集団健(検)診の3月日程は、
市報2月1日号または、
こちらをご覧ください▶



なお4年度の集団健(検)診は、7月開始
予定です。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ☎ 保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ☎ 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|---------|--------------|---------|--------------|
| 4/6(水) | 明治明野公民館2階 | 4/15(金) | 保健所3階 |
| 4/20(水) | 大分南部公民館2階 | 4/18(月) | 保健所3階 |
| 4/8(金) | 大分南部公民館2階 | 4/19(火) | 坂ノ市市民センター2階 |
| 4/12(火) | 鶴崎市民行政センター3階 | 4/20(水) | 大分東部公民館 |
| 4/26(火) | 大南市民センター2階 | 4/21(木) | 植田市民行政センター2階 |
| 4/14(水) | 大南市民センター2階 | 4/28(水) | 大南市民センター2階 |
| | | 4/22(金) | 大南市民センター2階 |

■対象:3年4月~10月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時~11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、3月16日(水)午前8時30分~20日(日)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎ 子育て交流センター☎576-8740

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※3年1月~6月生まれの乳幼児対象

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------|----------------|
| 4/12(火) | 保健所3階 | 午前9時30分~11時30分 |
| 4/18(月) | 鶴崎市民行政センター3階 | |
| 4/20(水) | 植田市民行政センター2階 | |

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※元年5月~2年8月生まれの幼児対象

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------|----------------|
| 4/25(月) | 植田市民行政センター2階 | 午前9時30分~11時30分 |
| 4/28(木) | 保健所3階 | |

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ■申込み・☎ 電話で、3月10日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------|----------------|
| 4/1(金) | 保健所3階 | 午前9時30分~11時30分 |
| 4/4(月) | 植田市民行政センター2階 | |
| 4/11(月) | 鶴崎市民行政センター3階 | |

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児)、タオル ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、3月10日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|-----------|--------------|-----------|--------------|
| ④ 4/21(木) | 保健所3階 | ③ 4/22(金) | 植田市民行政センター2階 |
| ⑤ 4/22(金) | 鶴崎市民行政センター3階 | | |

■対象:3年10月~12月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分~11時30分(午後の部)午後2時~3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、3月22日(火)から④は中央保健センター☎536-2517、⑤は東部保健福祉センター☎527-2143、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



歯周病検診 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|-------|----------------|
| 4/22(金) | 保健所3階 | 午前9時30分~11時30分 |

■対象:満40歳~満74歳の人 ■内容:歯科診察、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、3月10日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:3月23日(水) 午後2時~3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「健康寿命を延ばすために、どんな運動を、どのくらいすればいい?」 ■その他:先着順、予約制 ☎ 県看護協会☎574-7117

「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な診療のほかにも健康について何でも相談できるお医者さんのことです。継続して受診することで病歴や体質等を考慮した診療が受けられるほか、必要に応じて専門医療機関の紹介もしてもらえます。あなたも身近な「かかりつけ医」を持ちましょう。 ☎ 保健所保健総務課☎536-2554

「大分いのちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:4月5日~8月2日(火曜日・全17回) 午後6時30分~8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■その他:希望者に募集要項を郵送します。 ■申込み・☎ 電話で、3月31日(木)までに(福)大分いのちの電話事務局☎537-2488へ。

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ☎ 保健所健康課☎536-2516

大分赤十字病院市民公開健康講座 無料

■日時:3月5日(土) 午後2時~4時 ■場所:COM ホルトホール大分3階大会議室 ■内容:「わかりやすい生活習慣病のはなし」 ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181