

大分初のプロサイクルチーム スパークルおおいたレーシングチーム 応援をお願いします!



▲スパークルおおいた
レーシングチーム
公式ホームページ



左から 孫崎 大樹 選手 宮崎 泰史 選手 黒枝 士揮 選手 黒枝 咲哉 選手 小野 寛斗 選手 沢田 桂太郎 選手

「食材を上手に活用」
コロナ禍ということもあって、テイクアウトを利用することもあるのですが、つい多めに頼んでしまっていたんです。それも、食べきれないように注文を少なめに、家に残っている食材で、副菜をもう一品作るようになりました。

「食材を上手に活用」

は、気付かないうちに傷んで食べられなくなっていることがあります。一つだけ冷蔵庫の奥に残っていて気付かなかったということもあるので、冷蔵庫の整理は大切ですね。

「食品ロスダイアリー」に取り組む前は、家にある食品を余分に買ってしまったり、まとめ買いをしても使いきれずに残ってしまったりがありました。取り組みを始めてからは、買い物前に冷蔵庫の食材を確認して、何を買うか決めることを心掛けるようになりました。「新鮮なものを新鮮なうちに消費したい」という思いが強くなり、食べきれない分だけを買うように変わったので、すごくよかったです。



ちようどよいを「知る」「作る」「食べる」



☎ 537・5687

で、家庭から出る食品ロスの量は変わってくと実感しました。

「食品ロスダイアリー」に取り組んだことで、使いきれない食材やその量などが分かり、我が家の食生活を見直す大きなきっかけになりました。家族が食べられる量を知って、必要な量を買うことや作ることが習慣になったので、これからも続けていきます！



「食品ロスダイアリー」…捨ててしまった食品や料理とその量を記録することで、家庭での食品ロスの発生状況が分かります。



市ホームページで「食品ロスダイアリー」をダウンロードできます

「記録することで気付く」

同じような食品を無駄にしているなど、なんとなく思っていたのですが、捨ててしまった食品とその量、理由を「食品ロスダイアリー」に記録することで、改めてそのことに気付きました。いつも買っている食品や家族用にセットで買っている食品の余りなど

国内で発生していると推計される食品ロスの量は、年間「600万トン」。

食べ残しや売れ残り、期限切れなどで廃棄され、多くの食品ロスが発生しています。

食べ物を大切に一人ひとりの行動が食品ロスの削減につながっていきます。

今回は「3きり運動」のテレビCMでおなじみの飯倉寛子さんに、家庭での食品ロス削減の取り組みを振り返ってもらいました。



飯倉 寛子 さん
(OBS 大分放送 アナウンサー)

事前に、お問い合わせを！ 生ごみ処理機器の 購入補助金申請

生ごみ処理機器を購入し、補助金の申請を検討されている場合は、購入前に必ずお問い合わせください。

申請額が予算枠に達した場合には、年度途中でも受け付けが終了となりますのでご注意ください。



☎ 537・5687

守ってください！ スプレー缶・ガス缶類、ライター類の出し方

45リットル以内の透明・半透明の袋で出してください。
(別々の袋で同じ収集日に出してください)

【スプレー缶・ガス缶類】

中身は使いきり、穴を開けずに（使い残しは、必ず屋外で出しきってください）



【ライター類】

使いきり、着火する部分を水でぬらして



「スプレー缶・蛍光灯等」以外の日に出すと危険です！
火災の原因になります。



☎ 568・5763

大分市公式アプリ 「ごみ関連」機能をご利用ください！

大分市公式アプリ内に、ごみの分別・収集に関する「ごみ関連」の機能を新たに追加しました。

ごみ収集情報通知や家庭ごみ分別事典、ごみ収集カレンダー等、ごみ分別・収集に関する機能が充実しています。ご家庭でのごみ出しの際にご利用ください。

ごみ分別・リサイクルに関すること

☎ 537・5687

システムに関すること

☎ 574・6182



登録した自治区のごみ収集カレンダーを表示！

検索すると、品目ごとの詳しい出し方が分かる！

指定の時刻に「今日・明日」収集するごみの種類を通知！

ダウンロードはこちらから▼



iOS版



Android版

10月
30日(土) 31日(日)
観覧無料・雨天決行

／ まちなかが音楽であふれる2日間！ ／

Oita Yumeiro Music Festival



おおいた夢色音楽祭 2021

本市が日本における西洋音楽発祥の地であることにちなみ、「音楽のまち大分」の実現を目的として誕生した「おおいた夢色音楽祭」。2年ぶりに大分のまちなかに帰ってきます♪秋を代表する一大音楽イベントをぜひお楽しみください！

☎ おおいた夢色音楽祭実行委員会事務局 ☎513-4280

両日

みゅーじふる・たうん(ストリートステージ)

時間:正午～夕刻(会場によって異なります)

場所:お部屋ラゴ 祝祭の広場、ふないアクアパークほか

140組・400人以上のミュージシャンが、2日間延べ13会場で、フォーク・ロック・ジャズ・クラシックなどさまざまなジャンルの演奏でまちなかを彩ります！



30日(土)

夢色ミュージックコンテスト2021

時間:午後5時30分～8時

場所:お部屋ラゴ 祝祭の広場



ミュージシャンの“夢”を応援する企画です。1次・2次予選を突破したミュージシャンの熱い歌声が大分の夜空に響きます。今回のグランプリは誰の手に!?

31日(日)

ファイナルナイト・ジャム

時間:午後6時30分～8時

場所:お部屋ラゴ 祝祭の広場



人気ヴァイオリニストの「Ayasa」と、大分を代表するバンド「DEAR FRIENDS」の豪華2組のアーティストによる音楽祭のフィナーレを飾るスペシャルステージをお届けします！



詳しくは、「おおいた夢色音楽祭公式ホームページ」をご覧ください。ホームページはこちら▶

／ おおいた夢色音楽祭と同時開催！ ／



おおいたワールドフェスタ2021

入場無料

日時:10月30日(土) 午前11時～午後4時 場所:お部屋ラゴ 祝祭の広場

10月の「おおいた国際協力啓発月間」のメインイベントとして、大分市と国際関係団体が協力して開催する「おおいたワールドフェスタ」！国際協力の取り組みを学べるほか、世界のいろんな国を身近に感じることができるイベントです。この機会にぜひ、“世界”を体感してみませんか？

☎ 国際課 ☎537-5719

- 世界のことを知ろう！
各団体による出展ブース
- 世界を感じよう！
ステージパフォーマンス
- 各国の美味しいグルメが集合！
世界の料理ブース



新型コロナウイルス感染症対策を十分に実施した上で開催します。
なお、感染拡大状況によっては中止または内容の変更等を行うことがあります。



地元大分のプロサイクルチーム
スパークルおおいたレーシングチームも参戦!! 今年もLIVE中継で応援しよう!



OITAサイクルフェス!!! 2021

10月9日(土)・10日(日)開催!

恒例となったサイクルイベント「OITAサイクルフェス!!!」を今年も開催します！コロナ禍での開催のため、パブリックビューイングやインターネット配信でお楽しみください!!!

☎ 都市交通対策課 ☎537-5690

10/9 Sat.
おおいた
いこいの道クリテリウム
時間:午前9時～午後3時
場所:大分いこいの道周辺特設コース(金池南)



10/10 Sun.
おおいた
アーバンクラシック
時間:午前8時30分～午後4時15分
場所:大分スポーツ公園周辺特設コース(大字横尾)

※両日ともに、交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

応援は、LIVE中継で!

パブリックビューイング

日時:10月 9日(土) 午前9時15分～午後3時
10日(日) 午前8時45分～午後2時
場所:お部屋ラゴ 祝祭の広場

新型コロナウイルス感染症対策として、沿道での観戦はお控えください。

インターネット配信

レースの様を生配信します。詳しくは、OITAサイクルフェス!!!2021公式ホームページをご覧ください。

✓ 最新の大会情報をチェック!!! 参加チームの情報などを随時更新しています。

詳しくは、OITAサイクルフェス!!!2021公式ホームページへ▶



新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、大会の中止や内容の変更を行うことがあります。



大友宗麟公像

第8回 宗麟公まつり

第20回 大友氏遺跡フェスタ

10月
30日(土)・
31日(日)



場所：大友氏館跡(顕徳町)

「大友氏館跡」を会場に大友宗麟や南蛮文化を紹介する「宗麟公まつり」と、国指定史跡となって20周年を迎える大友氏館跡の新たな魅力を発信する「大友氏遺跡フェスタ」を同時開催します！



第8回 宗麟公まつり 両日ともに午前10時～午後6時



「西洋文化発展の幕開け」
～義鎮(宗麟)、ザビエルとの出会いから470年～

- 戦国ステージイベント(午前11時～) ● 戦国体験空間 ● 戦国屋台村
- 戦国大茶会(31日(日)のみ夜間(午後6時～)も開催)
- 大友宗麟公・南蛮武者行列(31日(日)のみ)



戦国ステージイベント



庭園ライトアップ

両日ともに午後6時～8時

秋の夜長、大友氏館跡庭園を幻想的にライトアップします。



大友氏館跡庭園ライトアップ



戦国大茶会



第20回 大友氏遺跡フェスタ

両日ともに午前10時～午後6時

- 大友氏遺跡現地説明会 ● 遺物展示コーナー
- 庭園ガイド ● パネル展示コーナー
- どこでもコンサートin大友氏館跡(30日(土)午後6時～)
- 大友氏歴史講座(31日(日)のみ)



FUNA ジュニアガイドによる解説



- ・車でご来場の場合は、「大友氏遺跡多目的広場」をご利用ください。
- ・駐車場から会場までの循環バス(マイクロバス)があります。

宗麟公まつりに関すること 宗麟公まつり実行委員会(観光課内) ☎537-7043
大友氏遺跡フェスタに関すること 文化財課 ☎537-5682

各コーナーの詳細はこちら▶



まちなかコラボレーション開催！

10月
23日(土)

「第12回大分市中央通り歩行者天国」と「スポーツ・オブ・ハート2021in大分」をコラボレーション開催します！

第12回 大分市中央通り歩行者天国

正午～午後3時

- まちなかタイムバーゲン
 - 市民などによるフリーパフォーマンス
 - おおいたなよしマーケット など
- ※フリーゾーンでパフォーマンスなどを行う出演者を募集します。詳しくは、(株)大分まちなか倶楽部(☎573-7377)へ。



交通規制(午前11時～午後4時)にご協力をお願いします



問 商工労政課 ☎537-5959

スポーツ・オブ・ハート2021 in大分

障がいのある人もない人も、みんなで楽しむスポーツと文化の祭典です。 午前11時～

中央通り(歩行者天国会場内で開催)

- 高橋尚子の陸上教室 ● ノーマライズ駅伝



お部屋ラボ 祝祭の広場

- 開会セレモニー ● スポーツ体験
- アートワークショップ ● トークショー
- ノーマライズファッションショー など

問 スポーツ・オブ・ハート2021 in 大分
実行委員会事務局 ☎558-6652

大分市×帯広市

姉妹都市締結 55周年を迎えます！

両市は、昭和41年に東京からの空路が同時就航したのをきっかけに、「空港姉妹都市」として交流が始まり、これまで交流事業を行っています。平成4年からは「観光文化姉妹都市」へと名称が変わり、今年で55周年を迎えます。今年はこれを記念したさまざまな交流事業を行います。この機会にぜひ、帯広の魅力を感じてください！

問 観光課 ☎537-7043

姉妹都市55周年特別企画 北海道の物産と観光展

百貨店で開催される「北海道の物産と観光展」において、締結55周年となる北海道帯広市の魅力をお伝えします！

開催期間：10月29日(金)～11月23日(火)

場所：トキハ本店(府内町)

※特別企画として、10月21日(木)～11月22日(月)にトキハECサイト「TOKINET」で同物産展商品を購入した方の中から、抽選で帯広市の物産品が当たります。



帯広市ってどんなまち？

- 人口：約17万人 ● 面積：約619km²
- 北海道東部の十勝地方のほぼ中央に位置し、農業を主要産業とする十勝地方(約34万人、1市16町2村)の中心地であり、農産物集積地、商業都市としての役割を担っています。

帯広市のことをもっと知りたい人はこちら▶
【帯広市公式ホームページ】



子ども親善交流

● リモート子ども親善交流

両市の小学生が自分たちの市の文化や特徴を調べ、オンライン上で発表し合うことで、地域学習や姉妹都市への理解を深め、交流のきっかけとしています。

● 給食交流

両市の学校給食のメニューを互いに小学校で提供することで、相互の文化を体感できる事業を行います。

「笑顔が輝き 夢と魅力あふれる 未来創造都市」 の実現をめざして

市総合計画「おおいた創造ビジョン2024」では、都市像として掲げている「笑顔が輝き 夢と魅力あふれる 未来創造都市」の実現に向けて6つの「基本的な政策」を掲げるとともに、施策の進捗よく状況が分かりやすいよう、数値で目標を表しています。

今回は、各施策で定めた主な目標設定の令和2年度末における進捗よく状況をお知らせします。

◎現状値は特に注記のない限り平成30年度実績または平成30年度末の値

健やかでいきいきと暮らせるあたたかさ あふれるまちづくり — 市民福祉の向上

指標名	現状値	進捗よく状況	目標値 (令和6年度 見込み)
保育施設利用 待機児童数	25人 (2019年4月 時点)	0人 (2021年4月時点)	0人

安全・安心を身近に実感できるまちづくり — 防災安全の確保

指標名	現状値	進捗よく状況 (令和2年度末)	目標値 (令和6年度 見込み)
年間交通事故 死傷者数	2,240人	1,520人	2,000人 以下

将来にわたって持続可能な 魅力あふれるまちづくり — 都市基盤の形成

指標名	現状値	進捗よく状況 (令和2年度末)	目標値 (令和6年度 見込み)
大分市無料公衆無線 LANアクセス ポイント数(累積)	79 アクセス ポイント	97 アクセス ポイント	100 アクセス ポイント

市総合計画「おおいた創造ビジョン2024」では、合計109項目の目標設定を掲げています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 企画課 ☎537-5603

ホームページはこちら▶



豊かな心とたくましく生きる力を はぐくむまちづくり — 教育・文化の振興

指標名	現状値	進捗よく状況 (令和2年度末)	目標値 (令和6年度 見込み)
大分市民図書館の 利用者数	994,056人	510,262人※	1,000,000人

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により令和2年度の実績が低下しています

にぎわいと活力あふれる 豊かなまちづくり — 産業の振興

指標名	現状値	進捗よく状況 (令和2年度末)	目標値 (令和6年度 見込み)
誘致企業件数	57件 (H28～H30 年度累積)	19件	60件 (R2～R6 年度累積)

自然と共生する潤い豊かなまちづくり — 環境の保全

指標名	現状値	進捗よく状況 (令和2年度末)	目標値 (令和6年度 見込み)
ごみ排出量	160,153t	159,946 t	153,465t

新たなオンライン申請システムの運用を10月1日金から開始します

市では、マイナンバーカードによる個人認証とクレジットカードによる電子決済が可能となる新たなオンライン申請システムを導入し、住民票の写しや所得証明書等の交付申請・転出の届出をスマートフォンから、いつでもどこでも申請可能となりました。



市公式LINEでも証明書等の申請が可能となります。



☎ 情報政策課 ICT推進室 ☎574-6182

市民図書館からのお知らせ

10月27日(水)～11月9日(火) 第35回「秋の読書週間」イベント

文化講演会『目からウロコの戦国時代
～あなたの学んだ歴史はもう古い～』 **無料**

日 時：11月7日(日) 午後2時～3時30分
場 所：コンパルホール 文化ホール
講 師：河合 敦氏(歴史作家・歴史研究家)
定 員：250人

※入場整理券が必要(先着順)。10月15日(金)から市民図書館(J:COM ホルトホール大分2階)、コンパルホール分館および地区公民館(中央・植田・鶴崎を除く)図書室、鶴崎・植田市民行政センター図書室にて配布。(配布枚数に限りがあります。)

おはなしの世界へようこそ

- 読み聞かせ：10月31日(日) 午後2時～3時
市民図書館(J:COM ホルトホール大分2階)
- おはなし会：11月6日(土) 午前11時～正午
市民図書館コンパルホール分館

図書館からの挑戦状(謎解きイベント)

期 間：10月27日(水)～11月9日(火)
場 所：市民図書館(J:COM ホルトホール大分内) 児童書コーナー

☎ 市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している
新刊を紹介します。



ごちそう たべに きてください

茂市久美子：作 しもかわらゆみ：絵
講談社

山の大きな木の中に住んでいるうさぎは、森の動物たちにごちそうするのが大好きです。くるみやどんぐりの木の実をたくさん集め、「うさぎの いえにごちそう たべに きてください」と手紙を書きます。うさぎの優しさ、絵の繊細さに心が癒されます。

暮らしの包み

横山 功・小林 一夫・結い人：監修
池田書店

暮らしを豊かにする“包み”について書かれた本です。風呂敷や手ぬぐい、和紙を使った包み方のバリエーションや、歴史、マナーなども知ることができます。エコバッグが大き過ぎたり小さ過ぎたりしたとき、自由自在に形を変えられる風呂敷を使ってみませんか。



人権・同和教育シリーズ 514

変えることで…



人の生き方を考える

先日、職場で出産の報告を受けました。わたしが「おめでとう」と伝えたと、彼は何か言いたそうな表情でしたが黙っていました。その様子が気になったわたしは「どうした？子どもはかわいいだろう？」と声を掛けると、「実は、育児休業を取りたいのですが…」と言われたのです。驚いたわたしは「えっ、頼れる人は誰かいないのか？」と尋ねました。

育児休業制度があり、取得を推奨しなければいけない事はもちろん知っていました。だから、最終的に「分かった」と彼に言ったものの、男性からの申し出がこれまでなかったもので、困ったことになったと一人悩んでいました。そんなとき、長く付き合っている取引先の人が会社に来たのです。仕事の話を終え、わたしが「ちょっと聞くけど、育児休業を取得した社員はいる？男性で…」と尋ねると、その人は「いたよ。自分が関わったんだ。それがどうかしたの？」とさうりどと答えました。わたしが、先ほどの出

来事を説明すると、休業に入るまでに必要な手続きや仕事の割り振りなどをどのようにしたか丁寧に話してくれました。話を聞いて少し安心してわたしにその人は「彼は申し出るのに勇気がいったと思うよ。まだまだ『男のくせに』とか厳しい見方があるからね。自分も以前は同じ考えだったから、きつと言いつらい雰囲気を作っていたんじゃないかなあ。そう思うようになってから、対象者には『育児休業は、いつから取りますか？』と自分から声を掛けるようにしたんだ。みんなそれぞれにいろいろな思いを抱えているからね」と言いました。

話を聞きながら「頼れる人は誰かいないのか？」の言葉が、彼にどう伝わったのかを考えるとドキツとした。安心して育児休業に入れるように、彼と一緒に準備を進めていこうと思いました。

誰もが自分の思いを言い出しやすい環境づくりは、わたしたち一人ひとりの意識を変えることから始まるのではないだろうか。

※男性の育児休業取得促進や育児休業を取得しやすい雇用環境整備などを求めた、改正育児・介護休業法が2022年4月1日から段階的に施行されます。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた 中小企業者・小規模事業者等の 事業所等に対して 家賃の一部を支援します

- 対象:以下の①～④のすべてに該当する中小企業者など ①市内に事業所などがあること ②6月から9月のいずれかの月の売り上げが、前年もしくは前々年同期比で50%以上減少していること、または、6月から8月もしくは7月から9月の3か月間の売り上げの合計が、前年もしくは前々年同期比で30%以上減少していること ③事業所等を賃貸借契約等に基づき賃借していること ④8月31日以前から対象事業所等において事業を営んでいること
- 支給額:月額家賃相当額の5分の4で算出された額(最大16万円)
- その他:申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。コールセンター(☎0120-933-037)へ。
- ☎ 商工労政課(☎585-6011)

市学校給食用物資納入事業者 登録制度説明会

- 日時:①10月26日(火) 午後2時～3時 ②10月29日(金) 午後2時～3時
- 場所:①保健所6階 大会議室 ②第2庁舎6階 大研修室
- 申込み・☎ 申込方法など詳しくは、体育保健課(☎585-6010)へ。

登録型本人通知制度を ご利用ください

- 本人通知制度とは、戸籍や住民票などの証明書を本人の代理人や第三者に交付したとき、本人へ通知するものです。市の住民基本台帳や戸籍に記載されている人であれば、事前登録でこの制度を利用できます。なお、同一世帯でまとめて登録申請することもできます。
- 申請場所:市民課(本庁舎1階)、各支所、旭町文化センター、人権啓発センター(ヒューレおおいた)J:COM ホルトホール大分1階)、各地区公民館 ※郵便による申請も可
 - その他・☎ 申請方法や申請に必要なものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民課(☎537-5615)へ。

マイナポイント事業が 12月末まで延長されます

- 国のマイナポイント事業は期間が12月末まで延長されます。なお、マイナポイントの対象となるのは、4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人が、12月末までに選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をした場合ですので、ご注意ください。詳しくは、市マイナポイント電話相談窓口(☎574-7137)へ。
- ☎ 企画課(☎537-5603)

10月1日は「浄化槽の日」です

- 浄化槽は微生物の働きでトイレなどの排水をきれいにし、川や海にかえす設備です。きれいな自然を守るため、正しく管理しましょう。
- ◎**浄化槽は3つの維持管理が大切です**
- 保守点検:市に登録された「浄化槽保守点検業者」に委託してください。
 - 清掃:市の許可を受けた「浄化槽清掃業者」に委託してください。
 - 法定検査:(公財)県環境管理協会(☎567-1855)にお申込みください。
- ◎**浄化槽の使用開始・休止・変更などには届け出が必要です**
- 届け出の対象:●浄化槽の使用を開始または再開したとき ●浄化槽の使用を休止または廃止したとき ●引っ越しなどで浄化槽の管理者が変わったとき
- ◎**合併処理浄化槽への設置替えを補助します**

7年以上公共下水道などの整備計画がない地域で、住宅に設置されている「単独処理浄化槽」や「くみ取り便槽」から、「合併処理浄化槽」に設置替えをする場合(新築は対象外)、その費用を補助します。

■補助金額の上限

人槽	補助金額
5人槽	78万9,000円
6～7人槽	84万6,000円
8～10人槽	95万4,000円

- その他:着工前に申請が必要です。予算に限りがあるため先着順に受け付けます。

☎ 廃棄物対策課(☎540-5850)



全市一斉オープンスクールデーを 実施します

- 11月1日「おおいた教育の日」の取り組みとして、市立の幼稚園、小・中学校および義務教育学校で、保護者や地域の人に保育や授業を公開します。
- 期間:10月23日(土)～11月14日(日)〈各市立幼稚園、小・中学校および義務教育学校が指定した日時に限ります。〉
- ☎ 学校教育課(☎537-5648)

みどりの夢銀行がオープンします

みどりの夢銀行は、どんぐりを拾うことで自然と触れ合い、森に親しんでほしいという思いからオープンした「どんぐり」を通貨とした銀行です。市内で拾ったどんぐりを預金として預かり、通帳を発行します。預金に応じて、文具やエコバッグなどのグッズと交換(払戻)できます。

開設場所	期間
① 公園緑地課(本庁舎7階)	10月4日(月)～11月30日(火)
② 鶴崎支所	10月20日(水)・27日(水)
③ 植田支所	10月22日(金)・25日(月)
④ 明野支所	10月18日(月)・29日(金)
⑤ アイラブグリーン大分事務所(大字玉沢625-2)(大分植木㈱内 ☎541-1047)	10月16日(土)・30日(土)、11月6日(土)・20日(土)

- 時間:午前10時～午後5時(公園緑地課、アイラブグリーン大分事務所は午前9時～午後5時)
- ☎ 公園緑地課(☎537-5975)



都市計画の変更に 関する説明会を開催します

- ①**西大分港周辺地区に関する**こと
 - 日時・場所:10月25日(月) 午後7時～春日校区公民館
 - ②**畑中公園に関する**こと
 - 日時・場所:10月30日(土) 午後7時30分～ 南大分体育館
 - ③**荏隈児童公園に関する**こと
 - 日時・場所:10月20日(水) 午後7時～荏隈小学校体育館
- ☎ 都市計画課(☎537-5965)

建設リサイクル法の 啓発パトロールを実施します

- 10月18日(月)～22日(金)は全国一斉パトロール期間です。期間中は、市内全域を対象に解体工事現場や新築工事現場などに立ち入り、分別解体と廃棄物の処分などの調査と指導を行います。
- ☎ 開発建築指導課(☎537-5635)

がけ崩れなどの防災工事 に対して費用の一部を助成します

- 申請受付期限:10月29日(金)
- 対象:●崖地の高さがおおむね5m以上で、傾斜度が30度以上 ●崖地の危険区域内に現在の住居があり、同じ敷地内に移転可能な土地がない。 ※崖地が人為的なものや宅地造成工事によるもの、県が行う防災(急傾斜)事業などは対象外です。
- 助成対象工事:コンクリート擁壁、石積み・ブロック積み擁壁、落石防止柵など
- 助成対象者:工事などを行う土地の所有者または管理者等
- 助成金額:工事、設計などに要する費用に、助成率(10分の8)を乗じた額で、1戸当たり600万円を上限とします。 ※対象戸数5戸以上の場合は、大分土木事務所河川砂防課(☎558-2146)へ。
- その他・☎ 申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。河川・みなと振興課(☎537-5632)へ。

一般競争入札により 市有地を売却します

- ◎**四迫ため池**
- 地目:ため池
 - 面積:8,564.88㎡
 - 参考価格:950万円
 - 入札日時:11月17日(水) 午前10時～
 - 入札場所:本庁舎9階 第1入札室
 - 受付期間:10月1日(金)～11月1日(月)
 - その他・☎ 申込方法など詳しくは、土木管理課(☎537-5630)へ。

市の機構が一部変わります

- 10月1日(金)実施の機構改革として、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の終了に伴い、東京オリンピック・パラリンピック推進局を廃止します。
- ☎ 人事課(☎537-5604)

無料人権相談を行います

- 日時:11月3日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談内容:人権問題について
- 相談員:人権擁護委員
- 場所・☎ 人権啓発センター(ヒューレおおいた)J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593)

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします

- 10月1日(金)～12月31日(金)の間、赤い羽根共同募金運動を行います。寄付金は、地域福祉の充実に役立てられます。皆さんの温かい善意をお待ちしています。
- ☎ 福祉保健課(☎537-5996)



4年度市民税・県民税の主な 税制改正についてお知らせします

- ◎住宅借入金等特別税額控除の控除期間を13年間とする特例について入居期限が4年12月末までに延長されます。
- ◎上場株式等の配当所得・譲渡所得の「申告不要制度」の選択が確定申告書内で完結できるようになりました。
- ◎肉用牛の売却による事業所得の延長適用期限が3年延長され、6年度までとなります。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民税課(☎537-5730)へ。

豊後料理の提供が始まります

- 提供期間:10月1日(金)～11月30日(火)
 - 提供店舗:大分市、別府市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市、由布市、日出町内の76店舗88メニュー
 - その他:ガイドブックは、上記8市町内の観光案内所、大分市の本庁舎、支所および公民館で配布の他、豊後料理ホームページで確認できます。
- ☎ 農政課(☎537-7025)

横尾土地区画整理事務所からの お知らせ(☎535-7556)

横尾土地区画整理事業の換地計画について、県知事の認可を受けましたのでお知らせします。詳しくは、横尾土地区画整理事務所へお問い合わせください。

01 お知らせ

高齢者の季節性インフルエンザ 予防接種の費用を助成します

- 期間:10月1日(金)～4年1月31日(月)
 - 対象:●接種日に満65歳以上の市民 ●接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいを有し、身体障害者手帳1級相当に該当する市民
 - 自己負担金:1,500円(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料)
 - 持参品:①健康保険証や運転免許証など ②健康手帳(持っている人のみ) ③生活保護世帯の人…生活保護診療依頼証 ④市民税非課税世帯の人(次のいずれかで可)…市民税非課税世帯確認書(保健所保健予防課が発行しますので、接種1週間前までにご連絡ください)、介護保険料決定通知書、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
 - 接種場所:市内の指定医療機関(医療機関での予防接種には、事前予約が必要です)
- ☎ 保健所保健予防課(☎535-7710)

時間外のマイナンバーカード 受け取りおよび申請窓口を 開設します

- 日時:10月21日(水) 午後6時～7時 ※要予約
- 申込み・場所・☎ 電話で、10月1日(金)～14日(水)〈午前8時30分～午後6時〉に市民課(本庁舎1階 ☎537-7298)へ。

空家等相談会

無料

- 日時:10月24日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時
 - 場所:大在公民館2階 研修室
 - 内容:宅地建物取引業者や建築士、行政書士などによる空き家の管理、売買・賃貸、リフォーム、相続、解体の相談
 - 対象:空き家の所有者や管理者、将来空き家になる可能性がある家屋を所有している人
 - その他:事前予約は不要です。
- ☎ 住宅課(☎585-6012)

大分市LINE公式アカウントにご登録を！
友だち登録することで、市から防災情報やイベント情報などのメッセージを受け取ることができます。また、トーク画面を開くと表示されるメニューの「受信設定」から自治区等を設定すると、お住まいの地域の「ごみ収集日のお知らせ」を収集日の前日に受信することができます。ぜひ、ご利用ください。



◀友だち登録は
こちら

高崎山のニホンザル 個体数調査ボランティア募集

- 調査月日：11月22日(月)、24日(水)～26日(金)、29日(月)
- 時間：午前7時30分～正午
- ※サルの出現状況によって前後する可能性あり
- 定員：20人(多数時は抽選)
- 参加条件：●期間中、毎日調査に参加できる人 ●11月1日(月)～21日(日)の期間中で都合のよい7日間、サルの識別(年齢・性別)研修に参加できる人 ※山の中を歩ける人 ●(全員)研修に参加できる人(11月4日(木)予定)
- 申込み・☎ 電話で、10月15日(金)～31日(日)に高崎山自然動物園(☎532-5010)へ。

第4回 FUNAI ジュニア検定 受検者募集

無料

- 日時：12月4日(土) 午前10時～11時15分
- 場所：保健所、植田中学校、鶴崎公民館、南大分中学校
- 対象：小・中学生
- 申込期限：11月1日(月)
- その他：申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。文化財課(☎537-5682)へ。

市美展出品作品募集

- 部門：デザイン、書、写真、洋画・版画、日本画、彫刻、工芸
- 展示期間：4年3月4日(金)～26日(土) ※3月14日(月)・22日(火)は休館日
- 出品料：一般1,500円(同部門2点出品の場合、2点目は1,000円)、高校生500円(同部門2点目は500円)
- その他・場所・☎ 申込方法など詳しくは、市美術館(大字上野 ☎554-5800)へ。

04 イベント

どこでもコンサート in 帆足本家酒造蔵

無料

- 日時：10月16日(土) 午後5時～5時40分(予定)
- 定員：50人(当日先着順)
- 出演：Brass quintet ～ Various generations ～
- ☎ 文化振興課(☎537-5663)

産業活性化プラザ 「創業支援ルーム」入居者募集

- 募集期間：10月1日(金)～12月18日(土)
- 対象：創業しようとする人や創業後5年未満の人など
- 入居可能日：4年2月1日(火)以降
- 面積・空室数・部屋代(月額)：
 - 約28㎡(3室)…25,980円
 - 約14㎡(1室)…13,200円
 - 約5㎡(3室)…4,920円
- その他：電気代などは、別途実費負担。入居者は専門家による経営相談などが受けられます。
- ※入居条件、入居審査などがありますので、申請前に創業内容などを相談してください。
- ☎ 産業活性化プラザ(☎576-8879)

秋スペシャル美術館を楽しもう！ 「観る＆作る」参加者募集

- 日時：11月1日(月) 午前10時25分～午後0時30分 ※コレクション展の観覧料が別途必要です。
- 内容：展示解説と掲示の終了したポスターを使ったバッグの制作など
- 定員：20人(多数時は抽選)
- 申込み・場所・☎ 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名を記入の上、10月12日(火)〈消印有効〉までに市美術館(〒870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。

森林セラピー KIDS! 参加者募集

- 日時：11月13日(土) 午前9時～正午
- 場所：平成森林公園セラピーロード(大字高原)
- 対象：小学生とその保護者
- 定員：30組(多数時は抽選)
- 参加料：小学生300円、保護者500円(入材料ほか)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。林業水産課(☎585-6013)へ。



4年度市立幼稚園・認定こども園 (1号)の入園児を募集します

- 受付期間：11月1日(月)～15日(月) 午前9時～午後4時30分 ※土・日曜日、祝日は除く
- 対象児：市内居住(居住予定も含む)の幼児
- 5歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- 4歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ※認定こども園のみ3歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- 対象園：(市立幼稚園)金池[※]、春日町[※]、豊府、滝尾[※]、桃園、舞鶴^{※☆}、別保、明治、高田[※]、松岡、戸次、東植田、宗方^{※☆}、大在[☆]、坂ノ市
- ※…2年制保育実施園 ☆…一時預かり実施園
- (認定こども園)のつはる、さかのせき
- ※認定こども園では3年制保育、一時預かりを実施
- 保育料：無料
- 申込み・☎ 10月15日(金)から各園で入園のてびき、願書を配布しますので、必要事項を記入の上、希望する園へ提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。子ども入園課(☎537-5794)へ。

身近な自然観察会参加者募集

無料

- 日時：11月6日(土) 午前10時～正午
- 場所：高尾山自然公園(大字横尾)
- 定員：60人程度(多数時は抽選)
- 申込み・☎ 電話またはファクス、Eメールで、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を、10月22日(金)〈必着〉までに環境対策課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5758 FAX 538-3302 ✉ kankyotai5@city.oita.oita.jp)へ。

コンパルホールで展示する 市民作品募集

- 内容：絵画・写真・短歌・俳句など、平面に画びょうで固定できるもの
- 展示期間：4年1月6日(木)～31日(月)
- 展示場所：3階マルチスポット、4階子どもギャラリー
- 申込み・場所・☎ コンパルホール1階受付窓口へ備え付けの申込書に記入し、10月16日(土)～11月30日(火)に同ホール(☎538-3700)へ。

おおいたマルシェ料理教室 参加者募集

無料

- ①「関あじ」さばき方料理教室
 - 月日：11月6日(土)
 - 場所：コンパルホール4階 調理実習室
- ②地産地消料理教室
 - 月日：11月7日(日)
 - 場所：J:COM ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ
 - 時間：午前10時～午後1時
 - 対象：高校生以上
 - 定員：① 15人 ② 18人(いずれも多数時は抽選)
 - 申込み・☎ 農政課または各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に、必要事項を記入し、郵送またはファクスで、10月18日(月)〈必着〉までに同課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-7025 FAX 534-6176)へ。

森林セラピー体験ツアー in 平成森林公園 参加者募集

- 日時：11月28日(日) ①午前9時～②午前9時30分～ ③午前10時～ ※各部2時間程度
- 集合場所：大分県民の森さくら園(大字高原)
- 定員：各部10人(多数時は抽選)
- 参加料：1,000円(ガイド料など)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。林業水産課(☎585-6013)へ。



2021大分市森林セラピー フォトコンテスト

- 「市の森林セラピーロードの魅力が伝わる写真」をテーマに募集します。
- 募集期間：12月3日(金)まで
- 対象：応募作品を市の森林セラピーの普及のために、市の広報物などで無償使用することに同意できる人
- その他・☎ 応募方法や審査基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。林業水産課(☎585-6013)へ。

03 募 集

第2次大分市農林水産業振興 基本計画(案)に関する 意見募集

- 募集期間：10月1日(金)～31日(日)
- 閲覧場所：農政課(本庁舎8階)、情報公開室(本庁舎7階)、各支所、市ホームページ
- その他・☎ 応募資格や応募様式、応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。農政課(☎537-5628)へ。

再生家具と再生自転車の 抽選申込者募集

無料

- 再生品：家具と自転車
- 対象：市内または由布市に居住する18歳以上の人
- 抽選方法：大分エコライフプラザ事務局にて抽選し、当選者には電話で連絡します。
- その他：自転車については、引き渡し時に防犯登録料600円が必要です。
- 申込み・☎ 10月26日(火)～11月7日(日)正午までに〈11月1日(月)は休館〉、直接、大分エコライフプラザ(大字福宗 ☎588-1410)へ。電話申込みはできません。

豊かで美しい森づくり事業 参加者募集

- 月日・内容：①11月20日(土)…マスキの染色体験 ②12月25日(土)…ミニ門松づくり ※いずれも小雨決行
- 時間：午前9時30分～正午(予定)
- 場所：葉草の里たけや(竹中小東側)
- 定員：①②15人程度(いずれも多数時は抽選)
- 申込期間：①10月1日(金)～15日(金) ②11月8日(月)～26日(金)〈いずれも必着〉
- 申込み・☎ 電話またははがき、ファクス、Eメールに、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号、希望するイベント名を記入し、公園緑地課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5975 FAX 538-1249 ✉ koenryoku@city.oita.oita.jp)へ。



01 お知らせ

「教育に関する事務の管理及び 執行の状況についての点検及び 評価」の報告書を公表しています

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条に基づき、点検・評価を行った結果の報告書を教育総務課(第2庁舎4階)、情報公開室(本庁舎7階)、市民図書館、市ホームページで公表しています。
☎ 教育総務課(☎537-5671)

4年度小・中学校入学予定者 (義務教育学校新1年生および 新7年生含む)の隣接校選択制 申請手続きのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため説明会は行いません。申請手続きなど詳しくは、学校教育課(第2庁舎4階)、各学校に備え付けの申請要項(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。同課(☎537-5903)へ。

障がい者を虐待から 守りましょう

障がい者への虐待は、本人の尊厳を傷つけ、自立や社会参加を妨げることにつながります。虐待かなと思ったときは、市障がい者虐待防止センター(☎585-6003)へ。

02 送付と振込

児童手当を 振り込みます

10月期の児童手当(6～9月分)を10月15日(金)に振り込みます。該当者で振り込みのない人はお問い合わせください。
☎ 子育て支援課(☎537-5793)

指定ごみ袋減免対象者へ 指定ごみ袋を送付します

家庭ごみ有料化制度に伴う負担軽減措置として、紙おむつやストーマ用装具を使っている人、生活保護世帯を対象に指定ごみ袋(4年10月までの1年分)を11月中に発送します。
※対象者で届かなかった人は、ごみ減量推進課(☎537-5703)へお問い合わせください。

大分市災害時多言語通訳サービス(오이타시 재해시 다언어 통역 서비스)
 災害時における外国人や訪日観光客とのコールセンターを通じた通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 (오이타시에서는 외국인과 방일 관광객들에게 재해발생시의 콜센터 통역 서비스를 제공 하고 있습니다. 언어와 이용 방법 등 자세한 내용은 시 홈페이지를 참조하십시오.)
 国際課(☎537-5719)

情報学習センターの各種教室

- ①はじめてのインターネット
 - 日時:11月2日(火)・9日(火) 全2回 午後2時～4時
- ②親子のはじめてのロボットプログラミング
 - 日時:11月3日(水) 午前10時～正午
- ③親子のはじめてのScratchプログラミング
 - 日時:11月3日(水) 午後2時～4時
 - 対象:①パソコンの基本操作ができる人 ②③パソコンの基本操作(文字入力、マウス操作)に慣れている小中学生とその保護者
 - 定員:①15人 ②③各10組(先着順)
 - 受講料:①600円 ②③大人300円 子ども200円
 - 申込み・場所・☎ 電話またはEメールで、①は10月19日(火) ②③は10月20日(水)までに情報学習センター(大石町一丁目 ☎545-8616 ✉omc@hyper.or.jp)へ。

応急手当普及員講習 無料

- 日時:11月13日(土)・14日(日)・15日(月)(全3回) 午前8時30分～午後5時15分
- 場所:消防局4階 講堂(舞鶴町一丁目)
- 定員:30人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月1日(金)～11月4日(木)に消防局救急救命課(☎532-4199)または中央消防署(☎532-2108)、東消防署(☎527-2721)、南消防署(☎586-1230)へ。

文化・芸術講座「幸せを呼ぶ実」ブッダナッツアレンジメント

- 日時:11月28日(日) 午後1時30分～3時30分
- 講師:松成 絵美氏
- 定員:15人(多数時は抽選)
- 参加料:2,200円
- 申込み・場所・☎ 往復はがきに、参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号、講座名を記入し、10月20日(水)〈消印有効〉までに市美術館(〒870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。



ふれあい歴史体験講座

- ①紙かご作り
 - 日時:10月23日(土) 午前9時30分～、午後2時～
- ②勾玉作り
 - 日時:11月13日(土) 午前9時30分～、午後2時～
 - 定員:①各20人 ②各30人(いずれも先着順)
 - 参加料:①150円 ②270円
 - 申込み・場所・☎ 電話で、①は10月9日(土)、②は10月30日(土)午前9時から歴史資料館(大字国分 ☎549-0880)へ。

産業活性化プラザのセミナー 無料

- ◎「実践ビジネスプラン〈秋季〉講座2021」
 - 日時:11月4日・18日(木曜日・全2回) 午後6時30分～8時30分
 - 場所:J:COM ホルトホール大分2階 セミナールーム
 - 内容:11月4日…『事業計画の作り方』～もうかるしくみの作り方～、11月18日…『資金計画の作り方』～プランニングから調達まで～
 - 講師:岩崎 美紀氏(中小企業診断士)
 - 定員:各20人(先着順)
 - 申込み・☎ 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月1日(金)～11月2日(火)に同プラザ(J:COM ホルトホール大分2階)へ。

シングルママ・パパ交流会「ラフラフ」

- ◎第3回交流会 子ども料理教室&心理士による講座
 - 日時:11月23日(火) 午前10時～正午
 - 場所:J:COM ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ
 - 対象:市内に居住するひとり親家庭の親子 ※参加できる児童(小学生～18歳)は1世帯2人まで
 - 定員:8組(多数時は抽選)
 - 参加料:500円
 - その他:保護者の人は講座がありません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 - 申込み・☎ 直接または電話で、10月20日(水)までに子育て支援課(☎537-5619)へ。

平和市民公園能楽堂「今昔響舞」

- 日時:12月4日(土) 午後1時～ ※正午開場
- 料金:S席4,400円、A席3,850円 ※当日券は500円増、全席指定・未就学児は入場不可
- その他・場所・☎ 前売券は、平和市民公園能楽堂、トキハプレイガイド、ローソンなどで販売。詳しくは、平和市民公園能楽堂(☎551-5511)へ。

能楽の祭典

- 日時:4年1月23日(日) 午後1時～4時30分
- 内容:「こども能楽教室」発表会、狂言「寝音曲」、能「善界～白頭～」ほか
- 料金:S席6,600円、A席5,500円、B席4,400円 ※平和市民公園能楽堂などで販売
- 場所・☎ 平和市民公園能楽堂(牧緑町 ☎551-5511)

05 講座&教室

女性向け就労応援セミナー 無料

- 日時:10月14日(木) 午前10時～正午
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階 302・303会議室
- 演題:「在宅ワークの基礎から実践へ向けて」
- 講師:渡辺 雪乃氏(HAPPY VERY 代表)
- 対象:市内に居住の在宅ワークに関心のある女性
- 定員:40人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月13日(水)までに商工労政課(☎537-5964)へ。

第3回消費生活プチセミナー「お金のことを親子で学ぼう！お買いものビンゴゲーム」 無料

- 日時:10月23日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- 講師:県金融広報アドバイザー、消費生活相談員
- 対象:市内に居住する小学生とその保護者
- 定員:各8組(先着順)
- 申込み・場所・☎ 電話で、10月1日(金)午前9時からライフパル(☎573-3770)へ。

のつはる少年自然の家のイベント

- ①秋のファミリーパーク～彩りの森に出かけよう～
 - 日時:11月6日(土)午前10時～7日(日)午後1時30分
 - 内容:紅葉ウォーキング、野外調理、星空観察など
- ※別途工作・野外調理材料費として1セット500円必要
- ②家族ふれあいDay2021～家族で楽しもう！星空観察&ミニ門松づくり～
 - 日時:12月11日(土)午前11時～12日(日)午前11時
 - 内容:天体観測、ミニ門松作りなど
- ※別途工作材料費として1セット200円必要
- 対象:市内または豊後大野市大野町居住の家族またはグループ(②は中学生以下の子どもを含む家族〈グループ不可〉)
- 定員:各60人(多数時は抽選)
- 参加料:①2,530円 ②1,850円(食事代、シーツ代など)
- 申込み・場所・☎ 電話で、10月1日(金)～①は10月22日(金)正午までに、②は11月12日(金)正午までに、のつはる少年自然の家(大字荷尾杵 ☎589-2212)へ。



歴史資料館第39回特別展「源氏物語と大友吉統」

- 会期:11月6日(土)～12月19日(日)
- 開館時間:午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日:11月8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)、12月7日(火)・13日(月)
- 観覧料:大人210円、高校生100円、中学生以下および身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳提示者とその介護者は無料
- 特別展解説講座:●日時…11月14日(日) 午後2時～ ●定員:30人(先着順) ●申込方法…電話で、10月23日(土)午前9時から受付。
- 場所・☎ 歴史資料館(大字国分 ☎549-0880)

第24回陶芸祭

- ◎陶芸作品展示
 - 日時:10月10日(日) 午前9時～午後2時
- ◎企画体験講座
 - 期間:10月8日(金)～10日(日)
- ※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 場所:河原内陶芸学習館、河原内くすのきホール
- 内容:陶芸作品の展示会、陶芸の体験コーナーなど
- ☎ 社会教育課(☎537-5649)

水素利活用シンポジウム 無料

- 日時:11月4日(木) 午後1時30分～4時(午後1時開場)
- 場所:コンパルホール3階 多目的ホール
- 内容:基調講演、パネルディスカッションなど
- 定員:150人程度(多数時は抽選)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。環境対策課(☎537-5758)へ。無料託児を希望する場合は、10月15日(金)までに電話連絡をお願いします。

第5回おおいた自主映画祭 無料

- 日時:11月23日(火) 午後1時30分～(午後1時開場)
- 場所:J:COM ホルトホール大分1階 大ホール
- 内容:全国各地の様々なジャンルの自主映画作品を放映
- 対象:4歳以上
- 定員:600人(先着順)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、おおいた自主映画祭実行委員会(☎090-9483-6580)へ。

コンパルホール開館35周年記念コンサート「音楽劇スタイルクリスマス・リーダーズシアター」

- 日時:12月12日(日) 午後2時(※開場は午後1時30分)
- 料金:全席指定(前売り)2,500円 ※当日券は3,000円
- 場所・☎ コンパルホール(府内町一丁目 ☎538-3700)



04 イベント

J:COM ホルトホール大分 秋の体育イベント 無料

- 月日:10月10日(日)
- 内容:トレーニングルーム無料開放(午前9時～午後10時)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、J:COM ホルトホール大分ホームページをご覧ください。
- J:COM ホルトホール大分トレーニングルーム(☎576-8883)へ。

大分トリニータホームゲーム「大分市民招待 DAY」&「大分市ホームタウン DAY」

- 下記試合に大分市民を無料招待します。
- ◎市民招待 DAY
 - 日時:10月17日(日) 午後2時～ベガルタ仙台戦
- ◎ホームタウン DAY
 - 日時:11月27日(土) 午後2時～横浜 FC 戦
 - 場所:昭和電工ドーム大分
 - 対象:市内居住者
 - 申込み・☎ 詳しくは、大分トリニータホームページをご覧ください。スポーツ振興課(☎537-5979)へ。

美術館で音楽会

- 日時:10月30日、11月6日・13日・20日・27日(土曜日) 午後0時30分～1時15分、午後2時30分～3時15分
- 場所・☎ 市美術館(☎554-5800)

大分市民のこころといのちを守る自殺対策講演会 無料

- 日時:11月5日(金) 午後6時～7時45分(午後5時30分開場)
- 場所:J:COM ホルトホール大分1階 小ホール
- 講師:つだ つよし氏(株式会社ドリームプロモーション代表)
- 定員:100人(先着順)
- 申込期間:10月4日(月)～15日(金)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。保健予防課(☎536-2852)へ。



07 市報クイズ

○に入る言葉は何かな？ヒントは、この市報の中にあります！

大分市×帯広市
姉妹都市締結〇〇周年を迎えます！

■応募方法
はがきに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市報の感想を記入し、10月15日(金)〈消印有効〉までに広聴広報課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5713)へ。正解者の中から抽選で、ひじきセットを3人にプレゼントします。
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

9月1日号「市報クイズ」の答え

9月1日は防災の日、
9月9日は**（救）（急）**の日！

08 善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。

- ◎市へ
- 明治明野商工振興協同組合
 - 原優梨子
 - ふるさと大分市応援寄附金（ふるさと納税）へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。
- ◎社会福祉協議会へ
篤志寄付
- 大分中央ライオンズクラブ/宮崎恵美子（寒田北町）

香典返し寄付

- 大分地区 郡田正明(明野北)/佐藤守英(碩田町)/柏敏宏(荏隈)/吉崎陵雄(西春日町)/副弘二(津守)/宮田敏行(羽屋)
- 大在地区 和田正美(汐見)
- 坂ノ市地区 木崎達男(久原)/直野敏晴(浜中)/猪原晴夫(坂ノ市中央)/幸康則(細)/岡田陽介(坂ノ市中央)/高橋マツ子(坂ノ市南)
- 大南地区 加来建次(竹中)/一番ヶ瀬美和子(けやき台)/大島敏武(判田台南)
- 植田地区 古賀トナミ(旦野原)/佐藤香恵子(富士見が丘東)
- 佐賀関地区 安部照代(一尺屋)
- 野津原地区 奈須修一(下原)/河野義一(下原)

以上8月17日受付分まで

大分県最低賃金が変わります

大分県の最低賃金は、10月6日(水)から1時間822円に変わります。詳しくは、大分労働局賃金室(☎536-3215)へ。

里親募集説明会(要予約) 無料

- 日時:10月3日(日)・8日(金)・13日(水)・24日(日)・26日(火)、11月4日(木)・14日(日)午後2時～4時 ※10月13日(水)、11月4日(木)は午後7時～9時
- 場所:県子ども・女性相談支援センター(荏隈)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、県中央児童相談所(☎544-2016)へ。

大分税務署からのお知らせ 無料

- ◎消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会
- 日時:①10月13日(水) ②11月18日(木) ③12月15日(水) 午前10時～11時、午後2時～3時 ※要予約
 - 対象:事業者の人
 - 定員:各25人
 - 申込み・場所・☎ 電話で、①10月11日(月) ②11月16日(火) ③12月13日(月)までに大分税務署(☎532-4171)へ。

豊肥本線の保守工事に伴い、列車を運休します

豊肥本線 宮地駅～中判田駅間において、10月21日(水)、11月18日(木)の2日間、線路の保守工事のため午前9時～午後3時頃の間、特急列車を含むすべての列車を運休します。詳しくは、JR九州大分支社営業課(☎538-2957)へお問い合わせください。

第71回菊花展

- 期間:10月29日(金)～11月10日(水) 午前9時～午後5時
 - 場所:県護国神社(大字牧)
 - 内容:菊の展示・品評会
- ☎ 市花き園芸大会実行委員会 後藤(☎090-5021-0772)

市社協だより音声版を発行しています

市社会福祉協議会では、希望者に「おおいた市社協だより音声版(CD)」を発行しています。
■申込み・☎ 直接または電話で、市ボランティアセンター(☎547-7419)へ。

無料人権なんでも相談所

- 日時:10月7日(水) 午前10時～午後3時
 - 場所:明治明野公民館(明野北四丁目)
 - 相談内容:差別、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰などの人権問題
 - 相談員:人権擁護委員
- ☎ 大分地方法務局(☎532-3161〈代〉)

「ハロウィンジャンボ宝くじ」が10月22日(金)まで発売されています

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
☎ (公財)大分県市町村振興協会(☎574-9457)

成年後見・相続税等無料相談会

- 日時:10月23日(土) 午前10時～午後4時
 - 場所:J:COM ホルトホール大分4階404会議室
 - 内容:税理士による成年後見制度、相続税、贈与税に関する相談会
- ☎ 南九州税理士会県連合会(☎532-2974)

国民年金保険料の半年前納は11月1日(月)までに

国民年金保険料(10月～4年3月分)を一括前納すると、98,850円(810円の割引)となります。なお、納付書を持っていない人は請求してください。
☎ 大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内②→②)

(一財)日本防火・防災協会の各種講習(☎03-6263-9903)

- ①甲種防火管理新規講習会
- 月日:11月16日(火)・17日(水)〈全2日〉
 - 場所:J:COM ホルトホール大分3階大会議室
 - 定員:85人(先着順)
 - 受講料:8,000円(資料代など)
- ②甲種防火管理再講習
- 月日:12月15日(水)
 - 場所:J:COM ホルトホール大分3階302・303会議室
 - 定員:45人(先着順)
 - 受講料:7,000円(資料代など)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、(一財)日本防火・防災協会へ。

ハッピーファミリー 応援教室 無料

- ①プレママ・プレパパスクール
- 内容:沐浴実習、助産師への相談など
 - 対象:初妊婦(33週未満)とその夫
- ②親子スキンシップ教室
- 内容:ベビーマッサージなど
 - 対象:生後3～5カ月児とその父母
- 月日・場所:10月16日(土) 植田市民行政センター、10月28日(水) 明治明野公民館、11月11日(水) 鶴崎公民館 ※11月11日(水)は①のみ実施
- 時間:午後1時～3時30分(2部制)
- 定員:①各日6組 ②各日12組(いずれも先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月4日(月)から開催日前日までに県助産師会(☎534-0753)へ。

第13回豊の国 YOSAKOIまつり

- 日時・場所:11月3日(水) 午前10時～若草公園、お部屋ラボ 祝祭の広場、JR大分駅府内中央口広場 ※3会場で競演
- ☎ 事務局 須賀(☎090-4486-0211)

介護に関する 入門的研修受講者募集

- 日時:11月21日・28日、12月5日・12日(日曜日・全4回) ※各回4～6時間
- 対象:介護未経験者で介護職の資格を持たない人
- 定員:16人(先着順)
- 申込み・場所・☎ 申込書(県社会福祉介護研修センターホームページでダウンロード可)に記入し、郵送またはファクスで、10月29日(金)までに同センター(〒870-0161 明野東三丁目4-1 ☎552-7000 ☎552-7002)へ。

医療事務資格取得支援講座

- 期間:12月11日(土)～4年2月20日(日)〈土・日曜日・全14回〉
- 時間:午前9時～午後4時
- 対象:ひとり親家庭の父・母 ※所得制限あり
- 定員:8人(先着順)
- 受講料:13,100円(教材費)
- 申込み・場所・☎ 10月12日(火)から直接、ひとり親家庭支援プラザ(J:COM ホルトホール大分3階 ☎576-8882)へ。

アートプラザワークショップ「版画で年賀状をつくろう」

- 日時:11月3日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
- 場所:アートプラザ2階 実技室
- 対象:①小学生～大学生(小学3年生以下は保護者同伴) ②大人
- 定員:各6人(多数時は抽選)
- 参加料:1,000円(材料費込)
- 申込み・☎ 電話で、10月22日(金)午後5時までにアートプラザ(荷揚町 ☎538-5000)へ。

生ごみ堆肥で野菜作り勉強会

- 日時:11月20日(土) 午後2時～3時30分
- 場所:植田市民行政センター
- 内容:生ごみ処理容器の使い方や生ごみ堆肥の利用方法を学ぶ
- 定員:30人(多数時は抽選)
- 申込み・☎ ごみ減量推進課(本庁舎4階)または各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロード可)に記入し、11月1日(月)までに同課(☎537-5687)へ。

06 街のホット情報

赤十字救急法等講習会

- 日時:10月8日(金) 午後1時～5時 11月27日(土) 午前9時～午後1時
- 対象:15歳以上
- 定員:各16人(先着順)
- 受講料:各1,500円
- 申込み・場所・☎ 電話またはファクスで、日赤大分県支部(〒870-0033 千代町二丁目3-31 ☎534-2237 ☎533-6795)へ。

留学生が教える語学教室(サテライトキャンパス実施事業)

- 期間:10月中旬～4年1月上旬(週1回90分・全10回)
- 場所:J:COM ホルトホール大分2階会議室など
- 内容:英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語の語学教室
- 定員:各教室15人程度
- 受講料:各教室10,000円(10回分)
- その他:初回のみ無料見学可。申込方法など詳しくは、NPO 法人大学コンソーシアムおおいた(☎578-7400)へ。

05 講座&教室

河原内陶芸楽習館定期講座「短期入門クラス 11月～4年2月」

- 日時:11月7日～4年2月6日(日曜日・全10回) 午後1時～4時
- 対象:陶芸未経験者・初心者
- 定員:10人(多数時は抽選)
- 受講料:4,190円 ※道具代、材料費は別途必要です。
- 申込み・☎ はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、陶芸歴を記入し、10月15日(金)〈必着〉までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。
※10月1日(金)から市ホームページで電子申請も可。

男女共生セミナー『自立した老後を目指す シニアライフ講座』 無料

- 日時:11月12日・19日・26日 午前10時～11時30分(金曜日・全3回)
- 講師:樋口 雅子氏(シニアライフアドバイザー)
- 定員:20人(先着順)
- その他:託児は先着10人まで(要予約) ※生後6カ月～就学前
- 申込み・場所・☎ 電話またはセンター窓口で、10月1日(金)から男女共同参画センター(コンパルホール2階 ☎574-5577)へ。

平和市民公園能楽堂「木のスプーンづくり～自作のスプーンで おいものパフェを食べよう～」

- 日時:11月27日(土) 午前10時～正午
- 定員:15人(先着順)
- 参加料:3,500円
- 申込み・場所・☎ 電話で、10月22日(金)～11月5日(金)に平和市民公園能楽堂(牧緑町 ☎551-5511)へ。

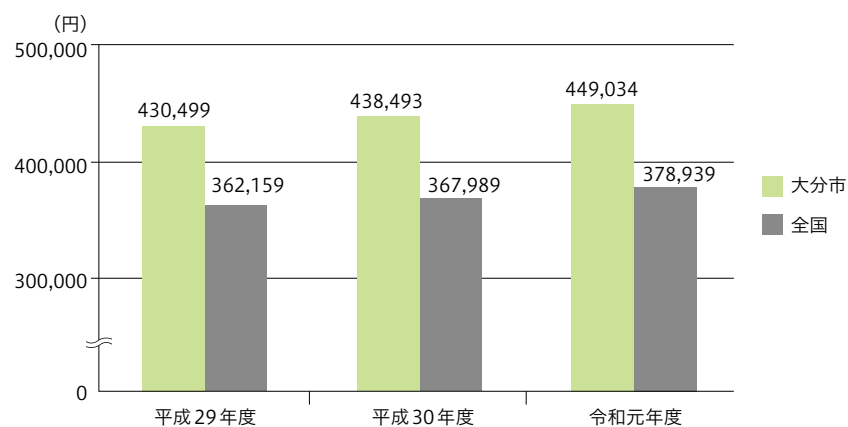


大分市の医療費

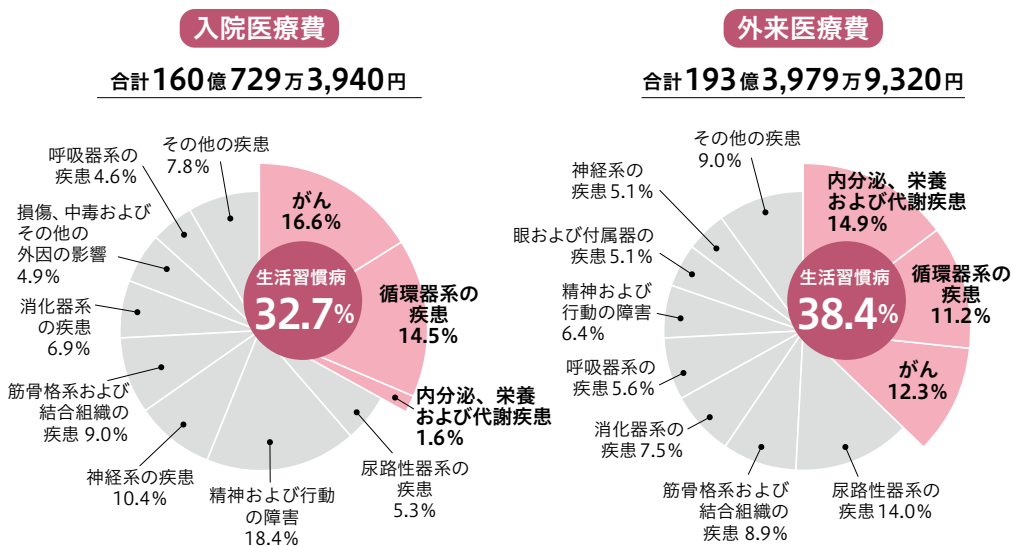
大分市の国民健康保険の一人当たり医療費をみると、令和元年度の医療費は平成30年度と比べて**1万541円高くなっています**。一人当たり医療費は年々高くなっており、その額は**全国平均よりも高い**状況が続いています。



一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国保医療費の疾病別構成割合 (令和2年度)



大分市の年間の総医療費は約353億円にも上ります。そのうち、約126億円(全体の約3分の1)は生活習慣病関連に使われています。糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの生活習慣の積み重ねに遺伝的要素が関連して起こり、重症化すると虚血性心疾患や脳血管疾患などの命にかかわる重大な病気を引き起こす可能性が高くなります。

日ごろの生活習慣に気を付けることで、生活習慣病やその先の重症化を防ぐことができ、長い目で見て医療費の増加を抑えることにもつながります。いつまでもいきいきと生活のできる「健康寿命」を伸ばすためにも、一人ひとりが取り組めることを考えてみませんか。次のページからは、健康管理や医療費の増加を抑えるためのポイントについてご紹介します。

国保おおいた

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保税は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、大分市国保の医療費の状況や健康管理のポイントについてお知らせします。

問 国保年金課 ☎537・5735

愛媛・大分交流 市町村コラボ企画



愛媛・大分両県の自治体同士でお互いの地域の魅力を紹介し合う取り組みを行っています。豊予海峡を挟んだ海の向こうに目を向けてみましょう！(次号は特集号です)



伊方を旅した。
そして、恋をした。

伊方の絶景



■伊方町役場

☎ 0894-38-0211 ✉ ikata@town.ikata.ehime.jp

「佐田岬ワンダービューコンペティション」
伊方町を舞台とした佐田岬半島の魅力を発信！第4作品募集中！！



医療へのかかり方に気を付けましょう

医療機関の選び方、医療の受け方などを工夫することで医療費を節約することができます。適正な受診にご協力ください。



Point 1 かかりつけ医を持ちましょう

初期の病気はかかりつけ医などの診療所で受診し、さらに高度な医療が必要なときは、かかりつけ医に紹介状をもらって総合病院に行きましょう。紹介状を持たずに総合病院へ行くと、特別料金が加算される場合がありますのでご注意ください。

Point 2 重複受診を避けましょう

同じ病気や症状で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により身体に悪影響を与えてしまう恐れがあります。今受けている治療で気になることは、医療機関を変える前に医師や薬剤師に相談しましょう。

Point 3 お薬手帳は1冊にまとめましょう

薬の重複や飲み合わせの確認ができます。また、お薬手帳に副作用歴やアレルギー等の情報を記載することで、急病時や災害時に役立てることができます。

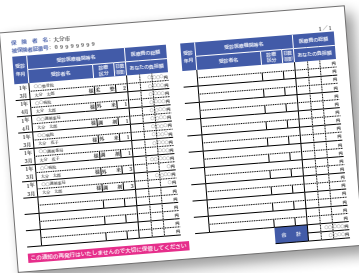
「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度郵送しています。

国保に加入している人が、病気やケガなどで医療機関を受診したときに、その医療費がいくらかかっているかを確認していただくとともに、健康管理の大切さと国保事業にご理解をいただくためのものです。

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月分の診療分（4年3月上旬発送予定）については、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。

※ 確定申告（医療費控除）に関することは、大分税務署（☎532-4171）にお問い合わせください。



医療費通知の対象月と 発送予定時期	対象月	発送予定時期
	3年度7月・8月診療分	11月上旬
	9月・10月診療分	4年1月上旬
	11月・12月診療分	4年3月上旬

「セルフメディケーション税制」(医療費控除の特例)をご存じですか？

健康の維持増進および疾病の予防への取り組みとして、予防接種や健康診断（特定健診）の受診など健康のための取り組みを行う個人がドラッグストアなどで特定の成分を含んだOTC医薬品を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができる制度です。

セルフメディケーション

税 控除 対象

←対象製品のパッケージには、この共通識別マークが表示されています。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用ができるようになります。利用には事前に申込みが必要です。利用申込みの方法など詳しくは、マイナポータルをご確認ください。

3年10月（予定）から、マイナンバーカードの健康保険証利用申込みをした人は、マイナポータルで自身の特定健診情報等を閲覧できるようになります。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

予防できる病気を予防しましょう

生活習慣病を予防するためには、毎年健診（検診）を受け、生活習慣の改善に取り組むサイクルを回し続けることが大切です。

① 健診(検診)を受けましょう

生活習慣病は、自覚症状が少なく、自分では気付きにくいことが特徴です。健診（検診）を受ければ、自覚症状がないうちから病気の早期発見につながられます。まずは、健診（検診）を受けて自分の身体の状態を調べましょう。

※既に医療機関に通院中の人は、主治医に相談して受診するようにしましょう。

特定健診

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病のリスクを高める「メタボリックシンドローム」の予防・早期発見を目的に行われる健診です。
3年4月1日時点で国民健康保険に加入している満40歳（4年3月31日時点）～74歳（健診受診時）の人を対象に「特定健診受診券」と案内文書等を送付しています。
※3年4月2日以降に国民健康保険に加入した人で、受診を希望する人は、加入年度のみ別途受診券の申込み（国保年金課 ☎537-7175）が必要です。

② 健診(検診)結果を確認しましょう

健診（検診）を受けたら必ず結果を確認しましょう。健診（検診）を毎年受け、前年の結果と比較し、身体の状態の変化にいち早く気付くことが大切です。

- 「要精密」「要治療」となった場合は、放置せずに検査を受けるなど対処しましょう。
- 「異常なし」でも油断は禁物です。結果の判定だけではなく、検査項目の「数値」の変化にも着目し、状態が前回より悪くなっていないか確認しましょう。
- 現在、通院している人は結果を主治医へ忘れずに伝えましょう。病気の治療に役立ったり、検査の重複を避けられます。

③ 生活習慣を見直し、改善に取り組みましょう

栄養・食生活

- 主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスよく摂りましょう
- 野菜を意識しましょう
野菜摂取量の目安：1日350g
緑黄色野菜は1日2皿、淡色野菜は1日3皿を目安に。
野菜を先に食べると血糖値の急激な上昇を抑えられます。
- 減塩に取り組みましょう
1日の食塩量：男性7.5g未満、女性6.5g未満
低塩の調味料を使うなど工夫しましょう。

身体活動・運動

- 今より1,500歩多く歩く、または10分多く身体を動かすように心掛けましょう
運動習慣の目安：軽く汗ばむ程度の運動を1日30分、週に2日（または週に1回60分）以上。



禁煙

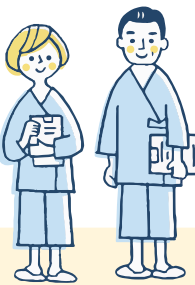
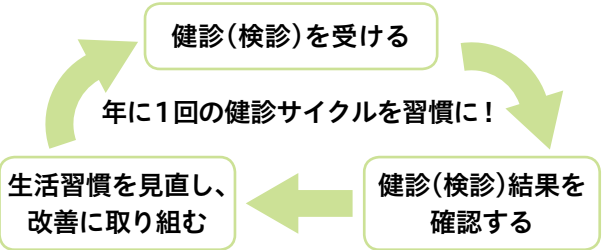
- 喫煙者は禁煙しましょう
禁煙補助薬の力を借りたり、医療機関で禁煙治療を受ける方法もあります。

節酒

- アルコールは適量を守りましょう

休養

- 毎日十分な睡眠をとりましょう



がん検診

日本人の3人に1人は「がん」で亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療で治癒率が高まります。
市では各種がん検診を実施しています。検診の対象者は定期的にがん検診を受けましょう。
検診の受け方・日程等については、23ページ「保健だより」をご確認ください。



Q

健診(検診)を受けた後、市から手紙が届いた・電話があったんだけど…？

A

各種健診(検診)の結果、保健指導や受診が必要と判断した人には、市(国保年金課・保健所健康課)から別途個別通知をしています。



保健指導の利用を勧められた場合は、保健師や管理栄養士からのアドバイスを受けられる絶好の機会ですので、必ず利用しましょう。

3年度限定

1日まるごと“0円”検診キャンペーン

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。
お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。
☎ 保健所健康課☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない
いいえ
受診方法や費用は加入する
保険者等へお問い合わせください。

はい
(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない／大分市に住民票がある

いいえ
市が実施する各種健(検)診
の対象者ではありません。

受診したい項目は？

項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

(胃がん検診はいずれか一方のみ)

A

・市民(特定)健診
・肺がん検診(結核検診)
・喀たん検査
・肝炎ウイルス検診
・前立腺がん検診
・胃がんリスク検診(ピロリ菌)

B

・胃がん検診(エックス線)
・乳がん検診
・子宮頸がん検診
・大腸がん検診
・骨粗しょう症検診

A・Bの両方を同時に受けたい

(A・Bの他に受診できる項目) (費用)
・胃がん施設検診(内視鏡) 4,000円
→下記施設④⑦のみで受付
(各施設先着100人に達した場合、受付終了)
→市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料
になる場合があります。

集団健(検)診

※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

(11月実施会場)

地 区	会 場	Aのみ	Bのみ	A・B同時
大分中央	(旧)中島小学校	11/12(金)	-	-
	コンパルホール	11/ 1(月)	11/17(水)	-
		11/24(水)		
大分東部	大分東部公民館	11/15(月)	-	-
大分西部	大分西部公民館	11/11(木)	-	11/30(火)★
南大分	南大分公民館	-	-	11/19(金)
鶴 崎	鶴崎公民館	11/ 9(火)	-	11/20(土)
大 南	大南公民館	-	-	11/29(月)
	竹中校区公民館	11/ 5(金)	-	-
	吉野校区公民館	11/ 8(月)	-	-
	大塔公民館	11/10(水)	-	-
植 田	植田公民館	11/ 2(火)	-	-
		11/25(木)		
大 在	大在公民館	11/16(火)	-	-
坂ノ市	坂ノ市公民館	-	-	11/22(月)★
佐賀関	佐賀関公民館	11/26(金)	-	-
野津原	野津原公民館	11/17(水)	-	-
明 野	明治明野公民館	11/ 4(木)	-	11/18(木)★

★の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。
●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

10月1日(金)から電話予約受付を開始

Aの予約先

県地域成人病検診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時～午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時～午後5時)

施設健(検)診

(3月末まで)

地 区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大 南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
植 田	⑤県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市 外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。
(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

随 時 予 約 可 能

各施設へ事前予約してください。

受診当日に持参するもの

● 健康保険証 ● 健康手帳(当日受け取り可)
● 特定健診の受診券(該当者のみ) ● マスク

「“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(1月分)」を利用して、さらにお得に受診してみませんか？

独自サービスあり

左ページの“0円”検診を受けたい人がどなたでも利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。
■申込期間:10月1日(金)～11月30日(火)(先着順)
※対象地区は右記のとおり
■申込方法:
① 左ページの受診条件を確認し、受診項目を決める
② 5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
③ 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
④ 1人が代表して検診センターへ電話申込み
(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
⑤ 予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
①県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
②県地域保健支援センター (駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

各地区とも今回が年度最後の受付です。

地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰 着	上限人数
大分南部	滝尾、森岡、下郡	1/20(木)	①	午後3時 頃	30人
		1/27(木)	②	正午 頃	10人
大南	戸次、判田、竹中、吉野	1/18(火)	③	午後1時 頃	10人
		1/28(金)	④	正午 頃	10人
		1/31(月)	⑤	午後3時 頃	30人

※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～10時の間」です。

●注意事項その他の情報は、左ページ上部をご覧ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

日時、対象、場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
るか、保健所健康課☎536-2516へ。

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月 日	場 所	月 日	場 所
11/ 8(月)	鶴崎市民行政センター3階	11/15(月)	保 健 所 3 階
11/30(火)		11/19(金)	
11/10(水)	明治明野公民館2階	11/16(火)	坂ノ市市民センター2階
11/24(水)		11/18(木)	
11/11(木)	大南市民センター2階	11/25(木)	植田市民行政センター2階
11/12(金)	大分南部公民館2階	11/24(水)	大分東部公民館
		11/26(金)	大在市民センター2階

■対象:2年11月～3年5月生まれの乳児と保護者 ■申込み・☎ Eメールで、10月16日(土)午前8時30分～20日(水)に子育て交流センター(☎ kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。先着順で受け付けます。詳しくは、市子育て支援サイトnaanaの知りたい>こどもの健康>教室・講習会をご覧ください。



歯の健康教室・健康診査 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※2年8月～3年1月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
11/ 8(月)	植田市民行政センター2階	11/25(木)	保 健 所 3 階
11/16(火)	鶴崎市民行政センター3階		

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成30年12月～令和2年3月生まれの幼児対象

月 日	場 所	月 日	場 所
11/ 4(木)	鶴崎市民行政センター3階	11/15(月)	保 健 所 3 階

③歯の健康診査

※乳幼児～成人対象

月 日	場 所	月 日	場 所
11/ 1(月)	植田市民行政センター2階	11/18(木)	保 健 所 3 階
11/12(金)	鶴崎市民行政センター3階		

■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
■その他:詳しくは市ホームページをご覧ください。 ■申込み・☎ 電話で、10月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯周病検診(歯科診察、ブラッシング指導) 無料

月 日	場 所	時 間
11/10(水)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■申込み・☎ 電話で、10月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月 日	場 所	時 間
① 11/16(火)	保 健 所 3 階	(2部制)
11/26(金)		午前10時30分～11時30分
② 11/24(水)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時～3時

■対象:3年5月～7月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、10月20日(水)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月 日	場 所	時 間
11/12(金)	植田市民行政センター2階	午後2時～3時

■対象:2年11月～3年2月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■申込み・☎ 電話で、10月15日(金)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:10月27日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:講話「これで今日からグッスリ眠れる睡眠の話」 ■その他:先着順、予約制 ☎ 県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月25日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「糖尿病のはなし」 ■講師:藤原 貫為氏(糖尿病・代謝内科部長) ■申込み:不要 ☎ 大分赤十字病院社会課☎532-6181

10月のがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

■自覚症状がない早期のがんを発見するためには、がん検診が欠かせません。早期発見・早期治療のために、がん検診を定期的に受けましょう。☎ 保健所健康課☎547-8219
■県では、がん治療を受けている人の社会参加を応援するため、医療用ウィッグ等の購入費用やがん治療開始前に行う生殖機能温存治療に必要な費用の一部を助成しています。☎ 県健康づくり支援課 がん・難病対策班☎506-2676

10 OITA EVENT CALENDAR

月 おおいた市イベントカレンダー

■市報に掲載している情報は変更・中止になる場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「みんなで延ばそう健康寿命推進月間」です
健康で安心して暮らせるまちを目指しましょう。

月 mon.	火 tue.	水 wed.	木 thu.	金 fri.	土 sat.	日 sun.
9/27	28	29	30	10/1	2	3
				ちびっこ工作ルーム てとてとて 午後1時～3時 市美術 554-5800 秋の神話と星座をつなごう (～3日) 午後6時30分～10時	10月1日(金)～7日(木) は「全国労働衛生週間」です 「向き合おう！ こころとからだの 健康管理」	おもちゃ病院 午前10時～午後3時 ライフ 090-7459-0915 大分トリニータ 対 セ レッソ大阪 午後4時～ ヴェルスパ大分 対 鈴 鹿ポイントゲッターズ 午後1時～
4	5	6	7	8	9	10
第1月曜日は 美術館で楽し もう！ 午前10時～正午、 午後1時～3時 市美術 554-5800	10月10日(日)は「目の愛護デー」です ご自分やご家族の目について考えてみま しょう。			サヨナラ三角また きて四角 午後6時30分～10時	夏の三大角・秋の四 辺形をみつけよう 午後6時30分～10時 OITA サイクルフェ ス!!!2021 (～10日)	星の宝箱二重星団を みよう 午後2時30分～10時 第24回陶芸祭 J:COM ホルトホール 大分 秋の体育イベン ト
11	12	13	14	15	16	17
10月11日(月)～17日(日)は「精神保健福祉普及運動週間」です 10月15日(金)～21日(木)は「違反建築防止週間」です 期間中、建築工事現場の立ち入り調査を実施し、違反があれば所有者 などに是正指導を行います。				やぎ座に集まる月 木土星！ 午後6時30分～10時	そろそろサヨナラ木 星土星をみよう 午後6時30分～10時 どこでもコンサート in 帆足本家酒造蔵	月夜の星空散歩 (23日、24日) 午後6時30分～10時 大分トリニータ 対 ベ ガルタ仙台 午後2時～ 大分トリニータホームゲー ム「大分市民招待 DAY」
18	19	20	21	22	23	24
10月17日(日)～23日(土)は 「薬と健康の週間」です 医薬品を正しく使用しましょう。			ふない天神町ご えん市 午前10時～午後1時 (売り切れ次第終了) コンパル	見つけられるか な？月夜の流星群 午後6時30分～10時	第12回大分市中央通 り歩行者天国 スポーツ・オブ・ハート 2021 in 大分	ヴェルスパ大分 対 FC マルヤス岡崎 午後1時～
25	26	27	28	29	30	31
				笑顔ひろがる折り 紙教室 午前10時～正午、午後 1時～3時 ライフ 573-3770 アンドロメダ銀河 をみよう (～31日) 午後6時30分～10時	バサジ大分 対 エ スボラダ北海道 正午～ おおいた夢音楽祭 2021(～31日) 第8回宗麟公まつり・ 第20回大友氏遺跡 フェスタ(～31日) 美術館で音楽会 おおいたワールド フェスタ2021	

「環境緑化強調月間」です

みんなでつくろう 花と緑の明るいまち。

「骨髄バンク・臓器移植普及推進月間」です

あなたの意思で救える命があります。

「ごみ出しマナーアップ推進月間」です

決められた日に、決められたごみの排出を。

10月は「土地月間」、10月1日(金)は「土地の日」です

土地は限られた貴重な資源です。土地施策に対する皆様のご協力をお願いします。

場所

市美術 市美術館

ライフ ライフパル

昭和電工ドーム大分

日田市陸上競技場

コンパル コンパルホール

昭和電工サッカー・ラグビー場
Aコート

ビーコンプラザ

無料イベント

スポーツイベント

今号掲載ページ

今月の
納税

納期限

市県民税第3期

国民健康保険税第5期

市税の納付は便利で確実な口座振替(自動払込)を
ご利用ください。

納税課 537-5611

国保年金課 537-5616

11 / 1 (月)