

3年度限定

1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** → 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。
はい

(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。
はい

受診したい項目は？

※1・2月の集団健(検)診では、大腸がん検診以外の「B」項目を実施しません。希望する人は12月中の受診をおすすめします。

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

(胃がん検診はいずれか一方のみ)

A	B	A・Bの両方を同時に受けたい
<ul style="list-style-type: none"> 市民(特定)健診 肺がん検診(結核検診) 喀たん検査 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 胃がんリスク検診(ピロリ菌) 	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(エックス線) 乳がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 骨粗しょう症検診 	<ul style="list-style-type: none"> (A・Bの他に受診できる項目) (費用) 胃がん施設検診(内視鏡) 4,000円 →下記施設④⑦のみで受付 (各施設先着100人に達した場合、受付終了) →市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。

集団健(検)診

※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

(12月実施会場)

地区	会場	Aのみ	Bのみ	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	12/14(火)	-	-
	コンパルホール	12/7(火)	-	-
大分東部	大分東部公民館	12/9(木)	-	-
		12/22(水)	-	-
大分西部	大分西部公民館	12/16(木)	-	-
大分南部	滝尾校区公民館	-	-	12/19(日)
南大分	南大分公民館	12/20(月)	-	-
	鶴崎公民館	12/15(水)	-	-
鶴崎	松岡校区公民館	12/3(金)	-	-
	別保校区公民館	12/6(月)	12/8(水)*1 12/9(木)*2	-
大南	大南公民館	12/17(金)	-	-
植田	植田公民館	-	-	12/13(月)
坂ノ市	坂ノ市公民館	12/8(水)	-	-
佐賀関	佐賀関公民館	-	-	12/10(金)*1
野津原	野津原公民館	12/24(金)	-	12/1(水)
	今市健康増進センター	12/2(木)	-	-
明野	明治明野公民館	12/21(火)	-	-

*1の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。
*2の会場では胃がん検診(エックス線)のみ実施します。
●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

11月1日(月)から電話予約受付を開始

Aの予約先	Bの予約先
<p>県地域成人病検診センター ☎569-2211 受付(平日 午前9時～午後5時)</p>	<p>県地域保健支援センター ☎529-7065 受付(平日 午前9時～午後5時)</p>

施設健(検)診

(3月末まで)

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおい健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

随時予約可能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク

「無料送迎付き」日帰り検診バスツアー(2月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか？

独自サービスあり

- 左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。
- 申込期間:11月1日(月)～12月23日(木)(先着順)
※対象地区は右記のとおり
- 申込方法:
①左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
②5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
④1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
⑤予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

各地区とも今回が年度最後の受付です。

地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
鶴崎	鶴崎、三佐別保、明治高田、松岡川添	2/3(木)	Ⓐ	午後3時頃	30人
		2/18(金)	Ⓒ	午後1時頃	10人
		2/24(木)	Ⓑ	正午頃	10人
南大分	南大分、城南荏隈、豊府	2/24(木)	Ⓐ	午後3時頃	30人
		2/25(金)	Ⓑ	正午頃	10人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
Ⓐ県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
Ⓑ県地域保健支援センター(駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
Ⓒ県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

日時、対象、場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。保健所健康課☎536-2516へ。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
12/8(水)	大分東部公民館	12/16(木)	植田市民行政センター2階
12/22(水)	明治明野公民館2階	12/23(木)	大南市民センター2階
12/9(火)	大南市民センター2階	12/17(金)	保健所3階
12/10(金)	大分南部公民館2階	12/24(金)	坂ノ市市民センター2階
12/14(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/21(火)	
12/28(火)			

■対象:2年12月～3年6月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎Eメールで、11月16日(火)午前8時30分～20日(土)に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。

歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※2年9月～3年2月生まれの乳幼児対象

月日	場所	月日	場所
12/8(水)	植田市民行政センター2階	12/22(水)	保健所3階
12/10(金)	鶴崎市民行政センター3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※平成31年1月～令和2年4月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
12/14(火)	保健所3階	12/21(火)	植田市民行政センター2階

③歯の健康診査
※乳幼児～成人対象

月日	場所	月日	場所
12/13(月)	鶴崎市民行政センター3階	12/28(火)	保健所3階
12/27(月)	植田市民行政センター2階		

■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎電話で、11月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



歯周病検診(歯科診察、ブラッシング指導) 無料

月日 場所 時間
12/3(金) 鶴崎市民行政センター3階 午前9時30分～11時30分
■対象:満40歳～満74歳の人 ■申込み・☎電話で、11月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月日 場所 時間
Ⓐ 12/10(金) 植田市民行政センター2階 (2部制)
Ⓑ 12/15(水) 鶴崎市民行政センター3階 午前10時30分～11時30分
Ⓒ 12/16(木) 保健所3階 午後2時～3時

■対象:3年6月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎電話で、11月22日(月)からⒶは西部保健福祉センター☎541-1496、Ⓑは東部保健福祉センター☎527-2143、Ⓒは中央保健センター☎536-2517へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:11月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「60歳過ぎてからの食事とは」 ■その他:先着順、予約制 ☎県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:11月22日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「心不全について」 ■講師:室園 祐吉氏(循環器内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ☎保健所健康課☎536-2516

12月1日は「世界エイズデー」です

WHOは1988年に、エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的とし、12月1日を世界エイズデーと決めました。
◎エイズ検査(匿名・予約制) ■日時:毎週月曜日 午前8時50分～11時20分(個別検査) ■申込み:電話で、保健所保健予防課エイズ専用☎537-8190(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)へ。 ■その他:相談も可 ☎保健所保健予防課☎536-2851