



oita市



まちなかが音楽であふれる2日間

10月19日(土)・20日(日) おおいた夢色音楽祭2019



いよいよ決勝トーナメント!! ラグビーワールドカップ2019™

熱戦が繰り広げられているラグビーワールドカップ2019™。まちなかでは、試合を観戦できるパブリックビューイングや、多数のイベントが予定されています。最後まで「一生に一度」を楽しみましょう！

大分市はフィジー・ウルグアイの公認チームキャンプ地です

TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.

■ 祝祭の広場

国内外 多くの観戦客と 歌おう！踊ろう！楽しもう！

ベスト8の4試合をパブリックビューイングで観戦！

10月19日(土)・20日(日) 午後4時15分～/午後7時15分～

大分で開催される2試合を含む、準々決勝4試合を観戦できます。ベスト4進出を懸けた熱い戦いを多くの人と一緒に観戦し、盛り上がりましょう！

📞 ラグビーワールドカップ・東京オリンピック・パラリンピック推進局 ☎574-6530

関連イベント情報

■ 大分城址公園

◎府内城フェスティバル2019

10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後9時

城内では、神楽や忍者ショー、マグロ解体ショーなどのステージイベントを行います。庭園のライトアップも行われるほか、19日(土)には市内の山車が集まり、幻想的な雰囲気を演出します。



📞 まちなみ企画課 ☎574-6628

■ 市内各所



かおなし まちす「歌舞伎 KABUKI」
ガレリア竹町アーケード内

📞 商工労政課 ☎537-7294

◎回遊劇場 SPIRAL

11月2日(土)まで「回遊劇場 SPIRAL」は2018年に実施した「回遊劇場～ひらく・であう・めぐる～」の続編となるアートフェスティバルです。市中心市街地を舞台に、「インスタレーション」「ウォールアート」「アートイベント」の3つの要素を軸に開催しています。

今回掲載したイベント情報以外にも、さまざまなイベントが行われます。パブリックビューイングの予定やイベント情報など詳しくは、「Enjoy Oita!! Welcom Fair」をご覧ください。



観覧
無料
(雨天決行)

まちなかが音楽であふれる2日間!!

おおいた夢色音楽祭 2019

10月
19日(土)
20日(日)

今年で12回目を迎えるおおいた夢色音楽祭は、市が日本における西洋音楽発祥の地であることにちなみ、「音楽のまち大分」の実現を目的として、2008年に誕生した音楽祭です。秋を代表する一大音楽イベントをお楽しみください。

両日

みゅーじふる・たうん(ストリートステージ)

時間：正午～午後5時(会場によって異なります)

場所：若草公園、市中心部の商店街、大分駅周辺、ふないアクアパークなど

ジャズ、ロック、ポップスなどジャンルを問わず、全国各地から集まった250組を超える約1,000人のミュージシャンが延べ35カ所の会場で熱い演奏を繰り広げます！音が生み出す夢色の街並みをお楽しみください。



また来て大分♪ O・MO・TE・NA・SHI・MUSIC

時間：正午～午後3時

場所：祝祭の広場

世界中で愛されているハローキティを中心とした歌やダンスのサンリオ特別ステージをはじめ、和楽器演奏や市内の高校生による書道パフォーマンスや吹奏楽など、さまざまなおもてなしステージを行います。

リズムの夢色レストラン

時間：午前11時～午後8時

(20日(日)は午後8時50分まで)

場所：若草公園

2日間限定「夢色カクテル」のほか、さまざまなグルメが味わえる屋台が並び、美味しい食べ物が大集合！音楽を聴きながら、食もお楽しみください。

19日(土)

場所：若草公園

オープニングライブ

時間：午前11時20分～

市の友好都市・中国武漢市のトップレベルのミュージシャンによる演奏で、今年の夢色音楽祭をスタート！



— 武漢市ミュージシャン —

夢色ミュージックコンテスト2019

時間：午後5時30分～8時

ミュージシャンの「夢」を応援する企画。全国各地からの応募者で、1次・2次予選を突破した12組のミュージシャンがグランプリの座を目指して熱く歌い上げます。果たして、今年のグランプリは誰の手に！？



イカズ子の髪
— 昨年グランプリ —

20日(日)

場所：若草公園

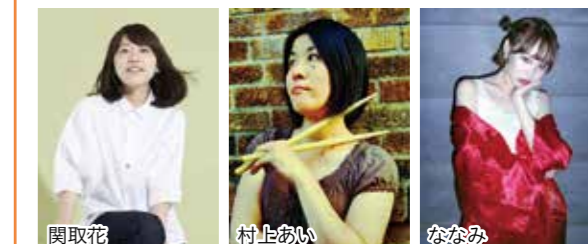
ファイナルナイト・ジャム

時間：午後5時～8時50分

夢色音楽祭のフィナーレを飾るスペシャルライブ！スペシャルゲストとして、市出身のシンガーソングライターななみさん、市出身のジャズドラマー村上あいさん、今年の春にメジャーデビューした関取花さん、「天使の歌声」を持つ楠瀬誠志郎さんの豪華4組が登場！さらに、オープニングライブにも参加する友好都市・中国武漢市のミュージシャンも出演します。



楠瀬誠志郎



関取花 村上あい ななみ



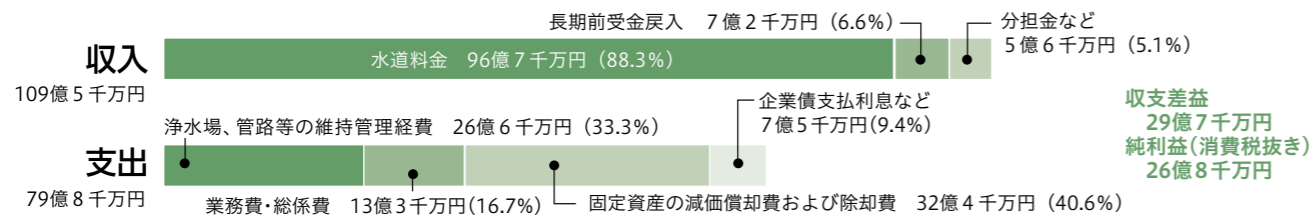
イベント開催日程や出演者情報など詳しくは、各会場で配布する「ガイドブック」または、「おおいた夢色音楽祭ホームページ」をご覧ください。



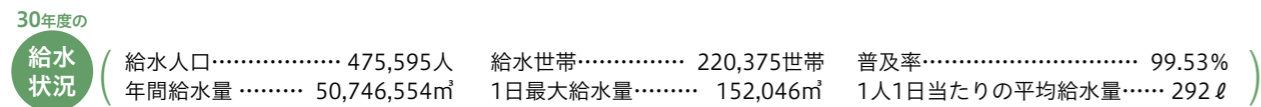
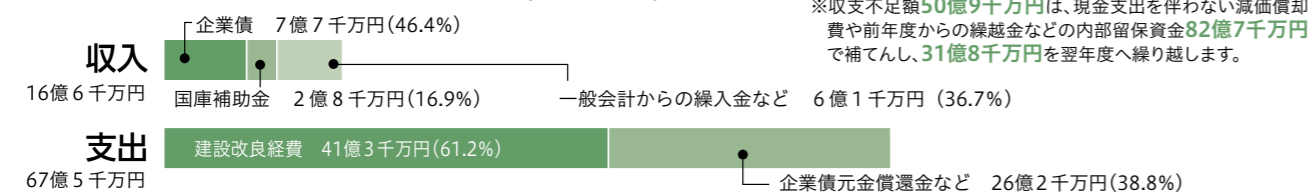
📞 おおいた夢色音楽祭実行委員会事務局 ☎513-4280

平成30年度 水道事業会計決算

●水道施設の維持管理など日常の事業活動に伴う収支（収益的収支）

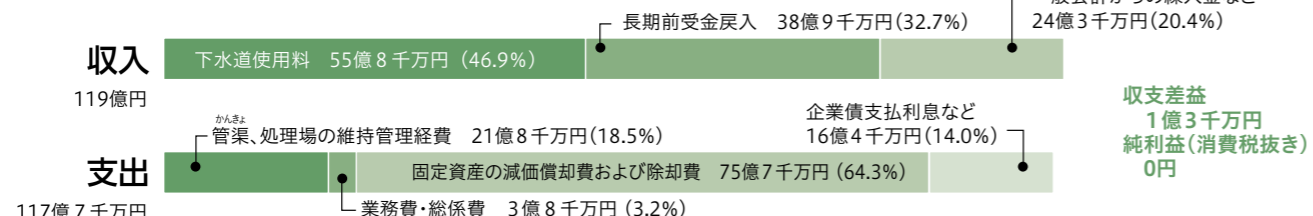


●水道施設の建設・更新などの投資にかかる収支（資本的収支）

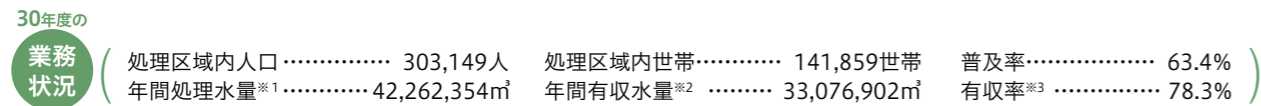
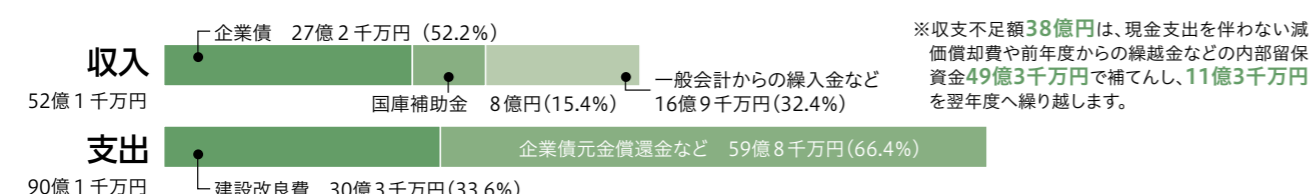


平成30年度 公共下水道事業会計決算

●下水道施設の維持管理など日常の事業活動に伴う収支（収益的収支）



●下水道施設の建設・更新などの投資にかかる収支（資本的収支）



上下水道局経営企画課 ☎538-2404

大分市の財政は、早期健全化基準・経営健全化基準をすべてクリアしています

各基準は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づくものです。

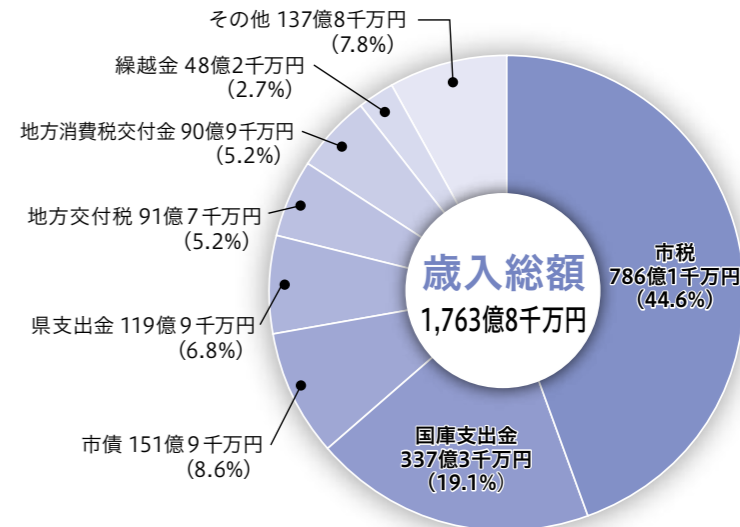
決算に係る健全化判断比率 (単位：%)				指標の説明
指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	
大分市	-	-	5.3	一般会計などの赤字額の標準財政規模 [※] に対する比率
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	全会計の赤字額の標準財政規模に対する比率
※表中「-」は、該当比率がない(赤字額がない)ことを示しています。				
決算に係る資金不足比率 (単位：%)				指標の説明
特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準		
水道事業会計	-	20.0		地方債やこれに準じる支出額の標準財政規模を基本とした額に対する比率
公共下水道事業会計	-			
公設地方卸売市場事業特別会計	-			
農業集落排水事業特別会計	-			
※…その地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模				

財政課 ☎537-5607

歳入は前年度に比べて14億4千万円(0.8%)の減少

市税は、市民税が3億9千万円増加したものの、固定資産税が3億8千万円、市たばこ税が4千万円減少したことなどにより、5千万円の減収となりました。

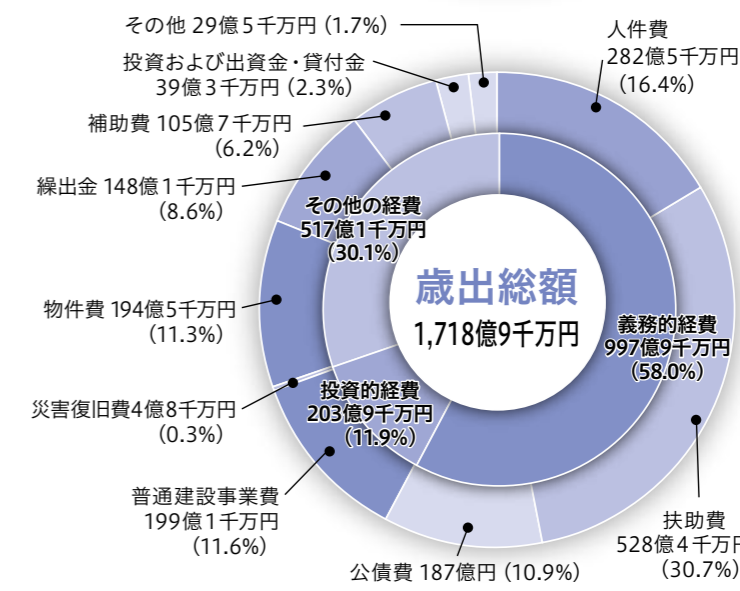
また、中学校の空調設備整備などに伴う市債発行が17億8千万円、私立保育所等給付費などの県支出金が4億4千万円増加した一方、前年度に大分市中心市街地祝祭広場整備事業の用地購入費として基金から繰り入れていたことなどから繰入金が増加し、歳入全体では14億4千万円の減少となりました。



歳出は前年度に比べて11億1千万円(0.6%)の減少

歳出を性質別に見ると、私立保育所等給付費の増加などに伴い扶助費が9億3千万円増加した一方、普通建設事業は前年度に大分市中心市街地祝祭広場整備事業において用地を購入したことなどから21億8千万円減少となり、歳出全体では、11億1千万円の減少となりました。

なお、人件費、扶助費、公債費を合計した義務的経費は、997億9千万円となり、2億5千万円増加しました。



令和元年第3回市議会定例会で、平成30年度大分市一般会計決算が認定されましたので、その概要についてお知らせします。(数字は概数)

38億7千万円の黒字決算

- ◎形式収支 44億9千万円 1,763億8千万円(歳入)ー1,718億9千万円(歳出)
- ◎実質収支 38億7千万円 44億9千万円(形式収支の黒字)ー6億2千万円(翌年度へ繰り越すべき財源)
- ◎平成30年度末現在の地方債残高は1,701億7千万円(前年度比22億円減)
- ※市民1人当たりの地方債残高…35万6千円(前年度比4千円減)

平成30年度の目的別歳出金額と主な事業

- 議会費…9億円
- 総務費…176億8千万円
 - 地域づくり交付金事業
 - 豊予海峡ルート推進事業
 - 国際スポーツ誘致推進事業
 - 大分市地域まちづくりビジョン策定事業
- 民生費…752億1千万円
 - 保育所等運営事業
 - 障がい者自立支援費
 - 高齢者ワンコインバス事業
- 衛生費…137億5千万円
 - 動物愛護拠点施設建設事業
 - 子ども医療費助成事業
 - 水素エネルギー導入推進事業
- 労働費…2億2千万円
 - 高齢者と若年者などの就労推進
- 農林水産業費…26億9千万円
 - 人・農地プラン推進事業
 - おおいた産品創出・魅力発信事業
 - 大分川ダム周辺整備事業
- 民生費…752億1千万円
 - 保育所等運営事業
 - 障がい者自立支援費
 - 高齢者ワンコインバス事業
- 衛生費…137億5千万円
 - 動物愛護拠点施設建設事業
 - 子ども医療費助成事業
 - 水素エネルギー導入推進事業
- 労働費…2億2千万円
 - 高齢者と若年者などの就労推進
- 農林水産業費…26億9千万円
 - 人・農地プラン推進事業
 - おおいた産品創出・魅力発信事業
 - 大分川ダム周辺整備事業
- 消防費…51億円
 - 津波緊急避難施設整備事業
 - 自主防災組織活動支援事業
 - 消防車輻購入事業
- 教育費…137億5千万円
 - 中学校空調設備整備事業
 - プログラミング教育推進事業
 - 大友氏遺跡保存整備事業
- 災害復旧費…4億8千万円
- 公債費…187億円
- 土木費…182億1千万円
 - 大分市中心市街地祝祭広場整備事業
 - 住環境整備事業
 - 公営住宅建設事業

財政課 ☎537-5607

10月27日(日)～11月9日(土) **無料**
 第33回「秋の読書週間」イベント
 文化講演会『どうぶつと共に生きる』

日時:11月4日(月) 午後2時～3時30分
 場所:コンパルホール3階 多目的ホール
 講師:神田 岳委氏(九州自然動物公園ア
 フリカンサファリ 獣医師)

定員:300人
 ※入場整理券が必要(先着順)。10月16日(水)
 から市民図書館(J:COM ホルトホール大
 分2階)、市民図書館コンパルホール分館
 および地区公民館(中央・植田を除く)図書
 室、鶴崎・植田市民行政センター図書室にて
 配布。(配布枚数に限りがあります。)

おはなしの世界へようこそ **申込不要 無料**

- ・読み聞かせ 10月27日(日) 午後2時～3時
 市民図書館(J:COM ホルトホール大分2階)
- ・おはなし会 11月2日(土) 午前11時～正午
 市民図書館コンパルホール分館

市民図書館 ☎576-8241

このコーナーでは、市民図書館が所蔵
 している新刊を紹介しします。



トクベツな日

白矢 三恵:作 スカイ エマ:絵 PHP 研究所

誰にも言えない悩みのために心を閉ざしている二葉。二葉のクラスメイトの真央、達也、勝もそれぞれが人には言えない悩みを抱えています。壁にぶつかったり、反発したり、悩みを抱えながら迎えた授業参観「もみじ給食の日」。この日は4人が希望を見いだす「トクベツな日」となります。



江戸のデザイン図鑑

柏木 博:監修 河出書房新社

“江戸”と“デザイン”という少し時代が錯誤しているように感じますが、絵画や工芸品、染物など江戸時代はさまざまな文化が庶民のものになってきたとも言われています。この本はオールカラーで江戸時代のにぎわいと人々の力強さを感じることができる一冊です。

人権・同和教育シリーズ 491

「昔からずっと」と言っていると、確かに物事は早く進みます。しかし同時に、考える機会を失っていることにもなります。ちよつと立ち止まって「なぜ?」「本当に?」「大丈夫?」と、他の人の立場に立って考え想像することが誰もが過こしやすい社会をつくっていくことにつながるのではないのでしょうか。

「昔からずっと」と言っていると、確かに物事は早く進みます。しかし同時に、考える機会を失っていることにもなります。ちよつと立ち止まって「なぜ?」「本当に?」「大丈夫?」と、他の人の立場に立って考え想像することが誰もが過こしやすい社会をつくっていくことにつながるのではないのでしょうか。

人の生き方を考える
 昔からずっと...
 先日、団地の秋祭りが行われました。わたしが来賓をテントまで案内し、お茶を入れてお出しすると、「あれっ、接待係はずっと女性でしたよね。何かあったんですか?」と声を掛けられました。わたしは、分担の見直しをした会議のことを話しました。会議では、秋祭り実行委員長から「例年通り、これでよろしく」と、すでに分担が入った資料が配布されました。誰も何も言わず、次の議題に移ろうとしたとき、会長が「皆さん、本当にこれでいいですか?」と言ったのです。参加者はそれぞれ近くの人と話し始めましたが、手を挙げて発言したのは数人で、ほとんどは「昔からずっとこれでやっているからね」といった内容でした。



会計年度任用職員の採用試験を行います



現行の臨時職員等が、令和2年度から会計年度任用職員へ変わります。会計年度任用職員とは、一会計年度を超えない範囲内で置かれる一般職の非常勤職員です。

- 試験日:筆記試験... **11月17日(日)**
 面接試験...受付期間終了後に通知します。
- 試験会場:筆記試験...大分大学(大字旦野原700)
 面接試験...本庁舎ほか
- 受付期間:10月15日(火)～31日(木)
 (郵送の場合は10月31日(木)消印有効)
- 申込み:人事課、各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロード可)に記入し(写真貼付)、住所、氏名を書いた郵便はがきと一緒に、直接または郵送で、人事課(本庁舎4階 〒870-8504 荷揚町2-31)へ。
- その他:詳しい試験案内を人事課、各支所で配布します。また、市ホームページでもご覧いただけます。

募集職種	業務内容 (正規職員の補助)	応募資格・条件など	任用期間・勤務時間	報酬 (上限額)	採用予定 人数
事務職	窓口受付業務、 データ入力業務など	パソコンの基本操作ができる人	原則として 令和2年4月1日～ 令和3年3月31日	週31時間15分 勤務の場合 ...日額7,188円	250人程度
作業員	清掃センター等での 作業など	資格・経験不要	週31時間15分勤務 (週5日、1日6時間15分勤務) または 週31時間勤務 (週4日、1日7時間45分勤務)	週31時間 勤務の場合 ...日額8,914円	10人程度
用務員	清掃事業所等の用務		※勤務時間は配属先で決定します。	※日額は、学歴や職歴等により異なる場合があります。	2人程度

- その他の条件
 費用弁償(通勤手当相当額)を、市の規定に基づいて支給します。/期末手当を、10月と4月に各1.3月分支給します。/休日は原則として土・日曜日、祝日ですが、職場によって異なる場合があります。/休暇については、市の規定に基づいて年次有給休暇等を付与します。/原則として健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入します。

人事課 ☎537-5604

令和2年度市立幼稚園の入園児を募集します



- 出願期間: **11月1日(金)～15日(金)**
 午前9時～午後4時30分
 ※土・日曜日、祝日は除く
- 対象児:市内居住(居住予定も含む)の幼児
 5歳児...平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
 4歳児...平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- 対象園:金池^{*}、春日町^{*}、南大分、豊府、滝尾^{*}、東大分、桃園、舞鶴^{*}、別保、明治、高田^{*}、松岡^{*}、戸次、東植田、植田、賀来、敷戸、宗方^{*}、大在、坂ノ市、佐賀関^{*}、野津原^{*}
 ※...2年制保育実施園
- 保育料:無償(食材料費、行事費などはこれまでどおり保護者の負担となります。)
- 申込み:10月15日(火)から各市立幼稚園で入園手続きのてびぎ、入園願書を配布しますので、入園願書に必要事項を記入の上、希望する幼稚園へ提出してください。
- その他:申込者が各幼稚園の定員を超えた場合は抽選となります。また、出願者数が4人以下の幼稚園は令和2年4月から休園となる予定です。なお、城南が丘、津留、明野、判田、寒田、こうざきの各幼稚園は、令和2年度廃園のため、園児募集は行いません。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

保育・幼児教育課 ☎537-5789

一般競争入札により市有地を売却します

- 桜ヶ丘市有地(桜ヶ丘105番)
- 地目:宅地
- 面積:131.81㎡
- 参考価格:1,650万円
- 入札日時:12月9日(月) 午前10時～
- 入札場所:本庁舎9階 第2入札室
- 受付期間:10月15日(火)～11月20日(水)
- その他・☎ 申込方法など詳しくは、管財課(☎537-5608)へ。

令和2年成人記念集会は令和2年1月12日(日)に行います

- 日時:令和2年1月12日(日) 正午～
- 場所:J:COM ホルトホール大分、大分いこいの道
- 対象:平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた人 ※本人宛ての案内状は郵送しません。大分市に住居票がなくても参加できます。
- ☎ 社会教育課(☎537-5722)

市景観計画改定に関するお知らせ

良好な景観形成を目的とした市景観計画の改定を進めています。

◎住民説明会を開催します

	場 所	月 日
①	コンパルホール3階300会議室	10月24日(水)
②	大分西部公民館	10月19日(土)
③	鶴崎市民行政センター2階 大会議室	10月25日(金)
④	植田市民行政センター2階 大会議室	10月30日(水)
⑤	大南市民センター	10月28日(月)
⑥	大在公民館	10月23日(水)
⑦	佐賀関市民センター	10月17日(木)
⑧	明治明野公民館	10月16日(水)

- 時間:午後7時～(②は午後4時～)
- ◎改定素案について市民の意見を募集します

- 閲覧場所:まちなみ企画課(本庁舎7階)、情報公開室(本庁舎7階)、各支所、まちづくり情報プラザ(J:COM ホルトホール大分1階) ※市ホームページでもご覧になれます。

- 閲覧・募集期間:10月18日(金)～11月18日(月)
- ※個々の意見に対する直接の回答はしません。

- ☐その他・☎ 詳しくは、市ホームページをご覧になるか、まちなみ企画課(☎537-5968)へ。

証明書自動交付機と証明書コンビニ交付サービスを一時休止します

- システムメンテナンスに伴い、一時休止します。
- 休止日時:●証明書自動交付機…11月2日(土)～4日(月)(終日) ●証明書コンビニ交付サービス…11月1日(金)午後7時～5日(火)午前6時30分
- ☎ 市民課(☎537-5615)

令和2年度市民税・県民税の主な税制改正についてお知らせします

- ◎ふるさと納税の見直し
総務大臣から指定を受けていない都道府県・市区町村へ行った寄附はふるさと納税の対象になりません。
- ◎住宅ローン控除の期間延長
消費税率10%で住宅の取得などをし、令和2年12月31日までに居住の用に供した場合、適用期間が3年延長されます。
- ☎ 市民税課(☎537-5729)

無料人権相談を行います

- 日時:11月6日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 相談員:人権擁護委員
- 相談内容:人権問題について
- 場所・☎ 人権啓発センター(ヒューレおおいた)(J:COM ホルトホール大分1階 ☎576-7593)

インターネットで上下水道局用地を売却します(一般競争入札)

- ◎大字光吉字藤田2000番66・80
- 地目…雑種地、公衆用道路
- 面積…417.00㎡、30.00㎡
- 予定価格:323万8,000円
- 参加申込期間:10月23日(水)午後1時～11月8日(金)午後2時 ※申込みには保証金が必要です。
- 入札期間:11月25日(月)午後1時～12月2日(月)午後1時
- ※現地説明会を10月30日(水)に行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。売却を中止する場合があります。
- ☎ 上下水道局経営企画課(☎538-2404)

お知らせ

市民の皆さんと議会との意見交換会

	月 日	場 所
①	11月5日(火)	鶴崎市民行政センター 植田市民行政センター 大南市民センター
②	11月6日(水)	大分西部公民館 坂ノ市市民センター
③	11月7日(木)	南大分公民館 大在市民センター
④	11月8日(金)	大分東部公民館 大分南部公民館
⑤	11月9日(土)	コンパルホール 野津原市民センター
⑥	11月10日(日)	佐賀関市民センター 明治明野公民館

- 時間:午後6時～7時30分 ※⑤⑥は午後2時～3時30分
- 内容:議会からの報告、投票率の向上対策について、議会および市政に関する意見交換
- ☎ 議会事務局議事課(☎537-5645)

開発建築指導課からのお知らせ(☎537-5635)

- ◎10月21日(月)～25日(金)は、建設リサイクル法の全国一斉啓発パトロール期間です
- 期間中、解体工事現場や新築工事現場などに立ち入り、分別解体と廃棄物の処分などの調査と指導を行います。
- ◎住宅の耐震診断および耐震改修工事等に補助します
- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造建築物の耐震診断・改修工事および危険ブロック塀等除却工事に伴う費用の一部を補助します。
- 申込期限:12月20日(金) ※危険ブロック塀のみ、令和2年1月31日(金)
- その他・☎ 詳しくは、市ホームページをご覧になるか、開発建築指導課へ。

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は、本人の尊厳を傷つけ、自立や社会参加を妨げることにつながります。虐待かなと思ったときは、市障がい者虐待防止センター(☎585-6003)へ。

市自立生活支援センターでのサポート

「なかなか仕事が見つからない」「家賃が払えず家を出なければならない」「ずっと働いていないので就職が不安」「収入に比べ借金が多くある」などの心配はありませんか。市自立生活支援センターでは、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が寄り添いながら、他の専門機関と連携して問題の解決に向けた支援を行っています。

電話や来所による相談のほか、必要に応じて訪問相談も行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりで悩みを抱え込まずに、まずはご相談ください。

〈主な支援制度〉

住居確保給付金の支給

離職などにより住居を失った人、また失う恐れの高い人には、就職に向けた活動などを条件に一定期間、規定内の家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。

就労準備支援事業

「社会との関わりに不安がある」「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など直ちに就労が困難な人に、就労に向けた支援を行います。

家計改善支援事業

家計状況の根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。

※「住居確保給付金の支給」「就労準備支援事業」については、一定の資産収入などに関する要件を満たしている人が対象です。

※生活保護受給者は対象外です。

- 受付日時:月～土曜日(第2・第4月曜日(祝日の場合は火曜日)および祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後6時
- 相談場所:市社会福祉協議会(J:COM ホルトホール大分4階)

☎ 市社会福祉協議会 ☎547-8319

認知症初期集中支援チームでのサポート

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医や福祉・介護の専門職で構成されたチームで、認知症が疑われる人や認知症の人およびその家族を訪問し、認知症についての困り事や心配事についてサポートします。認知症の症状などでお困りの人は、ぜひ、ご相談ください。受付時間など詳しくは、長寿福祉課へお問い合わせください。



- 対象者:40歳以上で、在宅で生活し認知症の症状などで困りの人
- ・認知症の診断を受けていない人、または治療を中断している人
- ・介護保険サービスを利用していない人、または利用を中断している人
- ・認知症の症状などで対応に困っている人
- 相談場所:市内23地域包括支援センターまたは、市認知症初期集中支援チーム(長寿福祉課内)

☎ 長寿福祉課 ☎537-5771

第50回大分市社会福祉大会を開催します

内容:式典(社会福祉功労者・健康生きがい賞の表彰)、講演(講師は町永俊雄氏(福祉ジャーナリスト)で、演題は「自分らしく」を作るための地域力～私たちの共生社会へ～)、フィナーレ(音楽指導員と歌を歌い、心と体をリフレッシュ) ※会場前にて、福祉団体による菓子などの販売とフードドライブ(家庭で眠っている食品(賞味期限が1カ月以上ある未開封のものなどの条件あり)の寄付受け付け)を行います。

☎ 福祉保健課 ☎537-5623 ☎ 市社会福祉協議会 ☎547-7419

日時:11月13日(水) 午後1時～4時(正午開場)
場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール
定員:1,200人(当日先着順)

困っていること、悩んでいることを相談してみませんか!



大分市災害時多言語通訳サービス(大分市災害発生時多言語通訳サービス)

災害時における外国人や訪日観光客とのコールセンターを通じた通訳サービスを提供しています。対応言語や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。(大分市向外国人、訪日游客等提供災害発生時の電話通訳サービス。対応言語及利用方法等詳情, 請查看大分市官网。) 圖 国際化推進室(☎537-5719)

第37回暴力絶滅
おおいた市民大会

- 日時:10月27日(日) 午前11時～午後0時30分(小雨決行)
- 場所:若草公園(中央町)
- 内容:「暴力絶滅標語コンクール」入選者表彰式、決起大会など
- 圖 生活安全推進室(☎537-5997)

おおいた人権
フェスティバル2019 無料

- 日時:11月2日(土) 午前10時～午後3時
- 場所:J:COM ホルトホール大分 大ホールほか
- 内容:ザ・キャビンカンパニーえほんおはなし会、ワークショップなど
- その他・圖 ワークショップ(絵の描き方体験)は事前申込みが必要です。電話で、10月16日(水)午前9時から社会教育課(☎537-5722)へ。

美術館で音楽会 無料

- 日時:11月2日・9日・16日・23日・30日(土曜日) 午前11時～11時45分、午後2時30分～3時15分
- 場所・圖 市美術館(☎554-5800)

大分トリニータ
ホームゲーム
「大分市ホームタウンDAY」

ガンバ大阪との試合に、大分市民を無料招待します。

- 日時:11月10日(日) 午後2時キックオフ(午前11時受付開始)
- 場所:昭和電工ドーム大分
- 対象シート:トリニータシート
- 定員:5,500人(先着順 ※電話…200人、ホームページ…5,300人)
- 申込み:電話または大分トリニータ公式ホームページの専用フォームで、10月15日(火)午前9時から、大分トリニータ(☎554-2250)へ。
- その他:当日は「大分商工会議所サンクスデー」を同時開催します。
- 圖 スポーツ振興課(☎537-5650)



©OITA F.C.

南大分スポーツパーク
「秋の無料開放デー」

- 月日:10月25日(金)～27日(日)
- 場所:●体育館アリーナ(27日(日)を除く)、オリエンテーション室、トレーニング室 ●南大分温水プール
- その他・圖 当日の午前9時から、南大分体育館窓口および電話(☎546-7010)にて随時受け付けます。

海部のまつり2019

- 日時:10月27日(日) 午前10時～午後4時
- 場所:亀塚古墳公園(大字里)
- 内容:はにわ作り(当日先着60人)、勾玉作り(午前の部・午後の部各当日先着30人)、火おこし体験
- その他:はにわ作り、勾玉作りは材料費として300円が必要です。勾玉作りの受付は午前の部が午前9時30分から、午後の部が午前11時からです。
- 圖 文化財課(☎537-5639)



吉野ふれあい
いも掘り大会

- 日時:10月27日(日) 午前9時45分～午後0時30分(午前9時15分受付開始)
- 受付場所:吉野校区公民館(大字辻)
- 参加料:500円(いも3kg付き) ※小学生以下は無料(いも無し)で参加もできます。
- 圖 大南支所(☎597-1000)

子育て支援・児童虐待防止
啓発講演会 無料

- 日時:11月7日(木) 午後2時～3時30分(午後1時受付開始)
- 場所:コンパルホール 文化ホール
- 演題:子どもを守るために役立つ法律知識とその活用
- 講師:久保 健二氏(福岡市子ども総合相談センター課長、弁護士)
- 定員:490人(当日先着順)
- 圖 東部子ども家庭支援センター(☎527-2140)

高崎山のニホンザル個体数
調査ボランティア募集

- 調査期間:11月25日(月)～29日(金) 午前7時30分～正午
- 定員:20人(多数時は抽選)
- 参加条件:●期間中、毎日調査に参加できる人 ●11月中で都合のよい7日間、サルの識別(年齢・性別)研修に参加できる人 ※山の中を歩きます。●全員研修に参加できる人(11月5日(火)予定)
- 申込み・圖 電話で、10月15日(火)～31日(木)に高崎山自然動物園(☎532-5010)へ。

市美展出品作品募集

- 展示期間:令和2年3月6日(金)～29日(日)
- 部門:①デザイン、書、写真 ②日本画、洋画、版画、彫刻、工芸
- 出品料:一般1,500円(同部門2点目は1,000円)、高校生500円
- 申込み・場所・圖 市美術館、本庁舎1階案内所、各支所、各地区公民館などに備え付けの申込書に記入し、作品(各部門1人2点まで)を出品料とともに、①は令和2年2月29日(土)、②は令和2年3月1日(日)(両日とも午後1時～4時)に市美術館(☎554-5800)へ。

イベント

おおいたワールドフェスタ

- 日時:10月26日(土) 午前11時～午後4時
- 場所:コンパルホール3階 多目的ホールほか
- 内容:世界の料理や世界を旅するスタンプラリー、留学生による日本語スピーチコンテストなど
- 圖 国際化推進室(☎537-5719)

第4回ホルトホール大分
高校演劇グランプリ 無料

- 日時:11月9日(土)・10日(日) 午前9時30分～(予定)
- 場所:J:COM ホルトホール大分 大ホール
- 定員:各1,201人(当日先着順)
- 圖 J:COM ホルトホール大分(☎576-8877)

コンパルホール市民の
作品展示募集

- 内容:絵画・写真・短歌・俳句など、平面に画びょうで固定できるもの
- その他:令和2年1月に、3階マルチスポット、4階子どもギャラリーで作品を展示します。
- 申込み・場所・圖 コンパルホールに備え付けの申込書に記入し、10月16日(水)～11月30日(土)に同ホール(☎538-3700)へ。

森林セラピー参加者募集

- ①森林セラピー体験ツアー in 高崎山
 - 日時:11月10日(日) 午前8時30分～、午前8時45分～、午前9時～(各部約3時間の行程)
 - 場所:高崎山セラピーロード(大字神崎)
 - 定員:各10人(多数時は抽選)
 - 参加料:1,200円(ガイド料、軽食代)
- ②森林セラピーガイド講座・体験「森林セラピー体験会」 無料
 - 日時:11月24日(日) 午前9時～正午
 - 場所:おしどり渓谷セラピーロード(大字廻野野)
 - 定員:40人(多数時は抽選)
 - 申込み・圖 はがきまたは市ホームページの専用フォームに、イベント名、参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号、希望時間(①のみ)を記入し、①は10月28日(月)、②は11月13日(水)(いずれも必着)までに林業水産課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎585-6013)へ。

「地域デザインの学校 in 大分」
参加者募集 無料

- さまざまな年代の人が、まちづくりの手法を学び、グループワークなどを通じて、地域のこれからを考えます。
- 日時:11月9日・16日・30日、12月21日(土曜日・全4回) 午前11時～午後4時30分(最終日は午後1時～)
- 場所:大在公民館
- 対象:大在地域またはその周辺に居住・通勤・通学している人
- 定員:25人(多数時は抽選)
- 申込み・圖 市民協働推進課(本庁舎2階)に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロードも可)に記入し、10月30日(水)までに同課(☎537-7251)へ。

市空家等相談会 無料

- 日時:10月27日(日) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
- 場所:コンパルホール3階 300会議室
- 対象:空き家の所有者・管理者、将来空き家になる可能性がある家屋を所有している人
- 内容:建築士や行政書士などによる、空き家の管理や売買・賃貸、リフォーム、相続の相談 ※事前申込み不要
- 圖 住宅課(☎585-6012)



送付と振込

児童手当を振り込みました

- 10月期の児童手当(6～9月分)を10月15日(火)に振り込みました。該当者で振り込みのない人はお問い合わせください。
- 期間:10月19日(土)～11月10日(日)(各市立幼稚園、小・中学校および義務教育学校が指定した日時に限ります。)
- 圖 子育て支援課(☎537-5793)

指定ごみ袋減免対象者へ
指定ごみ袋を送付します

- 常時紙おむつやストーマ用装具を使用している人、生活保護受給世帯を対象に、令和2年10月までの1年分を11月中に送付します。対象者で届かなかった人は、ごみ減量推進課(☎537-5624)へ。

募集

特定優良賃貸住宅入居者募集

- 対象世帯:自ら居住するための住宅を必要とする2人以上の家族(一部単身可) ※収入が基準内であること
- 住宅・申込み:●「パレフロール城崎」「ラフィネ大道」「セゾン大分駅前」「ポラリス中津留」…(株)ベツダイ(☎533-2451) ●「メゾンSoubi」「MDワーフタワー」…(株)豊後企画集団(☎537-4975)
- 圖 住宅課(☎537-5634)

お知らせ

自衛捕獲用わななどの購入費を一部助成します

- 対象動物:イノシシ、タヌキ、アナグマ、カラスなど
- 助成金額:わな購入費・資材購入費の3分の2以内(上限額があります。)
- 対象者:市内に居住する農業者で、わな猟免許を有し、ハンター保険等に加入している人
- 申込期限:12月27日(金)
- その他・圖 事前に申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。林業水産課(☎585-6021)へ。

オープンスクールデーを
実施します

- 11月1日「おおいた教育の日」の取り組みとして、市立の幼稚園、小・中学校および義務教育学校で、保護者や地域の人に、保育や道徳科等の授業などを公開します。
- 期間:10月19日(土)～11月10日(日)(各市立幼稚園、小・中学校および義務教育学校が指定した日時に限ります。)
- 圖 学校教育課(☎537-5648)

「教育に関する事務の管理及び
執行の状況についての
点検及び評価」の報告書を
公表しています

- 「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条に基づき、点検・評価を行った結果の報告書を教育総務課(第2庁舎4階)、情報公開室(本庁舎7階)、市民図書館、市ホームページで公表しています。
- 圖 教育総務課(☎537-5671)

高額介護サービス費に
ついてお知らせします

- 市民税課税世帯および利用者負担割合が1割の世帯で、平成30年8月から令和元年7月の1年間に支払った介護保険の自己負担額の合計が446,400円を超えた場合、超えた額を申請により高額介護サービス費として支給します。該当者には10月中に通知書を送付します。要件など詳しくは、長寿福祉課(☎537-5742)へ。

第12回新都心わさだの祭り

- 日時:10月19日(土)・20日(日) 午前10時～
- 場所:トキハわさだタウン フェスタ広場(大字玉沢)
- 内容:キッズダンス、ストリートダンス、ベリーダンス、神楽ほか
- ☎ 実行委員会(☎541-0001)

シルバーふれ愛フェスタ

- 日時:10月27日(日) 午前9時～午後2時
- 内容:会員手作りの作品展示即売会、バザー、野菜販売、大抽選会ほか
- 場所・☎ (公社)市シルバー人材センター(金池町三丁目 ☎538-5575)

市民後見人養成講座

- 月日・場所:11月16日(土)・17日(日) アートプラザ(荷揚町)、11月30日(土)、12月1日(日) 県総合社会福祉会館(大津町)(全4回)
- 時間:午前10時～午後4時30分
- 定員:30人(先着順)
- 参加料:1,000円(テキスト代含む)
- 申込み・☎ 電話またはファクスで、NPO法人市民後見ささえあい(☎☎543-5300)へ。

善意の泉 敬称略

善意の寄付が相次いでおります。お礼申し上げます。

- 市へ
- 旭化成メディカル株式会社
 - 社会福祉協議会へ
 - 香典返し寄付
 - 大分地区 佐々木義郎(中央町)/三ヶ尻美代子(太平町)/野々下由紀子(東大道)/木本静代(豊饒)/河野定夫(花津留)/丸尾祥子(御幸町)/利光容子(花津留)/草地哲雄(金池南)/秦豊年(畑中)
 - 鶴崎地区 佐藤晴美(小中島)/市原典厚(横尾)/木水俊明(南鶴崎)
 - 大在地区 佐藤保生(汐見)/幸知博(大在北)/玉井ひとみ(政所)/北村みづえ(曙台)/五十嵐孝(曙台)
 - 坂ノ市地区 荻本智昭(坂ノ市中央)/小野和男(細)
 - 大南地区 油布和久(杉原)
 - 穂田地区 柳井憲一(口戸)/松本忠(寒田北町)/日野千昌(木上)/後藤和義(敷戸北町)
 - 野津原地区 佐藤福生(野津原)
以上9月1日受付分まで

佐賀関ふるさとまつり

- 日時:10月27日(日) 午前9時～午後4時
- 場所:佐賀関市民センター ふれあい広場
- 内容:農水産物の展示即売や芸能発表会など
- ☎ NPO法人さがのせきまちづくり協議会(☎575-2000)

家事家計講習会

- 日時:①11月9日(土) ②11月12日(火) 午前10時～正午
- 場所:①大分友の家(明碓2組) ②ライフパル(府内町三丁目)
- 受講料:各350円(資料代)
- その他:託児あり(要予約)
- 申込み・☎ 火・木曜日に電話で、大分友の会(☎545-5441)へ。

陶芸作品のチャリティバザー展

- 日時:11月9日(土) 午前9時30分～午後2時
- 場所:市教育センター4階(碓田町)
- ☎ 楽陶会 原野(☎090-7249-2180)

「アルコール関連問題と自殺予防」講演会

- 日時:11月24日(日) 午後1時～4時30分
- 場所:ソレイユ7階 カトレア(中央町四丁目)
- 定員:200人(先着順)
- 講師:小野 隆司氏(杵築市立山香病院 院長)
- 内容:基調講演「酒は百薬の長 されど万病の元～私からの断酒のススメ～」ほか体験発表など
- 申込み・☎ 電話で、11月23日(土)までに(一社)県断酒連合会(☎0977-67-3145)へ。

令和2年度版県民手帳を販売しています

- 定価:600円(税込)
- 販売場所:市役所本庁舎3階総務課、市役所地下1階コンビニエンスストア、各支所、自治労会館1階生協売店、県統計協会(県統計調査課内)など
- 販売期間:市総務課、各支所は令和2年1月下旬まで
- ☎ 県統計協会(☎506-2462)

第69回菊花展

- 期間:11月1日(金)～12日(火)
- 時間:午前9時～午後4時
- 場所:県護国神社(大字牧)
- 内容:菊の展示・品評会
- ☎ 市花き園芸大会実行委員会 後藤(☎090-5021-0772)

第10回日本ジオパーク全国大会 おおいた大会(大分会場)

- 日時:11月2日(土) 午前10時～午後5時
- 場所:iichiko総合文化センター
- 内容:基調講演、パネルディスカッション、ジオパーク体験ブースなど
- その他:事前申込み不要。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。実行委員会事務局(☎506-3025)へ。

のつはるななせの里まつり

- 日時:11月3日(日) 午前9時～午後4時
- 場所:みどりの王国(みどりマザラウンド) ※駐車場無料
- 内容:神楽、神輿と囃子の共演、苗木無料配布(午前9時～、先着300人)、野菜販売(午前9時～)、自然薯おとし汁販売(1杯100円、午前11時～、先着1,000人)、大分川ダム見学ツアー(参加無料、1時間程度(3回実施)、定員各50人(当日先着順)など
- ☎ ななせの里まつり実行委員会事務局(☎588-0101)

ハッピーファミリー応援教室 「孫育て教室」

- 日時:11月16日(土) 午後1時～4時
- 場所:植田市民行政センター
- 内容:昔と今の子育て、遊びとおもちゃ、子どもの事故と対処法など
- 定員:25人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月16日(水)から県助産師会(☎534-0753)へ。

甲種防火管理新規講習

- 月日:11月20日(水)・21日(木)(全2回)
- 場所:県教育会館(大字下郡)
- 定員:200人(先着順)
- 受講料:7,500円
- 申込み・☎ (一財)県消防設備安全協会、消防局予防課、各消防署に備え付けの申込書に記入し、10月21日(月)～25日(金)に同協会(☎537-3125)へ。

今日から実践! 使いきりクッキング

- 日時:11月10日(日) 午後2時～4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分1階 キッチンスタジオ
- 講師:三浦 崇志氏(三浦青果店)、木村 真琴氏(フードアナリスト)
- 定員:36人(多数時は抽選)
- 申込み・☎ はがきまたはファクス、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、10月31日(木)〈必着〉までにごみ減量推進課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5687 ☎534-6252 ✉gomigen2@city.oita.oita.jp)へ。

生ごみ処理容器 普及講習会

- 日時:11月23日(土) 午後1時～5時
- 集合場所:植田市民行政センター玄関前
- 定員:20人程度(多数時は抽選)
- 申込み・☎ ごみ減量推進課(本庁舎4階)または各支所に備え付けの申込書(市ホームページでダウンロード可)に記入し、10月31日(木)までに同課(☎537-5687)へ。

街のホット情報

国民年金保険料の半年前納は10月31日(木)までに

国民年金保険料(10月～令和2年3月分)を一括前納すると、97,660円(800円の割引)となります。なお、納付書を持っていない人は請求してください。
☎ 大分年金事務所(☎552-1211 自動音声案内②→②)

人権・行政困りごと相談所

- 日時:10月24日(木) 午前10時～午後3時(行政相談は正午まで)
- 場所:佐賀関公民館
- 相談員:人権擁護委員、行政相談委員
- 相談内容:差別、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰などの人権問題、行政の手続き・サービスについて困っていること
- ☎ 大分地方法務局(☎532-3161)、大分行政評価事務所(☎0570-090-110)

勾玉作り教室

- 日時:11月2日(土) 午前9時～11時、午後1時～3時
- 参加料:250円(材料費)
- 持参品:ビニール袋(3枚)、雑巾、マスク
- その他:事前申込不要
- ☎ 歴史資料館(☎549-0880)



版画で年賀状をつくろう!

- 日時:11月2日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時
- 対象:小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員:各10人(多数時は抽選)
- 参加料:800円(材料費)
- 申込み・場所・☎ 電話で、10月25日(金)午後6時までにアートプラザ(☎538-5000)へ。

産業活性化プラザセミナー 「実践ビジネスプラン(秋季)講座」

- 日時:11月21日・28日(木曜日・全2回) 午後6時30分～8時30分
- 講師:岩崎 美紀氏(中小企業診断士)
- 定員:45人(先着順)
- 受講料:200円(資料代) ※交流会参加者は各回別途100円必要
- 申込み・場所・☎ 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページでダウンロード可)に記入し、10月15日(火)～11月15日(金)に同プラザ(J:COM ホルトホール大分2階 ☎576-8879)へ。

第1回消費生活セミナー 「お墓の問題、これで解決!」

- 日時:11月23日(土) 午前10時～正午
- 場所:明治明野公民館(明野北四丁目)
- 講師:阿部 秀幸氏(NPO法人市民後見ささえあい 理事)
- 定員:60人(先着順)
- 申込み・☎ 電話で、10月16日(水)からライフパル(府内町三丁目 ☎573-3770)へ。

講座&教室

河原内陶芸楽習館定期講座 「短期入門クラス 11月～令和2年2月」

- 日時:11月10日～令和2年2月9日(日曜日・全10回) 午後1時～4時
- 対象:陶芸未経験者・初心者
- 定員:16人(多数時は抽選)
- 受講料:4,190円
- 申込み・☎ はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、陶芸歴を記入し、10月30日(木)〈必着〉までに社会教育課(〒870-8504 荷揚町2-31 ☎537-5649)へ。
※市ホームページで電子申請も可。

地球温暖化対策講座

- 日時:11月15日(金) 午後2時～4時
- 場所:J:COM ホルトホール大分4階 408会議室
- 内容:講義とエコグッズ製作
- 定員:50人(多数時は抽選)
- 申込み・☎ 電話またはファクス、Eメールで、参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号、講座名を、11月1日(金)〈必着〉までに環境対策課(☎537-5758 ☎538-3302 ✉kankyotai5@city.oita.oita.jp)へ。

文化・芸術講座 フェルトアート 「ねこのカード立て」

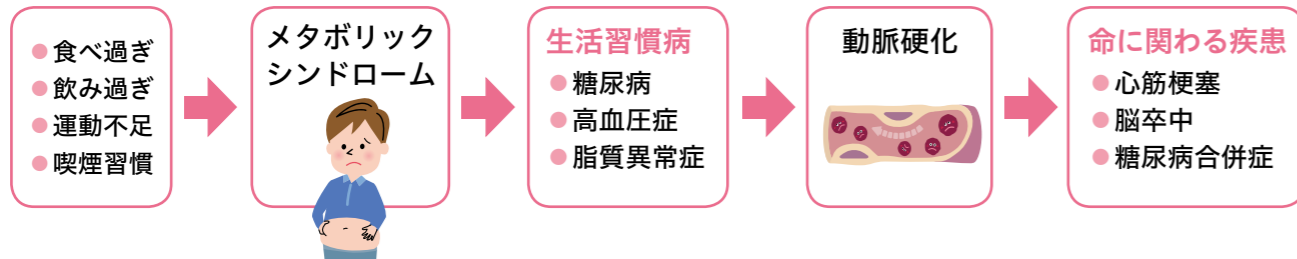
- 日時:12月7日(土) 午後1時30分～3時30分
- 講師:ハスチコ氏(フェルトアート作家)
- 定員:15人(多数時は抽選)
- 参加料:1,500円(材料費)
- 申込み・場所・☎ 往復はがきに、住所、参加者全員(1枚につき2人まで)の氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を記入し、10月31日(木)〈消印有効〉までに市美術館(〒870-0835 大字上野865 ☎554-5800)へ。



国保おおいた

あなたの健康を知るために、特定健診を受けましょう

特定健診は40歳以上75歳未満のすべての人が対象で、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム（通称メタボ）の予防・早期発見を目的に行われる健康診査です。メタボの状態を放置していると、脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こす恐れがあります。特定健診を受けて自分に合った健康管理をしましょう。



こんなあなたに「特定健診」はお勧めです

- 今年40歳になり、初めて健診の案内が届いた**
- 毎年健診の案内が届いているのに受けたことがない**
- 毎年ではないが、時々受けている**

何事もはじめが肝心。健診デビューです。



無関心だといつの間にか…。健診は自覚症状がない生活習慣病を未然に防ぐ唯一の手段です。



継続は力なり。毎年の健診結果を比較することで小さな変化を見つけることができます。



毎日毎日、忙しい

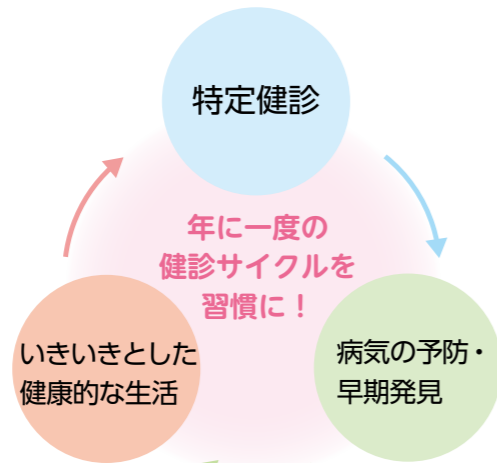
忙しい人こそ、自分の身体に関心が向きにくい傾向です。病気が重症化してしまうと、思わぬ時間の制約を受けてしまうこともあります。



特定健診は年に1回、半日程度。大切な将来のために特定健診に時間を割いてみませんか。

とにかく医療費を節約したい

もしも病気で倒れてしまったら、治療のためには多くの医療費が必要になり、家計に大きな影響を与えます。健診を受けて病気を未然に防ぐことで節約につながります。



今は元気、でも将来は…

身体の見えないところが悲鳴を上げているかもしれません。生活習慣病は自覚症状がなく進行するため、健診を受けなければ気付くことができません。毎年欠かさず健診で身体のチェックをすることが健康づくりの基本です。

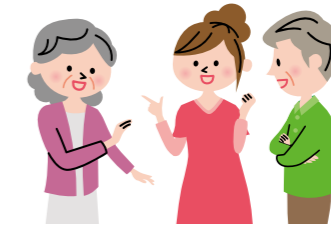


Check!

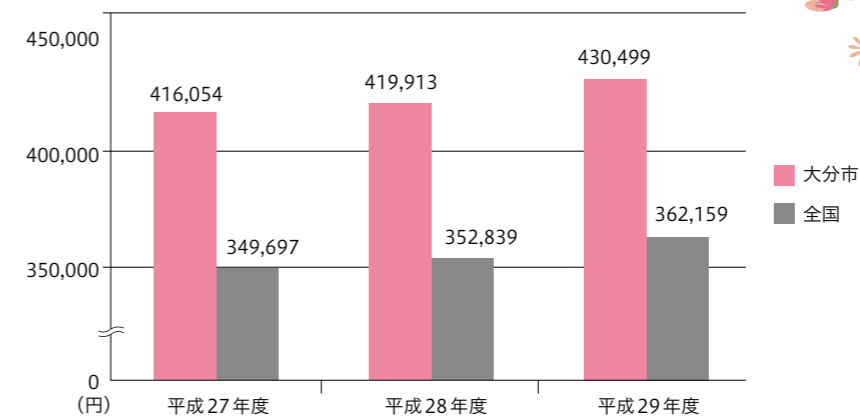
医療機関で治療中の人も特定健診の対象です。治療中の病気に関する検査だけでは十分でない場合もあるので、主治医に確認・相談をすることが必要です。

大分市の医療費

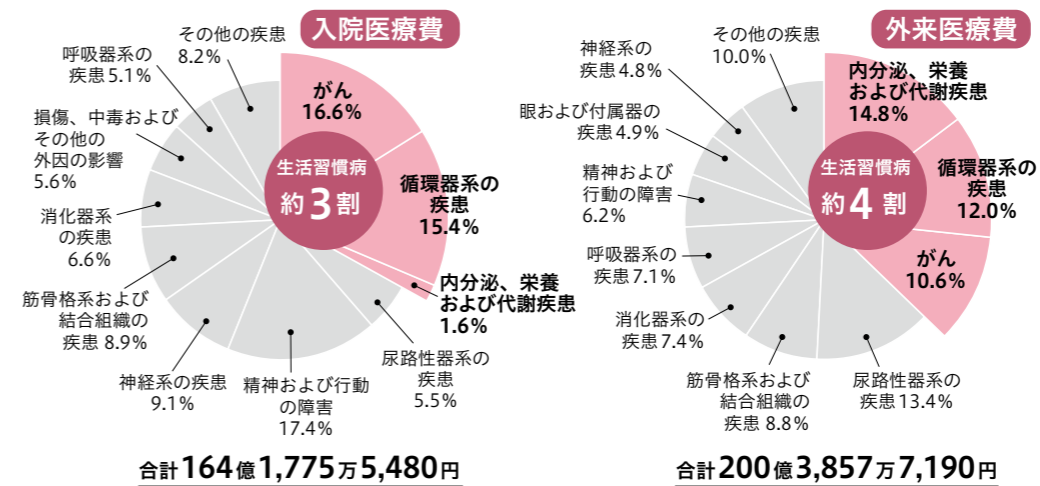
大分市の国民健康保険の一人当たりの医療費を見ると、平成29年度の医療費は28年度と比べて**10,586円高くなっています**。一人当たり医療費は年々高くなっており、その額は**全国平均よりも高い**状況が続いています。



一人当たり医療費の年次別推移



大分市の国保医療費の疾病別構成割合 平成30年度



Point

大分市の医療費(約364億円)のうち、約3分の1は生活習慣病関連に使われています。「生活習慣病」とは、運動不足や食べ過ぎ・喫煙などの生活習慣の積み重ねが引き起こす病気の総称です。糖尿病や高血圧・脂質異常症などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、重症化すると糖尿病合併症や心臓病・脳卒中といった生命に直結する病気を引き起こす可能性が高くなります。生活習慣病の発症や重症化を防ぐことで、いつまでもいきいきと生活のできる「健康寿命の延伸」はもちろんのこと、医療費の削減にもつながります。「特定健診」を受けることは、生活習慣病の予防や早期発見につながります。この次のページからは、「特定健診」について詳しく紹介します。

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんがお互いに支え合う仕組みです。納付いただく国保料は、国保事業の最も重要な財源になっています。今回は、医療費や特定健診などについてお知らせします。

国民健康保険課 ☎537・5735

健診結果をもっと有意義なものにするために

健診は受けたらそれで終わりではありません。気になることがあったら自ら生活習慣の改善に取り組むことはもちろん、保健指導を利用したり、かかりつけ医に伝えて治療に活かしてもらうなど有意義に活用しましょう。

Point 1 健診を受けたことをかかりつけ医に伝えましょう

現在通院している人は、特定健診の結果をかかりつけ医に話しておきましょう。健診の結果が現在かかっている病気の治療に役立ったり、検査の重複が避けられる場合があります。結果的に医療費削減につながることもあるので、忘れずに伝えよう。



Point 2 特定保健指導は必ず受けましょう 無料

特定健診の結果、市から特定保健指導の利用案内が届いた場合には、必ず特定保健指導を受けるようにしましょう。特定保健指導は、保健師や栄養士などのスタッフによる指導を受けられる絶好の機会です。生活習慣の改善を実現するためのチャンスを逃さないようにしましょう。



Point 3 健診結果は捨てずに大切に保管しておきましょう

健診結果を昨年、一昨年のもとは見比べながら、数値がどのように変化しているかを確認しましょう。検査値がたとえ基準値以内であっても、少しずつ基準値外に近づいている場合には、早めに改善策を実行することで生活習慣病を未然に回避することも可能になります。



特定健診の流れ

その1：健診を受ける場所を決める

- ①～③のどこで健診を受けるか決めましょう。
- ①近くの公民館(日程については毎月15日号の市報をご確認ください。)
- ②かかりつけの医療機関、近くの医療機関
- ③健診機関
- ※②③は予約が必要です。

その2：特定健診を受ける

健診当日は保険証・受診券(桃色)を忘れずに持っていきましょう。健診に要するのは、半日程度です。

- 検査項目
- 《質問票》喫煙歴や服薬歴を確認します。
 - 《身体計測》身長・体重・腹囲を計測します。
 - 《身体診察》医師による診察が行われます。
 - 《血圧測定》血圧を測定します。
 - 《血液検査》採血を行い脂質、血糖、肝機能などを調べます。
 - 《尿検査》採尿により、腎機能などを調べます。

その3：結果を確認する

特定健診を受けた後は、必ず結果の確認をしましょう。実際の健診結果を確認し☑チェックしてみましょう。

肥満と判定された

検査項目	基準値	保健指導判定値
腹囲	男性85cm未満 女性90cm未満	<input type="checkbox"/> 男性85cm以上 <input type="checkbox"/> 女性90cm以上
BMI	18.5～24.9	<input type="checkbox"/> 25.0以上

血圧が高い

検査項目	正常血圧(※)	保健指導判定値
収縮期血圧	120mmHg未満	<input type="checkbox"/> 130mmHg以上
拡張期血圧	80mmHg未満	<input type="checkbox"/> 85mmHg以上

※高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)より

脂質の数値が気になる

検査項目	基準値	保健指導判定値
中性脂肪	150mg/dl未満	<input type="checkbox"/> 150mg/dl以上
HDLコレステロール	40mg/dl以上	<input type="checkbox"/> 40mg/dl未満
LDLコレステロール	120mg/dl未満	<input type="checkbox"/> 120mg/dl以上

糖尿病の数値が気になる

検査項目	基準値	保健指導判定値
HbA1c	5.6%未満	<input type="checkbox"/> 5.6%以上
空腹時血糖	100mg/dl未満	<input type="checkbox"/> 100mg/dl以上
尿糖	-	<input type="checkbox"/> +以上

肝機能の数値が気になる

検査項目	基準値	保健指導判定値
AST(GOT)	30U/L以下	<input type="checkbox"/> 31U/L以上
ALT(GPT)	30U/L以下	<input type="checkbox"/> 31U/L以上
γ-GT(γ-GTP)	50U/L以下	<input type="checkbox"/> 51U/L以上

腎機能に注意が必要

検査項目	基準値	保健指導判定値
尿蛋白	-, ±	<input type="checkbox"/> +以上
e-GFR(血清クレアチニンなどから算出します)	60以上	<input type="checkbox"/> 60未満

結果はいかがでしたか？

健診結果は、生活習慣病の予防や今後の健康づくりのための貴重な情報になります。☑チェックが入った人は、生活習慣の見直しや、保健指導の利用をお勧めします。生活習慣の改善に取り組みましょう。

※健診をまだ受けていない人は、特定健診を受け、結果を確認し☑チェックしましょう。

国保

インフォメーション

「医療費のお知らせ」を確認しましょう

「医療費のお知らせ」を世帯ごとに発行し、2カ月に一度郵送しています。

国保に加入している人が、病気やケガなどで医療機関を受診したとき、その医療費がいくらかかっているかを確認していただくとともに健康管理の大切さと国保事業にご理解をいただくためのものです。

- 再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 公的助成や療養費、高額療養費など、反映できないものがあります。
- 確定申告などの医療費控除の添付書類として使用できます。11月・12月の診療分については、「医療費控除の明細書」を作成し添付するか、領収証を添付してください。

※確定申告(医療費控除)に関することは、大分税務署(☎532-4171)にお問い合わせください。

医療費通知の対象月と 発送予定時期	対象月	発送予定時期
	令和元年度 7月・8月診療分	11月上旬
	9月・10月診療分	令和2年1月上旬
	11月・12月診療分	令和2年3月上旬



県後期高齢者医療広域連合から「歯科口腔健診」のお知らせ

今年度76歳の誕生日を迎える人を対象に、歯科口腔健診を実施しています。

肺炎等の疾病につながる口腔機能の低下の予防や口腔の健康を保ち、いきいきとした生活を送るためにも、ぜひこの機会を利用して口腔の状態を確認しましょう。

対象となる人には、9月に受診券などを同封した案内を送付していますので、詳しい内容についてはご確認ください。

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎534-1771

早期発見・早期治療のため、
定期的にがん検診を受けましょう

いつまでも健やかで充実した生活を送るためには、日々のちょっとした心掛けが大切です。心と体が元気になれる、健康づくりのポイントを紹介し
ます。



がんになる人は2人に1人

生涯で、がんにかかる確率は、

男性… **62%** 女性… **47%**

(国立がん研究センターのがん統計によるデータ)

がん検診、受けていますか？

日本人の2人に1人は、一生のうち何らかのがんにかかり、3人に1人はがんで死亡するといわれています。平成29年人口動態統計の概況(厚生労働省)では、全死因のうち27・9%ががんとされています。

がんの発生原因は、その多くが生活習慣に起因し、それらの原因を取り除くことで、発症のリスクを減らすことができます。

また、がんは早期発見・早期治療で、治る確率が高まります。初期のがんは、自覚症状がありません。症状がないうちに検査を受けることが大切です。何か自覚症状がある場合は、医療機関を受診することをお勧めします。

おおいたヘルスケアファイル

ココロ

カラダ

ゲンキ



がん予防のために心掛けたいこと

- 肺・大腸・胃がんは年に1回、乳・子宮頸がんは2年に1回、定期的になん検診を受ける
 - たばこによる健康被害を知り、禁煙や節煙・分煙に努める
 - 十分な休養をとり、ストレスと上手に付き合う
 - 薄味や緑黄色野菜を取るなど、バランスのよい食事を取る
- 定期的になん検診を受け、精密検査が必要と診断されたときは、必ず受診しましょう。



問 保健所健康課 ☎547-8219