

地区での健診を受けられなかった満35歳以上の人は、**県地域成人病検診センター**（☎569-2211）で、下記①の検（健）診を受診できます。受付日時 平日：午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 休日：3月3日（土）・4日（日） 午前10時30分～11時30分
※下記①の（2）（3）（5）（6）（7）、②～③の各種がん検診は、検診施設でも受診できます（要予約）。



●乳幼児健診（保健所健康課☎536-2516）
●休日夜間当番医テレホンサービス☎534-4488
●医療機関案内テレホンサービス☎534-4489

健診・教室への参加の際は検温し、発熱や感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。
休日当番医の携帯サイトはこちら



① 市民健診、結核・肺がん検診、^{PS}喀たん検査*、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診*、大腸がん検診、ピロリ菌検査*（*は各500円）

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|-----------------|------------------------------|
| 3/ 1(木) | 巨野原ハイツ公民館 | 午前9時30分～11時 |
| | 高江ハイツ自治公民館 | 午後1時～1時30分 |
| 3/ 2(金) | 鴛野公民館 | 午前10時～11時 |
| | 敷戸新町2区第9集会所 | 午後1時～1時30分 |
| 3/ 5(月) | コンパルホール5階柔剣道場 | 午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分 |
| | 東木公民館 | 午前10時～11時 |
| 3/ 6(火) | 敷戸自治区公民館 | 午前9時30分～11時 |
| | 堂園公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 3/ 7(水) | 亀甲公民館 | 午後1時～1時30分 |
| | 机張原公民館 | 午前10時～11時 |
| 3/ 8(木) | 金谷迫公民館 | 午後1時～1時30分 |
| | 高田校区公民館 | 午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分 |
| 3/ 9(金) | 高田校区公民館 | 午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分 |
| | 植田公民館 | 午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分 |
| 3/12(月) | 植田公民館 | 午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分 |
| | 上白木第一公民館 | 午前10時～11時 |
| 3/13(火) | 上八幡公民館 | 午後1時～1時30分 |
| | 八幡校区公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 3/14(水) | 県営八幡住宅集会所 | 午後1時～1時30分 |
| | 常行公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 3/15(木) | 鶴瀬公民館 | 午後1時～1時30分 |
| | 神崎校区公民館 | 午前9時30分～11時 |
| 3/16(金) | 御幸町公民館 | 午後1時～1時30分 |
| | コンパルホール3階多目的ホール | 午前9時30分～11時15分 午後1時～1時30分 |

- (1)市民健診 ■対象：①満35歳～29年度中に満39歳になる人（加入保険に関係なく） ②29年度中に満40歳以上になる人（市国保加入者、市民健診会場が利用可能な医療保険加入者） ■負担金：①1,500円 ②加入している医療保険により異なる ■その他：受診時間の4～5時間前から食事はお控えください。②は各保険者が発行する受診券が必要です。
- (2)肺がん検診 ■対象：満40歳以上（満65歳以上の人は結核検診） ■負担金：無料
- (3)喀たん検査 ■対象：満50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人 ■負担金：500円
- (4)肝炎ウイルス検診 ■対象：29年度中に満40歳になる人または満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人 ■負担金：無料
- (5)前立腺がん検診 ■対象：満50歳以上（経過観察中の人は除く） ■負担金：500円
- (6)大腸がん検診 ■対象：満40歳以上（家族の容器も持ち帰り可、県地域保健支援センター 大字駄原2892-1 ☎532-2167でも平日に容器の配布と回収を受け付けます） ■負担金：無料
- (7)ピロリ菌検査（胃がんリスク検診） ■対象：29年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人または28年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった人で検診未受診の人（一部除外対象あり） ■負担金：500円 ⑤もご覧ください

② 胃がん検診（500円）

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|---------|---------|---------|---------|
| 3/ 2(金) | 明治明野公民館 | 3/16(金) | 大在公民館 |
| 3/ 8(木) | 南大分公民館 | 3/19(月) | 大分東部公民館 |
| 3/12(月) | 滝尾校区公民館 | | |

■時間：午前9時30分～11時 ■対象：満40歳以上 ■その他：検診前夜午後10時から飲食できません。薬は検査の2時間前までに水か白湯で。ただし糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。金具やボタンのない衣服を着用してください。 ⑤もご覧ください

③ 乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診（各500円）

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|---------|---------|---------|---------|
| 3/ 2(金) | 明治明野公民館 | 3/16(金) | 大在公民館 |
| 3/ 8(木) | 南大分公民館 | 3/19(月) | 大分東部公民館 |
| 3/12(月) | 滝尾校区公民館 | | |

- 時間：午前9時30分～11時
- (1)乳がん検診 ■対象：29年度中に満30歳以上の偶数年齢になる女性または28年度中に満30歳以上で検診未受診の女性 ■検診内容：超音波検査（満30歳～39歳）、マンモグラフィー（満40歳～49歳…2方向、満50歳以上…1方向） ■定員：超音波検査…30人、マンモグラフィー…80人（いずれも当日先着順）
- (2)子宮頸がん検診 ■対象：29年度中に満20歳以上の偶数年齢になる女性または28年度中に満20歳以上で検診未受診の女性 ■その他：子宮頸部の細胞診になります。
- (3)骨粗しょう症検診 ■対象：29年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性 ⑤もご覧ください

④ 休日検（健）診

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|---------|-------------|
| 3/18(日) | 賀来校区公民館 | 午前9時30分～11時 |

休日検（健）診では、①～③の各種検（健）診を実施します。 ※対象・負担金は、①～③を参照。 ⑤もご覧ください

⑤ 29年度未受診者のための各種検（健）診

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|-------------|-------------|
| 3/20(火) | ガレリア竹町ドーム広場 | 午前9時30分～11時 |

29年度未受診者のための各種検（健）診では、①～③の各種検（健）診を実施します。 ※対象・負担金などは、①～③を参照。 ※大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。容器回収は、3月27日（火）午前10時30分～11時30分にコンパルホール302会議室で行います。 ⑤もご覧ください

注 ①～⑤ 共通 検（健）診時の注意事項

■持参品：健康手帳と保険証（健康手帳は、検（健）診会場や県地域成人病検診センター、県地域保健支援センターなどにも置いてあります）。 ※各種検（健）診は、職場や加入している医療保険で受診機会のない人が対象です。どこでも都合のよい場所（公民館など）で受診できます（車での来場はお控えください）。また、受診回数は1年度（4月から翌年3月まで）各1回のみです。 ※前述の各種検（健）診が無料になる人 ◎後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人（当日持参） ◎生活保護診療依頼証を持っている人（当日持参） ◎市民税非課税世帯の人【受診日の5日前までに保健所健康課（☎536-2562）へ連絡してください。】

1歳6カ月児健康診査・個別通知（身体診察・歯科診察、フッ化物塗布*、相談） 無料

| 月日 | 地区 | 場所 | 対象の生年月日 |
|---------|-----------|--------------|----------------|
| 3/ 7(水) | 鶴崎地区 | 鶴崎市民行政センター3階 | 28年8月 |
| 3/ 8(木) | | | |
| 3/15(木) | 大分地区 | 保健所3階 | |
| 3/27(火) | | | 28年7月16日～8月31日 |
| 3/14(水) | 植田・野津原地区 | 植田市民行政センター2階 | |
| 3/16(金) | 大在地区 | 大在市民センター2階 | 28年7月20日～8月31日 |
| 3/22(木) | 坂ノ市・佐賀野地区 | 坂ノ市市民センター2階 | |

■受付時間：午後1時30分～2時30分 ■持参品：母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他：対象時期以前に生まれた満2歳未満の未受診者も受診可 *フッ化物塗布（希望者は400円必要）

3歳児健康診査 無料

| 月日 | 地区 | 場所 | 対象の生年月日 |
|---------|-----------|--------------|-----------------|
| 3/ 1(木) | 鶴崎地区 | 鶴崎市民行政センター3階 | 26年10月8日～31日 |
| 3/ 2(金) | | | 26年10月 |
| 3/23(金) | 大分地区 | 保健所3階 | |
| 3/29(木) | | | 26年9月24日～10月31日 |
| 3/ 6(火) | 大在地区 | 大在市民センター2階 | |
| 3/13(火) | 坂ノ市・佐賀野地区 | 坂ノ市市民センター2階 | 26年9月～10月 |
| 3/20(火) | 植田・野津原地区 | 植田市民行政センター2階 | |

■健診内容：測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■受付時間：午後1時30分～2時30分 ■持参品：母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他：対象時期以前に生まれた満4歳未満の未受診者も受診可

すくすく赤ちゃんルーム（育児教室） 無料

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|---------|--------------|---------|--------------|
| 3/ 8(木) | 大南市民センター2階 | 3/15(木) | 植田市民行政センター2階 |
| 3/ 9(金) | 大分南部公民館 | 3/22(木) | |
| 3/13(火) | 鶴崎市民行政センター3階 | 3/16(金) | 保健所3階 |
| 3/27(火) | | 3/19(月) | |
| 3/14(水) | 原新町こどもルーム | 3/26(月) | 坂ノ市市民センター2階 |
| 3/14(水) | 明治明野公民館 | 3/20(火) | |
| 3/28(水) | | 3/23(金) | 大在市民センター2階 |

■対象：29年3月～9月生まれの乳児と保護者（毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります） ■時間：午前10時～11時30分 ■内容：親子遊び、育児について意見交換、健康講話など ■申込み・☎ 先着順で受け付けます。往復はがき（1組1枚）に、希望月日・場所（第3希望まで）、郵便番号、住所、乳児の氏名（ふりがな）、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、2月15日（木）～23日（金）（必着）に子育て交流センター（〒870-0839 金池南一丁目5-1 ☎576-8740）へ。

離乳食講習会 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------------------|-------------|
| 3/ 9(金) | J:COM ホルトホール大分1階キッチンスタジオ | 午後1時30分～3時 |
| 3/22(木) | | |
| 3/16(金) | 植田市民行政センター2階 | 午前10時30分～正午 |

■対象：29年9月～11月生まれの乳児の保護者 ■内容：講義と試食 ■定員：各20人（先着順） ■持参品：母子健康手帳、筆記用具 ■申込み・☎ 電話で、2月20日（火）から④は中央保健センター☎536-2517、⑤は西部保健福祉センター☎541-1496へ。



歯の健康診査（歯科診察、相談、ブラッシング指導） 無料

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------|----------------|
| 3/19(月) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午前9時30分～11時30分 |
| 3/26(月) | 植田市民行政センター2階 | |
| 3/30(金) | 保健所3階 | |

■対象：乳幼児から成人 ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳（成人）、母子健康手帳（妊婦・乳幼児） ■その他：フッ化物塗布（希望者〈未就学児のみ〉は400円必要） ■申込み・☎ 電話で、2月15日（木）から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

歯の健康教室 無料

①はじめての歯みがき教室（1歳歯科） ※28年12月～29年5月生まれの乳幼児対象

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------|----------------|
| 3/ 1(木) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午前9時30分～11時10分 |
| 3/20(火) | 植田市民行政センター2階 | |
| 3/29(木) | 保健所3階 | |

②よい歯を育てる教室（2歳歯科） ※27年4月～28年7月生まれの幼児対象

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------------|----------------|
| 3/ 6(火) | 鶴崎市民行政センター3階 | 午前9時30分～11時10分 |
| 3/12(月) | 保健所3階 | |

■内容：歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布（希望者は400円必要）など ■持参品：自宅で使用している歯ブラシ、母子健康手帳 ■申込み・☎ 電話で、2月15日（木）から中央保健センター☎536-2517へ（予約制）。

胃がんリスク検診対象の人は3月31日（土）までに受診をお願いします

次の人を対象に29年度胃がんリスク検診を実施しています。29年度対象者は30年度胃がんリスク検診の対象外となります。まだ受診していない人は早めに受診してください。 ■対象：29年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる人または28年度中に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった人で検診未受診の人 ☎保健所健康課☎536-2562

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

次の人は、高齢者肺炎球菌の予防接種を3月31日（土）まで3,500円で受けることができます。接種を希望する対象者でまだ受けていない人は早く受けましょう。 ■対象：29年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ■実施場所：市内の指定医療機関（予約制） ■その他：生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料 ☎保健所保健予防課☎535-7710

世界腎臓デーイベント2018in大分 来て見てガッテン腎臓のこと 無料

■日時：3月10日（土） 午後1時～3時（開場・受付は正午～） ■場所：コンパルホール文化ホール ■内容：●柴田 洋孝氏（大分大学教授）ほか県内腎臓・糖尿病専門医3名による講演 ●慢性腎臓病、減塩、健診の普及啓発 ■定員：500人（先着順 ※定員に達した場合のみ連絡） ■申込み・☎ はがき、ファクス、Eメールで、氏名、電話番号、事前質問を記入し、3月2日（金）（必着）までに保健所健康課（〒870-8506 荷揚町6-1 ☎536-2562 ☎532-3250 ✉kenko@city.oita.oita.jp）へ。

健康講座「げんき教室」 無料

■日時：2月28日（水） 午後2時～3時30分 ■場所：県看護研修会館（大字豊饒） ■内容：●講話「楽しく食べていますか？」 ●健康相談 ●健康チェック（血圧測定など） ■申込み：不要 ☎県看護協会☎574-7117

大分赤十字病院市民公開健康講座 無料

■日時：3月3日（土） 午後2時～4時 ■場所：J:COM ホルトホール大分3階 大会議室 ■内容：医師等による口腔がん、関節リウマチの講演 ■申込み：不要 ☎大分赤十字病院社会課☎532-6181