

無料人権相談を行います

- 日時:2月3日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談内容:人権問題について
- 相談員:人権擁護委員
- 場所・回 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(J:COM ホルトホール 大分1階 ☎576-7593)

20歳になったら国民年金加入のお知らせが届きます

日本国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保険者となります。20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から加入のお知らせが届きます。加入のお知らせが届かない場合は、国民年金室(本庁舎1階⑩番窓口)、各支所、本神崎・一尺屋連絡所で加入手続きをしてください。なお、保険料納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。

また、厚生年金や共済年金に加入中の人や、その人に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は勤め先で手続きを行うため、窓口での手続きは不要です。
 回 国民年金室(☎537-5617)

鳥獣被害防護柵設置費用を助成します

イノシシなどの鳥獣による農林産物などへの被害を防ぐため、電気柵、トタン柵、鉄線柵を設置する個人・団体に、基準事業費の3分の2以内を助成します。3年度の助成を希望する個人・団体は、事前に要望書の提出が必要です。

- 受付期間:1月15日(金)～3月12日(金)
- 対象:4年2月未までに防護柵の設置が完了する個人・団体
- その他:購入後の申込みはできません。
- 申込み・回 林業水産課(本庁舎8階 ☎585-6021) または各支所、本神崎・一尺屋連絡所に備え付けの用紙(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、各備え付け場所へ。

子育て支援中小企業を表彰しました

仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる優良中小企業を表彰しました。

- 企業名:AIDA LINK株式会社
- 回 子ども企画課(☎574-6516)

長寿福祉課からのお知らせ(☎537-5743)

◎おむつ代の医療費控除のための確認書を交付します

確定申告や市・県民税の申告時におむつ代の医療費控除を受ける際、2年目以降は医師が発行したおむつ使用証明書の代わりに市が発行した確認書を使える場合があります。確認書の発行には条件がありますので、事前に長寿福祉課にお問い合わせください。

- 手数料:300円
- ◎障害者控除のための認定書を交付します

65歳以上で障害者手帳を持っていない人でも、障害者手帳などの基準に準じて交付する「障害者控除対象者認定書」によって、所得税や市・県民税の障害者控除が受けられる場合があります。認定書の発行には条件がありますので、事前に長寿福祉課にお問い合わせください。

- 手数料:300円(ただし、調査が必要な場合は500円)

解雇などで失業した人は国民健康保険税が軽減される場合があります

会社の倒産・解雇などで失業した人の国民健康保険税は、前年の給与所得を3割として算定します。

- 持参品:雇用保険受給資格者証、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、マイナンバーを確認できる書類

※離職日に65歳未満の人で、雇用保険受給資格者証の離職理由番号が、11、12、21、22、23、31、32、33、34の人が対象です。

- 届出先:国保年金課(本庁舎1階⑨番窓口)または各支所、本神崎・一尺屋連絡所

回 国保年金課(☎537-5736)

人権に関する市民意識調査にご協力ください

人権が尊重される社会の実現を目指し、市の人権教育・啓発の諸施策を推進するため、人権に関する市民意識調査を実施します。無作為に選んだ皆さんに、1月下旬に調査票を郵送しますので、返信用封筒で提出をお願いします。

回 人権・同和対策課(☎537-5618)

01 お知らせ

国民健康保険税などは所得申告時の社会保険料控除の対象です

◎納付額の確認

- 国民健康保険税…2月上旬に郵送する「納付済額のお知らせ(令和2年1月～12月までの納付済額をお知らせしたもの)」で確認してください。なお、40歳～64歳の人は介護保険料も含まれています。

- 後期高齢者医療保険料…2月上旬に郵送する「納付済額のお知らせ(令和2年1月～12月までの納付済額をお知らせしたもの)」で確認してください。

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入前の保険税(料)については、加入していた医療保険の保険者(事業所など)で確認してください。

- 介護保険料(65歳以上の人)…年金の源泉徴収票または領収証書等で納付済額を確認してください。

- 国民年金保険料…社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を日本年金機構から郵送しています。申告には控除証明書または領収書の添付が義務付けられています。

◎納付額が分からない人には納付額確認書を発行します

- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料…窓口に来る人の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持参して、国保年金課(本庁舎2階④番窓口)、各支所、本神崎・一尺屋連絡所で手続きをしてください。

- 介護保険料(65歳以上の人)…長寿福祉課(本庁舎1階⑭番窓口)、各支所(鶴崎・植田市民行政センター)での発行は東部・西部保健福祉センター、本神崎・一尺屋連絡所で手続きをしてください。

- 国民年金保険料…控除証明書の発行など詳しくは、大分年金事務所へお問い合わせください。

回 国保年金課(☎537-5616)、長寿福祉課(☎537-5741)、大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内 2→2)

市民図書館からのお知らせ

市民図書館で活動するボランティア募集

内容:書架の整理、資料の簡易修理、地域資料の保存作業、読み聞かせ(読み聞かせ経験が3年以上ある人)、図書館行事への協力など

対象:市内居住の16歳以上の人(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

説明日時:2月15日(月)・19日(金)・20日(土) 午前10時～ ※15日(月)のみ午後1時～

説明場所:J:COM ホルトホール大分2階 201・202会議室

その他:事前申し込みは不要です。3回とも同じ内容ですので、必ず1回参加してください。

回 市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



見つけてのぼそう! 自分の「強み」

足立啓美 吾郷智子:著 小学館

人は誰でもたくさん「いいところ」を持っています。「いいところ」は自分の「強み」になります。この本を読むと、自分の「強み」の見つけ方や活かし方が分かります。

なんてことないよ。

内海 桂子:著 自由国民社

昨年8月に97歳で亡くなった漫才師の内海桂子さんの金言集です。波乱万丈な人生を生き抜いた体験をもとに、芸のことや言葉の大切さなどが語られています。大正から令和まで4つの時代を生きてきた「アラ百」ならではの言葉の重みを感じることができます。



人権・同和教育シリーズ 506

人の生き方を考える



思いを伝えよう

これは、わたしが転職したときの話です。新しい上司のカイさん(仮名)に社内を回りながら仕事の説明を受けました。回り終えると、カイさんが「後は戻ってから説明するね」と階段を下りられました。わたしは、左目の視野が狭く、右目の視力がほぼないため、ゆっくり下りていると、「ごめん。つい自分のペースで下りてしまったわ。階段を上ったときと同じ速さで下りることができると思ったの」とおっしゃったのです。わたしは「ゆっくり下りるので大丈夫です。階段を下りるときは、境目や距離感が分からなくて、坂道のように見えたり、立体が平面に見えたりするので、怖いときもあります」と話しました。自分の席に戻って仕事の説明を受けた後に、「さっきの話聞いて、わたしが気付いていないことがあるんじゃないかと思ったの。他にもあな

たが感じていることがあったら言うてね」とおっしゃったので、わたしは少し考えて「今朝の会議で、紙を大きくした資料をいただいたのはありがたかったです。でも、資料が大きいとそれだけ場所が必要なので、広めのスペースを使いたいです。そして、会議中に映像を流すなどで部屋を暗くするとき、資料を照らす明かりを用意するので、事前に教えていただけると助かります」と話しました。すると、次の会議では広めのスペースを用意すること、映像を流すことを伝えられました。

会議後、わたしが落ち着いて参加できたことをカイさんに言うといよかったです。これからも気付いたことがあったら何でも言うてね。みんないい仕事をするために必要なことだから」と笑顔で応えてくださいました。

その後も仕事をする上での困りやその解決方法などを話し合うことで、わたしは安心して仕事に臨めます。

コミュニケーションを取ること、相手の思いや願いを知ることができ、本当に必要なことである配慮が見えてくるのです。そうすることで、誰もが生き生きと活躍できる社会の実現に向かうのではないのでしょうか。