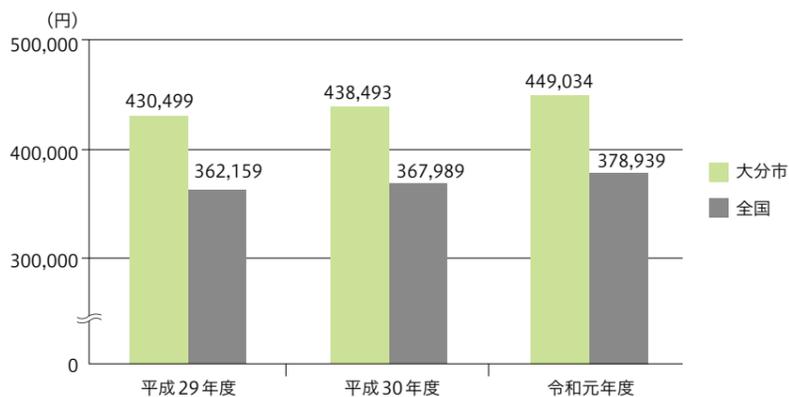


大分市の医療費

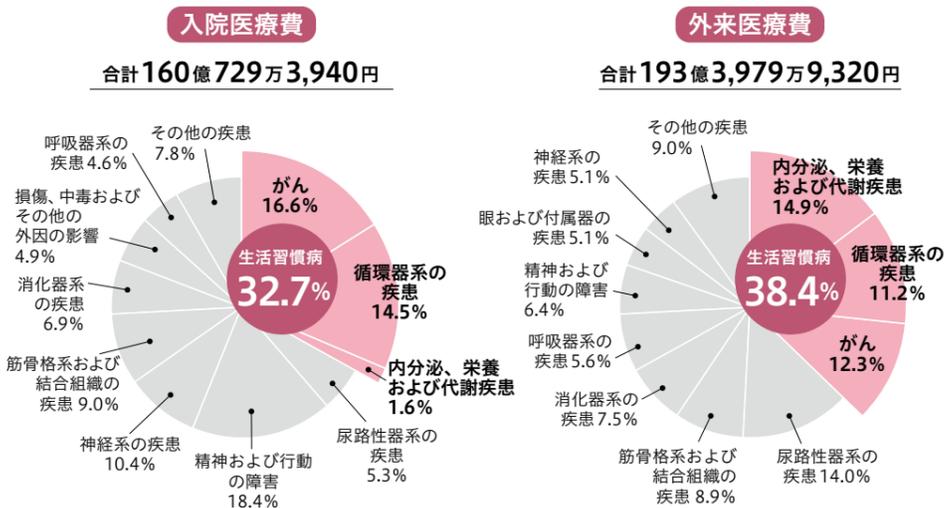
大分市の国民健康保険の一人当たり医療費をみると、令和元年度の医療費は平成30年度と比べて**1万541円高くなっています**。一人当たり医療費は年々高くなっており、その額は**全国平均よりも高い状況が続いています**。



一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国保医療費の疾病別構成割合 (令和2年度)



大分市の年間の総医療費は約353億円にも上ります。そのうち、約126億円(全体の約3分の1)は生活習慣病関連に使われています。糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの生活習慣の積み重ねに遺伝的要素が関連して起こり、重症化すると虚血性心疾患や脳血管疾患などの命にかかわる重大な病気を引き起こす可能性が高くなります。

日ごろの生活習慣に気を付けることで、生活習慣病やその先の重症化を防ぐことができ、長い目で見て医療費の増加を抑えることにもつながります。いつまでもいきいきと生活のできる「健康寿命」を伸ばすためにも、一人ひとりが取り組めることを考えてみませんか。次のページからは、健康管理や医療費の増加を抑えるためのポイントについてご紹介します。

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保料は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、大分市国保の医療費の状況や健康管理のポイントについてお知らせします。

問 国保年金課 ☎537・5735

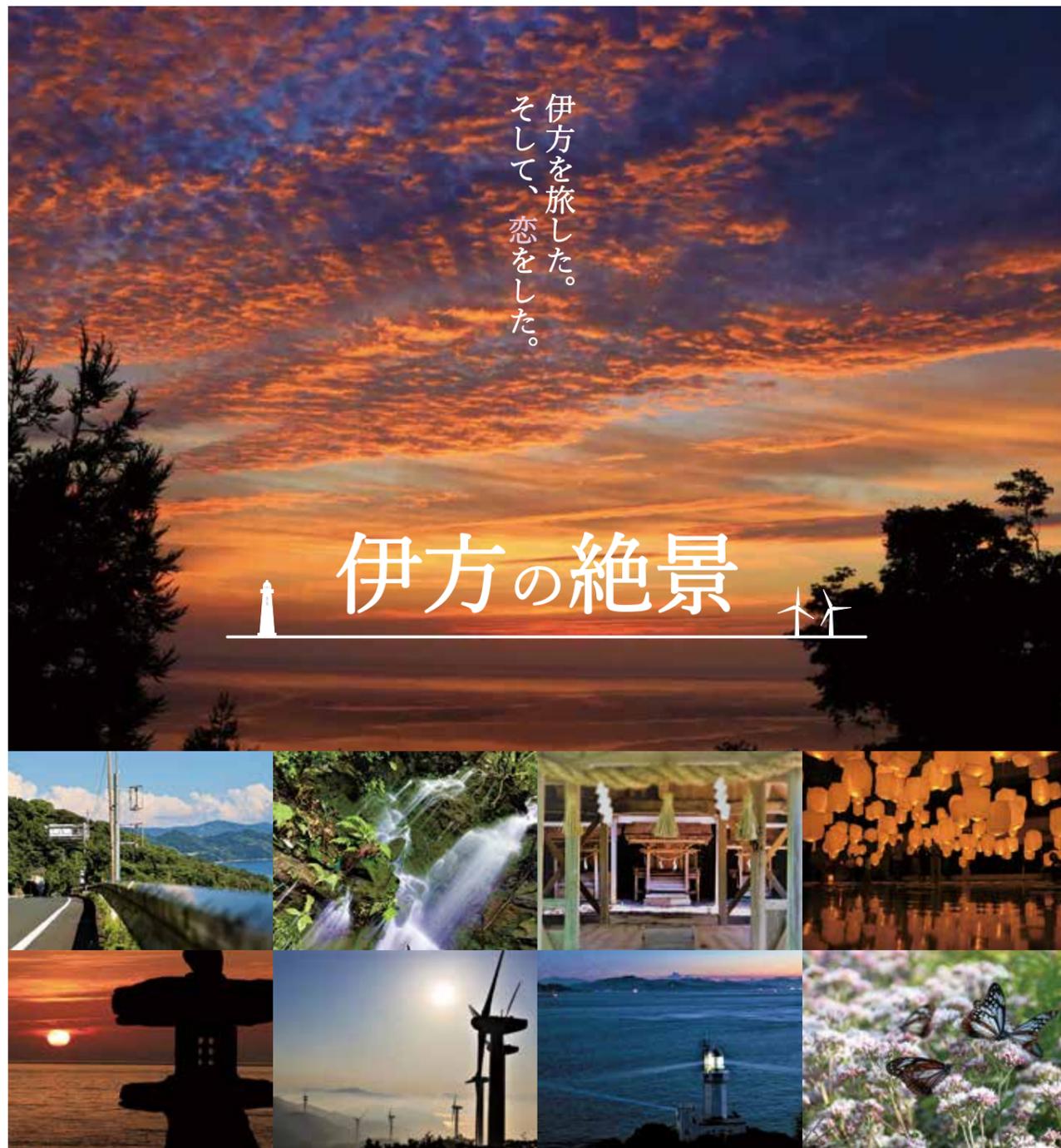
国民健康保険のお知らせ

国保おおいた

愛媛・大分交流 市町村コラボ企画



愛媛・大分両県の自治体同士でお互いの地域の魅力を紹介し合う取り組みを行っています。豊予海峡を挟んだ海の向こうに目を向けてみましょう！(次号は特集号です)



伊方の絶景

■伊方町役場

☎ 0894-38-0211 ✉ ikata@town.ikata.ehime.jp

「佐田岬ワンダービューコンペティション」伊方町を舞台とした佐田岬半島の魅力を発信！第4作品募集中！！

