



1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:3月以降の健診を中止したことで、2歳を過ぎた人はご連絡ください。 ☎保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ■その他:3月以降の健診を中止したことで、4歳を過ぎた人はご連絡ください。 ☎保健所健康課☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

| 月日 | 場所 |
|----------|--------------|
| 11/10(火) | 鶴崎市民行政センター3階 |
| 11/24(火) | |
| 11/11(水) | 明治明野公民館2階 |
| 11/25(水) | |
| 11/12(木) | 大南市民センター2階 |
| 11/13(金) | |
| 11/16(月) | 保健所3階 |
| 11/20(金) | |
| 11/17(火) | 坂ノ市市民センター2階 |
| 11/18(水) | |
| 11/19(木) | 植田市民行政センター2階 |
| 11/26(木) | |
| 11/27(金) | 大在市民センター2階 |

■対象:元年11月~2年5月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります)
■時間:午前10時~11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、10月15日(木)~25日(日)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。現在、申し込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

| 月日 | 場所 |
|------------|--------------|
| ① 11/ 5(木) | 保健所3階 |
| 11/24(火) | |
| ② 11/25(水) | 鶴崎市民行政センター3階 |

■対象:2年5月~7月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午前の部)午前10時30分~11時30分 (午後の部)午後2時~3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、10月20日(火)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康教室 無料

はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※元年8月~2年1月生まれの乳幼児対象

| 月日 | 場所 |
|----------|--------------|
| 11/12(木) | 保健所3階 |
| 11/20(金) | 鶴崎市民行政センター3階 |
| 11/25(水) | 植田市民行政センター2階 |

■時間:午前9時30分~11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など
■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳
■申込み・☎電話で、10月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

| 月日 | 場所 |
|----------|--------------|
| 11/ 2(月) | 保健所3階 |
| 11/ 9(月) | 植田市民行政センター2階 |
| 11/18(水) | 鶴崎市民行政センター3階 |

■対象:乳幼児から成人
■時間:午前9時30分~11時30分 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要)
■申込み・☎電話で、10月15日(木)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:10月26日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「高齢者の皆さんの健康づくり」 ■講師:郭 忠之氏(脳神経外科部長)
■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

かるがもひろば 無料

■日時:おおむね毎月第1月曜日(変更の場合あり) 午前10時~正午 ■場所:保健所3階 ■対象:多胎妊婦、おおむね6か月~満3歳の多胎児とその保護者 ■内容:保育士・保健師による親子遊び、育児の情報交換など ■申込み・☎電話で、中央保健センター☎536-2516へ。

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があって困っているときはご相談ください。
■保健師や嘱託医等による相談/日時:月~金曜日(祝日は除く) 午前8時30分~午後5時15分 ☎保健所保健予防課☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月~金曜日(祝日は除く) 午前9時~午後4時30分 専用電話:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時・場所:毎月第1~4水曜日(祝日は除く) 午前9時~正午、午後1時~3時 市民相談室(本庁舎2階)

感染症対策を講じた上で、市民健診・がん検診を実施します(11月) <完全予約制>

- 集団健(検)診のうち、Bの項目は3年1月~2月の間、実施しません。
- 今年度の集団健(検)診は、以下に記載の地区公民館等のみで実施しています(校区・自治公民館では実施しません)。ただし、会場によっては実施しない月もありますので、早めの受診をお願いします。

