

35歳～39歳の人々の市民健診が、ワンコイン(500円)で受けられるようになりました。この機会に、ぜひ受けましょう！検診施設でも下記の検(健)診を受診できます(要予約)。土日受診可能(不定期)な検診施設:県地域成人病検診センター、県地域保健支援センター、おおい健康管理センター、大分労働衛生管理センター、天心堂健診・健康増進センター



① 市民健診、結核・肺がん検診、喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査* (*は各500円)

月日	場所	時間
5/13(月)	一尺屋上浦改善センター	午前9時30分～11時
	室生老人憩いの家	午後1時～1時30分
5/14(火)	一尺屋下浦多目的集会所	午前9時30分～11時
	田ノ浦生活改善センター	午後1時～1時30分
5/15(水)	(旧)白木小学校体育館	午前9時30分～11時
	小浜公民館	午後1時～1時40分
5/16(木)	田中公民館(佐賀関)	午前9時30分～11時
	辛幸老人憩いの家	午後1時～1時50分
5/17(金)	秋の江公民館	午前9時30分～11時
	小黒公民館	午後1時～1時30分
5/20(月)	佐賀関公民館(市民センター内)	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
	健康センターひまわり	午前9時30分～11時
5/21(火)	幸の浦公民館	午後1時～1時30分
	馬場公民館	午前9時30分～11時
5/22(水)	中の原公民館(佐賀関)	午後1時～1時30分
	こうざき校区公民館(佐賀関)	午前9時30分～11時
5/23(木)	駅自治区公民館	午後1時～1時30分
	大志生木第一老人憩いの家	午前9時30分～11時
5/24(金)	小志生木公民館	午後1時～1時30分
	大志生木縦の木会館	午前9時30分～11時
5/27(月)	大平老人憩いの家	午後1時～1時30分
	(旧)木佐上小学校体育館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
5/29(水)	星和台公民館	午前9時30分～11時
	敷戸校区公民館	午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分
5/30(木)	敷戸校区公民館	午前9時30分～11時
	愛育学園はばたき地域交流センター	午後1時～1時30分

- (1) **市民健診** ■対象:①満35歳～31年度中に満39歳になる人(加入保険に関係なく) ②31年度中に満40歳以上になる人(市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者) ■負担金:①500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他:受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2) **肺がん検診** ■対象:満40歳以上(満65歳以上の人は結核検診) ■負担金:無料
- (3) **喀たん検査** ■対象:満50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ■負担金:500円
- (4) **肝炎ウイルス検診** ■対象:31年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金:無料
- (5) **前立腺がん検診** ■対象:満50歳以上(経過観察中の人は除く) ■負担金:500円
- (6) **大腸がん検診** ■対象:満40歳以上(家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に、上記会場で配布した容器の回収を受け付けます) ■負担金:無料
- (7) **ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)** ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円

② 胃がん検診(500円)

月日	場所	月日	場所
5/15(水)	高田校区公民館	5/27(月)	明治校区公民館
5/24(金)	明治北小学校		

■時間:午前9時30分～10時30分 ■対象:満40歳以上 ■その他:検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診(各500円)

月日	場所	月日	場所
5/16(木)	鶴崎公民館	5/22(水)	駕野校区公民館

- 時間:午後1時30分～2時30分
- (1) **乳がん検診** ■対象:31年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または30年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容:超音波検査(満30歳～39歳)、マンモグラフィー(満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向) ■定員:超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人(いずれも当日先着順)
- (2) **子宮頸がん検診** ■対象:31年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または30年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他:子宮頸部の細胞診になります。
- (3) **骨粗しょう症検診** ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

注 ①～③ 共通 検(健)診時の注意事項
 ■持参品:健康手帳と保険証(健康手帳は、検(健)診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどの検診施設にも置いてあります)。
 ※各種検(健)診は、大分市に住民票がある人のうち、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所(公民館など)で受診できます(車での来場はお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)各1回のみです。
 ※前述の各種検(健)診が無料になる人
 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ◎生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ◎市民税非課税世帯の人(受診日の5日前までに保健所健康課☎536-2562へ連絡してください。)

歯周病検診 無料

月日	場所	時間
5/10(金)	植田市民行政センター2階	午前9時30分～11時30分

■対象:40～74歳の人 ■内容:歯科検診、相談、ブラッシング指導、血糖測定(希望者) ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

2019年度高齢者肺炎球菌の定期予防接種

■対象:●2019年度中(4月1日～2020年3月31日)に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人および101歳以上の人 ●満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい有し、身体障害者手帳1級相当に該当する人 ■接種回数:1回 ※1度でも接種したことがある人は不可 ■接種期限:2020年3月31日(火) ■接種費用:3,500円(生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料) ■実施場所:市内の指定医療機関(予約制) ※医療機関は市のホームページをご覧ください。保健所保健予防課☎535-7710へ。

- 乳幼児健診(保健所健康課☎536-2516)
- 休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
- 医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

1歳6か月児健康診査・個別通知(身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談) 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
5/ 9(木)			
5/15(水)	大分地区	保健所3階	29年10月
5/23(木)			
5/14(火)	大南地区	大南市民センター2階	29年8月～10月
5/17(金)	大在地区	大在市民センター2階	29年9月1日～10月12日
5/21(火)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	29年10月
5/22(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	29年9月26日～10月17日
5/30(木)	坂ノ市・佐賀関地区	坂ノ市市民センター2階	29年9月～10月

■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6か月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布(希望者は400円必要)

3歳児健康診査 無料

月日	地区	場所	対象の生年月日
5/ 8(水)	鶴崎地区	鶴崎市民行政センター3階	27年12月15日～28年1月7日
5/16(木)			
5/24(金)	大分地区	保健所3階	27年12月
5/31(金)			
5/28(火)	大在地区	大在市民センター2階	27年11月1日～12月16日
5/29(水)	植田・野津原地区	植田市民行政センター2階	27年12月

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間:午後1時30分～2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

歯の健康診査(歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	月日	場所
5/ 7(火)	植田市民行政センター2階	5/28(火)	保健所3階
5/13(月)	鶴崎市民行政センター3階		

■時間:午前9時30分～11時30分 ■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(妊婦・乳幼児) ■その他:フッ化物塗布(希望者〈未就学児のみ〉は400円必要) ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室(1歳歯科)
 ※30年2月～6月生まれの乳幼児対象

月日	場所
5/ 8(水)	鶴崎市民行政センター3階
5/24(金)	保健所3階
5/29(水)	植田市民行政センター2階

②よい歯を育てる教室(2歳歯科)
 ※28年6月～29年9月生まれの幼児対象

月日	場所
5/16(木)	鶴崎市民行政センター3階
5/31(金)	保健所3階

■時間:午前9時30分～11時10分 ■内容:歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布(希望者は400円必要)など ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)から中央保健センター☎536-2517へ(予約制)。



健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

休日当番医の携帯サイトはこちら→



ピロリ菌検査(胃がんリスク検診)

胃がんリスク検診は、直接、胃がんを見つける検査ではなく、血液検査で、将来胃がんになりやすい状態かどうか調べる検査です。検査を受診し、予防・早期発見につなげましょう。 ■対象:31年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人(一部除外対象あり) ■負担金:500円 ■その他:☎ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。保健所健康課☎536-2562へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時:4月24日(水) 午後2時～3時30分 ■場所:県看護研修会館(大字豊饒) ■内容:●講話「あなたが居て、わたしが在る」～支えられ、存在する人間～ ●健康相談 ●健康チェック(血圧測定など) ■申込み:不要 ☎ 県看護協会☎574-7117

①「高齢者のよい歯のコンクール」
 ②「親子のよい歯のコンクール」参加者募集

■対象:①満80歳以上(昭和14年3月31日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上保持している人 ※最優秀賞受賞経験がある人を除く ②昨年度に市が実施した3歳児健康診査を受診した子どもとその親で、親子ともに口腔内の状態が良好な人 ■表彰式:6月9日(日) J:COM ホルトホール大分1階小ホール ※事前・当日審査あり ■申込み・☎ 電話で、4月15日(月)～5月15日(水)に保健所健康課☎536-2517へ。

看護の日健康相談会 無料

月日	場所	問合せ先
5/ 8(水)	佐賀関市民センター1階*	佐賀関健康支援室 ☎575-2077
5/10(金)	坂ノ市市民センター2階*	坂ノ市健康支援室 ☎574-7891
5/13(月)	植田市民行政センター2階健康増進エリア	西部保健福祉センター ☎541-1496
5/14(火)	大南市民センター1階	大南健康支援室 ☎574-7791
5/15(水)	野津原市民センター1階	野津原健康支援室 ☎588-1880
5/21(火)	大在市民センター1階	大在健康支援室 ☎574-7681
5/22(水)	保健所1階ロビー	生活習慣病対策担当班 ☎536-2562
5/23(木)	鶴崎市民行政センター1階ホール	東部保健福祉センター ☎527-2143

■時間:午前9時30分～11時30分(*は午後1時30分～3時)
 ■内容:健康相談、血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定(一部未実施の会場あり)など ■持参品:健康手帳、健康診断結果など

大分市小児夜間急患センター

午後8時から午後10時までの間、子どもの急病などに対応した診療を毎日行っています。 ※診療科目:小児科
 場所 大字宮崎1415番地(県地域成人病検診センター敷地内) ☎574-7876 ☎567-5250
 ※電話でお問い合わせのうえ、受診してください。
 ※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳と、おくり手帳のある人は持参してください。
 ※夜間の診療は救急医療として実施しますので、早め早めにかかりつけ医を受診するなど、通常の時間内の受診を心掛けてください。
 次の情報も参考にしてください。

- 小児救急ハンドブック
 小児科のある病院や診療所、保健所保健総務課(保健所2階)などで配布しています。
- こどもの救急 (公社)日本小児科学会監修・運営のホームページ http://kodomo-qq.jp/

☎保健所保健総務課(☎536-2222)