



1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
2/9(火)	鶴崎市民行政センター3階	2/16(火)	坂ノ市市民センター2階
2/16(火)	同上	2/17(水)	大分東部公民館
2/10(水)	明治明野公民館2階	2/18(木)	植田市民行政センター2階
2/24(水)	同上	2/25(木)	同上
2/12(金)	大分南部公民館2階	2/18(木)	大南市民センター2階
2/15(月)	保健所3階	2/26(金)	大在市民センター2階
2/19(金)	同上		

■対象:2年2月~8月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時~11時 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、1月16日(土)~21日(木)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 子育て交流センター☎576-8740



離乳食講習会 無料

月日	場所	月日	場所
① 2/9(火)	保健所3階	③ 2/24(水)	鶴崎市民行政センター3階
② 2/19(金)	植田市民行政センター2階		

■対象:2年8月~10月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分~11時30分 (午後の部)午後2時~3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・電話で、1月20日(水)から①は中央保健センター☎536-2517、②は西部保健福祉センター☎541-1496、③は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康教室 無料

はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※元年11月~2年4月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
2/2(火)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分~11時10分
2/15(月)	植田市民行政センター2階	
2/17(水)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・電話で、1月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
2/4(木)	保健所3階
2/8(月)	植田市民行政センター2階
2/22(月)	鶴崎市民行政センター3階

■対象:乳幼児から成人 ■時間:午前9時30分~11時30分 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・電話で、1月15日(金)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:1月25日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「食道がん・胃がんの早期発見、早期治療」 ■講師:高橋 晴彦氏(消化器内科副部長) ■申込み:不要 大分赤十字病院社会課☎532-6181

男性を対象とした風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査・定期予防接種のクーポン券を発送しています。 ■対象:●抗体検査...昭和37年4月2日~54年4月1日に生まれた男性 ●予防接種...抗体検査の結果、十分な量の抗体がない男性 ■実施場所:実施医療機関(事前予約制)など 保健所保健予防課☎535-7710

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の定期予防接種は期限までに受けないと有料(約1万円)になります

次の人は、MR(麻しん・風しん混合)の定期の予防接種を3月31日(水)まで無料で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていないお父さんは早く受けましょう。 ■対象:第2期 平成26年4月2日~27年4月1日生まれの人 ■実施場所:予防接種委託医療機関 ■持参品:健康保険証、母子健康手帳 保健所保健予防課☎535-7710

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安が困っているときはご相談ください。 ■保健師や嘱託医等による相談/日時:月~金曜日(祝日は除く) 午前8時30分~午後5時15分 保健所保健予防課☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月~金曜日(祝日は除く) 午前9時~午後4時30分 専用電話:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時・場所:毎月第1~4水曜日(祝日は除く) 午前9時~正午、午後1時~3時 市民相談室(本庁舎2階)

小児救急医療 適正受診にご協力ください!

時間外救急医療は、あくまでも翌日の通常の時間内の受診まで待てないというような緊急時のためのものです。早めにかかりつけ医に相談するなど、通常の時間内の受診を心掛けるようお願いします。

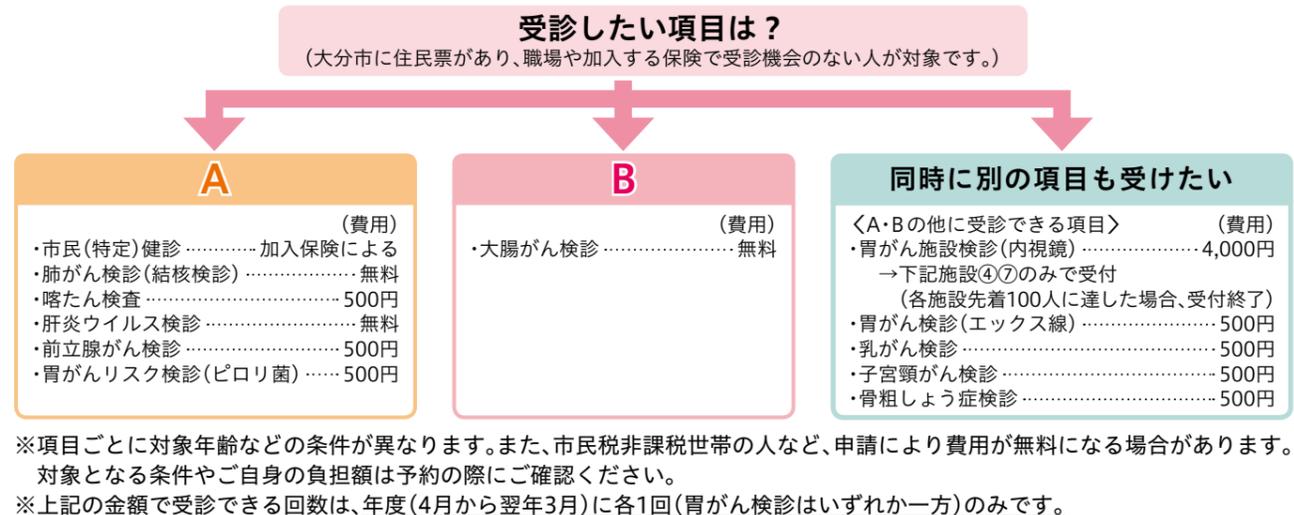
■小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。

■こどもの救急 (公社)日本小児科学会 監修・運営のホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

保健所保健総務課(☎536-2222)

感染症対策を講じた上で、市民健診・がん検診を実施します(2月)〈完全予約制〉

- 2月の集団健(検)診会場では、「胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症」検診を実施しません。受診を希望する場合は施設健(検)診をご利用ください。
- 今年度の集団健(検)診は、以下に記載の地区公民館等のみで実施しています(校区・自治公民館では実施しません)。ただし、会場によっては実施しない月もありますので、早めの受診をお願いします。



自家用車での来場を希望する人は「施設健(検)診」へ
(各項目の費用は、集団・施設健(検)診ともに同一料金です。)

集団健(検)診
※2月はA・Bの両方を同時実施します

(2月実施会場)

地区	会場	A	B	地区	会場	A	B
大分中央	(旧)中島小学校	○	○	植田	植田公民館	○	○
	コンパルホール	○	○	大在	大在公民館	○	○
大分東部	大分東部公民館	○	○	坂ノ市	坂ノ市公民館	○	○
大分南部	大分南部公民館	○	○	佐賀関	佐賀関公民館	○	○
南大分	南大分公民館(休日あり)	○	○	野津原	野津原公民館	○	○
鶴崎	鶴崎公民館	○	○	明野	明治明野公民館	○	○
大南	大南公民館	○	○				

●各会場の「日時」や「空き状況」は、以下の予約先へお問い合わせください。
●予約の際に、あなたの受付時間(指定)や受診時の注意事項をお伝えします。
●マスクの着用をお願いします。また、駐車場は確保していません。
●換気を行っていますので、暖かい服装でお越しください。

施設健(検)診

地区	施設名	電話番号
大分東部	①大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大分西部	②県地域保健支援センター(駄原)	☎532-2167
南大分	③おおいた健康管理センター(古国府)	☎547-1111
大南	④天心堂健診・健康増進センター(中戸次)	☎597-5254
植田	⑤県地域成人病検診センター(宮崎)	☎569-2211
	⑥三愛総合健診センター(市)	☎542-6733
市外	⑦県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112

●市が実施する子宮頸がん検診は、1月末までであれば産婦人科などの指定医療機関でも受診できます(要事前予約)。
●特定健診は、医療機関等でも受診できます。
(詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。)

1月15日(金)から電話予約受付を開始
(3月分以降の会場予約はできません。)

随時予約可能

Aの予約先

県地域成人病検診センター
☎569-2211
受付(平日 午前9時~午後5時)

Bの予約先

県地域保健支援センター
☎529-7065
受付(平日 午前9時~午後5時)

各施設へ
事前予約してください。

○受診当日は、保険証と健康手帳(当日の受け取りも可能)が必要です。
○特定健診を受診する人は、各保険者が発行する受診券をお持ちください。

保健所健康課 ☎536-2562