



◀検診施設の  
詳細はこちら

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。



◀休日当番医の  
携帯サイトは  
こちら

① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

| 月日      | 場所                         | 時間                        |
|---------|----------------------------|---------------------------|
| 5/18(月) | 大在市民センター2階                 | 午前9時30分~11時<br>午後1時~3時    |
| 5/20(水) | 坂ノ市公民館                     | 午前9時30分~11時<br>午後1時~3時    |
| 5/21(木) | 大在市民センター2階                 | 午前9時30分~11時<br>午後1時~3時    |
| 5/25(月) | 一尺屋上浦改善センター<br>室生老人憩いの家    | 午前9時30分~11時<br>午後1時~1時30分 |
| 5/26(火) | 一尺屋下浦多目的集会所<br>田ノ浦生活改善センター | 午前9時30分~11時<br>午後1時~1時30分 |
| 5/27(水) | (旧)白木小学校体育館<br>小浜公民館       | 午前9時30分~11時<br>午後1時~1時30分 |
| 5/28(木) | 田中公民館(佐賀関)<br>辛幸老人憩いの家     | 午前9時30分~11時<br>午後1時~1時50分 |
| 5/29(金) | 秋の江公民館<br>小黒公民館            | 午前9時30分~11時<br>午後1時~1時30分 |
| 5/30(土) | 坂ノ市公民館                     | 午前9時30分~11時<br>午後1時~3時    |

- (1)市民健診 ■対象:①満35歳~2年度中に39歳\*になる人 ※3年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②2年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4~5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2)肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3)喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4)肝炎ウイルス検診 ■対象:2年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5)前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6)大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7)ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:2年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

| 月日      | 場所      | 月日      | 場所      |
|---------|---------|---------|---------|
| 5/18(月) | 明治校区公民館 | 5/30(土) | 坂ノ市公民館* |
| 5/28(木) | 大在公民館   |         |         |

- 時間:午後1時30分~2時30分 (\*は、午前9時30分~11時)
- (1)乳がん検診 ■対象:2年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳~39歳)\*、マンモグラフィー(40歳~49歳...2方向、50歳以上...1方向)\* ■定員:超音波検査...30人、マンモグラフィー...80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は3年3月31日時点の年齢です。
- (2)子宮頸がん検診 ■対象:2年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:子宮頸部の細胞診
- (3)骨粗しょう症検診 ■対象:2年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

③ 胃がん検診(エックス線)(500円)

| 月日      | 場所         | 月日      | 場所      |
|---------|------------|---------|---------|
| 5/18(月) | 大在市民センター2階 | 5/30(土) | 坂ノ市公民館* |

■時間:午前9時30分~10時30分 (\*は、午前9時30分~11時)  
■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

④ 6月1日(月)から胃がん施設検診(内視鏡)を実施します

■検診施設:大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター、県厚生連健康管理センター、敬和会健診センター、三愛総合健診センター ■対象:2年度中に満50歳以上の偶数年齢になる人(一部除外対象あり) ■負担金:4,000円 ■定員:各検診施設100名まで(先着予約・各検診施設へ直接予約) ■予約受付開始日:5月1日(金)(事前予約制)

注 ①~④ 共通 検(健)診時の注意事項

- 持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、集団検(健)診会場、施設検(健)診会場(ページ上部のQRコード参照)などにも置いてあります)。
- 各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所を受診できます(公民館などの集団検(健)診会場は車での来場をお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
- 前述の各種検(健)診が無料になる人
- ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください)。

大分市外からの転入者の皆さんへ

市では、子どもの健やかな成長を願い、妊婦・乳幼児健康診査を実施しています。健康診査を受診するには受診票が必要で、健康診査の種類によって、受診票の交付や受診方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



歯周病検診 無料

| 月日      | 場所           | 時間             |
|---------|--------------|----------------|
| 5/14(木) | 植田市民行政センター2階 | 午前9時30分~11時30分 |

■対象:満40歳~満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、4月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

1歳6か月児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課☎536-2516へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:3~4月の健診を中止したことで、2歳を過ぎた人はご連絡ください。

3歳児健康診査 無料

■日時・場所・対象の生年月日:市ホームページをご覧ください。保健所健康課☎536-2516へ。 ■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ■その他:3~4月の健診を中止したことで、4歳を過ぎた人はご連絡ください。

離乳食講習会 無料

| 月日      | 場所                           | 時間          |
|---------|------------------------------|-------------|
| 5/ 8(金) | J:COM ホルトホール大分1階<br>キッチンスタジオ | 午後1時30分~3時  |
| 5/18(月) | 鶴崎市民行政センター3階                 | 午前10時30分~正午 |

■対象:元年11月~2年1月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、4月20日(月)から、④は中央保健センター☎536-2517、⑤は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

| 月日      | 場所           | 時間         |
|---------|--------------|------------|
| 5/29(金) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午後1時30分~3時 |

■対象:元年5月~8月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、4月15日(水)から東部保健福祉センター☎527-2143へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

| 月日      | 場所           | 時間             |
|---------|--------------|----------------|
| 5/ 1(金) | 鶴崎市民行政センター3階 |                |
| 5/ 7(木) | 植田市民行政センター2階 | 午前9時30分~11時30分 |
| 5/25(月) | 保健所3階        |                |

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、4月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成31年2月~令和元年7月生まれの乳幼児対象

| 月日      | 場所           |
|---------|--------------|
| 5/ 8(金) | 鶴崎市民行政センター3階 |
| 5/26(火) | 植田市民行政センター2階 |
| 5/29(金) | 保健所3階        |

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成29年6月~30年9月生まれの幼児対象

| 月日      | 場所           |
|---------|--------------|
| 5/20(水) | 保健所3階        |
| 5/22(金) | 鶴崎市民行政センター3階 |

■時間:午前9時30分~11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、4月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

子宮頸がん個別検診の実施医療機関の指定を終了します

■対象医療機関:くまがい産婦人科(横塚)☎592-1000 ■検診受付終了日:4月21日(火)

①「高齢者のよい歯のコンクール」

■対象:①満80歳以上(昭和15年3月31日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上保持している人 ※最優秀賞受賞経験がある人を除く ②昨年度に市が実施した3歳児健康診査を受診した子どもとその親で、親子ともに口腔内の状態が良好な人 ■表彰式:6月7日(日) J:COM ホルトホール大分1階小ホール ※事前・当日審査あり ■申込み・☎電話で、4月15日(水)~5月13日(水)に保健所健康課☎536-2517へ。



看護の日健康相談会 無料

| 月日      | 場所                  | 問合せ先                 |
|---------|---------------------|----------------------|
| 5/11(月) | 植田市民行政センター2階健康増進エリア | 西部保健福祉センター ☎541-1496 |
| 5/12(火) | 大南市民センター1階          | 大南健康支援室 ☎574-7791    |
| 5/13(水) | 野津原市民センター1階         | 野津原健康支援室 ☎588-1880   |
| 5/15(金) | 市役所第2庁舎1階ロビー        | 生活習慣病対策担当班 ☎547-8219 |
| 5/18(月) | 佐賀関市民センター1階*        | 佐賀関健康支援室 ☎575-2077   |
| 5/19(火) | 大在市民センター1階          | 大在健康支援室 ☎574-7681    |
| 6/ 9(火) | 坂ノ市市民センター2階*        | 坂ノ市健康支援室 ☎574-7891   |
| 6/10(水) | 鶴崎市民行政センター1階ホール     | 東部保健福祉センター ☎527-2143 |

■時間:午前9時30分~11時30分(\*は午後1時30分~3時)  
■内容:健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定(一部未実施の会場あり)など ■持参品:健康手帳、健康診断結果など

大分市小児夜間急患センター

午後8時から10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科  
場所 大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ☎567-5250

※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。  
※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくり手帳のある人は持参してください。  
※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。

次の情報も参考にしてください。

- 小児救急ハンドブック  
小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
- こどもの救急 (公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ  
<http://kodomo-qq.jp/>

☎保健所保健総務課(☎536-2222)

新型コロナウイルス感染症について

■感染予防対策

- ①流水と石鹸による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目などに触る前には手洗いを徹底しましょう。
  - ②せきや鼻水、喉の痛みなどの呼吸器症状がある場合は、マスクを着用しましょう。マスクがないときは、手のひらで覆うのではなく、ティッシュやハンカチ、袖、肘の内側などを使って、せきやくしゃみを「ブロック」しましょう。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
◎治療しているにも関わらず、風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人や強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある人は、ご相談ください。  
■受診に関する相談:☎536-2222



市ホームページ