



3年度限定

1日まるごと“0円”検診キャンペーン

残り3カ月!

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(胃がん検診(内視鏡)は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** → 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

受診したい項目は?

※1・2月に「胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症」検診を希望する人は施設健(検)診をご利用ください。

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

A

- 市民(特定)健診
- 肺がん検診(結核検診)
- 喀たん検査
- 肝炎ウイルス検診
- 前立腺がん検診
- 胃がんリスク検診(ピロリ菌)

B

- 大腸がん検診

集団健(検)診

※AとBを同時に受診できます。

〈2月実施会場〉 ※会場ごとに人数制限があります。予約はお早め。

地区	会場	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	2/18(金)
	コンパルホール	2/10(木) 2/28(月)
大分東部	大分東部公民館	2/24(木)
大分西部	大分西部公民館	2/14(月)
大分南部	下郡校区公民館	2/ 7(月)
	森岡校区公民館	2/ 9(水)
南大分	南大分公民館	2/ 4(金) 2/27(日)
	城南団地中央集会所	2/ 1(火)
	中の瀬団地第3集会所	2/ 2(水)
鶴崎	鶴崎公民館	2/21(月)
大南	大南公民館	2/ 3(木)
植田	植田公民館	2/15(火)
大在	大在公民館	2/22(火)
坂ノ市	坂ノ市公民館	2/17(木)
佐賀関	佐賀関公民館	2/ 8(火)
野津原	野津原公民館	2/16(水)
明野	明治明野公民館	2/25(金)

●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

1月5日(水)から電話予約受付を開始

Aの予約先

県地域成人病検診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

A・Bの両方を同時に受けたい

(A・Bの他に受診できる項目)
・胃がん検診(エックス線) ・乳がん検診
・子宮頸がん検診 ・骨粗しょう症検診
・胃がん検診(内視鏡 ※4,000円)
→下記施設①④⑥⑦のみで受付(各先着100人)
既に定員に達している場合があります。
→市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。

施設健(検)診

〈3月末まで〉

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

随時予約可能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

日時、対象、場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 保健所健康課☎536-2516へ。

歯周病検診(歯科診察、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
2/14(月)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■その他:☎ 電話で、1月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
2/ 8(火)	鶴崎市民行政センター3階	2/17(木)	植田市民行政センター2階
2/22(火)		2/24(木)	
2/ 9(水)	大分東部公民館	2/18(金)	大分南部公民館2階
2/16(水)	明治明野公民館2階	2/21(月)	保健所3階
2/10(木)	大南市民センター2階	2/25(金)	大在市民センター2階
2/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:3年2月～8月生まれの乳児と保護者 ■申込み:☎ Eメールで、1月16日(日)午前8時30分～20日(木)に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※2年11月～3年4月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
2/ 9(水)	鶴崎市民行政センター3階	2/25(金)	保健所3階
2/16(水)	植田市民行政センター2階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成31年3月～令和2年6月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
2/ 3(木)	植田市民行政センター2階	2/ 8(火)	保健所3階

③歯の健康診査

※乳幼児～成人対象

月日	場所	月日	場所
2/ 1(火)	鶴崎市民行政センター3階	2/21(月)	保健所3階
2/ 7(月)	植田市民行政センター2階		

■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み:☎ 電話で、1月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 2/ 9(水)	保健所3階	(2部制)
② 2/16(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～11時30分
③ 2/25(金)	植田市民行政センター2階	午後2時～3時

■対象:3年8月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み:☎ 電話で、1月20日(木)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



市国保特定健康診査指定医療機関の追加

	医療機関名	所在地
追加	石田消化器IBDクリニック	東大道
	おかもと整形外科	六坊北町

☎ 国保年金課☎537-7175

男性を対象とした風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査・定期予防接種のクーポン券を発送しています。
■対象:●抗体検査…昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性 ●予防接種…抗体検査の結果、十分な量の抗体がない男性 ■実施場所:実施医療機関(事前予約制)など ☎ 保健所保健予防課☎535-7710

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の定期予防接種は期限までに受けないと有料(約1万円)になります

次の人は、MR(麻しん・風しん混合)の定期の予防接種を3月31日(木)まで無料で受けることができます。対象者がまだ接種を受けていないおさんは早く受けましょう。
■対象:第2期 平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人 ■実施場所:予防接種委託医療機関 ■持参品:健康保険証、母子健康手帳 ☎ 保健所保健予防課☎535-7710

心の健康に関する相談

精神疾患やうつ症状等、心の悩みや不安があって困っているときはご相談ください。
■保健師等による相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 保健所保健予防課☎536-2852
■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 専用電話:☎537-1165
■精神障がい相談/日時:場所:毎月第1～4水曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 市民相談室(本庁舎2階)

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:1月24日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「臍のう胞のはなし」
■講師:本村 充輝氏(第二肝胆脾内科部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:1月26日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:音楽で心も体も活き活き! ■その他:先着順、予約制 ☎ 県看護協会☎574-7117

休日や夜間に体調が悪くなった場合は…

まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合や連絡がとれない場合は、休日・夜間当番医、救急病院に電話で体調を説明し相談の上、受診してください。
※休日・夜間当番医はテレホンサービスや市ホームページでお知らせしています。
※子どもが病気やケガで心配なときや、病院に行くべきか判断に迷ったときは、県子ども救急電話相談(☎503-8822または#8000)をご利用ください。

■テレホンサービス(24時間対応)
○休日・夜間当番医案内 ☎534-4488
▶休日当番医 診療時間…午前8時30分～午後5時
▶夜間当番医 診療時間…午後5時～10時
■大分市小児夜間急患センター(大字宮崎1415(県地域成人病検診センター内))
☎574-7876 ☎567-5250
▶診療時間…午後8時～10時
※電話でお問い合わせの上、受診してください。

☎ 保健所保健総務課(☎536-2222)