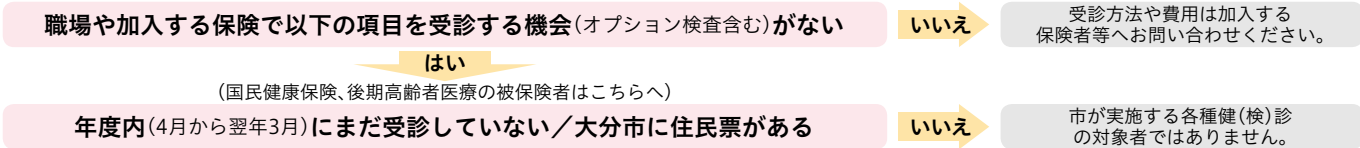




## 3年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーン

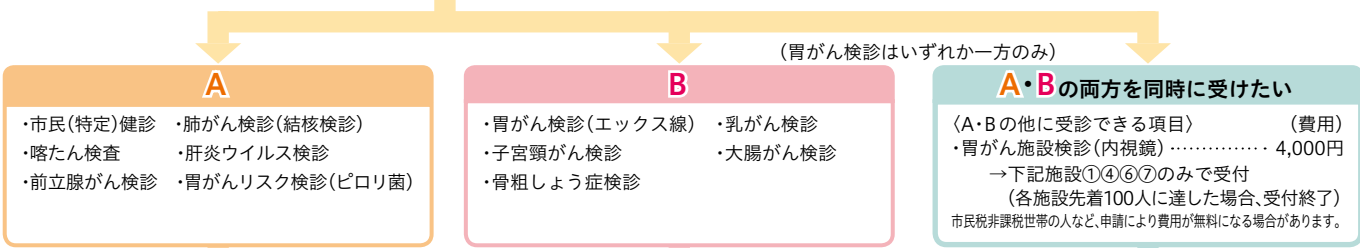
以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得意に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

受診条件 保健所健康課☎536-2562



受診したい項目は? **受診当日に持参するもの**

- 健康保険証 ●健康手帳(当日受け取り可) ●マスク
- 特定健診の受診券(該当者のみ)



※項目ごとに対象年齢などの条件が異なります。詳細は予約の際にご確認ください。

### 集団健(検)診

※AとBを同時に受診できる日もあります。(大腸がん検診は全会場で実施)

(9月実施会場)

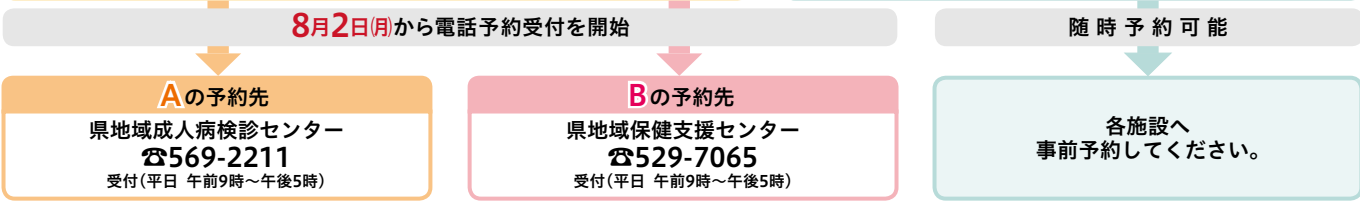
会場	Aのみ	A・B同時	会場	Aのみ	A・B同時
(旧)中島小学校	-	9/24(金)★	大南公民館	9/14(火)	-
コンパルホール	9/ 8(水)	-	植田公民館	9/27(月)	9/25(土)
	9/17(金)		大在公民館	9/ 7(火)	-
大分東部公民館	-	9/15(水)★	坂ノ市公民館	9/30(木)	-
大分西部公民館	-	9/ 1(水)	大南	9/16(木)	-
八幡校区公民館	9/ 2(水)	-	佐賀岡公民館	9/ 9(火)	-
高崎公民館	9/ 3(木)	-	高崎	9/21(火)	-
滝尾校区公民館	9/10(金)	-	津野原公民館	9/ 6(月)	-
南大分公民館	-	9/22(水)★	明治明野公民館	9/13(月)	-
鶴崎公民館	-	9/28(火)★	植田	9/29(水)	-

★の会場では胃がん検診(エックス線)を実施しません。  
●今年度は地区公民館等を中心に実施します(一部を除き、校区公民館等では実施しません)。  
●当日の受付時間(午前中)は予約時に指定されます。

### 施設健(検)診

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター (高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター (駄原)	☎532-2167
南大分	③おおい健康管理センター (古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター (中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター (市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター (別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません)。  
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)



## “無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(11月分)

検診を受けたいけど「会場が遠い」「移動手段がない」という人などが利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎します。当日は検診センター独自のサービスも利用可能です。

- 申込期間:8月2日(月)～9月30日(休)(先着順)
- ※対象地区は右記のとおり
- 申込方法:
- ①上記の受診条件を確認し、受診項目を決める
- ②5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
- ③右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
- ④1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
- ⑤予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター (別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
⑥県地域保健支援センター (駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
③県地域成人病検診センター (宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

地区	対象校区	受診日	受診場所(送迎先)	帰着	上限人数
大在	大在、大在西	11/ 4(水)	①	午後3時頃	30人
		11/11(水)	③	午後1時頃	10人
		11/18(水)	②	正午頃	10人
坂ノ市	坂ノ市、小佐井、丹生	11/10(水)	①	午後3時頃	30人
		11/19(水)	②	正午頃	10人
大分中央(年度最終)	金池、荷揚、長浜、中島、住吉	11/15(月)	①	午後3時頃	30人
		11/25(月)	②	正午頃	10人
明野(年度最終)	明野西、明野東、明野北	11/22(月)	③	午後1時頃	10人
		11/26(金)	②	正午頃	10人
		11/30(火)	①	午後3時頃	30人

※住んでいる地区ごとに年2回ずつ実施月を設けます。  
※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～10時の間」です。

## 毎日プラス!ベジスポ生活2021

健康づくりに取り組み、目標を達成した先着500人に賞品を贈呈します。さらにWチャンスで2,000円分の商品券が当たる抽選に参加できます。

取り組み期間	目標(合計100点以上)
9月1日(水)～10月31日(日)	1.健康診断・がん検診の受診(合計30点) 2.野菜の摂取(1日1点) 3.運動(1日1点)

参加には専用の参加用紙が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 歯周病検診 無料

月日	場所	時間
9/ 6(月)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、8月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ☎保健所健康課☎536-2516

## 3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、視覚・尿検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ☎保健所健康課☎536-2516

## すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
9/ 8(水)	明治明野公民館2階	9/17(金)	保健所3階
9/22(水)	明治明野公民館2階	9/27(月)	保健所3階
9/ 9(木)	大南市民センター2階	9/21(火)	坂ノ市市民センター2階
9/10(金)	大分南部公民館2階	9/21(火)	鶴崎市民行政センター3階
9/16(木)	植田市民行政センター2階	9/28(火)	大在市民センター2階
9/30(木)	植田市民行政センター2階	9/24(金)	大分東部公民館
		9/29(水)	大分東部公民館

■対象:2年9月～3年3月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、8月16日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎子育て交流センター☎576-8740

## 離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
9/14(火)	保健所3階	9/17(金)	植田市民行政センター2階
9/29(水)			

■対象:3年3月～5月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分～11時30分(午後の部)午後2時～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、8月20日(金)から④は中央保健センター☎536-2517、⑥は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



## とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
9/10(金)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時～3時

■対象:2年9月～12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、8月16日(月)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

## 歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※2年6月～11月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
9/10(金)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分
9/15(水)	保健所3階	
9/30(木)	鶴崎市民行政センター3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※平成30年10月～令和2年1月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
9/ 1(水)	保健所3階	午前9時30分～11時30分
9/14(火)	鶴崎市民行政センター3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ■申込み・☎電話で、8月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## 歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
9/ 9(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
9/21(火)	植田市民行政センター2階	
9/22(水)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児)、タオル ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、8月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

## こんにちは赤ちゃん訪問

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、助産師や地区担当保健師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。子育てに関するさまざまな不安や悩みを聴き、子育て支援に関する情報提供を行います。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ☎保健所健康課☎536-2516

## 大分市小児夜間急患センター

午後8時から10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科  
場所 大字宮崎1415(県地域成人病検診センター内) ☎574-7876 ☎567-5250

※電話でお問い合わせの上、受診してください。  
※保険証、子ども医療費助成受給資格証、母子健康手帳と、おくすり手帳のある人は持参してください。  
※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

次の情報も参考にしてください。  
●小児救急ハンドブック  
小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。  
●こどもの救急(公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ http://kodomo-qq.jp/

☎保健所保健総務課(☎536-2222)