

家庭・地域・行政

みんな で子育て



家庭

おじいちゃん・おばあちゃん
だからこそできる
孫育て
パパ・ママの強い味方

共働き家庭や核家族世帯にとっ
て心強い存在が、おじいちゃん・お
ばあちゃんです。祖父母ならではの
知恵を活かし、お孫さんとの豊か
な時間を過ごすことで、自分自身
も多くの刺激を受け元気をもらう
ことができる。孫育て。

子育てに協力してもらうこと
で、パパ・ママは精神的にも時間的
にも余裕を持つことができ、子育
てがもつと楽しいものになります。
パパ・ママの子育ての様子に、時
には心配になることもあるかもしれ
ませんが、子育ての先輩として知
識や経験を活かし、困ったときに
はサポート。おじいちゃん・おばあ
ちゃんだからできるそんなスタン
スで、温かく見守ってあげられると
よいですね。孫育てを通じて、パ
パ・ママと一緒にたくさん愛情
を注いであげましょう。

核家族世帯が主流となり、
家庭だけで子育てをすることが多くなった現代。
祖父母による孫育てのニーズが高まっているほか
地域や行政を含めた社会のみんなが
子育てをすることが大切になってきています。

今回は、家庭・地域・行政の
社会全体で取り組む子育てを特集します。



おおいた 孫育てガイドブック

お孫さんの成長期に合わせた
コミュニケーションや今と昔
の子育ての違いなど、孫育て
のヒントを紹介しています。
【配布場所】
子ども企画課(本庁舎2階)、
各支所、各こどもルームなど
※市ホームページでダウン
ロードもできます。

子育て今昔物語

例えば、
こんな違いが!

昔

今

抱っこ

泣くたびに抱っこをしたら
抱き癖がついて甘えん坊に
育ってしまう。

泣いても抱っこされないまま育つ
と、感情表現がうまくできなくな
るともわれています。抱っこはたく
さんしてあげましょう。

睡眠

うつ伏せ寝の方が眠りが深
くなり、頭の形が良くなる。

新生児は寝返りができず、
気道が圧迫されやすいので
うつ伏せ寝は避けましょう。

断乳

1歳までに断乳しないと、
乳離れ・親離れできなくなる。

離乳が完了した後でも、
子どもが望む限り授乳を続けても
問題ないとされています。

食事

食べ物の好き嫌いをなくし、
残さず食べることは大事。

食べる量も子どもによって違うの
で、無理強いせず、バランス良く
食べられればよいでしょう。

おむつ

1歳前後までに外さないと
いけない。

大人の都合ではなく、子どもの体
調や発達を見ながら。いつかは取
れるので焦らなくても大丈夫です。

今と昔の 子育ての違いを知って 寄り添える存在に

孫育てに参加するとき、今と昔
の妊娠・出産や子育て事情の違い
に戸惑うことがあるかもしれませ
ん。「私があなたを産んだときはこ
うだったのに」と、心配のあまり
つい口出しをしてしまったりするこ
ともあるでしょう。でも、今と昔の
子育ては違って当たり前。今どきの
子育て事情を知り、慌てず、焦ら
ず、パパ・ママやお孫さんにそつと
寄り添える存在になれるとよいで
すね。

ゆとりを持って 温かく見守ろう

特に初めての妊娠・出産を経験
するママは不安でいっぱい。慣れ親
しんだ実家で里帰り出産を希望
するケースも多いようです。そのと
き、つい世話を焼き過ぎてしまっ
て、それがママのストレスになっ
てしまうことも。出産・子育ての先
輩として、ゆったりとした心で応
えてあげましょう。出産後の家事サ
ポートも、赤ちゃんとママのスキン

お孫さんが安心できる 心のよりどころに

子どもの成長過程では、さまざま
な親子の葛藤が生まれることが
あります。例えば、学校に通い始
めると日常生活習慣や勉強のこ
とで叱られたり、思春期には進路の
ことであつかり合うこともあるか
もしれません。そんなとき、パパ・
ママに代わって、何でも話せる聞き
役になり、お孫さんの良き相談相
手になれるとよいかもしれません。
経験豊かな祖父母だからこそ余
裕で、冷静に程よい距離間を保ち
ながら見守ってあげましょう。た
だし、無理は禁物! 「孫疲れ」にな
る前に、お手伝いが負担なときはそ
の貴重な孫育ての時間を楽しくで
ください。