

35歳～39歳の方の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
3/ 2(月)	(旧)荷揚町小学校体育館	午前9時30分～11時
3/ 3(火)	中の瀬団地第3集会所	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
3/ 4(水)	大石町公民館 大石町市営集会所	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/ 5(木)	県赤十字血液センター(荏隈)	午前9時30分～11時
3/ 6(金)	大在浜公民館 汐見公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/ 9(月)	植田公民館	午前9時30分～11時
3/10(火)	城原公民館 横塚公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/11(水)	北公民館 上志村公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/12(木)	曙台公民館	午前9時30分～11時
3/13(金)	角子原区公民館	午前9時30分～11時
3/16(月)	大在公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
3/17(火)	久原公民館 浜中公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/18(水)	尾田公民館 市尾上公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/19(木)	倉掛公民館 市尾下公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/23(月)	細区公民館 東上野中央公民館	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分
3/24(火)	坂ノ市公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
3/25(水)	J:COMホルトホール大分小ホール	午前9時30分～11時
3/26(木)	ガレリア竹町ドーム広場	午前9時30分～11時

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳*になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
3/ 2(月)	植田公民館	3/16(月)	大分東部公民館
3/ 3(火)	南大分公民館	3/17(火)	大在公民館
3/10(火)	明治明野公民館	3/26(木)	ガレリア竹町ドーム広場*

■時間:午前9時30分～10時30分 (*は、午前9時30分～11時)
■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ☎もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
3/ 2(月)	植田公民館	3/16(月)	大分東部公民館
3/ 3(火)	南大分公民館	3/17(火)	大在公民館
3/10(火)	明治明野公民館	3/26(木)	ガレリア竹町ドーム広場*

- 時間:午前9時30分～10時30分 (*は、午前9時30分～11時)
■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性
■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)*、マンモグラフィ(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィ…80人(いずれも当日先着順)
※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ☎もご覧ください

④ 休日検(健)診

月日	場所	時間
3/22(日)	大在公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 ☎もご覧ください

⑤ 令和元年度未受診者のための各種検(健)診

月日	場所	時間
3/26(木)	ガレリア竹町ドーム広場	午前9時30分～11時

令和元年度未受診者のための各種検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金などは、①～③を参照。 ※大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。容器回収は、3月31日(火)午前9時30分～10時30分に J:COM ホルトホール大分201会議室で行います。 ☎もご覧ください

注 ①～⑤ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります)。
※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車の来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
3/ 4(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み:☎電話で、2月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
3/ 6(金)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成30年7月～8月
3/10(火)	大分地区	保健所3階	平成30年8月
3/17(火)	大在地区	大在市民センター2階	平成30年7月18日～8月31日
3/24(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年8月
3/13(金)	大南地区	大南市民センター2階	平成30年6月～8月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
3/ 3(火)	大在地区	大在市民センター2階	平成28年9月21日～10月31日
3/ 4(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年10月4日～31日
3/ 5(木)	大分地区	保健所3階	平成28年10月
3/12(木)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成28年9月16日～10月31日
3/26(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター2階	平成28年10月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
3/10(火)	鶴崎市民行政センター3階	3/16(月)	保健所3階
3/24(火)	明治明野公民館2階	3/17(火)	坂ノ市市民センター2階
3/11(水)	大南市民センター2階	3/18(水)	原新町こどもルーム
3/25(水)	大分南部公民館2階	3/19(木)	植田市民行政センター2階
3/12(木)	保健所3階	3/26(木)	大在市民センター2階
3/13(金)		3/27(金)	

■対象:平成31年3月～令和元年9月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、2月15日(土)～23日(日)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。 ☎子育て交流センター☎576-8740

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
3/ 6(金)	J:COM ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ	午後1時30分～3時
3/19(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:令和元年9月～11月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み:☎電話で、2月20日(木)から、(A)は中央保健センター☎536-2517、(B)は東部保健福祉センター☎527-2143へ。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら



とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
3/13(金)	植田市民行政センター2階	午後1時30分～3時

■対象:平成31年3月～令和元年6月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み:☎電話で、2月17日(月)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
3/26(木)	植田市民行政センター2階	
3/30(月)	保健所3階	午前9時30分～11時30分
3/31(火)	鶴崎市民行政センター3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み:☎電話で、2月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 無料

① はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年12月～令和元年5月生まれの乳幼児対象

月日	場所
3/ 3(火)	鶴崎市民行政センター3階
3/ 9(月)	植田市民行政センター2階
3/12(木)	保健所3階



② よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成29年4月～30年7月生まれの幼児対象

月日	場所
3/11(水)	鶴崎市民行政センター3階
3/23(月)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み:☎電話で、2月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

大分赤十字病院市民公開健康講座 無料

■日時:3月7日(土) 午後2時～4時 ■場所:J:COM ホルトホール大分3階 大会議室 ■内容:「慢性腎臓病、糖尿病についての講演」 ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:2月25日(火) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「放っておくと怖い脂肪肝の話」 講師:成田 竜一氏(第一肝胆膵内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:2月26日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:●講話「健康づくりは幸せづくり～健康寿命を延ばすために～」 ●健康相談 ●健康チェック(骨密度測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117