



秋を彩る コスモス



大野川右岸河川敷



市美術館 第3期コレクション展

12月27日(日)まで

展示室1：人物表現のいろいろ

人を描くといっても、その目的「作品を通して伝えようとするもの」によって表現方法はさまざまです。例えば、肖像画は描かれた人の人となりや功績を後世に伝えるために、ときに写実的であるより理想化された姿を描くことがあります。また、美人画は人物の容姿や内面の美しさを切り取り、永遠の美として表現しているものといえます。本展は近現代を中心とした日本画・版画による人物画を紹介します。



高山辰雄《少女》1992年



北野恒富《新浮世絵美人合 三月 口べに》(部分)1924年



田能村竹田《月下芦雁図》1823年
重要文化財



田能村直入《羅浮仙女図》
幕末～明治時代

展示室2：明月を見つめて

●期間：11月8日(日)まで(11月10日(火)から「田近竹邨」)
旧暦の8月15日は古来「中秋の名月」として、この日の満月をめぐる月見の風習が伝わります。本展は「美術館でお月見」という趣向で、田能村竹田、帆足杏雨、田能村直入、平野五岳ら、幕末から明治時代にかけて活躍した4人の南画家たちの月をめぐる作品を特集します。画中に清らかな光を注ぐ、美しい月の多彩な表現をお楽しみください。

展示室3：生誕130年 権藤種男展

権藤種男は1891年、大分市生まれの洋画家です。1912年に東京美術学校図画師範科を卒業。第11回文展で初入選を果たし、第2回帝展、第11回帝展で特選となり、その後は永久無鑑査(推薦)として、官展を中心に活動しました。終戦後は大分にとどまり、県美術協会を再建し、初代会長として没年まで運営に尽力しました。本展は、大正期から没年までの人物、静物、風景画により権藤種男の画業をたどります。



権藤種男《自画像》1935年



権藤種男《百合》1927年

展示室4：陶芸の魅力～河合誓徳を中心に～

河合誓徳は1980年代以降、絵画的な風景文様や釉裏紅の美しい作品を多数制作しました。これらの作品には、文様や色を最大限に活かすべく「形」にも細やかな工夫が凝らされています。本展では、河合誓徳が1980年代以降に制作した作品に焦点を当て展示します。隣り合う作品を見比べ、美しい風景文様や色はもちろん、河合誓徳の「形」へのこだわりもお楽しみください。



河合誓徳《行雲》1989年頃



河合誓徳《望》1997年



大分市美術館 × 大分県立美術館

美術館からのお知らせ

OPAM

美術館めぐり

クイズラリー 2020秋

県立美術館と市美術館のそれぞれのコレクション展を巡りクイズに挑戦しませんか。

開催期間

前期：11月3日(火)まで

後期：11月5日(木)～12月1日(火)

※市美術館については、休館日を除く
(休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、
第1月曜日は開館)

受付場所・時間

県立美術館コレクション展受付

時間：午前10時～午後6時30分 ※金・土曜日は午後7時30分まで

市美術館エントランスホール総合受付

時間：午前10時～午後5時30分

参加方法

- ① どちらかの美術館でクイズラリーの問題用紙を受け取る。
- ② コレクション展を観覧してクイズに答える。
- ③ 回答を記入したら、受付に用紙を提出する。全問正解すると、用紙にスタンプを押します。
- ④ スタンプを押された用紙を持ち、もう一方の美術館へ。
- ⑤ 上記②～③と同じように、もう一方の美術館でも全問正解すると、先着60人(前期30人(各館15人ずつ)、後期30人(各館15人ずつ))に景品をプレゼントします。

※クイズラリーへの参加は1人1回までです。
※景品がなくなり次第終了です。

参加料

クイズラリーの参加料は無料。ただし、高校生以上は両館ともにコレクション展の観覧料が必要です。

(観覧料)・県立美術館コレクション展Ⅳ「新しき美の仲間たち」

一般300円(250円)、高校・大学生200円(150円)、中学生以下は無料

※()内は有料入場20人以上の団体

※県芸術文化友の会びび KOTOBUKI・TAKASAGOは無料、UMEは団体料金

※障がい者手帳等をご提示の人とその付添者(1人)は無料です。

・市美術館第3期コレクション展

一般310円(260円)、高校・大学生210円(150円)、中学生以下は無料

※()内は20人以上の団体料金

※年間パスポート使用可

※上記観覧料にてコレクション展(展示室1～4)をすべてご覧になれます。

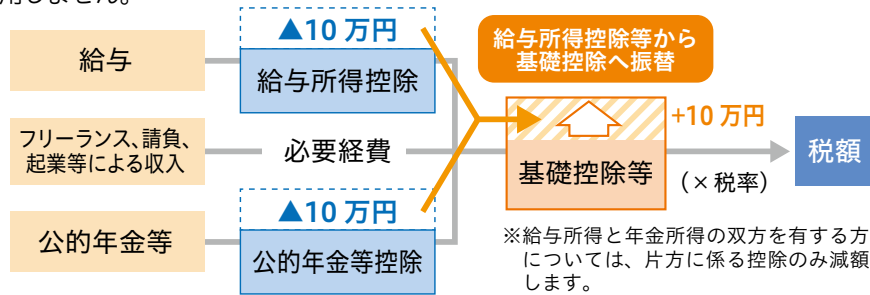
※特別展観覧料でコレクション展も併せてご覧になれます。

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳提示者とその介護者は無料です。

市美術館 ☎554-5800

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

特定の収入にのみ適用される給与所得控除および公的年金等控除の控除額を10万円引き下げ、基礎控除の控除額を10万円引き上げます。
※基礎控除は、合計所得金額が2,400万円を超えると^{ていげん}通減し、2,500万円を超えると適用しません。



未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(寡夫)控除の見直し

婚姻歴の有無による不公平と男性のひとり親と女性のひとり親の間の不公平を解消するために以下のとおり控除額の見直しを行います。また、ひとり親および寡婦控除に該当し、かつ合計所得金額135万円以下である人は、市民税・県民税の非課税措置の対象とします。

	配偶者関係	死別	離別	未婚のひとり親
女性	本人合計所得金額	500万円以下	500万円以下	500万円以下
	生計を一にする子有り	30万円	30万円	30万円
	扶養親族有り(子以外)	26万円	26万円	—
	扶養親族無し	26万円	—	—
男性	配偶者関係	死別	離別	未婚のひとり親
	本人合計所得金額	500万円以下	500万円以下	500万円以下
	生計を一にする子有り	30万円	30万円	30万円
	扶養親族有り(子以外)	—	—	—
	扶養親族無し	—	—	—

※ひとり親控除、寡婦控除のいずれについても、住民票の続柄に「夫(未婚)」、「妻(未婚)」の記載がある人は対象外とします。

扶養親族、非課税基準などの合計所得金額要件の見直し

扶養親族や勤労学生の合計所得金額要件および非課税基準などを、それぞれ10万円引き上げます。



所得金額調整控除の創設

以下に該当する納税義務者については、給与所得から所得金額調整控除額を控除します。

- 給与等の収入金額が850万円を超え、次のア～ウのいずれかに該当する場合
 - 特別障害者に該当する
 - 年齢23歳未満の扶養親族を有する
 - 特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する
- 給与所得控除後の給与等の金額および公的年金等に係る雑所得の金額があり、その合計額が10万円を超える場合

eLTAXまたは光ディスク等による給与支払報告書および公的年金等支払報告書の提出義務基準の見直し

3年1月1日以降に提出義務の対象となる基準が、前々年の源泉徴収票の提出枚数1,000枚以上から、100枚以上に拡大されます。



市民税課 ☎537-5729 ☎537-5730

出典 「平成30年度税制改正」(財務省) (https://www.mof.go.jp/tax_policy/publication/brochure/zeisei18/zeisei18_01.pdf) (2年10月15日に利用)
「平成30年度税制改正」(財務省) (https://www.mof.go.jp/tax_policy/publication/brochure/zeisei18/zeisei18_01.pdf) をもとに大分市が作成

税制改正により、3年度(2年分所得)以降の市民税・県民税が見直されましたので、次のとおりお知らせします。



3年度市民税・県民税の主な税制改正

この秋、佐賀関で“アート”とであえる

佐賀関の旧大志生木小学校のアトリエを利用する現代美術家やイラストレーターなど5組のアーティストらによる2つのアートイベントを開催します。芸術の秋、佐賀関で多彩なアートに触れてみませんか。



第4回開校！大志生木こどもアート学校

参加無料

11月28日(土)・29日(日)

- 場所: 旧大志生木小学校(大字志生木)
- 内容: ワークショップ、体験型アトリエ公開、旧大志生木小学校の歴史展 など

ワークショップ

アーティストが講師となり、さまざまなジャンルのワークショップを行います。

- 対象: 小学生(未就学児の場合は保護者同伴)
- 定員: 各10人(多数時は抽選。第3希望まで応募できます。)
- 内容:

時 間	11月28日(土)	11月29日(日)
1 時 限 (午前10時～11時30分)	Kana: お絵描きワークショップすけすけ絵画	トマリアサミ: ポット・モンスターを作ろう
2 時 限 (午後1時～2時30分)	下平 千夏: 光のための舞台装置をつくろう！	沖 美紀: ワイヤーでクリスマスオーナメントを作ろう
3 時 限 (午後3時～4時30分)	のっけむし: バッグに布絵の具やクレヨンでぬりえしよう！	Yone: 自分だけのどうぐばこを作ろう

申込方法 はがきまたはファクス、Eメール、市ホームページ申込専用フォームで、子どもの氏名(ふりがな)、学年(または年齢)、住所、電話番号、開催日と希望講座(第3希望まで)を、11月9日(月)〈必着〉までに文化振興課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎536-4044 ■bunkoku@city.oita.oita.jp)へ。

体験型アトリエスペース

デッサンや工作など、子どもから大人まで楽しめるアート体験を開催します。

- 時間: 午前10時～午後5時

ホームページは
こちら▶



さかのせきアートコレクション

観覧無料

11月28日(土)～12月20日(日) ※最終日は午後5時まで

佐賀関の景色や自然、歴史など、地域の魅力とアートが融合した作品を地域各所に展示します。

アート作品を鑑賞しながら地域を巡りませんか。

※展示内容および場所について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら▶



文化振興課 ☎537-5663

Bungo 豊後企画 大分駄原ワークアウト

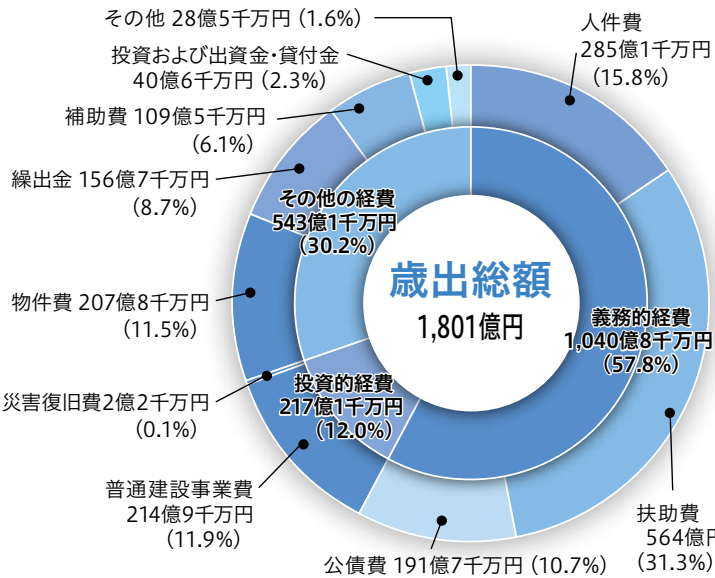
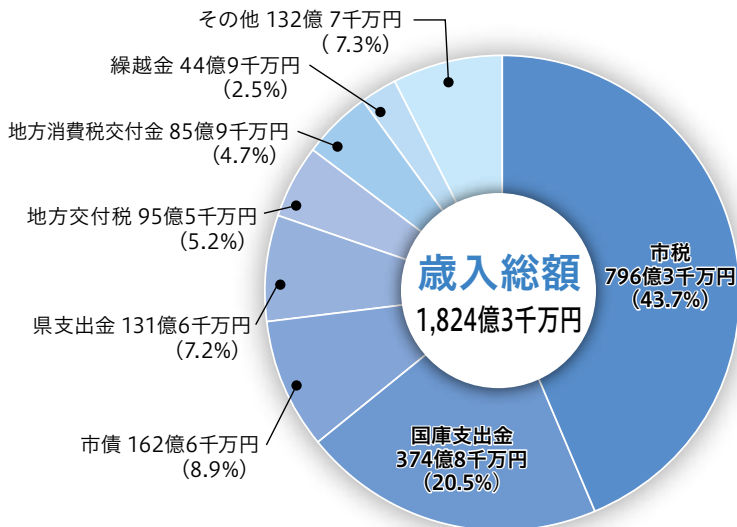
Bungokikaku Oita danoharu Workout

駄原総合運動公園内に新たにトレーニング施設が開館しました。ぜひご利用ください。

- 開館時間: 午前10時～午後9時
 - 休館日: 毎週水曜日および年末年始(12月29日から1月3日)
 - 使用料: 中学生・高校生1人2時間160円、一般1人2時間330円
- ※貸し切りで使用することもできます。詳しくは、スポーツ振興課へお問い合わせください。



スポーツ振興課 ☎537-5650



歳入は前年度に比べて
60億5千万円(3.4%)の増加

市税は、市民税が7億1千万円増加するとともに、固定資産税が1億2千万円増加したことなどにより、**10億2千万円の増収**となりました。

また、幼児教育・保育の無償化に伴う私立保育所等給付費などの国庫支出金が37億5千万円、県支出金が11億7千万円、小学校の空調設備整備などに伴う市債発行が10億7千万円増加し、歳入全体では**60億5千万円の増加**となりました。

歳出は前年度に比べて
82億1千万円(4.8%)の増加

歳出を性質別に見ると、私立保育所等給付費の増加などに伴い扶助費が35億6千万円増加し、普通建設事業費は小学校空調設備整備事業などで15億8千万円、物件費はプレミアム付商品券発行事業などで13億3千万円増加となり、歳出全体では、**82億1千万円の増加**となりました。

なお、人件費、扶助費、公債費を合計した義務的経費は、1,040億8千万円となり、**42億9千万円増加**しました。

17億7千万円の黒字決算

◎**形式収支** 23億3千万円 1,824億3千万円(歳入)－1,801億円(歳出)
◎**実質収支** 17億7千万円 23億3千万円(形式収支の黒字)－5億6千万円(翌年度へ繰り越すべき財源)
◎なお、元年度末現在の地方債残高は1,683億6千万円です。(前年度比18億円減)
市民1人当たりの地方債残高…35万3千円(前年度比3千円減)

元年度の目的別歳出金額と主な事業

議会費…9億2千万円

- 総務費…173億5千万円
- 地域づくり交付金事業
 - 豊予海峡ルート推進事業
 - 国際スポーツ誘致推進事業
 - 超高速ブロードバンド整備事業

- 民生費…790億9千万円
- 保育所等運営事業
 - 障がい者自立支援費
 - 長寿応援バス事業
 - (高齢者ワンコインバス事業)

- 衛生費…140億1千万円
- 子ども医療費助成事業
 - 予防接種事業
 - 水素エネルギー導入推進事業

- 労働費…2億3千万円
- 若年者や障がい者などの就労推進
- 農林水産業費…32億3千万円
- 大分川ダム周辺(道の駅・天空広場)整備事業
 - 人・農地プラン推進事業
 - おおいた産品創出・魅力発信事業

- 商工費…59億6千万円
- 企業立地推進事業
 - 観光リーディングプロジェクト事業
 - プレミアム付商品券発行事業
 - 中小企業競争力強化支援事業

- 土木費…182億6千万円
- 大分市中心市街地祝祭広場整備事業
 - 鉄道残存敷整備・活用事業
 - 住環境整備事業

- 消防費…54億円
- 防災知識普及啓発事業
 - 指定避難所等機能強化事業
 - 消防車輛購入事業

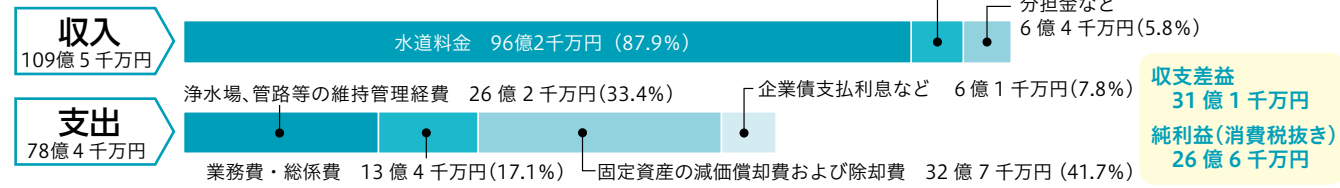
- 教育費…162億6千万円
- 小学校空調設備整備事業
 - 外国語指導助手招聘事業
 - 大友氏遺跡保存整備事業

災害復旧費…2億2千万円

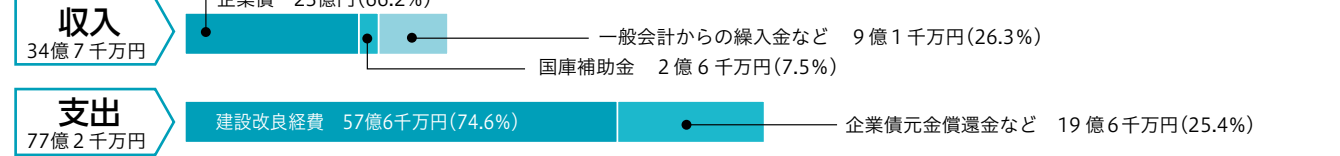
公債費…191億7千万円

元年度 水道事業会計決算

●水道施設の維持管理など日常の事業活動に伴う収支（収益的収支）



●水道施設の建設・更新などの投資にかかる収支（資本的収支） ※収支不足額**42億5千万円**は、現金支出を伴わない減価償却費や前年度からの繰越金など、内部留保資金で補てんします。

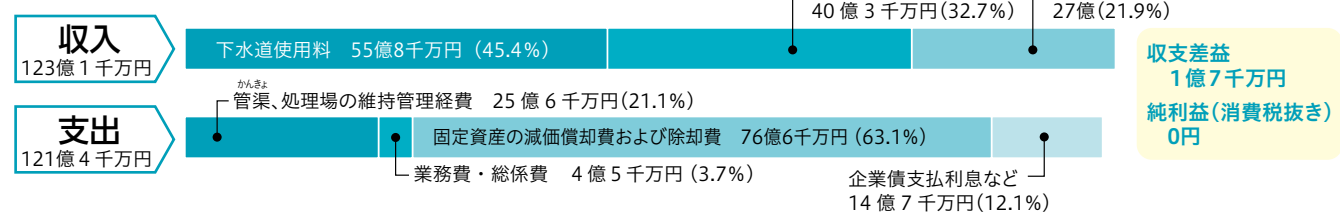


内部留保資金 86億円 - 資本的収支不足額 42億5千万円 = 翌年度繰越資金 43億5千万円

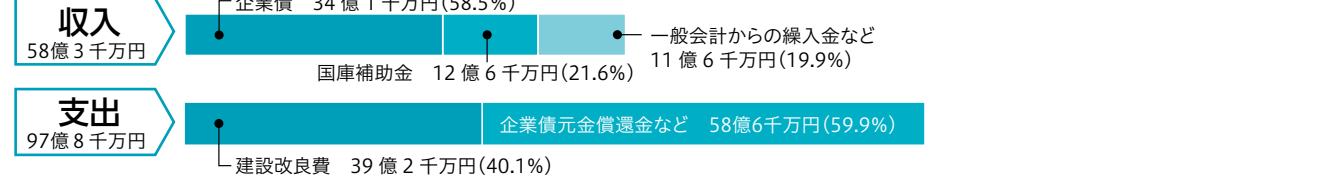
元年度の業務状況	給水人口……………	475,233人	給水世帯……………	222,409世帯	普及率……………	99.55%
	年間給水量…………	50,038,451㎡	1日最大給水量…………	146,293㎡	1人1日当たりの平均給水量…………	288ℓ

元年度 公共下水道事業会計決算

●下水道施設の維持管理など日常の事業活動に伴う収支（収益的収支）



●下水道施設の建設・更新などの投資にかかる収支（資本的収支） ※収支不足額**39億5千万円**は、現金支出を伴わない減価償却費や前年度からの繰越金など、内部留保資金で補てんします。



内部留保資金 48億3千万円 - 資本的収支不足額 39億5千万円 = 翌年度繰越資金 8億8千万円

元年度の業務状況	処理区域内人口……………	304,243人	処理区域内世帯……………	143,654世帯	普及率……………	63.7%
	年間処理水量※1……………	42,354,115㎡	年間有収水量※2……………	33,048,774㎡	有収率※3……………	78.0%

※1 年間処理水量…処理した汚水の年間の水量。 ※2 年間有収水量…年間処理水量のうち使用料徴収の対象となった年間の水量。
※3 有収率…処理した汚水のうち、使用料徴収の対象となる有収水の割合。有収率が
高いほど使用料徴収の対象とすることができない地下水や雨水などの不明水が
少なく効率的。

問 上下水道局経営企画課 ☎538-2404

大分市の財政は、早期健全化基準・経営健全化基準をすべてクリアしています

各基準は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づくものです。

■決算に係る健全化判断比率 (単位：％)

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
大分市	－	－	5.1	36.1
早期健全化基準	11.25	16.25	25.00	350.00

※ 表中「－」は、該当比率がない(赤字額がない)ことを示しています。

■決算に係る資金不足比率 (単位：％)

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0
公共下水道事業会計	－	
公設地方卸売市場事業特別会計	－	
農業集落排水事業特別会計	－	

※ 表中「－」は、該当比率がない(資金不足額がない)ことを示しています。

〈指標の説明〉	
・実質赤字比率	一般会計等の赤字額の標準財政規模に対する比率
・連結実質赤字比率	全会計の赤字額の標準財政規模に対する比率
・実質公債費比率	地方債やこれに準じる支出額の標準財政規模を基本とした額に対する比率
・将来負担比率	一般会計等の地方債や将来支払っていく負担の残高の標準財政規模を基本とした額に対する比率
・資金不足比率	公営企業ごとの資金不足額の、料金収入などの収益に相当する事業規模に対する比率
※標準財政規模…その地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模	

問 財政課 ☎537-5607

問 財政課 ☎537-5607

第45回憲法記念講演会

イベント 地方自治について
考えてみませんか

「危機の時代の地方自治」と題し、曾我謙悟氏（京都大学大学院法学研究科教授）が講演します。明治以来、地方分権の時代にいたる日本の地方自治の歴史を振り返りつつ、危機の時代に地方自治体がどのように立ち向かっているか、今後の展望と合わせて考えます。定員は240人で、先着順。入場料は無料です。申込みは、電話または市ホームページの電子申請フォームで、11月26日(木)までに市長室へ。



曾我 謙悟 氏

- 日時：11月27日(金) 午後2時～3時30分
 - 会場：コンパルホール1階 文化ホール
 - その他：当日は、検温と手指消毒、マスクの着用をお願いします。発熱や咳など風邪のような症状がある人は参加を控えてください。 ホームページはこちら▲
- 問 市長室 ☎537-5600

美術館で音楽会を開催します

イベント 美術館で素敵な音色をお楽しみください

「美術館で音楽会」に応募していただいた皆さんによる演奏会です。歌謡曲やジャズ、童謡など幅広いジャンルの曲を披露します。参加は無料です。



- 時間：①午後0時30分～1時15分
②午後2時30分～3時15分
- 場所：市美術館 研修室

月日	時間	アーティスト名(種類)
10月31日(出)	① 藤澤菜那・安東峰子(ピアノ、歌) ② Mars (ジャズ)	
11月7日(出)	① ギター&キーボー(ハワイアンギター) ② LIGHTJAZZGROUP (ジャズ)	
11月14日(出)	① いるとりどり(フルート) ② 箏・尺八Duo“凜”+西佳之介(箏、尺八)	
11月21日(出)	① るるとりぷれっと♪(歌、ピアノ、コントラバス等) ② Rossoala (ピアノ、フルート、ユーフォニアム)	
11月28日(出)	① ローズウッド(リコーダー、ピアノ) ② ロス・マルテス(クラシックギター)	

問 市美術館 ☎554-5800

第34回秋の読書週間事業「文化講演会」

イベント 読書への関心を
深めませんか

10月27日から11月9日の「秋の読書週間」に合わせて、文化講演会を開催します。講師は紺野美沙子氏（俳優・朗読座主宰）で講演と国際親善活動などについての対談との二部構成で行います。定員は150人で、先着順。入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券は、10月15日(木)から市民図書館2階中央カウンター、市民図書館コンパルホール分館カウンター、各地区公民館図書室、鶴崎・植田市民行政センター図書室にて配布します。なお、配布場所により枚数に限りがあります。



紺野 美沙子 氏

- 日時：10月31日(土) 午後2時～3時30分
 - 会場：コンパルホール3階 多目的ホール
- 問 市民図書館 ☎576-8241

市立幼稚園・認定こども園(1号)の入園児を募集します

募集 市立幼稚園・認定こども園で
楽しい集団生活を送りましょう

園では楽しい集団生活の中で主体的な遊びや体験活動を通じて「生きる力」の基礎を育みます。幼稚園の対象は、市内に居住する4歳児～5歳児（平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ）です。また、令和3年4月から野津原幼稚園と野津原保育所は、市立のつはる認定こども園に移行し、対象は市内に居住する3歳児～5歳児（平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ）です。保育料は無償（食材料費、行事費などは保護者負担）です。申込みは、10月15日(木)から各園で配布する入園願書に記入し、希望する園に提出してください。選考方法や休園の取り扱いなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 願書受付期間：11月2日(月)～13日(金)
- 対象園：(市立幼稚園) 金池※、春日町※、豊府、滝尾※、桃園、舞鶴※☆、別保、明治、高田※、松岡※、戸次、東植田、植田、宗方※☆、大在☆、坂ノ市、佐賀閑※
※は2年制保育実施園、☆は一時預かり実施園
(認定こども園) のつはる認定こども園
※認定こども園では3年制保育、一時預かりを実施

問 保育・幼児教育課 ☎537-5789

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



エリック・カールの
えいごがいっぱい

エリック・カール：絵
偕成社

身の回りのことや生き物の名前を英語にしたまさに“えいごがいっぱい”な絵本です。ページをめくると「はらぺこあおむし」で知られるエリック・カールの色鮮やかな世界が広がっています。今まで彼が描いてきた動物や虫たちもたくさん登場し、楽しみながら英単語も学べます。

問 市民図書館 ☎576-8241

信じた道の先に、花は咲く。

太田朋子：著 マガジンハウス

この本は86歳の現役科学者が日々の幸福の在り方、そして希望の持ち方を語った本です。著者は日本人女性で初のクラフォード賞を受賞。決して順風満帆ではなかった著者の、自分を信じる生き方や強靱な心の持ち方が書かれており、幸せをつかむ方法を見出すことができます。



リスからアリへの手紙

トーン・テレヘン：著 河出書房新社

最近、手紙を書くことが少なくなってきましたよね。この本は個性豊かな動物たちのちょっと不思議な手紙のやりとりを描いた本です。何を書いているのか分からないと悩む動物たちの姿がかわいらしく、ほのぼのとした気持ちにしてくれます。大人のための童話です。

人権・同和教育シリーズ 503

わたしの部署に、加藤さん（仮名）の配属が決まりました。事前打ち合わせの中で、同じ県出身であることが分かり、「わたしは〇〇市だけど、加藤さんはどこ？」と尋ねると、「隣の△△市です。近いですね」とさりと答えたのです。それを聞いて、ドキッとしたわたしは、「公害病が発生した所よね...わたしは、小学生の時から何度も学んでいるから、避けることはないけれど、そうじゃない人もいるかもしれないわよ。だから、あまり言わない方がいいんじゃないの」と伝えました。次の日の朝礼で、最初に異動者の自己紹介があり、加藤さんはためらうことなく出身地を言ったのです。数人がコソコソと話し始め、上司が「そのことは知っているよ」と言ったのです。わたしが「やつぱり...」と、だから、言わない方が...と思った時でした。上司は「偏見や差別があつて、患者や住人を誹謗中傷するようなこ

ふるやと



人の生き方を考える

とが今も起きているんだってね。加藤さんも、つらい思いをしたことがあるんじゃないの？」と尋ねたのです。加藤さんは「嫌な思いをしたことがあります。だから、出身地は言わないう方がいいと思ってた時期がありました」と答えました。そして、「でも、わたしよりもっとつらい思いをしている人がたくさんいるんです。だから、差別を少しでもなくすためには、事実や自分の思いを話すことが必要だと考えました。いろいろな見方がありますが、わたしの大切なふるさとですから」と加藤さんは力強く続けたのです。上司が「やはり、多くの人が苦しんでいる現実があるんだな...これは、あなただけではなく、わたしたちの問題なんだよ」と言うと、その場にいたみんなももうなずいていました。加藤さんや上司の話聞きながら、思いやりや優しさのつもりだったわたしの言動は、本当に加藤さんのためだったのかと考えさせられました。

本来、出身地などについて誰もが誇りを持って話せる世の中であるべきなのですが、偏見や差別により、それができにくい現実があります。わたしたち一人一人が、自分らしく生活していくためには、差別のない社会の実現が必要なのです。

木造住宅等の耐震診断 および耐震改修、 危険ブロック塀等の除却に 補助します

市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅等の耐震診断、改修工事および防災、耐震ベッド、耐震シェルター設置に伴う費用の一部、また、道路に面する危険ブロック塀等の除却についても補助します。

- 募集期限:12月18日(金) ※危険ブロック塀等除却については3年1月29日(金)まで。
- その他・☎ 補助条件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。開発建築指導課(☎537-5635)へ。

パパママほっと相談コーナーを 設置しています

- 安心して出産や育児ができるように助産師などの専門職が対応していますので、お気軽にご相談ください。
- 相談時間:月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
 - 場所・☎ 中央保健センター(☎536-2516)、東部保健福祉センター(☎527-2143)、西部保健福祉センター(☎541-1496)

未登記家屋の所有者が 変わったときは届け出を

- 未登記の家屋は、売買・贈与・相続などで所有者が変わったときは届け出が必要です。届け出がない場合、前所有者に課税されますので、早めに届け出を済ませてください。
- ☎ 資産税課(☎537-7291)
東部資産税事務所(☎527-2132)
西部資産税事務所(☎541-1406)

消火栓や防火水槽の付近は 駐車禁止です

- 消火栓や防火水槽は、消火活動に欠かすことができません。火災発生時には、必要な水を消防車へ供給するものです。
- 「ちょっとだけ…」と駐車することで尊い命や大切な財産を守れなくなるかもしれません。
- 一刻を争う消火活動にご協力をお願いします。
- ☎ 消防局警防課(☎532-2199)

障害基礎年金の請求を お考えの人へお知らせします

- 障害基礎年金は、原則、次のいずれかに初診日がある傷病で、障がいの程度が国民年金法施行令で定める1・2級に該当すれば受給できます。
- ①国民年金被保険者期間中(20歳以上60歳未満) ※第1号期間中のみ国民年金室で受け付けが可能です。
 - ②国内に住所を有する60歳以上65歳未満(老齢基礎年金を繰り上げて受給している人を除きます。)
 - ③20歳に達する前(原則、20歳に達したときに請求できます。)
- ※①②については国民年金保険料の納付要件を満たす必要があります。
- ☎ 国民年金室(☎537-5617)

住宅用火災報知器は 維持・管理が大切です

- 年に1回程度、引きひもを引く、点検ボタンを押すなどして作動点検をする。
 - 設置後10年を経過したものは内部の電子部品が劣化している場合があるため、本体を交換する。
 - ほこりなどで火災を感知しにくくなる場合があるため、定期的に掃除をする。
- ☎ 消防局予防課(☎532-3199)

「教育に関する事務の管理及び 執行の状況についての点検及び 評価」の報告書を公表しています

- 「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条に基づき、点検・評価を行った結果の報告書を教育総務課(第2庁舎4階)、情報公開室(本庁舎7階)、市民図書館、市ホームページで公表しています。
- ☎ 教育総務課(☎537-5671)

「かかりつけ医」を持ちましょう

- 「かかりつけ医」とは、あなたや家族の病気・健康管理など、何でも気軽に相談できる「身近なお医者さん」のことです。一人ひとりの体質や病歴を把握して、適切なアドバイスをしてくれます。あなたや家族の健康管理をお任せするお医者さんを持ちましょう。
- ☎ 保健所保健総務課(☎536-2554)

大分市エンディングノートを ご活用ください

- いつ起こるか分からない「もしも」のときに備えるとともに、家族や大切な人と終活の話をするきっかけ作りやいざというときに自分の希望や思いを伝えるためにも、ぜひご活用ください。
- 配布場所:長寿福祉課(第2庁舎2階、本庁舎1階⑭番窓口)、各支所、各地域包括支援センター
 - ☎ 長寿福祉課(☎537-5771)

インターネットで上下水道局用地 を売却します(一般競争入札)

- 所在地:大字寒田字下原434番2・3
- 地目…山林
- 公簿面積…284㎡、300㎡
- 予定価格: 947万9,000円
- 参加申込期間:10月22日(木)午後1時～11月9日(月)午後2時
※申込みには保証金が必要です。
- 入札期間:11月24日(火)午後1時～12月1日(火)午後1時
- その他・☎ 現地説明会を10月29日(木)午前10時から行います。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。上下水道局経営企画課(☎538-2424)へ。

市立保育所・幼稚園で医療的 ケア児を受け入れています

- 対象:医療的ケアが日常的に必要で、集団による教育・保育が可能な3歳以上(利用する年度の4月1日時点)の子ども(他にも条件があります)。
- その他・☎ 申込方法や利用方法など詳しくは、保育・幼児教育課(☎585-6015)へ。

穴ぼこ110番

- 道路の穴ぼこやマンホールぶたのたつきなどを見掛けたら、連絡をお願いします。
- 市道…道路維持課(☎537-5769)
 - 国道〈10号、210号宮崎交差点～大分市境〉…国土交通省大分維持出張所(☎543-2030)、道路緊急ダイヤル(☎#9910)
 - 県道、上記以外の国道…県大分土木事務所(☎558-2141)

全市一斉オープンスクールデー を実施します

- 11月1日「おおいた教育の日」の取り組みとして、市立の幼稚園、小・中学校および義務教育学校で、保護者や地域の人に保育や授業を公開します。
- 期間:10月24日(土)～11月15日(日)〈各市立幼稚園、小・中学校および義務教育学校が指定した日時に限ります。〉
 - ☎ 学校教育課(☎537-5648)

無料人権相談を行います

- 日時:11月4日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談内容:人権問題について
- 相談員:人権擁護委員
- 場所・☎ 人権啓発センター(ヒューレおおいた)〈J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593〉

都市計画課からのお知らせ (①②☎537-5965 ③☎537-5967)

- ①都市計画の変更にかかる案をお見せします
 - 内容:光吉雨水排水ポンプ場(変更)、田ノ浦地区地区計画(決定)
 - 縦覧期間:10月20日(火)～11月4日(水)
 - 縦覧場所:都市計画課(本庁舎7階)
 - その他:市民および利害関係のある人は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
- ②都市計画の変更に関する説明会を開催します
 - 変更内容:道路(㊿松原国宗線、㊿家島高田線)、緑地(㊿乙津川右岸緑地)、公園(㊿野間公園)
 - 日時・場所:

番号	日時	場所
㊿ ㊿ ㊿	10月22日(木) 午後6時30分～	国宗公民館
	10月24日(土) 午前10時～	皆春公民館
	10月24日(土) 午後1時～	
㊿	10月20日(火) 午前11時～	野間公民館

- ③都市計画マスタープランの案をお見せします
 - 縦覧期間:10月20日(火)～11月4日(水)
 - 縦覧場所:都市計画課(本庁舎7階)、各支所
 - その他:意見書の提出を希望する人は、縦覧期間内に提出することができます。

登録型本人通知制度を ご利用ください

- 本人通知制度とは、戸籍や住民票などの証明書を本人の代理人や第三者に交付したとき、本人へ通知するものです。本人通知により、不正請求の早期発見や抑止につながります。
- 市の住民基本台帳や戸籍に記載されている人であればこの制度を利用できますが、事前登録が必要です。なお、同一世帯でまとめて登録申請することもできます。
- 申請場所:市民課(本庁舎1階)、各支所、旭町文化センター、人権啓発センター(ヒューレおおいた)〈J:COM ホルトホール大分1階〉、各地区公民館 ※郵便による申請も可
 - その他:申請方法や申請に必要なものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民課(☎537-5615)へ。

新たに年金生活者支援給付金を 受け取ることができる人は 請求手続きをお早めに

- 日本年金機構から10月中旬にはがきタイプの請求書が届きますので、目隠しシールと切手を貼って返送してください。3年1月末までに請求の手続きをすれば、2年8月分にさかのぼって受給できます。3年2月以降に請求した場合、請求月の翌月分以降からの受給となります。
- なお、現在、年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件を満たしている人は、手続き不要です。
- ☎ 国民年金室(☎537-5617)

DV(配偶者などからの暴力) 電話相談をご利用ください

- 配偶者や恋人からの暴力や暴言に一人で悩んでいませんか。そんなときはまずお電話を。個人情報保護されていますので、安心してご相談ください。〈相談窓口・受付時間〉
- 中央こども家庭支援センター(☎537-5666):平日…午前8時30分～午後6時
 - 県婦人相談所(☎544-3900):平日…午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日…午後1時～5時、午後6時～9時
 - アイネス(☎534-8874):平日…午前9時～午後4時30分

01 お知らせ

事業主・税理士等の皆さん、 eLTAXによる市税の電子申告・ 電子納税をご利用ください

- eLTAXとは、市税の申告や納税などの手続きをインターネットから行えるシステムです。対象税目や利用手続きなど詳しくは、エルタックスヘルプデスク(☎0570-081459〈受付時間…午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉)、ホームページ(https://www.eltax.lta.go.jp/)へ。
- ☎ 税制課(☎537-7314)
市民税課(☎537-5731)
資産税課(☎537-7293)
納税課(☎537-5611)

土・日曜日、時間外の マイナンバーカード受け取り および申請(予約制)

- 12月の下記の日程で、マイナンバーカードの受け取りなどができる窓口を開設します。
- 日時:12月12日(土)・13日(日)・17日(木) 土・日曜日は午前9時～午後5時 木曜日は午後6時～7時
 - 場所:市民課(本庁舎1階④番窓口)
 - 申込み・☎ 電話で、来庁希望日の1週間前までに市民課(☎537-7298)へ。

特定退職金共済掛金の一部 を補助します

- 商工会議所、商工会、県中小企業団体中央会が行っている「特定退職金共済制度」に新規加入した、市内に事業所を有する事業主に対して、共済掛金の一部を2年間補助します。
- 対象:①市内に事業所を有し、市税を完納している ②事業所として、初めて特定退職金共済制度に加入した ③常時雇用する従業員が、卸売業・小売業・サービス業は20人以下、以外の業種は100人以下 ④暴力団員または暴力団員と密接な関係を有する者でないこと、以上①～④の項目をすべて満たしている事業主
 - 補助額:掛金の20%(ただし、一人当たりの補助上限月額掛金は5,000円)
 - その他・☎ 申請方法など詳しくは、商工労政課(☎537-5964)へ。

■市報に掲載している情報は変更・中止になる場合があります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

第13回新都心わさだの祭り

- 日時:10月17日(土)・18日(日) 午後0時30分～
- 場所:トキハわさだタウン フェスタ広場(大字玉沢)
- 内容:キッズダンス、ストリートダンス、ベリーダンス、神楽ほか
- ☎ 実行委員会(☎541-0001)

出張労働相談

- 日時:10月22日(木) 午後1時～4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分 4階410会議室
- 相談内容:労働問題全般
- 相談員:弁護士、労働基準監督官など
- ☎ 県労政・相談情報センター(☎532-3040)

関埼灯台を一般公開します

- 日時:11月1日(日) 午前10時～午後3時
- 場所:関埼灯台(大字佐賀関)
- 内容:灯台内部公開、機器展示、海上保安庁制服試着など
- ☎ 大分海上保安部交通課(☎523-2197)

07 善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。
お礼申し上げます。

◎市へ

- 株式会社ユニクロ
- こくみん共済 coop大分推進本部
- ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。

◎社会福祉協議会へ

篤志寄付

- 谷村智彦(久原中央)

香典返し寄付

- 大分地区 安森幹世(金池南)/大嶋和子(上野町)/首藤ミドリ(明野北町)
- 鶴崎地区 井上けい子(猪野)/竹内一博(三佐)
- 大在地区 中尾俊孝(横田)
- 坂ノ市地区 伊東龍哉(細)
- 植田地区 櫻井佳子(緑が丘)/佐藤福代(賀来)
- 佐賀関地区 浅川久徳(馬場)/後藤八重子(志生木)/須川隆広(白木)
- 市外 牧章司(神戸市)

以上8月31日受付分まで

遺言・遺産相続等 無料相談会

- 日時:10月21日(水) 午後1時～4時
- 場所:県住宅供給公社ビル3階 県行政書士会
- 内容:行政書士による遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成、生活の困りごとなどに関する相談
- ☎ 県行政書士会(☎537-7089)

無料 人権なんでも相談所

- 日時:10月22日(木) 午前10時～午後3時
- 場所:佐賀関公民館(大字佐賀関)
- 相談内容:差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・その他の人権問題
- 相談員:人権擁護委員
- ☎ 大分地方法務局(☎532-3161)

プロから学ぶ若返り術 「食と美容のビューティー 講座」参加者募集

無料

- 日時:10月28日(水) 午後2時～4時
- 場所:コンパルホール3階 300会議室
- 対象:市内に居住している60歳以上の人
- 定員:40人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月22日(木)までに市シルバー人材センター(☎538-5575)へ。

国民年金保険料の半年前納は 11月2日(月)までに

- 国民年金保険料(10月～3年3月分)を一括前納すると、98,430円(810円の割引)となります。なお、納付書を持っていない人は請求してください。
- ☎ 大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内2→2)

ハッピーファミリー応援教室 「孫育て教室」

無料

- 日時:11月14日(土) 午後1時～4時
- 場所:植田市民行政センター
- 内容:昔と今の子育ての違い、沐浴のさせ方、あそびとおもちゃ、子どもの事故と対処法など
- 定員:17人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月19日(月)から県助産師会(☎534-0753)へ。

情報学習センターの各種教室 (☎545-8616)

①はじめてのドローン

- 日時:11月29日(日) 午前10時～正午
- 定員:10人(多数時は抽選)
- 受講料:300円

②【シニア】はじめてのiPad

- 日時:12月1日(火) 午前10時～正午
- 定員:10人(多数時は抽選)
- 受講料:300円

③はじめてのパソコン操作

- 日時:12月2日(水)・9日(水) 午後2時～4時
- 定員:各20人(多数時は抽選)
- 受講料:600円

□申込み・場所・☎ 直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、教室名、日時を、①11月15日(日)、②11月17日(火)、③11月18日(水)までに情報学習センター(〒870-0851 大石町一丁目3組 ☎545-5065 ✉omc@hyper.or.jp)へ。
※情報学習センターホームページで申込み可。

06 街のホット情報

第30回全国産業教育フェア 大分大会

- 日時:10月24日(土) 午前9時～午後3時
- 場所:ビーコンプラザ(別府市)
- 内容:全国の専門高校等の学習の取り組み紹介・展示、学習成果発表およびデモンストレーションなど
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、大会ホームページをご覧ください、実行委員会事務局(☎506-5613)へ。

第70回菊花展

- 期間:10月30日(金)～11月10日(火) 午前9時～午後5時
- 場所:県護国神社(大字牧)
- 内容:菊の展示・品評会
- ☎ 市花き園芸大会実行委員会 後藤(☎090-5021-0772)

05 講座＆教室

河原内陶芸楽習館定期講座 「短期入門クラス11月～3年2月」

- 日時:11月7日～3年2月6日(土曜日・全10回) 午後1時～4時
- 対象:陶芸未経験者・初心者
- 定員:10人(多数時は抽選)
- 受講料:4,190円 ※道具代、材料費は別途必要です。
- 申込み・☎ はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、陶芸歴を記入し、10月28日(水)(必着)までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。
※10月15日(木)から市ホームページで電子申請可。

産業活性化プラザのセミナー (☎576-8879)

- ①「実践ビジネスプラン〈秋季〉講座2020」
 - 日時:11月19日・26日(木曜日・全2回) 午後6時30分～8時30分
 - 内容:11月19日…『事業計画の作り方』～もうかるしくみの作り方～、11月26日…『資金計画の作り方』～プランニングから調達まで～
 - 講師:岩崎 美紀氏(中小企業診断士)
- ②「地域課題解決! コミュニティビジネスセミナー2020」
 - 日時:12月2日・9日(水曜日・全2回) 午後6時30分～8時30分
 - 内容:12月2日…「持続可能な、より良い社会にするためのコミュニティビジネスとは」、12月9日…「SDGsを意識した地域課題解決! コミュニティビジネス立ち上げワーク」
 - 講師:山下 莚三氏(特定非営利活動法人おいたNPOデザインセンター代表理事)
 - 場所:J:COM ホルトホール大分2階 セミナールーム
 - 定員:各20人(先着順)
 - 受講料:①200円 ②300円(資料代)
 - 申込み・☎ 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月15日(木)～①11月13日(金)、②11月27日(金)に同プラザ(J:COM ホルトホール大分2階)へ。

04 イベント

ARTPLAZA U-40建築家展2020

- 九州にゆかりのある40歳未満の若手建築家による合同作品展で、「距離感」をテーマに12組の作品を展示します。
- 期間:11月3日(火)～8日(日) 午前10時～午後6時
- 場所:アートプラザ2階 アートホール
- ☎ アートプラザ(☎538-5000)



まちづくり情報カフェ

- 日時:11月5日(木) 午後2時～3時30分(午後1時45分開場)
- 場所:J:COM ホルトホール大分3階302会議室
- 演題:だれもが自由にどこへでも行けるまちづくり～バリアフリーから見る大分市の現在(いま)～
- 講師:豊田 昭知氏(市身体障害者福祉協議会連合会スポーツ部会副会長)
- 定員:36人(当日先着順)
- ☎ まちづくり情報プラザ(☎544-5613)

男女共同参画センター 『たびねす』愛称決定 記念講演会

- 日時:11月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分
- 場所:コンパルホール1階 文化ホール
- 内容:認知症の母と介護する父のドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしく願います。」の上映と監督による講演
- 講師:信友 直子氏(映画監督)
- 定員:200人(当日先着順)
- その他:託児はありません。
- ☎ 男女共同参画センター(たびねす)(☎574-5577)

02 送付＆振込

児童手当を振り込みました

- 10月期の児童手当(6～9月分)を10月15日(木)に振り込みました。該当者が振り込みのない人はお問い合わせください。
- ☎ 子育て支援課(☎537-5793)

指定ごみ袋減免対象者へ 指定ごみ袋を送付します

- 家庭ごみ有料化制度に伴う負担軽減措置として、紙おむつやストーマ用装具を使っている人、生活保護世帯を対象に、3年10月までの1年分を11月中に発送します。
- ※対象者で届かなかった人は、ごみ減量推進課(☎537-5703)へお問い合わせください。

03 募集

高崎山のニホンザル個体数調査 ボランティア募集

- 調査期間:11月24日(火)～27日(金)・30日(月) 午前7時30分～正午
- 定員:20人(多数時は抽選)
- 参加条件:●期間中、毎日調査に参加できる人
- 11月中で都合のよい7日間、サルの識別(年齢・性別)研修に参加できる人 ※山の中を歩ける人
- 全員研修に参加できる人(11月4日(水)予定)
- 申込み・☎ 電話で、10月15日(木)～31日(土)に高崎山自然動物園(☎532-5010)へ。

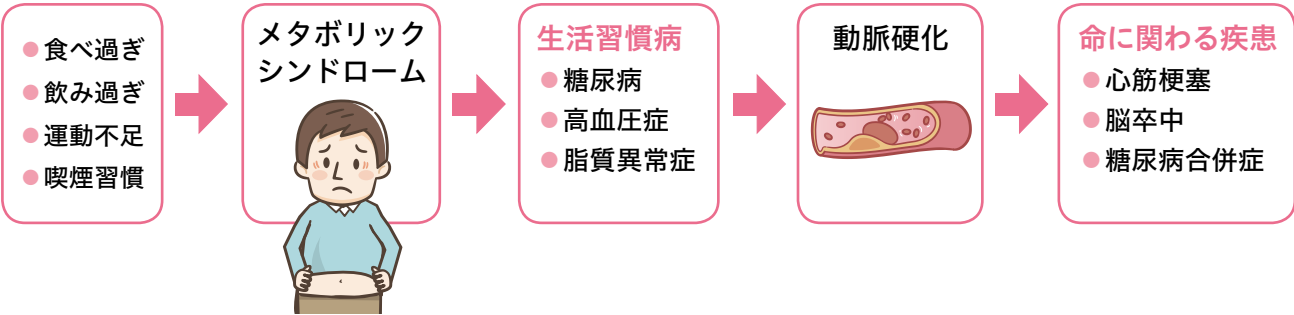


コンパルホールで展示する 市民作品募集

- 内容:絵画・写真・短歌・俳句など、平面に画びょうで固定できるもの
- 展示期間:3年1月6日(水)～30日(土)
- 展示場所:コンパルホール3階 マルチスポット、4階子どもギャラリー
- 申込み・☎ コンパルホールに備え付けの申込書に記入し、10月16日(金)～11月30日(月)に同ホール(☎538-3700)へ。

特定健診を活用して重症化を防ぎましょう

特定健診は40歳以上75歳未満のすべての人が対象で、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームの予防・早期発見を目的に行われる医療保険者に義務付けられた健診です。生活習慣病は自覚症状が少なく、放置すると脳血管疾患や虚血性心疾患、腎疾患につながります。また、糖尿病や高血圧症は新型コロナウイルス感染症の重症化リスク要因としても報告されています。「自分の身体は自分で守る」はじめての一歩として特定健診を、ぜひ活用してください。



こんなあなたに「特定健診」はお勧めです

毎年健診の案内が届いているのに
受けたことがない

無関心だといつの間にか…。
健診は自覚症状がない生活習慣病
を未然に防ぐ唯一の手段です。

今は元気、でも将来は…

身体の見えないところが悲鳴を上げている
かもしれません。自覚症状がなく進行する生活習慣病は、健診を受けなければ気付くことができません。毎年欠かさず健診で身体をチェックをすることが健康づくりの基本です。

今年40歳になり、
初めて健診の案内が届いた

何事も始めが肝心。
健診デビューです。

特定健診

年に一度の健診サイクルを習慣に！

いきいきとした健康的な生活

病気の予防・早期発見

毎年ではないが、時々受けている

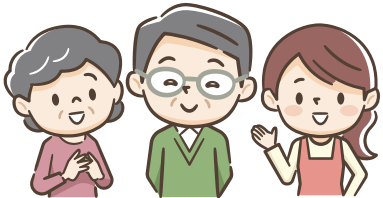
継続は力なり。
毎年の健診結果を比較することで小さな変化を見つけることができます。

！ Check!

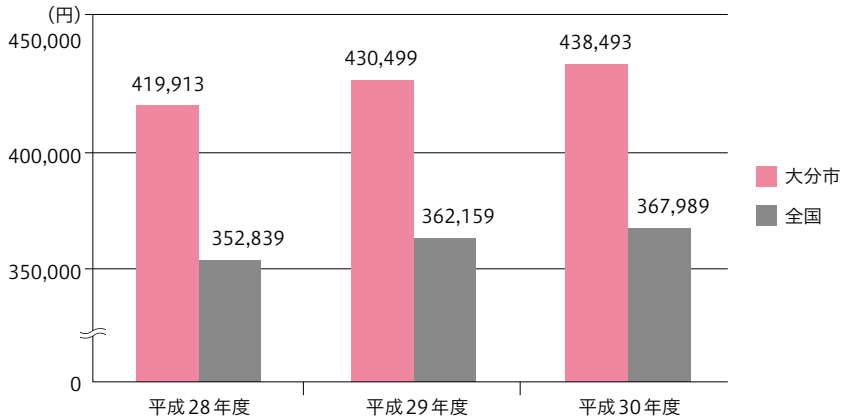
医療機関で治療中の人**も**特定健診の対象です。治療中の病気に関する検査だけでは十分でない場合もあるので、主治医に確認・相談をすることが必要です。

大分市の医療費

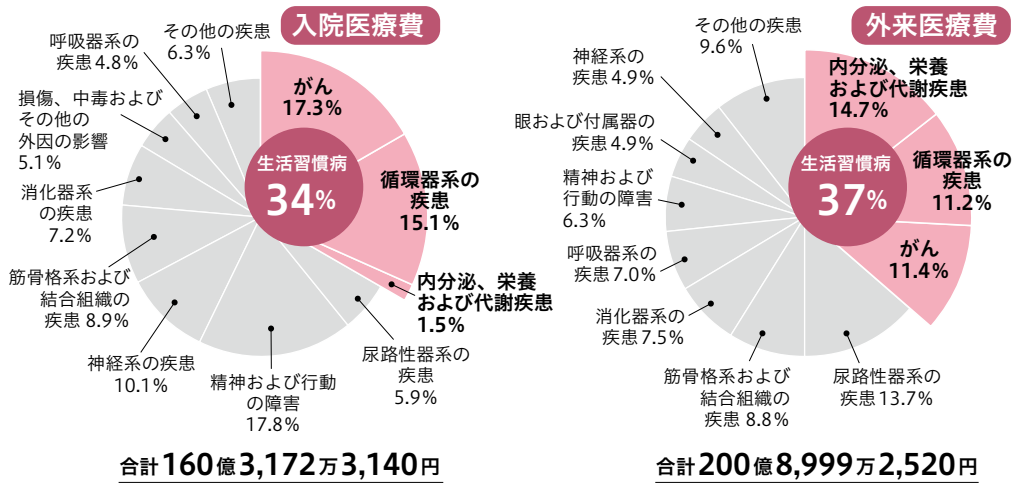
大分市の国民健康保険の一人当たりの医療費を見ると、平成30年度の医療費は29年度と比べて**7,994円高くなっています**。一人当たり医療費は年々高くなっており、その額は**全国平均よりも高い**状況が続いています。



一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国保医療費の疾病別構成割合 令和元年度 (平成31年度)



！ Point

大分市の医療費(約361億円)のうち、約3分の1は生活習慣病関連に使われています。「生活習慣病」とは、運動不足や食べ過ぎ・喫煙などの生活習慣の積み重ねに遺伝的要素が関連して引き起こす病気の総称です。糖尿病や高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は、重症化すると心臓病などの生命に直結する病気を引き起こす可能性が高くなります。生活習慣病の発症や重症化を防ぐことで、いつまでもいきいきと生活のできる「健康寿命の延伸」はもちろんのこと、医療費の削減にもつながります。「特定健診」を受けることは、生活習慣病の予防や早期発見につながります。この次のページからは、「特定健診」について詳しく紹介します。

国保 おおいた

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保税は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、医療費や特定健診などについてお知らせします。

問 国保年金課 25375735

健診結果をもっと有意義なものにするために

健診は受けたらそれで終わりではありません。気になることがあったら自ら生活習慣の改善に取り組むことはもちろん、保健指導を利用したり、かかりつけ医に伝えて治療に活かしてもらうなど有意義に活用しましょう。



Point 1 健診を受けたことをかかりつけ医に伝えましょう

現在通院している人は、特定健診の結果をかかりつけ医に話しておきましょう。健診の結果が現在かかっている病気の治療に役立ったり、検査の重複が避けられる場合があります。結果的に医療費削減につながるがあるので、忘れずに伝えましょう。

Point 2 特定保健指導は必ず受けましょう **無料**

特定健診の結果、市から特定保健指導の利用案内が届いた場合には、必ず特定保健指導を受けるようにしましょう。特定保健指導は、保健師や栄養士などのスタッフによる指導を受けられる絶好の機会です。生活習慣の改善を実現するためのチャンスを逃さないようにしましょう。

Point 3 健診結果は捨てずに大切に保管しておきましょう

健診結果を昨年、一昨年のもものと見比べながら、数値がどのように変化しているかを確認しましょう。検査値がたとえ基準値以内であっても、少しずつ基準値外に近づいている場合には、早めに改善策を実行することで生活習慣病を未然に回避することも可能になります。

国保

インフォメーション

「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度郵送しています。

国保に加入している人が、病気やケガなどで医療機関を受診したとき、その医療費がいくらかかっているかを確認していただくとともに、健康管理の大切さと国保事業にご理解をいただくためのものです。

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類としても使用できる場合があります。11月・12月の診療分（3年3月上旬発送予定）については、「医療費控除の明細書」を作成し添付してください。

※ 確定申告（医療費控除）に関することは、大分税務署（☎532-4171）へお問い合わせください。

医療費通知の対象月と 発送予定時期	対象月	発送予定時期
	2年度7月・8月診療分	11月上旬
	9月・10月診療分	3年1月上旬
	11月・12月診療分	3年3月上旬



◎「セルフメディケーション税制」（医療費控除の特例）をご存じですか？

健康の維持増進および疾病の予防への取り組みとして、一定の取り組みを行う個人がドラッグストアなどで特定の成分を含んだOTC医薬品を購入した場合、年間購入額が「合計1万2,000円」を超えた場合、確定申告することにより購入金額の一部が戻ってくる制度です。

セルフメディケーション

税 控除 対象

←対象製品のパッケージには、この共通識別マークが表示されています。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

3年3月（予定）から、マイナンバーカードが健康保険証として順次利用できるようになります。事前にマイナポータルでの登録が必要です。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

特定健診の流れ

その1：健診を受ける場所を決める

①～③のどこで健診を受けるか決めましょう。

- ①健診施設
- ②かかりつけの医療機関、近くの医療機関
- ③公民館等での集団健診は毎月15日号の市報でご確認ください。

※①②の実施機関については、受診券と同封の案内または市ホームページでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予約が必要です。

その2：特定健診を受ける

健診当日は保険証・受診券（黄色）を忘れずに持って行きましょう。健診に要するのは、半日程度です。

検査項目
《質問票》喫煙歴や服薬歴を確認します。
《身体計測》身長・体重・腹囲を計測します。
《身体診察》医師による診察が行われます。
《血圧測定》血圧を測定します。
《血液検査》採血を行い脂質、血糖、肝機能などを調べます。
《尿検査》採尿により、腎機能などを調べます。

その3：結果を確認する

特定健診を受けた後は、必ず結果の確認をしましょう。

実際の健診結果を確認し☑チェックしてみましょう。



☐ 肥満と判定された

検査項目	基準値	保健指導判定値
腹囲	男性85cm 未満 女性90cm 未満	☐男性85cm 以上 ☐女性90cm 以上
BMI	18.5～24.9	☐25.0以上



☐ 脂質の数値が気になる

検査項目	基準値	保健指導判定値
中性脂肪	150mg/dl 未満	☐150mg/dl 以上
HDL コレステロール	40mg/dl 以上	☐40mg/dl 未満
LDL コレステロール	120mg/dl 未満	☐120mg/dl 以上



☐ 肝機能の数値が気になる

検査項目	基準値	保健指導判定値
AST (GOT)	30U/L 以下	☐31U/L 以上
ALT (GPT)	30U/L 以下	☐31U/L 以上
γ-GT (γ-GTP)	50U/L 以下	☐51U/L 以上



☐ 血圧が高い

検査項目	正常血圧(※)	保健指導判定値
収縮期 血圧	120mmHg 未満	☐130mmHg 以上
拡張期 血圧	80mmHg 未満	☐85mmHg 以上

※高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)より



☐ 糖尿病の数値が気になる

検査項目	基準値	保健指導判定値
HbA1c	5.6% 未満	☐5.6% 以上
空腹時血糖	100mg/dl 未満	☐100mg/dl 以上
尿糖	－	☐＋以上



☐ 腎機能に注意が必要

検査項目	基準値	保健指導判定値
尿蛋白	－、±	☐＋以上
e-GFR (血清クレアチニンなど から算出します)	60以上	☐60未満

結果はいかがでしたか？

健診結果は、生活習慣病の予防や今後の健康づくりのための貴重な情報になります。☑チェックが入った人は、生活習慣の見直しや保健指導の利用をお勧めします。生活習慣の改善に取り組みましょう。

※特定健診を受け、結果を確認し☑チェックしましょう。

1歳6か月児健康診査 **無料**

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください
 るか、保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診
 察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:
 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:3月
 以降の健診を中止したことで、2歳を過ぎた人はご連絡く
 ださい。 問 保健所健康課 ☎536-2516

3歳児健康診査 **無料**

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。
 るか、保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診
 察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児
 健康診査質問票、尿 ■その他:3月以降の健診を中止した
 ことで、4歳を過ぎた人はご連絡ください。 問 保健所健
 康課 ☎536-2516

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) **無料**

月 日	場 所
11/10(火)	鶴崎市民行政センター3階
11/24(火)	
11/11(水)	明治明野公民館2階
11/25(水)	
11/12(木)	大南市民センター2階
11/13(金)	大分南部公民館2階
11/16(月)	保健所3階
11/20(金)	
11/17(火)	坂ノ市市民センター2階
11/18(水)	大分東部公民館
11/19(木)	植田市民行政センター2階
11/26(木)	
11/27(金)	大在市民センター2階

■対象：元年11月～2年5月生まれの乳児と保護者（毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります）
■時間：午前10時～11時30分 ■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み：先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所（第3希望まで）、住所、乳児の氏名（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、10月15日（木）～25日（日）に子育て交流センター（kosodatekoryu@city.oita.oita.jp）へ。現在、申し込みが多いため、会場によっては参加できない場合があります。 ☎ 子育て交流センター ☎576-8740

離乳食講習会 無料

月 日		場 所
④	11/ 5(木)	保健所3階
	11/24(火)	
⑤	11/25(水)	鶴崎市民行政センター3階

■対象:2年5月～7月生まれの乳児の保護者 ■時間:(午
前の部)午前10時30分～11時30分 (午後の部)午後2時
～3時 ■内容:講義と相談 ■定員:各10人(先着順、予約
制) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話
で、10月20日(火)から①は中央保健センター☎536-2517、
②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康教室 無料

はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
※元年8月～2年1月生まれの乳幼児対象

月 日	場 所
11/12(木)	保健所3階
11/20(金)	鶴崎市民行政センター3階
11/25(水)	植田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など
■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳
■申込み・問 電話で、10月15日(休)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) **無料**

月 日	場 所
11/ 2(月)	保健所3階
11/ 9(月)	植田市民行政センター2階
11/18(水)	鶴崎市民行政センター3階

■対象:乳幼児から成人

■時間：午前9時30分～11時30分 ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳（成人）、母子健康手帳（妊婦・乳幼児） ■その他：フッ化物塗布（希望者〈未就学児のみ〉は400円必要） ■申込み・問 電話で、10月536-2517へ（予約制）。



大分赤十字病院健康講座 **無料**

■日時:10月26日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「高齢者の皆さんの健康づくり」 ■講師:郭 忠之氏(脳神経外科部長)
■申込み:不要 ■問 大分赤十字病院社会課☎532-6181

かるがもひろば **無料**

■日時:おおむね毎月第1月曜日(変更の場合あり) 午前10時～正午 ■場所:保健所3階 ■対象:多胎妊婦、おおむね6か月～満3歳の多胎児とその保護者 ■内容:保育士・保健師による親子遊び、育児の情報交換など ■申込み・問 電話で、中央保健センター☎536-2516へ。

心の健康に関する相談 **無料**

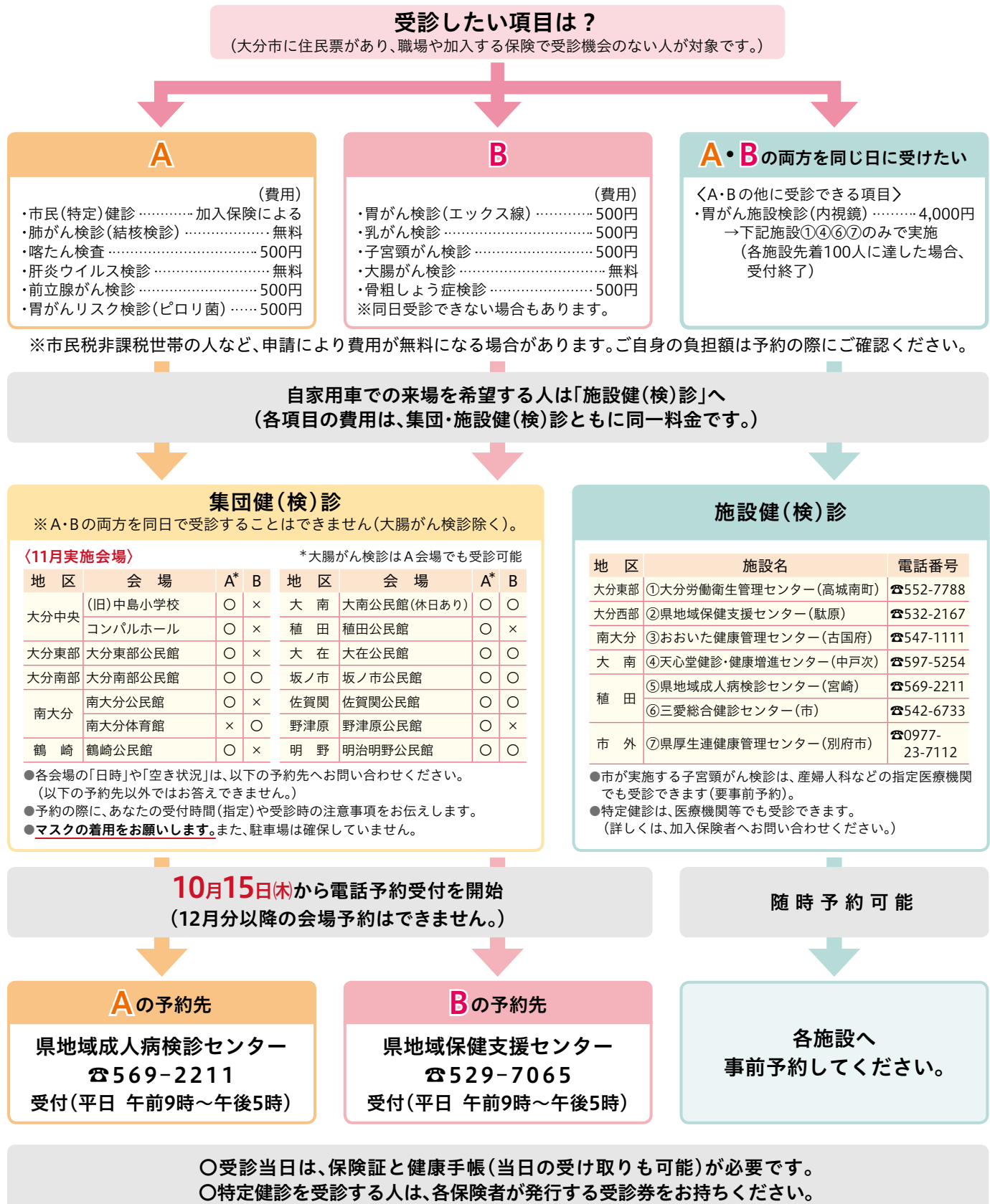
対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があって困っているときはご相談ください。

■保健師や嘱託医等による相談／日時：月～金曜日（祝日は除く） 午前8時30分～午後5時15分 問 保健所保健予防課 ☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談／日時：月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時30分 専用電話：☎537-1165 ■精神障がい相談／日時・場所：毎月第1～4水曜日（祝日は除く） 午前9時～正午、午後1時～3時 市民相談室（本庁舎2階）

感染症対策を講じた上で、市民健診・がん検診を実施します(11月) **〈完全予約制〉**

○集団健(検)診のうち、Bの項目は3年1月～2月の間、実施しません。

○今年度の集団健(検)診は、以下に記載の地区公民館等のみで実施しています(校区・自治公民館では実施しません)。ただし、会場によっては実施しない月もありますので、早めの受診をお願いします。



問 保健所健康課 ☎536-2562

今日から始めよう、「防災対策」!

まずは、日ごろから一人ひとりが防災意識を高め“自分の周りにどのような危険が及ぶのか”を考え被害を少なくするために行動しましょう。

第7回 防災情報の入手方法を知りましょう

今回は、災害時における行動支援目的として、さまざまな防災情報の入手方法をお知らせします。災害時はラジオ、テレビ、行政等からの正確な情報を入手しましょう。

知っておきたい OITA 防災

防災に関する情報をメールでお伝えします!

市では、「大分市防災メール」に登録された人に以下のような情報をお知らせしています。

- 1 市の災害時の緊急な情報
(避難勧告、避難所開設等の情報)
- 2 気象警報、地震情報、津波警報・注意報、
土砂災害警戒情報、洪水予報、
竜巻注意情報、光化学スモッグ情報、
PM2.5情報、食中毒注意報
- 3 市からの防災に関するお知らせ
- 4 天気予報の配信

大分市防災メールの登録方法は2種類

今すぐ登録!!

① 右の二次元バーコードを読み取り、登録する。



② 右のメールアドレスに **entry@b-oita.jp** 空メールを送る。
その後返信されるメールにて登録する。



災害時の緊急情報を電話・ファクスでお伝えします!

携帯電話をお持ちでない人や障がいのある人、携帯電話の操作が苦手な高齢(原則70歳以上)の人への情報伝達手段の一つとして、固定電話などに音声やファクスで情報を伝えています。

配信情報

事前に登録した電話番号に音声やファクスで下記の緊急情報をお伝えします。

- 避難情報警戒レベル3以上の避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)
- 気象特別警報
- 津波警報、大津波警報

登録方法

防災危機管理課に備え付けの登録用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクスで同課へ提出してください。各支所の窓口でも受け付けています。なお、電話での受付は行っておりません。
※登録、通話代は無料です。

防災に関する情報をアプリでお伝えします!

ヤフー株式会社との災害時応援協定に基づき、防災アプリ「Yahoo!防災速報」で、緊急地震速報や避難情報、豪雨予測などをお知らせしています。



▲iPhoneの人は
こちら



▲Androidの人は
こちら

その他の防災情報アクセス一覧

- 市ホームページ
市のホームページに防災に関する緊急情報を掲載します。
▶<https://www.city.oita.oita.jp/>
- おおいた防災ポータル
土砂災害情報など各種防災に関する情報が閲覧できます。
▶<https://www.pref.oita.jp/site/bosaiportal/>
- 大分県土砂災害情報 インターネット提供システム
土砂災害危険箇所図や過去の災害履歴などを確認できます。
▶<http://sabo.pref.oita.jp/dosya/index.html>

- 大分地方気象台ホームページ
注意報・警報などさまざまな気象に関する情報が閲覧できます。
▶<https://www.jma-net.go.jp/oita/>
- 国土交通省九州地方整備局 防災情報ホームページ
気象・河川・道路に関する情報が閲覧できます。
▶http://www.qsr.mlit.go.jp/bousai_joho/

☎ 防災危機管理課 ☎537-5664 ☎533-0252
監修:大分大学 減災・復興デザイン教育研究センター

表紙の
ことば

秋も深まり、散歩などしているとコスモスの花が咲いているのを見掛けます。秋風が吹く過ごしやすい季節に皆さんも、ぜひそれぞれの秋を感じてみませんか。