



**1歳6か月児健康診査 無料**

■日時・場所・対象の生年月日: 市ホームページをご覧ください。 ■健診内容: 測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品: 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ㊟保健所健康課☎536-2516



**3歳児健康診査 無料**

■日時・場所・対象の生年月日: 市ホームページをご覧ください。 ■健診内容: 測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品: 母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ㊟保健所健康課☎536-2516

**すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料**

月日	場所	月日	場所
12/8(火)	鶴崎市民行政センター3階	12/16(水)	大分東部公民館
12/22(火)	同上	12/17(木)	植田市民行政センター2階
12/9(水)	明治明野公民館2階	12/24(木)	同上
12/23(金)	同上	12/18(金)	保健所3階
12/10(土)	大南市民センター2階	12/21(月)	同上
12/11(金)	大分南部公民館2階	12/25(金)	大在市民センター2階
12/15(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象: 元年12月~2年6月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間: 午前10時~11時 ■内容: 親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み: 先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、11月21日(土)までに子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ㊟子育て交流センター☎576-8740

**離乳食講習会 無料**

月日	場所	月日	場所
㉑ 12/9(水)	保健所3階	㉒ 12/23(水)	鶴崎市民行政センター3階
㉓ 12/11(金)	植田市民行政センター2階		

■対象: 2年6月~8月生まれの乳児の保護者 ■時間: (午の部) 午前10時30分~11時30分 (午後の部) 午後2時~3時 ■内容: 講義と相談 ■定員: 各10人(先着順、予約制) ■持参品: 母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・㊟電話で、11月20日(金)から㉑は中央保健センター☎536-2517、㉓は西部保健福祉センター☎541-1496、㉒は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

**歯の健康教室 無料**

はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※元年9月~2年2月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
12/9(水)	植田市民行政センター2階	午前9時30分~11時30分
12/15(火)	保健所3階	
12/16(水)	鶴崎市民行政センター3階	

■内容: 歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品: 自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・㊟電話で、11月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

**歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料**

月日	場所
12/14(月)	保健所3階
12/21(月)	植田市民行政センター2階
12/28(月)	鶴崎市民行政センター3階

■対象: 乳幼児から成人 ■時間: 午前9時30分~11時30分 ■持参品: 自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他: フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・㊟電話で、11月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



**出生連絡票(はがき)を出しましょう**

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。 ㊟保健所健康課☎536-2516

**口唇口蓋裂 親の会「かけはし」 無料**

■日時: 12月13日(日) 午前10時30分~正午(受付は午前10時15分~) ■場所: 大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象: 口唇口蓋裂とその家族など ■内容: 悩み相談などの交流会 ■申込み・㊟電話で、口唇口蓋裂 親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037へ。

**大分赤十字病院健康講座 無料**

■日時: 11月24日(火) 午後2時~3時30分 ■場所: 大分赤十字病院管理棟 5階大会議室 ■内容: 「糖尿病のはなし」 ■講師: 藤原 貫為氏(内分泌・糖尿病内科部長) ■申込み: 不要 ㊟大分赤十字病院社会課☎532-6181

**12月1日は「世界エイズデー」です 無料**

◎世界エイズデーキャンペーン 2020年キャンペーンテーマ「知ってる!? HIVとエイズの違い」 近年は治療法が進歩し、HIVの感染に気づき早めに治療をすることで、エイズの発症を防ぐことができます。これを機に、HIV/エイズについて知識を身に付けてみませんか?

◎エイズ検査(予約制) ■日時: 毎週月曜日 午前8時50分~11時30分(個別検査) ■内容: 採血による血液検査(食事制限などは不要) ■申込み: 電話で、保健所保健予防課(エイズ専用)☎537-8190(月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時)へ。 ■その他: 検査は匿名です。相談も可。 ㊟保健所保健予防課☎536-2851

**インフルエンザの予防法**

全国的に新型コロナウイルス感染症が流行している中、今冬はインフルエンザとの同時流行が懸念されています。インフルエンザの症状は、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛のほか、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せきなどの症状も見られます。予防法は、流行前の予防接種と、新型コロナウイルス感染症対策と同様に「せきエチケット」と小まめな手洗いを行うことが重要です。

㊟保健所保健予防課(☎536-2851)

**感染症対策を講じた上で、市民健診・がん検診を実施します(12月)〈完全予約制〉**

- 1・2月の集団健(検)診会場では、「胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症」検診を実施しません。
- 今年度の集団健(検)診は、以下に記載の地区公民館等のみで実施しています(校区・自治公民館では実施しません)。ただし、会場によっては実施しない月もありますので、早めの受診をお願いします。

