



3年度限定 1日まるごと“0円”検診キャンペーンを行います

以下の条件に当てはまる人は、市民健診・がん検診が自己負担金「0円」で受診できます(「胃がん検診(内視鏡)」は除く)。お得に受診できるこの機会に複数項目を予約し、ご自身や大切な人のためにも、疾病の早期発見・治療や予防につなげましょう。

☎ 保健所健康課 ☎536-2562

受診条件

職場や加入する保険で以下の項目を受診する機会(オプション検査含む)がない

いいえ

受診方法や費用は加入する保険者等へお問い合わせください。

はい

(国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者はこちらへ)

- ・年度内(4月から翌年3月)にまだ受診していない
- ・大分市に住民票がある

いいえ

市が実施する各種健(検)診の対象者ではありません。

○受診項目

市民健診	満35歳～年度中に39歳になる人 40歳以上の生活保護受給者等
特定健診	年度中に40歳になる人～74歳の人 ※費用・会場は加入保険者へ確認してください
後期高齢者の健診	75歳以上または65歳以上で一定の障がいがある人
肺がん検診 (65歳以上は結核検診)	検診時点で40歳以上の人
大腸がん検診	
胃がん検診 (エックス線)	
胃がん検診(内視鏡)	年度中に50歳以上の偶数年齢になる人 ※右の施設①④⑥⑦のみ(各施設先着100人)
喀たん検査	検診時点で50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人
胃がんリスク検診	年度中に40・41・45・46・50・51・55・56・60・61歳になる人
前立腺がん検診	検診時点で50歳以上の男性 (前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く)
子宮頸がん検診	年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性、 または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性
乳がん検診	年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性、 または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性
肝炎ウイルス検診	年度中に40歳になる人、または41歳以上で過去未受診の人
骨粗しょう症検診	年度中に40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・ 65・66・70・71歳になる女性

※胃がん検診は、「エックス線」「内視鏡」のいずれか一方のみ受診可能です。
※「胃がん検診(内視鏡)」のみ自己負担金が4,000円かかります。また、市民税非課税世帯の人など、申請により費用が無料になる場合があります。対象となる条件は予約の際にご確認ください。

○健(検)診施設 希望する受診場所へ随時予約してください。

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112
	⑧OHC大分総合健診センター(別府市)	☎0120-947-734

●市が実施する子宮頸がん検診は、産婦人科などの指定医療機関でも受診できます。(健康手帳の発行はできません。)

●特定健診は、医療機関等でも受診できます。(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

受診当日に持参するもの

- 健康保険証
- 健康手帳(当日受取可)
- (特定健診を受診する人のみ)加入保険者が発行する受診券
- マスク

“無料送迎付き”日帰り検診バスツアー(7月分)

検診を受けたいけど「会場が遠い」「移動手段がない」という人などが利用できる新しい受診方法です。希望する場所から検診センターまでの往復を無料で送迎いたします。当日は検診センター独自のサービスも利用可能です。

■申込期間:4月15日(休)～5月31日(月)(先着順) ※対象地区は右記のとおり

■申込方法:

- ① 上記の受診条件を確認し、受診項目を決める
- ② 5人以上のグループを作り、送迎場所を1カ所決める
- ③ 右の表にある自分の地区から受診日・検診センターを選ぶ
- ④ 1人が代表して検診センターへ電話申込み(希望日、送迎場所、グループ全員の氏名・電話番号)
- ⑤ 予約後、センターから1人ずつに、詳細の電話確認を行います

※⑧は男女混合グループでの申込みはできません。

バスツアー申込先	電話番号	独自サービス(当日)
④県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112	当日中に結果提供(午後)、昼食の無料サービス、当日の項目変更可能
⑤県地域保健支援センター(駄原)	☎529-7065	追加オプション検査の割引(有料)
⑥県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211	血管年齢測定が無料(希望者)、健康手帳に貼付可能な特定健診結果表の送付、塩分測定が無料(希望者 ※みそ汁持参)

※住んでいる地区ごとに年2回ずつ実施月を設けます。
※出発からセンター到着までの目安はおおむね「午前8時～午前10時の間」です。

- 乳幼児健診(保健所健康課 ☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス ☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス ☎534-4489

休日当番医の情報はこちら▶



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※2年2月～7月生まれの乳幼児対象

月日	場所
5/14(金)	植田市民行政センター2階
5/25(火)	鶴崎市民行政センター3階
5/31(月)	保健所3階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成30年6月～令和元年9月生まれの幼児対象

月日	場所
5/13(木)	保健所3階
5/27(木)	鶴崎市民行政センター3階

■時間:午前9時30分～11時30分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳、タオル ■申込み・☎電話で、4月15日(木)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。



すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
5/11(火)	鶴崎市民行政センター3階	5/17(月)	保健所3階
5/24(月)	5/21(金)		
5/12(水)	明治明野公民館2階	5/18(火)	坂ノ市市民センター2階
5/26(水)	大南市民センター2階	5/20(木)	大分東部公民館
5/13(木)	大分南部公民館2階	5/27(木)	植田市民行政センター2階
5/14(金)	5/28(金)		大在市民センター2階

■対象:2年5月～11月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、4月16日(金)午前8時30分～20日(火)午後5時までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎子育て交流センター ☎576-8740

風しんの抗体検査および予防接種費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があることから、予防対策として、風しんの抗体検査および予防接種費用を助成します。

対象 抗体検査…①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者、③抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者(①②③とも過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる人は除く) 予防接種…①抗体価が低い妊婦を希望する女性、②「抗体価が低い妊婦」の配偶者(過去に2回以上接種したことがある人は除く)

助成額 抗体検査…全額 予防接種…風しん単独 上限3,000円 MR(麻しん・風しん混合) 上限5,000円

実施場所 契約医療機関(事前予約制)。※医療機関は、市ホームページをご覧ください。本助成を受けずに抗体検査や予防接種を受けた場合は、申請により費用の全額または一部をお返しします。

☎保健所保健予防課(☎535-7710)

1歳6か月児・3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、相談、1歳6か月児:フッ化物塗布希望者は400円必要、3歳児:尿・視聴覚検査 ■持参品:母子健康手帳、健康診査質問票、3歳児は尿 ☎保健所健康課 ☎536-2516

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
5/17(月)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、4月15日(木)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
5/14(金)	保健所3階	5/19(水)	鶴崎市民行政センター3階
5/27(木)			

■対象:2年11月～3年1月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分～11時30分(午後の部)午後2時～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、4月20日(火)から①は中央保健センター ☎536-2517、②は東部保健福祉センター ☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
5/14(金)	鶴崎市民行政センター3階	午後2時～3時

■対象:2年5月～8月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と相談 ■定員:10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、4月15日(木)から東部保健福祉センター ☎527-2143へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
5/12(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
5/20(木)	保健所3階	
5/28(金)	植田市民行政センター2階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、タオル、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、4月15日(木)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

男性を対象とした風しんの

抗体検査・予防接種費用助成は令和4年3月31日までです

■対象:●抗体検査…昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性 ●予防接種…抗体検査の結果、十分な量の抗体がない男性 ■実施場所:実施医療機関(事前予約制)など ■その他・☎検査・接種方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

歩いてお得に!春のチャレンジウォーキング2021

ウォーキングに取り組み、目標を達成した先着500人に賞品を贈呈します。所定の用紙か、おおいた歩得アプリで参加可。

取り組み期間	目標歩数	目標日数
5月1日(出)～31日(月)	5,000歩以上(自分で決定)	12日以上(おおむね週3日)

参加方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。健康課 ☎547-8219へ。