

保健だより
HEALTH

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。
施設健(検)診の詳細はこちら▶

●乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489
休日当番医の情報ははこちら▶

3年度限定

1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない **いいえ** → 受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

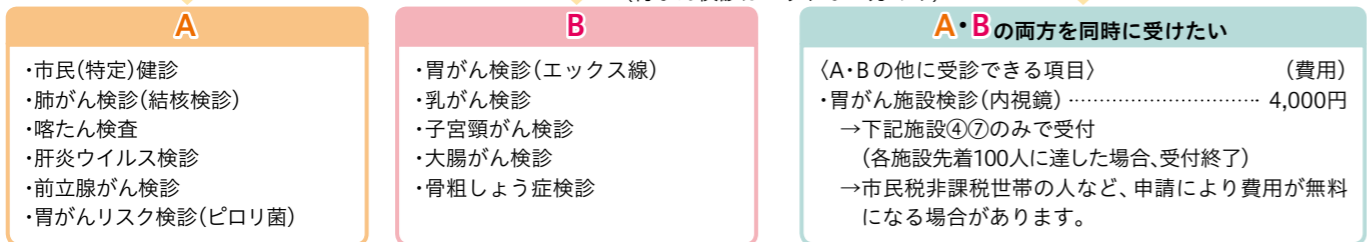
はい (国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない/大分市に住民票がある **いいえ** → 市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

受診したい項目は？

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

(胃がん検診はいずれか一方のみ)



集団健(検)診

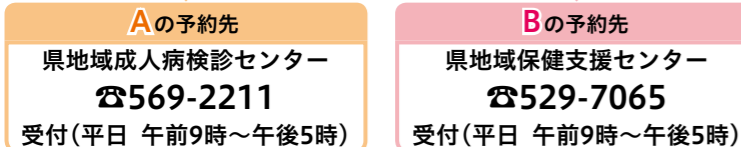
※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

(11月実施会場)

地区	会場	Aのみ	Bのみ	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	11/12(金)	-	-
	コンパルホール	11/1(月) 11/24(水)	11/17(水)	-
大分東部	大分東部公民館	11/15(月)	-	-
大分西部	大分西部公民館	11/11(木)	-	11/30(火)★
南大分	南大分公民館	-	-	11/19(金)
鶴崎	鶴崎公民館	11/9(火)	-	11/20(土)
	大南公民館	-	-	11/29(月)
	竹中校区公民館	11/5(金)	-	-
	吉野校区公民館	11/8(月)	-	-
大南	大塔公民館	11/10(水)	-	-
	植田公民館	11/2(火) 11/25(木)	-	-
大在	大在公民館	11/16(火)	-	-
坂ノ市	坂ノ市公民館	-	-	11/22(月)★
佐賀関	佐賀関公民館	11/26(金)	-	-
野津原	野津原公民館	11/17(水)	-	-
明野	明治明野公民館	11/4(木)	-	11/18(木)★

★の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。
●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

10月1日(金)から電話予約受付を開始



施設健(検)診

(3月末まで)

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

随時予約可能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可)
- 特定健診の受診券(該当者のみ) ●マスク

「無料送迎付き」日帰り検診バスツアー(1月分)を利用して、さらにお得に受診してみませんか？

独自サービスあり

左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。
■申込期間:10月1日(金)~11月30日(火)(先着順)
※対象地区は右記のとおり
■申込方法:
①左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
②5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
④1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
⑤予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

各地区とも今度が年度最後の受付です。

地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
大分南部	滝尾、森岡、下郡	1/20(木)	①	午後3時頃	30人
		1/27(木)	②	正午頃	10人
大南	戸次、判田、竹中、吉野	1/18(火)	③	午後1時頃	10人
		1/28(金)	④	正午頃	10人
		1/31(月)	①	午後3時頃	30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時~10時の間」です。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
①県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②県地域保健支援センター(駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

日時、対象、場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎保健所健康課☎536-2516へ。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
11/8(月)	鶴崎市民行政センター3階	11/15(月)	保健所3階
11/30(火)		11/19(金)	
11/10(水)	明治明野公民館2階	11/16(火)	坂ノ市市民センター2階
11/24(水)		11/18(木)	
11/11(木)	大南市民センター2階	11/25(木)	植田市民行政センター2階
11/12(金)		11/24(水)	
		11/26(金)	大分東部公民館
			大南市民センター2階

■対象:2年11月~3年5月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎Eメールで、10月16日(土)午前8時30分~20日(水)に子育て交流センター(☎kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。



歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※2年8月~3年1月生まれの乳幼児対象
月日 場所 月日 場所
11/8(月) 植田市民行政センター2階 11/25(木) 保健所3階
11/16(火) 鶴崎市民行政センター3階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
※平成30年12月~令和2年3月生まれの幼児対象
月日 場所 月日 場所
11/4(木) 鶴崎市民行政センター3階 11/15(月) 保健所3階

③歯の健康診査
※乳幼児~成人対象
月日 場所 月日 場所
11/1(月) 植田市民行政センター2階 11/18(木) 保健所3階
11/12(金) 鶴崎市民行政センター3階

■時間:午前9時30分~11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎電話で、10月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診(歯科診察、ブラッシング指導) 無料

月日 場所 時間
11/10(水) 植田市民行政センター2階 午前9時30分~11時30分
■対象:満40歳~満74歳の人 ■申込み・☎電話で、10月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月日 場所 時間
① 11/16(火) 保健所3階 (2部制)
11/26(金) 午前10時30分~11時30分
② 11/24(水) 鶴崎市民行政センター3階 午後2時~3時
■対象:3年5月~7月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎電話で、10月20日(水)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日 場所 時間
11/12(金) 植田市民行政センター2階 午後2時~3時
■対象:2年11月~3年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎電話で、10月15日(金)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:10月27日(水) 午後2時~3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「これで今日からグッスリ眠れる睡眠の話」 ■その他:先着順、予約制 ☎県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月25日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「糖尿病のはなし」 ■講師:藤原 貴為氏(糖尿病・代謝内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

■自覚症状がない早期のがんを発見するためには、がん検診が欠かせません。早期発見・早期治療のために、がん検診を定期的に受けましょう。☎保健所健康課☎547-8219
■県では、がん治療を受けている人の社会参加を応援するため、医療用ウィッグ等の購入費用やがん治療開始前に行う生殖機能温存治療に必要な費用の一部を助成しています。☎県健康づくり支援課がん・難病対策班☎506-2676