

この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



1 令和2年度の市民(特定)健診のお知らせ

あなたの年齢と加入している健康保険証でチェックしてみましょう

対象年齢	35歳~39(※)歳 (※)は令和3年3月31日現在の年齢	40(※)歳~74歳 (※)は令和3年3月31日現在の年齢	75歳以上 (または65歳以上で一定の障がいがある人)
加入医療保険	保険種別を問いません。(職場や加入保険で受診機会のない人が対象)	国民健康保険加入者	国民健康保険加入者 その他の健康保険加入者(協会けんぽなど)
受診方法・持参物等	●受診券や問診票の配布はありません。直接、健診会場で受診してください。(持参物)健康保険証<費用>500円	●受診券と問診票は、5月下旬に自宅へお届けする予定です。(持参物)受診券 問診票 健康保険証<費用>無料	●加入している医療保険者にお問い合わせください。●受診券は、県後期高齢者医療広域連合から4~5月に自宅へお届けする予定です。(持参物)受診券 健康保険証<費用>無料
問合せ先	保健所健康課 ☎536-2562	国保年金課 ☎537-7175	加入している医療保険者 県後期高齢者医療広域連合 ☎534-1771

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
4/9(木)	鶴崎公民館	4/20(月)	明治校区公民館
4/15(水)	こうざき校区公民館(佐賀側)	4/21(火)	明治明野公民館
4/16(木)	一尺屋上浦改善センター	4/22(水)	明治北小学校
4/17(金)	高田校区公民館	4/27(月)	佐賀側公民館(市民センター内)

■時間:午前9時30分~10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 **注**もご覧ください

3 子宮頸がん個別検診(500円)

医療機関名(順不同)	場所	電話番号
アンジェリッククリニック浦田	花津留	558-2020
いしい産婦人科病院	下郡北	569-7770
大分赤十字病院	千代町	532-6181
大分中村病院	大手町	536-5050
大川産婦人科病院	末広町	536-3511
大川産婦人科・高砂	高砂町	532-1135
貞永産婦人科医院	生石	532-6327
さゆりレディースクリニック	明野北	535-7322
セント・ルカ産婦人科	東大道	547-1234
曾根崎産婦人科医院	二又町	543-3939
ソフィアクリニック	牧	556-0040
千代田レディースクリニック	府内町	535-1060
ヘレネ婦人クリニック	中央町	532-3555
堀永産婦人科医院	府内町	532-5289
安武クリニック	今津留	558-3800
安達産婦人科	宮崎	569-1123
伊東レディースクリニック	森	523-3232
つるさきクリニック	南鶴崎	527-2152
みやむらレディースクリニック	田尻	586-1551
くまがい産婦人科	横塚	592-1000

■検診期間:4月~令和3年1月末 ■対象:令和2年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■申込方法:電話で、事前に上記医療機関へ(予約制)。 **注**もご覧ください

4 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
4/8(水)	佐賀側公民館(市民センター内)	4/20(月)	南大分公民館
4/10(金)	一尺屋上浦改善センター	4/21(火)	明治明野公民館*
4/13(月)	鶴野校区公民館	4/24(金)	鶴崎公民館
4/14(火)	植田公民館	4/27(月)	こうざき校区公民館(佐賀側)
4/17(金)	大分東部公民館		

時間:午後1時30分~2時30分 (*は、午前9時30分~10時30分)

- (1)乳がん検診 ■対象:令和2年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳~39歳)*、マンモグラフィー(40歳~49歳...2方向、50歳以上...1方向)* ■定員:超音波検査...30人、マンモグラフィー...80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和3年3月31日時点の年齢です。
- (2)子宮頸がん検診 ■対象:令和2年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3)骨粗しょう症検診 ■対象:令和2年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 **注**もご覧ください

注 1~4 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、集団検(健)診会場、施設検(健)診会場(ページ上部のQRコード参照)などにも置いてあります)。
■各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所で受診できます(公民館などの集団検(健)診会場は車での来場をお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
■前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
4/10(金)	保健所3階	午前9時30分~11時30分

■対象:満40歳~満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、3月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
4/8(水)			平成30年9月
4/14(火)	大分地区	保健所3階	
4/24(金)			
4/9(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年9月1日~10月11日
4/15(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
4/28(火)	大在地区	大在市民センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
4/16(木)			平成28年11月
4/22(水)	大分地区	保健所3階	
4/30(木)			
4/17(金)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年11月1日~12月8日
4/21(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	
4/23(木)	坂ノ市・佐賀側地区	坂ノ市市民センター2階	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票、尿 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
4/8(水)	明治明野公民館2階	4/16(木)	植田市民行政センター2階
4/22(水)		4/23(木)	
4/9(木)	大南市民センター2階	4/17(金)	保健所3階
4/10(金)	大分南部公民館2階	4/20(月)	
4/14(火)	鶴崎市民行政センター3階	4/21(火)	坂ノ市市民センター2階
4/28(火)		4/24(金)	大在市民センター2階
4/15(水)	原新町こどもルーム		

■対象:平成31年4月~令和元年10月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時~11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、3月15日(日)~25日(水)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 4/15(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分~正午
② 4/17(金)	J:COM ホールホール大分1階キッチンスタジオ	午後1時30分~3時
③ 4/17(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分~正午

■対象:令和元年10月~12月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、3月23日(月)から、①は東部保健福祉センター☎527-2143、②は中央保健センター☎536-2517、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ※平成31年1月~令和元年6月生まれの乳幼児対象

月日	場所	時間
4/21(火)	植田市民行政センター2階	午前9時30分~11時10分
4/22(水)	保健所3階	
4/23(木)	鶴崎市民行政センター3階	

②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※平成29年5月~30年8月生まれの幼児対象

月日	場所	時間
4/7(火)	植田市民行政センター2階	午前9時30分~11時10分
4/30(木)	保健所3階	

■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、3月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
4/1(水)	植田市民行政センター2階
4/2(木)	保健所3階
4/6(月)	鶴崎市民行政センター3階

■時間:午前9時30分~11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、3月16日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



お薬手帳を活用しましょう

普段使っている薬の名前や服用時間などを一冊のお薬手帳に記入しておきましょう。病院や薬局で薬をもらうときに、医師、薬剤師に見せることで飲み合わせの確認などができます。また外出時に携帯しておく、事故や災害など緊急時にも適切な処置を受けることができます。☎保健所保健総務課☎536-2554

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただいたため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。☎保健所健康課☎536-2516

口唇口蓋裂親の会「かけはし」 無料

■日時:4月12日(日) 午前10時30分~正午(受付は午前10時15分~) ■場所:大分岡病院 サイバーナイフ棟4階 ■対象:口唇口蓋裂児とその家族など ■内容:悩み相談などの交流会 ■申込み:不要 ☎口唇口蓋裂親の会「かけはし」事務局 岩本☎080-3957-0037

「大分いのちの電話」カウンセリング公開講座

■期間:5月12日~9月1日(火曜日・全17回) 午後6時30分~8時30分 ■場所:コンパルホール ■対象:20歳以上 ■定員:50人(先着順) ■その他:希望者に募集要項を郵送します。 ■申込み・☎電話で、4月30日(木)までに(福)大分いのちの電話☎537-2488へ。