

# 9月1日は防災の日

## 災害に備えるチェックポイント

- 災害時の連絡方法や避難場所・経路などを家族で確認しておきましょう。
- 家の内外をチェックして危険箇所があれば修理・補強をしましょう。
- 家具の安全な配置を考え、転倒防止策をとりましょう。
- 食料品や飲料水を、3日分（可能であれば1週間分）を目安に備蓄し、避難する際に持ち出すものをまとめておきましょう。

## 災害時要配慮者への支援を

地域の中には、高齢者や障がいのある人など、災害時に一人で避難できない人もいます。避難の際には自分や家族の身の安全を確保したうえで、可能な範囲での支援にご協力をお願いします。

☎ 防災危機管理課 ☎537-5664

## 非常持ち出し品の準備

懐中電灯、非常食・水、モバイルバッテリー、携帯ラジオ、救急医薬品、ヘルメット、衣類、タオル、ティッシュ、軍手、ライターなど

避難する際には、感染防止のため各自でマスクや消毒液などの衛生用品の準備をお願いいたします。



# 9月9日は救急の日

救急の日は、救急医療および救急業務に対する理解と認識を深めるために制定された日です。いざというとき、大切な人の命を救うために、救急活動について知識を深めましょう。

## 各種救命講習を開催しています（無料）

非常時に対応できるように、救命講習を受講しましょう。また、一度受講された人でも、定期的を受講することで、さらに知識を深めることができます。

## ◎応急手当 Web 講習（通信料は自己負担となります）

応急手当の基礎知識をパソコンやスマートフォンなどを利用して学ぶことができ、普通救命講習などの講習時間を1時間短縮することができます。

## ◎普通救命講習

開催日（毎月）	9日	19日	29日 (29日が無い月は28日)
時間	午前9時～正午		
場所	中央消防署	東消防署	南消防署
内容	心肺蘇生法、AEDの使用方法、その他救命処置の基本		

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



## こんなときには 迷わず119番を！

### 顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 顔色が明らかに悪い



### 頭

- 突然の激しい頭痛・高熱
- 支えなしで立てないぐらゐ急にふらつく

### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く

### おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く
- 便に血が混ざる、または真っ黒い便が出る



※子どもは自分の状態を伝えることが難しい場合があります。いつもと異なる様子はないか、周りの人が注意してください。また、高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので、迷ったらかかりつけ医に相談しましょう。

☎ 消防局救急救命課 ☎532-4199



# 防災情報の入手方法をお知らせします

災害時はラジオ、テレビ、行政等からの正確な情報を入手しましょう。



## 防災に関する情報をメールでお伝えします！

市では、「大分市防災メール」に登録された人に以下のような情報をお知らせしています。

- 1 市の災害時の緊急な情報（避難指示、避難所開設等の情報）

気象警報、地震情報、津波警報・注意報、土砂災害警戒情報、洪水予報、竜巻注意情報、記録的短時間大雨情報、光化学スモッグ情報、PM2.5情報、食中毒注意報

- 2 市からの防災に関するお知らせ

※ 8月上旬にシステム更新を実施したため、各種メール本文のレイアウトを一部変更しております。また、テストメール配信時の天気予報については廃止しております。

## 大分市防災メールの登録方法は2種類

今すぐ登録!!

- 1 右の二次元コードを読み取り、登録する。
- 2 下のメールアドレスに空メールを送る。その後返信されるメールにて登録する。



entry@b-oita.jp



## 災害時の緊急情報を電話・ファクスでお伝えします！

携帯電話をお持ちでない人や障がいのある人、携帯電話の操作が苦手な高齢（原則70歳以上）の人への情報伝達手段の一つとして、固定電話などに音声やファクスで情報を伝えています。

### 配信情報

事前に登録した電話番号に音声やファクスで下記の緊急情報をお伝えします。

- 警戒レベル3以上の避難情報（高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保）
- 気象特別警報
- 津波警報、大津波警報

### 登録方法

防災危機管理課に備え付けの登録用紙（市ホームページでダウンロードも可）に必要事項を記入の上、同課または各支所窓口へ提出してください。同課のファクス、電話でも受け付けています。

※登録、通話代は無料です。



## 防災に関する情報をアプリでお伝えします！

ヤフー株式会社との災害時応援協定に基づき、防災アプリ「Yahoo!防災速報」で、緊急地震速報や避難情報、豪雨予測などをお知らせしています。



▶アプリはこちら

### その他の防災情報アクセス一覧

#### 市ホームページ

市のホームページに防災に関する緊急情報を掲載します。

▶ <https://www.city.oita.oita.jp/>

#### おおい防災情報ポータル

土砂災害情報など各種防災に関する情報が閲覧できます。

▶ <https://www.pref.oita.jp/site/bosaiportal/>

#### 大分県土砂災害情報 インターネット提供システム

土砂災害危険度情報や土砂災害警戒区域などを確認できます。

▶ <http://sabo.pref.oita.jp/dosya/index.html>

#### 大分地方気象台ホームページ

注意報・警報などさまざまな気象に関する情報が閲覧できます。

▶ <https://www.jma-net.go.jp/oita/>

#### 国土交通省九州地方整備局 防災情報ホームページ

気象・河川・道路に関する情報が閲覧できます。

▶ [http://www.qsr.mlit.go.jp/bousai\\_joho/](http://www.qsr.mlit.go.jp/bousai_joho/)

地震や大雨などの災害は、突然やってきます。一人ひとりが災害時に適切な行動をとれるよう、万が一に備えて私たちにできることを、見直してみませんか。

# 防災情報

☎ 防災危機管理課

☎537・5664  
☎533・0252

