



oita市



もしものとき、
「我が家はどうする？」

大雨・台風対策はできていますか？

大雨・台風のシーズンとなりました。皆さんは、避難が必要になったときの対策はできていますか？
一人ひとりが正しく災害について知り、事前に備えることが重要です。日ごろから防災への意識を高め、万が一に備えましょう。

問 防災危機管理課 ☎537・5664



こちらからアクセスできます▶

災害への備えをしましょう

大雨や台風などの自然災害から自分の身を守るためには、日ごろからの備えが大切です。

市では、さまざまな災害に対する知識と備えをまとめた「わが家の防災マニュアル(風水害編)」を市ホームページに掲載していますので、ぜひご活用ください。

命を守る行動(避難行動)をとりましょう

災害の恐れが高まった場合、大雨や洪水など防災気象情報や避難に関する情報が発表されます。危険を感じたら、命を守る行動(避難行動)をとりましょう。

災害時の避難は、指定された避難所へ移動すること(水平避難)だけではありません。外へ避難することに危険を伴う場合は、自宅や近隣の建物の2階以上など、より安全な場所へ一時的に避難(垂直避難)しましょう。



例 こんな場合は垂直避難を・・・

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所が分かりにくい
- 膝上まで浸水している(目安は約50cm以上)
- 浸水は浅いが、水の流れが速い
- 用水路などの位置が不明で転落の恐れがある

こんな土地では細心の注意を

大雨注意報や警報が発表されたらいつでも避難できるように準備しましょう。

- 造成地** 地質・地形が不安定な造成地は、大雨で地盤が緩み、崩れる危険があります。擁壁の水抜き穴から濁り水が出てきたら要注意です。
- 崖の付近** 大雨で地盤が緩み、土砂や岩石が崩落しやすくなります。市内にはこうした土砂災害危険箇所が約2,000カ所あります。
- 河川流域** 昔、河川敷だった場所や河川流域の地盤の低いところでは、洪水に見舞われる危険性が高まります。

市内の土砂災害危険箇所や浸水の可能性がある区域を記載した土砂災害ハザードマップや洪水ハザードマップを市ホームページや「わが家の防災マニュアル」に掲載しています。詳しくは、河川・みたと振興課(☎537-5632)へお問い合わせください。

大雨時でも、排水ポンプを止める場合があります

排水先の河川水位が上昇している場合など、雨水排水ポンプを一時的に停止することがあります。近くにポンプ場がある場合でも、もしもの備えをお願いします。

災害時要配慮者への支援を

地域には、高齢者や障がいのある人など一人で避難できない人がいます。避難の際は、自身と家族の安全を確保した上で、可能な範囲での支援にご協力をお願いします。

災害時にはペット同行避難を

まず自身の安全を確保し、避難の際はペットを連れて避難してください。ペットとの避難生活を円滑にするため、日ごろからペットの健康管理やしつけをきちんとしておきましょう。

風水害時の「指定緊急避難場所」を確認しておきましょう

災害の危険がある場合に、身の安全を確保するために避難する場所は「指定緊急避難場所」です。災害に合わせた避難場所を日ごろから確認しておきましょう。また、緊急の場合は、指定緊急避難場所にとらわれず、近く of 安全な場所に避難してください。警戒レベル3の発令前に避難する必要があるときは、福祉保健課(☎537-5996、夜間・休日☎534-6119)へご連絡ください。また、新型コロナウイルス感染防止のための避難準備などについては、16ページをご覧ください。

大分地区(38カ所) 金池小学校 J:COM ホルトホール大分 上野ヶ丘中学校 大分上野ヶ丘高等学校 コンパルホール (旧)荷揚町小学校体育館 長浜小学校 (旧)中島小学校 浜町保育所 碩田学園 春日町小学校 王子中学校 生石保育所 大分西部公民館 大道小学校 県立聾学校 西の台小学校 大分西中学校 大分西高等学校 八幡小学校 神崎小学校 豊府小学校 南大分小学校 城南小学校 城南中学校 滝尾小学校 下郡小学校 森岡小学校 大分南部公民館 森岡校区公民館 津留小学校	舞鶴小学校 東大分小学校 城東中学校 日岡小学校 大分東部公民館 桃園小学校 原川中学校	大南公民館 判田小学校 判田中学校 判田米良公民館 大分南高等学校 ひばりヶ丘公民館 竹中小学校 竹中中学校 吉野小学校 吉野中学校	坂ノ市地区(9カ所) 坂ノ市小学校 坂ノ市中学校 坂ノ市公民館 細公民館 大分東高等学校 和光こども園 丹生小学校 久土公民館 延命寺公民館
明野地区(5カ所) 明野東小学校 明野西小学校 明野北小学校 明野中学校 明治明野公民館	植田地区(13カ所) 植田小学校 植田公民館 植田西中学校 宗方小学校 横瀬小学校 横瀬西小学校 東植田小学校 田尻小学校 寒田小学校 植田東中学校 敷戸小学校 篤野小学校 賀来中学校	佐賀関地区(8カ所) こうざき小学校 (旧)木佐上小学校 (旧)大志生木小学校 佐賀関小学校 佐賀関中学校 佐賀関公民館 関崎海星館 一尺屋小学校	野津原地区(6カ所) 野津原小学校 野津原中学校 野津原公民館 (旧)野津原中部小学校 (旧)野津原西部小学校 今市健康増進センター
鶴崎地区(13カ所) 鶴崎小学校 鶴崎公民館 三佐小学校 別保小学校 鶴崎中学校 もりまち幼稚園 明治小学校 大東中学校 明治北小学校 高田小学校 松岡小学校 川添小学校 宮河内ハイランド公民館	大在地区(5カ所) 大在西小学校 大在小学校 大在中学校 大在公民館 大在浜公民館	※学校では基本的に体育館を開放しますが、状況によっては校舎等の高層階を開放します。	
大南地区(11カ所) 大塔公民館			

災害発生時の緊急連絡先

災害警戒・災害対策本部
☎534-6111
夜間・休日
☎534-6119

災害の状況	担当課	直通電話番号
土砂崩れなどによる道路の不通	道路維持課	☎537-5674
河川の決壊、崖崩れなど	河川・みたと振興課	☎537-5632
ため池・水路・農道の決壊など	生産振興課	☎537-5627
上下水道に関すること (水道管の破損・漏水、マンホールぶたの浮上など)	上下水道局	平 日 ☎538-1211 夜間・休日 ☎538-1812

防災情報を配信しています

▶大分市防災メールに登録しましょう

防災情報(気象情報、避難勧告、避難所開設など)を携帯電話やパソコンで受信できます。

携帯電話をお持ちでない人や障がいのある人への固定電話などに音声やファクスで情報をお伝えするサービスもあります。登録方法など詳しくは、防災危機管理課へ。



▲防災メールの登録はこちらから

▶Yahoo!防災速報の活用を

ヤフー(株)により、防災アプリで防災緊急情報(自治体からの緊急情報)の配信を行っています。

個人の部

永年にわたり、事故防止のため児童生徒への街頭交通指導に献身的に取り組まれ、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献されました。



柴田周二氏
(松原町)

永年にわたり、地域における花壇の管理を通して住民に憩いの場を提供するとともに、歩道の清掃活動に献身的に取り組まれ、快適で住みよい地域社会づくりに貢献されました。



後藤新一氏
(緑が丘)

永年にわたり、事故防止のため児童生徒への街頭交通指導に献身的に取り組まれ、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献されました。



萱島眞氏
(大在)

永年にわたり、子どもルームにおける幼児と保護者を対象としたリズムダンスの指導を通して家庭教育の推進に献身的に取り組まれ、子どもと子育てを支える地域社会づくりに貢献されました。



奥川 瑠美子氏
(千代町)

永年にわたり、事故防止のため児童生徒への街頭交通指導に献身的に取り組まれ、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献されました。



佐藤 啓治氏
(松原町)

永年にわたり、児童の見守りパトロールや少年の非行防止など地域防犯活動に献身的に取り組まれ、青少年の健全育成に貢献されました。



河野 新平氏
(東原)

永年にわたり、多世代交流やにぎわいづくりのため地域行事の企画運営に取り組まれるとともに、環境美化や児童の見守り活動を通して、明るく住みよい地域社会づくりに貢献されました。



田中 秀明氏
(椿が丘)

永年にわたり、児童への読み聞かせボランティア活動に献身的に取り組まれ、青少年の健全育成に貢献されました。



藤澤 美代子氏
(日岡)

大分市顕彰の日表彰

永年にわたる地道な活動をたたえて

市では、永年にわたる善意善行をたたえ、大分市顕彰の日表彰を行っております。

市民の皆さんからご推薦いただいた方々の中から、今年は6団体と8個人を善行表彰いたします。(順不同)

☎ 市長室 ☎537-5600

団体の部



ボランティア花組 (ふじが丘)

永年にわたり、福祉施設等への訪問活動に献身的に取り組まれ、明るく住みよい地域社会づくりに貢献されました。



顕徳町婦人会 はづき会 (顕徳町)

永年にわたり、手作りの料理を地域の高齢者のもとへ届ける活動を通して、明るく住みよい地域社会づくりに貢献されました。



ボランティアみちの会

永年にわたり、市内全域において福祉施設等への訪問活動に献身的に取り組まれるとともに、各種イベントでのボランティア活動を通して明るく住みよい地域社会づくりに貢献されました。



おおいた上野の森の会 (上野丘)

永年にわたり、地域の森を人と自然が共生する里山として将来に引き継ぐ保全活動に取り組まれ、自然環境の保護に貢献されました。



富士見が丘自主防犯パトロール隊
(富士見が丘)

永年にわたり、児童の見守り活動をはじめ、夜間防犯パトロールや振り込め詐欺被害防止活動に取り組まれ、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献されました。



特定非営利活動法人 こうざき
福祉コミュニティ KOUZAKI (本神崎)

永年にわたり、地域資源を生かした海水浴施設の整備運営をはじめ、地域行事の開催や高齢者等の生活支援活動を通して、魅力ある地域社会づくりに貢献されました。

ワイルドキャンプ2020～わんぱくたちの大冒険！～

募集 のつはるで 夏の自然を味わおう

のつはるの大自然の中で、川遊びや溪流釣り、野外調理などが体験できます。対象は、市内または豊後大野市大野町に居住の小学4年生～中学生で、参加料は1,500円(食事代、使用料など)です。定員は40人で、多数時は抽選。申込みは、はがきに、氏名、性別、電話番号、学校名、学年を記入し、7月17日(金)〈必着〉までにのつはる少年自然の家(〒870-1221 大字荷尾杵1097-26)へ。
※無料送迎バスは運行しません。



- 日時：8月21日(金) 午前9時30分～午後4時30分
- 場所：平成森林公園キャンプ場
- ☎ のつはる少年自然の家 ☎589-2212

大分市の農林水産フォトコンテスト

募集 農林水産業・産物を撮影したオリジナル作品を応募しませんか

「大分市の素晴らしい農林水産業、農林水産物を見つけました！」をテーマに、農林水産フォトコンテストを行います。申込みは、農政課(本庁舎8階)に備え付けの応募用紙(市ホームページでダウンロードも可)に記入の上、作品の裏面に貼付して、9月18日(金)〈必着〉までに、農政課へ。



- 募集規格
 - ・2L版またはキャビネ版。白黒、カラーいずれでも可。
 - ・元年9月19日～2年9月18日に撮影したもの。
 - ・応募者本人が撮影した未発表作品で、2次加工、組み写真は不可。
- 賞：最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞など13点
- その他：応募作品の著作権は市に帰属し、広報活動などに使用します。提出された写真は返却しません。入賞作品の表彰式は、11月に開催予定の「おおいたマルシェ」で行います。

☎ 農政課 ☎537-7025

市内のビーチやプールがオープン

お知らせ 水に親しむ季節の到来！海やプールで楽しみませんか

田ノ浦ビーチと河原内川河川プール、日吉原レジャープールがオープン。利用時間や料金などは施設によって異なります。

- 田ノ浦ビーチ 無料
 - 期間：7月1日(水)～8月31日(月) 午前9時～午後5時
 - ※問合せ ☎537-7458
 - ※7月18日(土)・19日(日)・23日(木)～26日(日)、8月1日(土)・2日(日)・8日(土)～15日(土)は午前9時～午後7時
 - 設備：駐車場、屋外シャワー(無料) レストハウス内のロッカー・温水シャワー(有料)
- 河原内川河川プール 無料
 - 期間：7月1日(水)～8月31日(月) 午前9時30分～午後4時30分
 - ※問合せ ☎070-2406-4991 (期間外は河川・みなと振興課 ☎537-5632)
 - 設備：駐車場(80台・無料)、屋外シャワー ※更衣室は利用不可
- 日吉原レジャープール
 - 期間：7月11日(土)～9月6日(日) 午前9時～午後7時
 - ※問合せ ☎593-5162 (期間外はスポーツ振興課 ☎537-5650)
 - 料金：大人/530円 高校生/420円 小・中学生/330円 幼児(3歳以上)/110円
 - 設備：駐車場(180台・無料)
 - ☎ 各施設



ふれあい歴史体験講座第5回「七夕飾り作り」

募集 願い事を考えながら 楽しく竹飾りを作りませんか

笹竹に色とりどりの短冊や吹き流しなどを飾った竹飾りを作ります。作った竹飾りは持ち帰りできます。定員は各20人で、先着順。材料費として1人100円が必要です。小学3年生以下は保護者同伴です。申込みは、電話で、6月17日(水)から歴史資料館へ。



- 日時：7月4日(土) 午前9時30分～午後2時～
- 場所：歴史資料館 ☎549-0880

市民図書館からのお知らせ

「本の七夕飾り」を飾ります **無料**

市民図書館(J:COM ホルトホール大分2階)中央カウンター前に、パンプツリーを設置します。短冊に「お薦めの本」を記入し、飾ってください。皆さんが書いた短冊で七夕飾りを楽しく飾りましょう。

設置期間：7月1日(水)～8月2日(日) ※7月13日(月)・27日(月)は休館日



☎ 市民図書館 ☎576-8241

「えっ、おさがり？教科書が？」と思議がるわたしに、「そうよ。昔は今みたいに学校で配られなかったのだから、買ったたり、もらったりしてそれぞれの家庭で、そろえていたのよ。買うと高いから、わたしはもらったの。随分傷んでいたけれど、もしかしたら、また他の人に渡すかもしれないと思って大切に使っていたわ」と言っている、祖母は「でも、小学校5年生

に、押し入れに古い教科書を見つけた。祖母は「それは捨てないで。大切な物だから」と言いました。なぜだろうと思いつきながら教科書を見てみると、祖母以外の名前が書かれているものがあることに気付きました。わたしが「他の人の名前が書かれているのは、どうして？」と尋ねると、祖母はその教科書を持って「これは、おさがりだからよ」と答えました。

差別により、苦しい生活を強いられていた人々の中には、子どもを学校に行かせることが困難な人もいました。高知県のある地域の母親たちの「せめて教科書だけでも無償に」という切なる願いは多くの人の共感を呼びました。それが一つのきっかけとなり、1963年に義務教育諸学校の教科書を無償とする法律が施行され、翌年から順次無償配布されました。

わたしは、祖母が教科書を大切に残している気持ちがかかるとともに、教科書が無償で配られるようになった理由を知りたくなりました。



人権・同和教育シリーズ 499

の時に、学校で初めてみんなに教科書が無償で配られたのよ。その時のことは今でもはつきりと覚えているわ。それからは、毎年、新しい教科書で学べるようになったことが本当にうれしかった。この教科書を見るといろいろなことが思い出されるから、いつまでも捨てられないのよね」と続けたのです。

このコーナーでは、市民図書館が所蔵している新刊を紹介します。



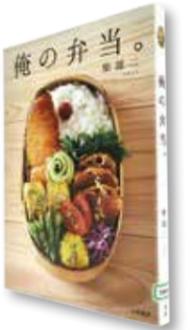
みんなで減らそう! プラスチック 地球が危ない! プラスチックごみ(全3巻)

幸運社:編 汐文社

水面がプラスチックごみであふれている川があることを知っていますか。私たちの生活に不可欠なプラスチックですが、ごみを減らすために何ができるか考え、行動することが必要です。この本には、身近なことからできる、ごみを減らす工夫がたくさん載っています。

俺の弁当。 柴雄二:著 大和書房

自分のために、また家族のためにお弁当を作ってみませんか。これは家族のために毎日早起きをしてお弁当を作る父親が書いた本です。著者のように、ポリウムたっぷりのお弁当を作るのはハードルが高そうですが、お弁当作りのコツがたくさん紹介されています。



市小規模事業者店舗家賃支援補助金の申請はお済みですか

新型コロナウイルスの影響などにより、売上げが激減している小規模事業者に対して家賃の一部を補助しています。

- 申請期限:6月30日(火)
- その他・☎ 法人の本店が市外であっても補助対象となる場合がありますので、詳しくは商工労政課(☎585-6011)へ。申請方法についてはコールセンター(☎547-9791)へ。

市障がい児巡回教育相談を行います

無料

開催日	時間	場所
7月15日(水)	午前 9時30分 ～ 午後 4時30分	市教育センター
7月17日(金)		
7月22日(水)		
7月28日(火)		
7月30日(木)		
8月1日(土)		
8月6日(木)		
8月19日(水)		
8月22日(土)		
8月25日(火)		

- 内容:家庭での接し方、保育、教育、就学手続きに関すること
- 対象:3年度就学予定で障がいのある子どもの保護者または関係者(保育士、教員など) ※秘密は厳守します。
- 申込み・☎ 市教育センター(碩田町三丁目 ☎533-7744)に備え付けの教育相談票(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、7月10日(金)までに同センターへ。

認知症ケアパスをご活用ください

認知症と疑われる症状が現れたときから、認知症の進行状況に合わせて、どのような支援・サービスが受けられるのかわかりやすく紹介しています。

- 配布場所:長寿福祉課(第2庁舎2階)、東部・西部保健福祉センター
- ※市ホームページでダウンロードも可。

☎ 長寿福祉課(☎537-5771)



蚊による感染症にご注意ください

デング熱・ジカウイルス感染症などの蚊媒介感染症は、ウイルスなどを保有する蚊に刺されることによって起こる感染症です。日本に生息するヒトスジシマカも媒介蚊となることがあります。日ごろから「蚊に刺されない」「蚊を増やさない」ように予防・対策を心掛けましょう。

☎ 保健所保健予防課(☎536-2851)

環境対策課からのお知らせ

(1)☎537-5762 (2)☎537-5754

①空き地は適正な管理を

「市環境美化に関する条例」により、空き地の所有者(管理者)は雑草が繁茂しないように適正管理するよう義務付けられています。適正な管理をお願いします。

②騒音を減らして快適生活を

身近な音をもう一度見つめ直し、お互いに快適な生活環境をつくりましょう。 ●音源の位置や音量などを見直しましょう。 ●深夜、早朝は特に注意が必要です。 ●防音対策は十分に。 ●周囲への気配りが大切です。

2年度市中小製造業設備投資事業補助金2次募集(要事前相談)

- 対象:市内に事業所を有する製造業を営む中小企業(個人企業も含む)
- 補助率:対象経費の3分の1(上限200万円)
- 予約受付期間:6月15日(月)～7月15日(水)
- その他・☎ 対象経費、必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。創業経営支援課(☎537-7014)へ。

清掃工場のダイオキシン類測定結果をお知らせします

平成31年度に測定した清掃工場からの排出ガス1m³当たりのダイオキシン類濃度の測定結果(平均値)は、佐野清掃センター清掃工場が0.00144ナノg/l(1ナノg/lは10億分の1g)、福宗環境センター清掃工場が0.0064ナノg/lでした。この結果は廃棄物処理法で定める排出基準値を満たしています。

☎ 清掃施設課(☎537-5659)

01 お知らせ

特別定額給付金の申請はお済みですか

申請書を5月中旬に各世帯へ発送しており、現在、郵送申請を受け付けています。

- 申請期限:8月25日(火)
- その他・☎ 申請書が届いていない場合やご不明な点がある場合は、特別定額給付金事業コールセンター(☎534-3301)へ。

「第39回大分七夕まつり」の開催を中止します

今年度の「大分七夕まつり」については8月7日(金)・8日(土)・9日(日)の3日間を開催予定としていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催の中止を決定しました。

☎ 商工労政課(☎537-7294)

土地や家屋などの実地調査にご協力

固定資産税の適正な課税を行うため、土地や家屋などの実地調査を行っています。

※調査に伺う市職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

- ☎ ●本庁・明野支所管内の人…資産税課(土地については☎537-7286、家屋については☎537-7291) ●鶴崎・大在・坂ノ市・佐賀関支所管内の人…東部資産税事務所(☎527-2132) ●植田・大南・野津原支所管内の人…西部資産税事務所(☎541-1406)

特殊詐欺等防止機能付き電話機等の購入費を助成します

- 対象:●市内に住所を有し、かつ居住をしている人 ●申請日において、満65歳以上の人のみで構成される世帯に属している人 ●過去に県警察本部が実施した事業と同様の事業により電話機等を貸与されたことがない人
- 補助額:補助対象経費の3分の2(上限1万円) ※1世帯につき1回限り
- その他・☎ 補助要件や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。生活安全・男女共同参画課(☎537-5997)へ。

2020 人権フォトコンテスト 作品募集

今、私たちはこれまで経験したことのない困難に直面しています。しかし、どんなに辛い状況でも、助け合い、支え合うことで、希望の光がさす明るい未来が待っています。

人と人との絆の大切さを感じる瞬間や、明るい気持ちになり心温まる光景など、あなたが「希望」を感じる場面を一枚の写真にしてみませんか。

テーマ 希望～光さす未来へ～

例えば…

- 辛いことに立ち向かう姿
- 希望にみちあふれた光景
- 必死に生きようとする姿
- 元気をもらった瞬間
- 夢を叶えようと努力する姿
- 世の中の暗いムードを一変させるような光景
- 人と人との絆の大切さを感じた瞬間
- 声にならない熱くこみ上げる想い
- 悲しいことを乗り越えた瞬間
- 未来へ語り継ぎたい光景
- 前向きな気持ちになれる光景
- 命の大切さを感じる場面
- 次世代に残したい光景

賞および賞金

- 最優秀賞 1点 賞状・賞金(5万円)
- 優秀賞 5点 賞状・賞金(3万円)
- 優良賞 10点 賞状・賞金(1万5,000円)
- 佳作 10点 賞状・賞金(5,000円)

※中学生以下の人の賞金は、金額相当の賞品とします。

応募資格

市内に居住または通勤、通学しているアマチュアの人 ※応募規定がありますので、市ホームページをご覧ください。人権・同和対策課にお問い合わせください。

第34回 愛犬・愛猫との写真コンテスト 作品募集

テーマ 犬または猫と人とのふれあい

賞

- 金・銀・銅賞 各1点 賞状 ●佳作 3点 賞状

応募資格

市内に居住する人

募集期間

6月15日(月)～8月14日(金)〈消印有効〉



第33回 愛犬・愛猫との写真コンテスト 金賞作品 『え～らしいの～』 撮影者:山本 正徳さん



2019年人権フォトコンテスト入選作品 『ひまわりの笑顔』 撮影者:岡川 祐樹さん

募集期間

6月15日(月)～9月30日(水)〈必着〉

募集規格

2L判またはキャビネ判。白黒、カラーいずれでも可。 ※組み写真は不可。また、未発表作品で1人3点までです。

応募方法

人権・同和対策課(第2庁舎4階)、人権・同和教育課(第2庁舎4階)、本庁舎1階案内所、各支所、各連絡所、各地区公民館、人権啓発センター(ヒューレおおいた)〈J:COM ホルトホール大分1階〉、旭町文化センターに備え付けの応募票(市ホームページでダウンロードも可)または自製の用紙に、作品の題名・説明、人権メッセージ(120文字程度)、撮影年月、氏名、住所、電話番号、在学中の場合は学校名・学年を記入の上、作品の裏面に貼付して、直接または郵送で、人権・同和対策課(〒870-8504 荷揚町2-31)へ。

その他

- 入選作品の著作権は市に帰属し、入選作品および人権メッセージは市の人権啓発事業などに活用します。応募作品は返却しません。
- 入選者には11月上旬に通知します。また、市ホームページにも掲載します。

☎ 人権・同和対策課 ☎537-5618

募集規格

四つ切りサイズまで。白黒、カラーいずれでも可。 ※未発表作品で、人と犬または猫と一緒に写っているもの、1人1点。

応募方法

写真の裏面に住所、氏名、電話番号、撮影年月日、犬または猫の名前(犬の場合は登録番号)を記入し、直接または郵送で、市動物愛護センター(〒870-1201 大字廻栖野3231-47)へ。

その他

- 入選作品の著作権は市に帰属し、各種イベント会場での展示や印刷物などに使用します。応募作品は返却しません。
- 入選者は、秋に開催予定の動物愛護イベントで行われる表彰式(日時は後日連絡)への出席をお願いします。
- 写真にまつわる思い出やエピソードがあれば短いコメントを添付してください。

☎ 市動物愛護センター ☎588-2200

アートプラザアウトリーチ ワークショップ2020の 開催希望施設の募集

無料

- 期間:6月中旬～3年1月上旬
- 対象:市内の公共施設や福祉施設など、出張ワークショップの開催を希望する施設
- 定員:1件
- 申込み・圖 アートプラザ2階に備え付けの申込用紙(同プラザホームページからもダウンロード可)に記入し、同プラザ(☎538-5000)へ。

市認知症家族介護支援事業の 参加者募集

- 対象:市内居住で、在宅認知症高齢者を介護し、全4回(月1～2回程度開催)の講習会に参加できる家族など
- 定員:各施設10人程度

施設名	申込み・圖
風雅の里上野	☎535-8900
緑風苑デイサービスセンターE型	☎567-3733
老健めいわ	☎551-0044
陽だまりの郷みなはる	☎500-8978
Greenガーデン南大分	☎574-9781
デイサービス風香	☎529-7200

※日程、内容など詳しくは、各事業所へお問い合わせください。

圖 長寿福祉課(☎537-5771)

「援農かっせ隊」登録者募集

- 内容:農繁期の農家のお手伝い(ボランティア)
- 対象:農作業ができる個人または企業、団体(未成年者は保護者の同意が必要)
- その他:交通費は自己負担、昼食は受け入れ農家から提供。市ボランティア保険が適用されます(自己負担なし)。
- 申込み・圖 農政課(本庁舎8階)に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、同課(☎537-7025)へ。



児童育成クラブの指導員 登録者募集

児童育成クラブ(放課後などに、保護者が就労などで昼間不在になる児童の遊びや生活の場)で欠員が出た際などに随時案内します(採用の決定は、各クラブの運営委員会になります)。

- ①主任指導員
 - 勤務時間:学校登校日…4時間30分 学校休業日…8時間
 - 内容:児童の見守りや支援など
 - 賃金:年収180万円程度(月収12万円+調整手当・賞与)
- ②加配指導員
 - 勤務時間:開設時間内で就労可能な時間
 - 内容:主任指導員の補佐
 - 賃金:時給850円
 - その他・圖 申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。子育て支援課(☎537-5675)へ。

女性消防団員を 募集しています

女性消防団員は、子どもへの防火・防災教育や応急救命の普及など幅広く活動しています。そのような活動から得る経験は、万一の際に家族を守ることにつながります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。消防局総務課(☎532-2188)へ。



路上違反広告物除却推進員 ボランティア団体募集

- 活動内容:電柱などに設置されたはり紙やはり札、立て看板などの除去
- 対象:市内に居住・通勤・通学している20歳以上で、市が開催する講習会に参加でき、2人以上で構成されている団体(町内会・家族・企業など)
- 申込み・圖 まちなみ企画課(本庁舎7階)に備え付けの申請書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、6月15日(月)～7月13日(月)に同課(☎537-5968)へ。

子育て世帯への 臨時特別給付金の案内通知を 送付しました

支給対象者(4月分または3月分の児童手当の受給者)へ案内通知を送付しました。該当者で届いていない人は、ご連絡ください。

圖 子育て支援課(☎537-5793)

03 募集

第23回陶芸祭作品募集

- ①一般作品
 - 応募規定:1人1点(素焼き済みのもの、23cm×23cm×23cm以内に限る)
 - 募集作品数:160点(多数時は抽選)
 - 費用:530円(焼成料金)
 - 作品持込日:9月20日(日)
- ②子ども作品
 - 応募規定:1人1点(完成品に限る)
 - 対象:中学生以下
 - 作品持込日:9月27日(日)
 - 持込場所:河原内くすのきホール(大字河原内) ※事前申込みが必要で
 - 申込み・圖 はがき(1人1枚)またはファクス、Eメールで、①は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、7月29日(水)必着まで、②は住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校、学年、電話番号を、8月28日(金)必着までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649 圖532-8102 ✉syakaikyoiku@city.oita.jp)へ。



戦没者慰霊巡拝参加者募集

厚生労働省では、旧ソ連地区、中国東北地方、東部ニューギニア、インドネシア、ビスマーク諸島、ミャンマー、トラック諸島、フィリピン、硫黄島への戦没者慰霊巡拝を8月下旬から実施します。関係遺族で参加を希望する人は、福祉保健課(☎537-5737)へ。

保健所衛生課からのお知らせ (①☎588-2200 ②③☎536-2704)

①狂犬病予防注射はお済みですか
狂犬病予防注射は、すべての犬に毎年4月1日～6月30日の間に1回受けさせることが法律で定められています。



②平成31年度食品衛生監視指導計画実施結果

市食品衛生監視指導計画に基づき、食品関連事業者に対する衛生指導などを実施しました。規格基準や県食品衛生指導基準を超えたものについては、事業者に対し、衛生状況の改善などを指導しました。

③食中毒を予防しましょう
高温多湿な時期は食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防三原則(清潔、迅速・冷却、加熱)を守りましょう。

鳥獣被害防護柵資材の購入費を 助成します

- イノシシなどの鳥獣による農林産物や人身への被害を防ぐための電気柵、トタン柵、鉄線柵の資材購入費の3分の2以内を助成します(上限あり)。
- 受付期限:12月28日(月)〈予算の枠に達し次第終了〉
- 対象:3年2月末までに防護柵を設置する個人・団体
- その他:事前に申請書の提出が必要です(購入後の申込みはできません)。
- 申込み・圖 林業水産課(本庁舎8階 ☎585-6021) または各支所、本神崎・一尺屋連絡所に備え付けの申請書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、各備え付け場所へ。

02 送付と振込

児童手当を振り込みました

6月期の児童手当(2月～5月分)を6月15日(月)に振り込みました。該当者で振り込みのない人はご連絡ください。圖 子育て支援課(☎537-5793)

障害基礎年金の 障害状態確認届(診断書)の 提出期限を1年間延長します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、「障害状態確認届(診断書)」が2月末から3年2月末の間に提出期限を迎える人については、提出期限がそれぞれ1年延長されます。これに伴い、すでに「障害状態確認届(診断書)」が日本年金機構より送付され、2月末から6月末の間に提出期限を迎える人は、現時点で、診断書を作成・提出していただく必要はありません。また、7月末から3年2月末の間に提出期限を迎える人は、本年は日本年金機構から「障害状態確認届(診断書)」が送付されず、来年改めて送付されます。圖 国民年金室(☎537-5617)

DV(配偶者などからの暴力や暴言) 電話相談をご利用ください

配偶者や恋人からの暴力や暴言に一人で悩んでいませんか。無料で相談することができます。また、個人情報は守られます。
■相談窓口・日時:●中央子ども家庭支援センター(☎537-5666) 平日…午前8時30分～午後6時 ●県婦人相談所(☎544-3900) 平日…午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日…午後1時～5時、午後6時～9時 ●アイネス(☎534-8874) 平日…午前9時～午後4時30分

65歳以上の人の介護保険料の 減免制度をご存じですか

災害など特別な事情で納付が困難な場合や収入が少なく生活が著しく困窮している人、また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合には減免制度を設けています。対象要件や申請期限があります。詳しくは、長寿福祉課(☎537-5741)へお問い合わせください。

人・農地プランを作成しませんか

人・農地プランとは、将来にわたって地域農業があり続けるために、人と農地の問題や将来の地域農業のあり方について、農家同士で話し合い、まとめる計画のことです。策定方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。農政課(☎574-6186)へ。

01 お知らせ

「1%応援事業」応援届出を 受け付けます

応援したい団体を選んで市に届け出ることで、あなたが納めた個人市民税の1%相当額が、その団体に補助金として交付されます。
■対象:18歳以上の市民および18歳未満で前年度の個人市民税納税者
■受付期間:6月1日(月)～7月31日(金)
■応援対象事業・届出方法:市民協働推進課(本庁舎2階)、各支所、各地区公民館で配布する「応援届出特集号」(市ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。圖 市民協働推進課(☎537-7251)

都市計画の変更に関する 説明会を開催します

■日時:6月30日(火) 午後7時～
■場所:上下水道局西部料金センター(大字光吉)
■変更内容:光吉雨水排水ポンプ場
圖 都市計画課(☎537-5965)

無料人権相談を行います

■日時:7月1日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
■相談員:人権擁護委員
■内容:人権問題について
■場所・圖 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(J:COM ホルトホール 大分1階 ☎576-7593)

浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽を管理している人は、維持管理として保守点検・清掃の実施と、放流水の水質などを検査する法定検査の受検が義務付けられています。きれいな海や川を汚さないために、適正な維持管理をお願いします。
■保守点検:年3回以上、市に登録されている「浄化槽保守点検業者」に委託してください。
■清掃:年1回以上、市の許可を受けた「浄化槽清掃業者」に委託してください。
■法定検査:年1回、(公財)県環境管理協会(☎567-1855)に依頼してください。圖 廃棄物対策課(☎540-5850)

■市報に掲載している情報は変更・中止になる場合があります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

裂き織り教室「コースター作り」

- 日時:7月10日・24日、8月28日、9月11日・25日(金曜日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所:ライフパル(府内町三丁目)
- 定員:各5人(先着順)
- 受講料:400円
- 申込み・☎ 電話で、6月15日(月)から裂き織りの会 小野(☎090-9582-2838)へ。

「放送大学」10月入学生募集

- 出願期間:①6月10日(水)～8月31日(月)、②9月1日(火)～15日(火)
- 申込み・☎ 放送大学大分学習センター(☎0977-67-1191)へ。

公共職業訓練9月受講生募集

- 内容:再就職するために必要な知識と技能を6カ月間で習得
- 受講期間:9月2日(水)～3年2月26日(金)
- 申込期間:7月1日(水)～28日(火)
- その他・☎ 訓練コース説明会を7月14日(火)に行います。詳しくは、大分職業能力開発促進センター(ポリテクセンター大分)(☎529-8615)へ。

07 善意の泉

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。

- ◎市へ
 - ジェットグループ
 - 株式会社グリーンパレス
 - KYOEIコーポレーション
 - 旭化成メディカルMT株式会社
 - ふるさと大分市応援寄附金(ふるさと納税)へ寄付していただいた人の氏名等は、市ホームページに掲載しています。
- ◎社会福祉協議会へ
 - 香典返し寄付
 - 大分地区 縄田睦子(城南山手台)/首藤由布子(羽屋)
 - 鶴崎地区 那賀玉徳(毛井)/阿部峻(森町)/上杉恵子(森)/佐藤洋子(森町)
 - 大在地区 法華津光子(須賀)/水田寿美子(大在中央)
 - 坂ノ市地区 小手川すま子(佐野)/東邦彦(久原中央)/吉田正信(久原)
 - 植田地区 上野敏明(田尻)/甲斐義明(鶴野)/高野清春(敷戸南町)
 - 佐賀関地区 長戸春美(佐賀関)
 - 市外 竹尾千恵美(白杵市) 以上4月27日受付分まで

成人発達障がい者家族教室 無料

- 日時:7月15日(水)、8月5日(水)〈全2回〉 午後1時30分～4時
- 対象:発達障がい者の家族
- 内容:「働く」をテーマにした講義
- 申込み・場所・☎ 電話で、6月19日(金)までに県こころとからだの相談支援センター(大字玉沢 ☎541-6290)へ。

第26回市陸上競技選手権大会

- 日時:7月19日(日) 午前9時30分～
- 場所:市営陸上競技場(西浜)
- 対象:大分陸上競技協会登録者
- 参加料:800円～1,400円(種目により異なる)
- 申込期限:7月7日(火)〈必着〉
- その他・☎ 種目、申込方法など詳しくは、市陸上競技協会のホームページ(<http://www.oita-city-riku.net>)をご覧ください。同協会(☎558-0613)へ。

消防設備士試験

- 日時:8月23日(日) 午前10時～
- 場所:大分大学(大字旦野原)
- 申込み・☎ (一財)消防試験研究センター県支部(長浜町)、県下各消防本部(局)に備え付けの願書に記入し、6月29日(月)～7月9日(木)に同センター(☎537-0427)へ。

シルバー人材センターの会員になりませんか

働く意欲のあるおむね60歳以上の人を募集しています。店舗の商品管理、施設利用者の送迎、商品の配送、駐車場管理、家事援助、剪定、草刈り、草取りなどの仕事を提供します。
※毎月10日・20日に入会説明会を開催します。
☎ シルバー人材センター(☎538-5575)

「第21回ななせの火群まつり」の開催を中止します

「第21回ななせの火群まつり」については、7月25日(土)・26日(日)の2日間で開催予定となっておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催の中止を決定いたしました。
☎ ななせの火群まつり振興会事務局(☎541-1234)

第31回豊の国ねりんピック 市予選会出場者募集

- ◎シルバー囲碁大会
 - 日時:6月28日(日) 午前10時～(午前9時30分受付開始)
 - 場所:コンパルホール3階
 - 対象:市内居住のアマチュアで、昭和36年4月1日以前に生まれた男性および昭和46年4月1日以前に生まれた女性
 - 参加料:2,000円
 - 申込み・☎ はがきに、住所、氏名、電話番号、段級位、生年月日を記入し、6月26日(金)〈必着〉までに日本棋院大分支部 木藤一弘(〒870-0926 加納24組 ☎090-2512-3737)へ。

◎剣道交流大会 無料

- 日時:7月17日(金) 午後7時～
- 場所:サイクルショップコダマ大洲アリーナ剣道場
- 対象:市内居住で、昭和36年4月1日以前に生まれた人
- 申込み・☎ 電話で、6月26日(金)までに市剣道連盟事務局 佐藤(☎070-2338-0207)へ。

2年度県調理師試験準備講習会

- 日時:●7月7日(火)・8日(水) ●8月25日(火)・26日(水) 午前10時30分～午後3時30分〈全2回〉
- 場所:県教育会館 201研修室(大字下郡)
- 受講料:1万円(テキスト代を含む)
- その他:事前申込みは不要。会場での受け付け時に受講料を徴収します。
☎ (一社)県食品衛生協会(☎532-0081)

独身障がい者「希望のつどい」婚活日帰りバスツアー

- 日時:9月6日(日) 午前8時～
- 集合場所:大分駅上野の森口(南口)広場
- 内容:北九州市内にて昼食後「いのちのたび博物館」見学ツアー
- 対象:独身障がい者・開催趣旨に賛同できる人
- 定員:男性20人、女性20人(先着順)
- 参加料:4,000円(バス料金、昼食料、保険料含む)
- 申込み・☎ 電話またはファクスで、7月31日(金)までに(一社)県身体障害者福祉協会(☎☎551-9775)へ。

初心者狩猟講習会

- 月日:●わな猟…①7月12日(日)、②8月30日(日) ●第一種・第二種銃猟…③7月18日(土)・19日(日)
- 時間:午前10時～午後4時30分
- 場所:①②県教育会館(大字下郡) ③県総合社会福祉会館(大津町二丁目)
- 内容:法令、狩猟鳥獣の判別、猟具の取り扱い、実技など
- 受講料:①②8,000円 ③各1万2,000円
- 申込方法:①③は6月23日(火)・30日(火)、②は7月28日(火)、8月4日(火)・11日(火)に、直接、市猟友会(顕徳町二丁目6-13 ☎538-1042)へ。 ※毎週火曜日のみ受け付け
- その他・☎ 市内居住の農林水産物を生産する者がわな猟を受講し、試験に合格した場合は、市が受講料を助成します。詳しくは、林業水産課(☎585-6021)へ。

06 街のホット情報

2020おおいたセタ就職フェア 無料

- 日時:7月6日(月)～12日(日) 午後1時～4時(正午受付開始) ※10社×7日間
- 場所:iichiko総合文化センター地下1階「県民ギャラリー」
- 内容:ブース形式による企業面談会
- 対象者:3年3月大学等卒業予定者、インターンシップ情報希望学生 ※保護者も可
- その他:事前予約優先。詳しくは、おおいたde就職するねっとウェブサイトをご覧ください。
☎ (公財)県総合雇用推進協会(☎532-8486)

ハッピーファミリー応援教室「孫育て応援教室」 無料

- 日時:7月11日(土) 午後1時～4時
- 場所:植田市民行政センター
- 内容:昔と今の子育ての違い、沐浴のさせ方、あそびとおもちゃ、子どもの事故と対処法など
- 定員:25人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、6月16日(火)から県助産師会(☎534-0753)へ。

「naanaの日交流会」 無料

- 日時:7月30日(日) 午前10時30分～正午
- 場所:九州電力大分支社1階 IH体験コーナー(金池町二丁目)
- 内容:「親子クッキング」をテーマに親子で簡単な料理を行います。
- 対象:市内居住の1歳～未就学の子どものとその保護者
- 定員:10組程度(先着順)
- 申込期間:6月15日(月)～7月12日(日)
- その他:料理内容や申込方法など詳しくは、子育てサイト「naana」をご覧ください。
☎ 子ども企画課(☎574-6516)

05 講座&教室

情報学習センター教室 初級プログラミング道場

- 月日:①7月5日(日)、②7月12日(日)、③7月19日(日)、④7月26日(日)
- 時間:午前10時～正午
- 内容:①Scratch Jr、②Lightbot、③ビスケット、④コードモンキーを使用してプログラミングを学びます。
- 受講料:初回のみ300円要
- 対象:幼稚園年長以上とその保護者
- 定員:各8組(多数時は抽選)
- 申込み・場所・☎ 直接または電話、Eメールで、住所、子どもの学年、子どもと保護者の氏名、電話番号、日時、希望するプログラミングの番号を、開校日の1週間前までに情報学習センター(〒870-0851 大石町一丁目3組 ☎545-8616 ✉omc@hyper.or.jp)へ。

河原内陶芸楽習館定期講座「短期入門クラス」

- 日時:8月1日～10月24日(土曜日・全10回) 午後1時～4時
- 対象:陶芸未経験者・初心者
- 定員:10人(多数時は抽選)
- 受講料:4,190円
- 申込み・☎ はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、陶芸歴を記入し、7月17日(金)〈必着〉までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。
※市ホームページで電子申請もできます。

03 募集

第46回大分市民音楽祭 参加団体募集

- 日時:3年2月28日(日) 午後1時～
- 場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール
- 対象:市内で活動する音楽団体
- 参加料:1人1,000円
- 申込み・☎ 社会教育課(第2庁舎4階)、各支所、各地区公民館に備え付けの申込書に記入し、6月15日(月)～7月29日(水)〈必着〉に同課(☎537-5722)へ。



パッケージデザインコンテストの課題商品募集

- 対象:商品パッケージのリニューアルや新規開発を検討する市内の中小企業など
- 募集件数:10件程度
- 募集期限:7月3日(金)
- その他:申込方法など詳しくは、おおいたデザイン・エイド2020ウェブサイトまたは市ホームページをご覧ください。
☎ 商工労政課(☎585-6011)

04 イベント

おおいた人権フェスティバル2020 無料

- 日時:7月5日(日) 午前10時～午後3時
- 場所:イオンパークプレイス大分
- 内容:人権について学べる展示など
☎ 社会教育課(☎537-5722)





市民健診・がん検診等の実施に関するお知らせ

市民健診・がん検診等は、以下の検診施設および加入する各保険者が契約する医療機関等で受診できます。なお、公民館等の地区巡回による集団健(検)診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しており、再開は場所や時期も含め未定です。受診を希望する人は以下の検診施設などでの受診をお願いします。

受診可能な検診施設(電話予約が必要です)

地区	検診施設名	電話番号
中央	①県地域保健支援センター(大字駄原)	☎532-2167
	②おおいた健康管理センター(大字古国府)	☎547-1111
	③大分労働衛生管理センター(高城南町)	☎552-7788
大在	④敬和会健診センター(大字志村)*	☎503-5918
植田	⑤三愛総合健診センター(大字市)	☎542-6733
	⑥県地域成人病検診センター(大字宮崎)	☎569-2211
大南	⑦天心堂健診・健康増進センター(大字中戸次)	☎597-5254
市外	⑧県厚生連健康管理センター(別府市)	☎0977-23-7112

※④敬和会健診センターについては、センター閉鎖に伴い2年6月末をもって新規予約の受け付けを終了します。

受診する場合は以下のことに気を付けましょう

- 受診当日、発熱や呼吸器症状、倦怠感がないかなど、体調を確認して受診しましょう。体調不良があれば、無理せず受診日を変更してください。
- 感染予防のため、マスクを着用して受診しましょう。
- 帰宅後は、うがい・手洗いを十分に行いましょう。

対象者	20歳	30歳	35歳	40歳	50歳	60歳	65歳	70歳	75歳
・大分市に住民票がある人で職場や加入している医療保険で受診機会がない人。 ・受診回数は年度内(4月から翌年3月まで)につき各1回までです(胃がん検診は、いずれか1種類のみ)。	市民健診 市民健診								後期高齢者の健康診査
			特定健診(加入している医療保険者が実施します)						
			肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)	肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)	肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)	肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)	肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)	肺がん検診(検診時点で40歳以上の人)	結核検診(65歳以上の人)
			大腸がん検診(検診時点で40歳以上の人)						
			胃がん検診(エックス線)(検診時点で40歳以上の人)						
			胃がん検診(内視鏡)(年度中に50歳以上の偶数年齢になる人)検診施設③⑤⑦⑧のみ ※各施設先着100人						
			胃がんリスク検診(年度中に40,45,50,55,60歳になる人)						
			前立腺がん検診(検診時点で50歳以上の人)※前立腺疾患で治療中・前立腺全摘の人は除く						
			子宮頸がん検診(年度中に20歳以上の偶数年齢になる人または前年度中に20歳以上で検診未受診の人)						
			乳がん検診(年度中に30歳以上の偶数年齢になる人または前年度中に30歳以上で検診未受診の人)						
			肝炎ウイルス検診(年度中に40歳になる人または41歳以上で過去未受診の人)						
			骨粗しょう症検診(年度中に40,45,以降5歳刻みで70歳までの女性)						

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:3月以降の健診を中止したことで、2歳を過ぎた人はご連絡ください。 ☎保健所健康課☎536-2516

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ■その他:3月以降の健診を中止したことで、4歳を過ぎた人はご連絡ください。 ☎保健所健康課☎536-2516

女性のためのがん検診無料クーポン券を送付します

■対象:2年4月20日時点で、大分市に住民登録をしている女性で、下記の生年月日の人
■子宮頸がん検診 無料クーポン券の対象者

年齢	生年月日
20歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券の対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

なお、7月中旬に無料クーポン券を送付予定です。2年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施するワンコイン(500円)の子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合わせください。 ☎保健所健康課☎536-2562

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
7/8(水)	明治明野公民館2階	7/16(木)	植田市民行政センター2階
7/22(水)	大南市民センター2階	7/30(木)	保健所3階
7/9(水)	大分南部公民館2階	7/17(金)	保 健 所 3 階
7/10(金)	鶴崎市民行政センター3階	7/20(月)	坂ノ市市民センター2階
7/14(火)	原新町子どもルーム	7/21(火)	大在市民センター2階
7/28(火)		7/31(金)	

■対象:元年7月～2年1月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、6月15日(月)～25日(木)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。 ☎子育て交流センター☎576-8740

かるがもひろば 無料

■日時:おおむね毎月第1月曜日(変更の場合あり) 午前10時～正午 ■場所:保健所3階 ■対象:多胎妊婦、おおむね6か月～満3歳の多胎児とその保護者 ■内容:保育士・保健師による親子遊び、育児の情報交換など ■申込み・☎電話で、中央保健センター☎536-2516へ。

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:6月22日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟 5階大会議室 ■内容:「災害時の医療について」 ■講師:吉住 文孝氏(医療社会事業部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

こころの健康について考えてみませんか

仕事や生活に変化が生じてストレスを感じたとき、こころやからだに眠れない・イライラする・不安が強い・身体の調子が悪いなど、さまざまな変化が起こることがあります。

これは、『どなたにでも起こりうる、正常な反応』であり、時間の経過で自然に回復することが多いものです。

少しでも乗り越えやすくするために

1. 休息を取りましょう。
2. 食事や水分を十分に取らしましょう。
3. お酒やカフェイン(コーヒー、緑茶、紅茶等)の取り過ぎに注意しましょう。
4. 心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話しましょう。
5. お互いに声を掛けあいましょう。

適度な運動を心掛けたり、自宅のできる活動を楽しむことも大切です。正しい情報と知識を得るようにしましょう。さまざまな情報で不安になるときは、一日の決まった時間にニュースを見るなどして、情報を取り入れ過ぎないようにしましょう。



こころの状態を自己チェックしてみましょう

うつ病等心の不調は、早期に発見し、きちんと治療することが大切です。

うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない

これらのうち、2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の恐れがあります。かかりつけ医や専門医の受診をお勧めします。



周囲の人が気付く、うつを疑うサイン

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する

「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか

パソコン・携帯電話から簡単な質問に答えると、結果と相談窓口などの情報が表示されます。

大分市 こころの体温計はこちらから▶



その悩み 抱え込まずに 相談を

誰に相談したらよいか分からないときは、専門の相談窓口をご利用ください。

《こころの健康に関する相談》無料 ☎536-2852

■保健師による精神保健福祉相談

こころの悩みや不安など心の健康に関する電話相談・来所相談を受けています。実施日:月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 時間:午前8時30分～午後5時15分 場所:保健所内 ※来所相談は予約が必要です。

■精神科の嘱託医による面接相談

実施日:第2・3・4火曜日(祝日、年末年始を除く) 時間:午後1時～4時 場所:保健所内 ※事前予約が必要です。



みまもんきー(機守んきー)



▲その他の相談はこちらから

☎保健所保健予防課 ☎536-2852

今日から始めよう、「防災対策」!

まずは、日ごろから一人ひとりが防災意識を高め“自分の周りにどのような危険が及ぶのか”を考え被害を少なくするために行動しましょう。

第3回 コロナ禍での避難について

大雨・台風シーズンを迎え、風水害や土砂災害の危険性が高まった場合には、適切な避難行動が求められます。

災害の危険が迫ったら命を守るため、迷わず避難するようにしましょう。

また、新型コロナウイルスへの感染防止のため、以下の準備をお願いします。

下郡付近の内水状況▶

写真提供:大分大学減災・復興デザイン教育研究センター



市民の皆さまに備えていただきたいこと

市の開設する指定緊急避難場所以外への避難も検討しておきましょう

「避難」とは難を避ける行動のことです。市の開設する指定緊急避難場所(3ページ表参照)に行くことだけが避難ではありません。

「わが家の防災マニュアル」に掲載しているハザードマップを確認し、お住まいの地域が土砂災害や浸水の可能性がある区域に位置しておらず、低い土地や崖のそばではないなど、その場で安全確保できる場合は、**自宅にとどまる在宅避難**を、または**安全な場所にある親戚や知人宅などへ避難**することを検討してください。

在宅避難や親戚・知人宅への避難は、避難場所での3密(密閉・密集・密接)を避けるためにも有効です。

衛生用品を持って避難しましょう

避難場所では不特定多数の人と同じ空間で過ごすことになります。

避難する際には、感染防止のため各自でマスクや消毒液などの衛生用品の準備をお願いいたします。

●非常持ち出し品



※「マ・タ・タ・シ・テ(また足して)」の準備をしておきましょう。

指定緊急避難場所における市の対策

●入所時の避難者に対する問診および体温測定、手指消毒を徹底します。

※問診等の際、速やかに自己申告できるよう、日ごろから自身の体温を把握しておくようにしましょう。

●避難者間の十分な距離の確保および避難場所の換気を徹底します。

●体調不良者へは、一般の人とは別の避難スペースを確保します。 など

