

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



1 市民健診、結核・肺がん検診、^{かく}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
2/ 3(月)	堂園公民館	午前9時30分～11時
	亀甲公民館	午後1時～1時30分
2/ 4(火)	常行公民館	午前9時30分～11時
	鶴瀬公民館	午後1時～1時30分
2/ 5(水)	高田校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	畑中公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
2/ 7(金)	南大分公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	明碓町公民館	午前9時30分～11時
2/10(月)	尼ヶ瀬公民館	午後1時～1時30分
	三ヶ田町公民館	午前9時30分～11時
2/12(水)	旭町文化センター	午後1時～1時30分
	田中町公民館(南大分)	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
2/13(木)	田中町公民館(南大分)	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	巨野原ハイツ公民館	午前9時30分～11時
2/14(金)	高江ハイツ自治公民館	午後1時～1時30分
	鶴崎公民館	午前9時30分～11時
2/17(月)	鶴崎公民館	午前9時30分～11時
	鷺野公民館	午前10時～11時
2/18(火)	敷戸新町2区第9集会所	午後1時～1時30分
	東木公民館	午前10時～11時
2/19(水)	敷戸自治区公民館	午後1時～1時30分
	里中公民館	午前9時30分～11時
2/20(木)	川南公民館	午後1時～1時30分
	小佐井校区公民館	午前9時30分～11時
2/21(金)	小佐井校区公民館	午前9時30分～11時
	屋山公民館	午前9時30分～11時
2/25(火)	王ノ瀬公民館	午後1時～1時30分
	久土公民館	午前9時30分～11時
2/26(水)	一木自治公民館	午後1時～1時30分
	上久所公民館	午前9時30分～11時
2/27(木)	延命寺公民館	午後1時～1時30分
	丹生校区公民館	午前9時30分～11時
2/28(金)	岡公民館(丹生)	午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～令和元年度中に39歳[※]になる人 ※令和2年3月31日時点で39歳の人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事は控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:令和元年度中に40歳になる人または41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診未受診の人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人を除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ^注もご覧ください

2 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
2/ 4(火)	鶴崎公民館	2/13(木)	牧1丁目公民館
2/ 5(水)	松岡校区公民館	2/14(金)	寒田校区公民館
2/ 7(金)	上野丘1丁目公民館	2/17(月)	小佐井校区公民館
2/10(月)	東大分校区公民館	2/19(水)	森岡校区公民館
2/12(水)	金谷迫公民館	2/25(火)	光吉台中央公民館

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水が白湯で。ただし、糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ^注もご覧ください

3 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
2/ 4(火)	梅が丘公民館	2/13(木)	旭町文化センター*2
2/ 5(水)	春日校区公民館	2/14(金)	判田校区公民館
2/ 6(木)	坂ノ市公民館	2/18(火)	大在公民館
2/ 7(金)	吉野校区公民館	2/19(水)	滝尾校区公民館
2/10(月)	旭町文化センター*1	2/26(水)	東大分校区公民館
2/12(水)	八幡校区公民館		

時間:午後1時30分～2時30分
*1は子宮頸がん検診のみ、*2は乳がん検診のみ

- (1) **乳がん検診** ■対象:令和元年度中に30歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(30歳～39歳)*、マンモグラフィー(40歳～49歳…2方向、50歳以上…1方向)* ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順) ※()内の年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:令和元年度中に20歳以上の偶数年齢になる女性または前年度中に20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:令和元年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ^注もご覧ください

4 休日検(健)診

月日	場所	時間
2/29(土)	南大分公民館	午前9時30分～11時

休日検(健)診では、①～③の各種検(健)診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 ^注もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています) ※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場は控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。 ※前述の各種検(健)診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
2/27(木)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:満40歳～満74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、1月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
2/ 5(水)	大分地区	保健所3階	平成30年7月
2/12(水)			
2/28(金)			
2/ 7(金)			
2/14(金)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成30年6月1日～7月17日
2/20(木)	大在地区	大在市民センター2階	平成30年6月12日～7月7日
2/25(火)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成30年7月8日～31日

■健診内容:測定、内科・歯科診察、フッ化物塗布(希望者は400円必要)、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
2/ 4(火)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成28年8月11日～9月15日
2/ 6(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年9月7日～10月3日
2/13(木)	大分地区	保健所3階	平成28年9月
2/19(水)			
2/27(木)			
2/21(金)			
2/26(水)	大南地区	大南市民センター2階	平成28年8月～10月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
2/10(月)	保健所3階	2/18(火)	鶴崎市民行政センター3階
2/21(金)		2/25(火)	
2/12(水)	明治明野公民館2階	2/19(水)	原新町こどもルーム
2/26(水)	大南市民センター2階	2/20(木)	植田市民行政センター2階
2/13(木)		2/27(木)	
2/14(金)	大分南部公民館2階	2/28(金)	大在市民センター2階
2/18(火)	坂ノ市市民センター2階		

■対象:平成31年2月～令和元年8月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み:先着順で受け付けます。Eメールで、件名「すくすく赤ちゃんルーム申込み」、希望月日・場所(第3希望まで)、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を、1月15日(水)～27日(月)に子育て交流センター(kosodatekoryu@city.oita.oita.jp)へ。 ☎子育て交流センター☎576-8740

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)

※平成30年11月～31年4月生まれの乳幼児対象

月日	場所
2/ 4(火)	鶴崎市民行政センター3階
2/13(木)	保健所3階
2/21(金)	植田市民行政センター2階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)

※平成29年3月～30年6月生まれの幼児対象

月日	場所
2/ 3(月)	保健所3階
2/10(月)	植田市民行政センター2階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、1月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	時間
2/ 6(木)	鶴崎市民行政センター3階	午前9時30分～11時30分
2/19(水)	植田市民行政センター2階	
2/26(水)	保健所3階	

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者(未就学児のみ)は400円必要) ■申込み・☎電話で、1月15日(水)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
① 2/19(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午
② 2/20(木)	J:COM ホルトホール大分1階キッズスタジオ	午後1時30分～3時
③ 2/28(金)	植田市民行政センター2階	午前10時30分～正午

■対象:令和元年8月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、1月20日(月)から①は東部保健福祉センター☎527-2143、②は中央保健センター☎536-2517、③は西部保健福祉センター☎541-1496へ。

市国保特定健康診査指定医療機関の追加

	医療機関名	所在地
追加	朋友クリニック(旧名称 朋友診療所)	下 宗 方
	あべ胃腸病内視鏡クリニック	片 島

☎国保年金課☎537-7175

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:1月22日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(豊饒二丁目) ■内容:●講話「認知症予防運動コグニサイズにチャレンジ!!」 ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院健康講座 無料

■日時:1月27日(月) 午後2時～3時30分 ■場所:大分赤十字病院管理棟5階 大会議室 ■内容:「高齢者の呼吸器疾患について」 講師:重永 武彦氏(呼吸器内科部長) ■申込み:不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の定期予防接種は期限までに受けないと有料(約1万円)になります

次の人は、MR(麻しん・風しん混合)の定期の予防接種を3月31日(火)まで無料で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていないお子さんは早く受けましょう。 ■対象:第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人 ■実施場所:予防接種委託医療機関 ■持参品:健康保険証、母子健康手帳 ☎保健所保健予防課☎535-7710

心の健康に関する相談 無料

対人関係・アルコールや薬物などの依存症・ひきこもり・精神疾患・うつ症状や自殺等について、心の悩みや不安があつて困っているときはご相談ください。 ■保健師や嘱託医等による相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 ☎保健所保健予防課☎536-2852 ■認知症の悩み電話相談/日時:月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 専用電話:☎537-1165 ■精神障がい相談/日時・場所:毎月第1～4水曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 市民相談室(本庁舎2階)

小児救急医療
通常の時間内の受診にご協力を!

時間外救急医療は、あくまでも翌日の通常の時間内の受診まで待てないというような緊急時のためのものです。早めにかかりつけ医に相談するなど、通常の時間内の受診を心掛けるようお願いします。

■小児救急ハンドブック 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。

■こどもの救急(公社)日本小児科学会 監修・運営のホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

☎保健所保健総務課(☎536-2222)