

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査\*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診\*、大腸がん検診、ピロリ菌検査\* (\*は各500円)

月日	場所	時間
7/ 1(月)	生石公民館	午前9時30分～11時
	南生石東公民館	午後1時～1時30分
7/ 2(火)	大分西部公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
7/ 3(水)	春日校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
7/ 4(木)	大分西部公民館	午前10時～11時
7/ 5(金)	しらゆりハイツ	午後1時～1時30分
	寺司公民館	午前10時～11時
7/ 8(月)	小中島公民館	午後1時～1時30分
	乙津公民館	午前9時30分～11時
7/ 9(火)	住友体育館	午後1時～1時30分
	鶴崎公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
7/10(水)	鶴崎小学校体育館	午前9時30分～11時
7/11(木)	徳島公民館	午後1時～1時30分
	家島公民館	午前9時30分～11時
7/12(金)	遠見公民館	午後1時～1時30分
	大村公民館	午前9時30分～11時
7/16(火)	天満会館	午後1時～1時40分
	三佐二区公民館	午前9時30分～11時
7/17(水)	寒田北町集会所	午前9時30分～11時
	旦野原公民館	午後1時～1時30分
7/18(木)	宮崎台公民館	午前9時30分～11時
	宮崎公民館	午後1時～1時30分
7/19(金)	寒田区公民館	午前9時30分～11時
	寒田南第二集会所	午後1時～1時30分
7/22(月)	寒田校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
7/23(火)	萩原福祉会館	午前9時30分～11時
	牧3丁目公民館	午後1時～1時40分
7/24(水)	東大分校区公民館	午前9時30分～11時
	白滝地区公民館	午後1時～1時30分
7/25(木)	牧1丁目公民館	午前9時30分～11時
	大道5丁目公民館	午前9時30分～11時
7/26(金)	大道6丁目公民館	午後1時～1時30分
	県立豊学校体育館	午前9時30分～11時
7/29(月)	太平町公民館	午後1時～1時30分
	大道校区公民館集会所	午前9時30分～11時
7/30(火)	王子中学校武道場	午後1時～1時30分
	春日町小学校体育館	午前9時30分～11時
7/31(水)	春日校区公民館	午後1時～1時30分

- (1) 市民健診 ■対象:①満35歳～令和元年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②令和元年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) 肺がん検診 ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) 喀たん検査 ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) 肝炎ウイルス検診 ■対象:令和元年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) 前立腺がん検診 ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) 大腸がん検診 ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) ピロリ菌検査(胃がんリスク検診) ■対象:令和元年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	時間
7/ 5(金)	森岡校区公民館	午前9時30分～10時30分
7/16(火)	宮河内ハイランド公民館	

■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。☎もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	時間
7/11(木)	南大分公民館	午後1時30分～2時30分

- (1) 乳がん検診 ■対象:令和元年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または平成30年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) 子宮頸がん検診 ■対象:令和元年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または平成30年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) 骨粗しょう症検診 ■対象:令和元年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ☎もご覧ください

④ 休日検(健)診 時間:午前9時30分～11時

月日	場所	検診内容
7/13(土)	鶴崎公民館	①の(1)～(7)、②～⑤
7/20(土)	植田公民館	①の(6)、②～③

※対象・負担金は、①～③を参照。☎もご覧ください

注 ①～④ 共通 検(健)診時の注意事項

■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いています)。  
※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。  
※前述の各種検(健)診が無料になる人  
◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
7/10(水)	保健所3階	午前9時30分～11時30分

■対象:40～74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎電話で、6月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

1歳6か月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布\*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
7/ 4(木)			
7/11(木)	大分地区	保健所3階	平成29年12月
7/18(木)			
7/12(金)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成29年11月～12月
7/17(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成29年12月1日～22日
7/25(木)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成29年12月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 \*フッ化物塗布(希望者は400円必要)

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
7/ 3(水)	坂ノ市・佐賀地区	坂ノ市市民センター2階	平成28年2月～3月
7/10(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	平成28年2月3日～29日
7/16(火)			
7/23(火)	大分地区	保健所3階	平成28年2月
7/26(金)			
7/19(金)	大在地区	大在市民センター2階	平成28年2月1日～3月17日
7/24(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	平成28年1月26日～2月29日

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム(育児教室) 無料

月日	場所	月日	場所
7/ 8(月)		7/12(金)	
7/19(金)	保健所3階	7/17(水)	明治明野公民館2階
7/22(月)		7/16(火)	坂ノ市市民センター2階
7/ 9(火)	鶴崎市民行政センター3階	7/17(水)	原新町こどもルーム
7/23(火)		7/18(木)	植田市民行政センター2階
7/11(木)	大南市民センター2階	7/25(木)	
7/12(金)	大分南部公民館2階	7/26(金)	大在市民センター2階

■対象:平成30年7月～31年1月生まれの乳児と保護者(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります) ■時間:午前10時～11時30分 ■内容:親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎先着順で受け付けます。往復はがき(1組1枚)に、希望月日・場所(第3希望まで)、郵便番号、住所、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、6月15日(土)～25日(火)(必着)に子育て交流センター(〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740)へ。

離乳食講習会 無料

月日	場所	時間
7/ 5(金)	J:COM ホルトホール大分1階	午後1時30分～3時
7/25(木)	キッチンスタジオ	
7/24(水)	鶴崎市民行政センター3階	午前10時30分～正午

■対象:平成31年1月～3月生まれの乳児の保護者 ■内容:講義と試食 ■定員:各20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎電話で、6月20日(木)から①は中央保健センター☎536-2517、②は東部保健福祉センター☎527-2143へ。

とりわけ離乳食クッキング 無料

月日	場所	時間
7/19(金)	植田市民行政センター2階	午後1時30分～3時

■対象:平成30年7月～10月生まれの乳児の保護者 ■内容:調理実習 ■定員:16人(先着順) ■持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具 ■その他:調理実習を行いますので、保護者のみの参加となります。 ■申込み・☎電話で、6月17日(月)から西部保健福祉センター☎541-1496へ。

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所
7/26(金)	植田市民行政センター2階
7/29(月)	保健所3階
7/31(水)	鶴崎市民行政センター3階

■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) ■申込み・☎電話で、6月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。 休日当番医の携帯サイトはこちら→



歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科) ②よい歯を育てる教室(2歳歯科) ※平成30年4月～8月生まれの乳幼児対象 ※平成28年8月～29年11月生まれの幼児対象

月日	場所	月日	場所
7/ 3(水)	鶴崎市民行政センター3階	7/16(火)	保健所3階
7/23(火)	保健所3階	7/19(金)	鶴崎市民行政センター3階
7/30(火)	植田市民行政センター2階		

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎電話で、6月17日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出してください。☎保健所健康課☎536-2516

かるがもひろば 無料

■日時:おおむね毎月第1月曜日(変更の場合あり) 午前10時～正午 ■場所:保健所3階 ■対象:多胎妊婦、おおむね6か月～満3歳の多胎児とその保護者 ■内容:保育士・保健師による親子遊び、育児の情報交換など ■申込み・☎電話で、中央保健センター☎536-2516へ。

新たなステージに入ったがん無料検診

■対象:平成31年4月19日時点で、大分市に住民登録している女性で、下記の生年月日の人  
■子宮頸がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日

■乳がん検診 無料クーポン券対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日

なお、7月中旬に無料クーポン券を送付予定です。平成31年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診された人については、自己負担金を申請によりお返ししますので、保健所健康課にお問い合わせください。☎保健所健康課☎536-2562

### 風しんの抗体検査および 予防接種費用を助成します

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があることから、予防対策として、風しんの抗体検査および予防接種費用を助成します。

**対象** 抗体検査…①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者、③抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者(①②③とも過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる者は除く) 予防接種…①抗体価が低い妊婦を希望する女性、②抗体価が低い妊婦の配偶者

**助成額** 抗体検査…全額  
予防接種…風しん単独 上限3,000円  
MR(麻しん・風しん混合) 上限5,000円

**実施場所** 契約医療機関(事前予約制)。※医療機関は、市ホームページをご覧ください。

**その他** 本助成を受けずに抗体検査や予防接種を受けた場合は、申請により費用の全額または一部をお返しします。

☎保健所保健予防課(☎535-7710)