

市報 おおいだ

2010
2.15
[NO.1527]

「勇壮・優美」

はっけん! むちゅうじん 夢中人 5ページ

新型インフルエンザが流行しています。手洗い、うがいを心掛け、せきなどの症状が出た人はマスクをしましょう。



おおいた夢色音楽祭2010 実行委員大募集

今年は10月9日(土)・10日(日)に開催

対象

- ◎18歳以上(高校生は不可)で年間を通じたボランティアとして、参加・活動ができる人。
- ◎月に1度程度の会議に出席し、音楽祭当日に終日参加できる人。

業務内容

- ◎音楽祭当日のボランティアの募集
- ◎チラシ・ポスターの作成
- ◎ホームページの管理
- ◎ステージとなる会場の確保
- ◎出演者の募集・決定
- ◎協賛広告の募集・確保
- ◎グッズの作成・販売 など

申込み

文化国際課に備え付けの
実行委員会加入届に必要
事項を記入し、5月31日
月(必着)までに直接また
は郵送で、おおいた夢色
音楽祭実行委員会事務局
(〒870-0035 中央
町一丁目3番12号 大一
マートビル3階 ☎513・
4280)または、文化国際
課(〒870-8504 荷揚町
2番31号)へ。

おおいた夢色音楽祭 検索

お問い合わせ 文化国際課 ☎537・5663

高齢者虐待の現状

お問い合わせ 長寿福祉課 ☎537・5771

高齢者虐待とは、主に介護者など高齢者の身近な人や施設従事者などが高齢者に対して、心や身体に深い傷を負わせ、基本的な人権や尊厳を奪うことをいいます。

大分市でもこんな通報がありました

20年度 家庭内虐待の通報内容

身体的虐待 30件

- ◎高齢者の顔や体に不自然なあざがある。
- ◎傷やあざについて、高齢者や介護者の説明のつじつまが合わない。 など

心理的虐待 27件

- ◎介護者が高齢者を大きな声でどなる、のしる、悪口を言っている。
- ◎高齢者が話し掛けているのに、介護者は意図的に無視している。 など

経済的虐待 27件

- ◎介護者が預金通帳などを無断で取り上げ、高齢者が自分の年金などを自由に使えない。
- ◎電気、ガス、水道が止められていたり、家賃を滞納している。 など

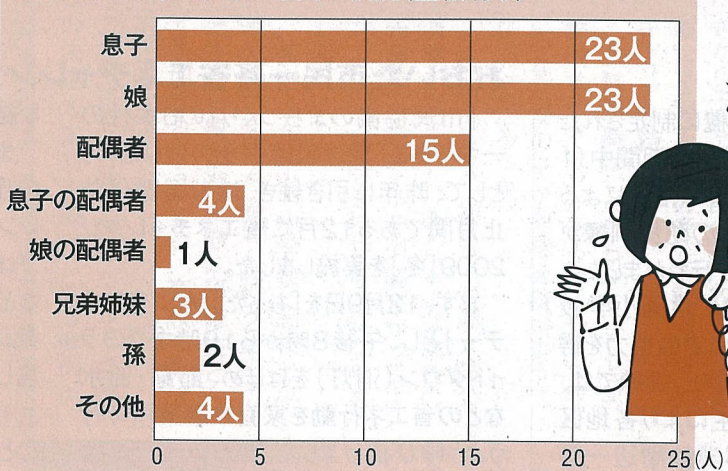
介護・世話の放棄、放任 18件

- ◎部屋中に汚れ物やおむつが散乱し、部屋や高齢者から悪臭がする。
- ◎高齢者の体調が悪そうなのに病院に連れて行かない。
- ◎高齢者には介護が必要なのに介護者がよく外出したり、帰りが遅い。 など

性的虐待 2件

- ◎高齢者から「性行為を強要される」と訴えがある。
- ◎高齢者の排泄の失敗に対して、罰として下半身を裸にして放置している。 など

20年度 虐待をしている人の状況(重複有り)



介護者を加害者にならない

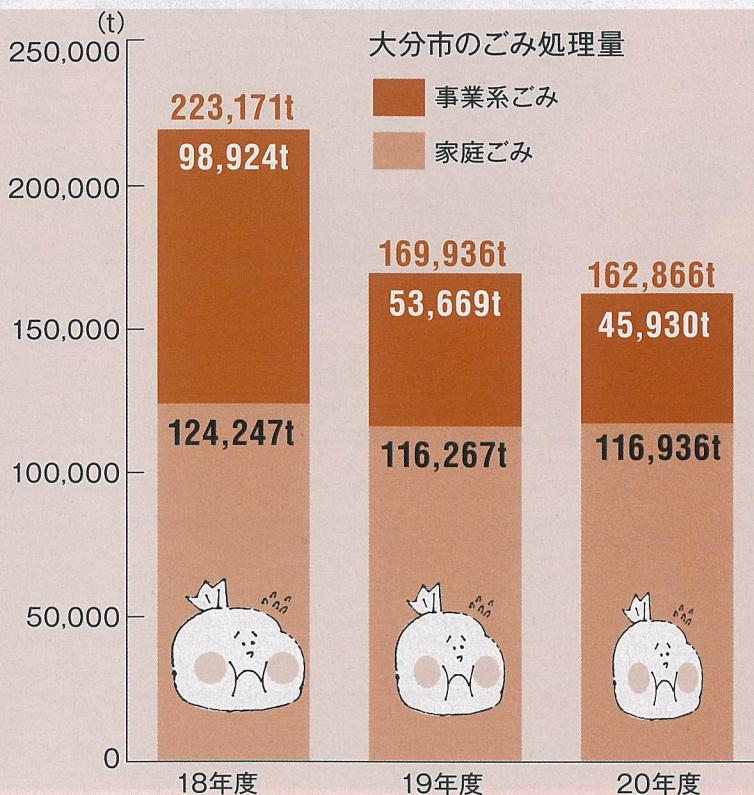
介護をする家族の負担は想像以上に大きいものです。わたしたちができることは、介護する家族への助け合い、声掛け、見守りです。介護の方法や介護保険の申請、認知症の人への接し方など、分からないことがあれば、お近くの地域包括支援センターまたは長寿福祉課に相談してください。

混ぜれば「ごみ」 分ければ「資源」

捨てる前に考えてみよう!

20年度市のごみ(家庭ごみ・事業系ごみ) 処理費用 約71億5,000万円

市民1人当たり 約1万6,000円

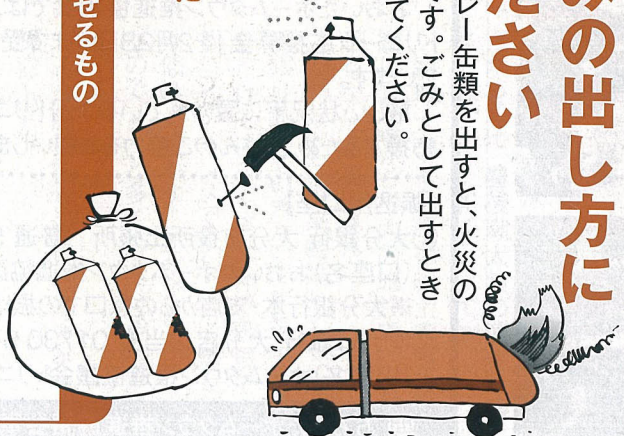


家庭ごみや事業系ごみは収集された後、焼却、破碎、埋立などにより処理されます。ごみ処理費用は、この収集から処理まで、リサイクルに係る費用などを合計したものです。ごみの12分別の取り組み(19年度から)で家庭ごみは減ってきましたが、まだまだ多くのごみが排出されています。資源プラなどは混ぜてしまえば「ごみ」ですが、分ければ「資源」になります。正しく分別して「ごみ」を減らしましょう。

正しいごみの出し方にご協力ください

穴を開けていないスプレー缶類を出すと、火災の恐れがあり大変危険です。ごみとして出すときは、必ず次のことを守ってください。

- ★ スプレー缶類は中身を使い切る
 - ★ 必ず穴を開ける
 - ★ 別の袋に入れる
 - ★ 「蛍光管等」の日にごみステーションへ
 - ★ 「蛍光管等」の日に「蛍光管等」の日に捨てるもの
 - * スプレー缶類
 - * ライター類
 - * 蛍光管・電球・水銀体温計
 - * 乾電池(充電式・ボタン型電池は店頭回収しているお店へ)
- ★ 別々の袋で出してください。



ごみ減量・リサイクルに関する

市民意識調査および事業系廃棄物実態調査を実施しました。調査結果は、市ホームページまたは、情報公開室でご覧になれます。



お問い合わせ 清掃管理課 ☎537・5624

19 月と火星を見よう!
 期間/21日(日)まで、26日(金)~28日(日)まで
 時間/午後7時~9時30分
 (雨天・曇天時は映像による説明)
 参加料/入館料(大人400円、高校生200円、中学生以下は無料)
 関崎海星館 ☎574-0100



第10回関あじ関さばまつり
 時間/午前9時30分~
 場所/佐賀関市民センター~関あじ関さば通り~県漁協佐賀関支店
 ※昨年と会場が異なります。
 内容/関あじ関さば賞味会(限定1,000食、1,500円)、特産品の販売
 ※毎月第3土曜日恒例の「さかのせき朝市」と同時開催
 実行委員会事務局 ☎575-2000

21 農ある暮らしフォーラム
 ~今こそ、農業に挑戦~
 時間/午後1時30分~(開場:1時)
 場所/コンパルホール
 内容/●パネルディスカッション(コーディネーター:工藤 由美氏)
 ●農に関する相談コーナー:新規就農相談、農地の貸し借りに関する情報、農業経営に関する相談、農作物の栽培などに関する相談など
 農林水産課 ☎537-5628

26 第24回コンパル春まつり
 ◎文化教室生作品展
 期間/28日(日)まで
 時間/午前9時~午後6時(28日は午後4時まで)
 ◎教室生ステージ発表会
 開催日/28日(日)
 時間/午後1時~3時
 ◎フリーマーケット、模擬店
 開催日/28日(日)
 時間/午前10時30分~午後2時
 ◎卓球室・トレーニング室無料開放
 開催日/27日(土)・28日(日)
 時間/午前9時~午後10時
 ※トレーニング室利用者は運動着と室内シューズをご持参ください。
 康/コンパルホール ☎538-3700

27 大分ヒートデビルズ対東京アパッチ
 日時/27日(土) 午後7時
 28日(日) 午後2時30分
 場所/別府ビーコンプラザ

28 歴史資料館ミュージアム・シアター
 時間/午後1時~
 内容/今よみがえる大友の息吹まんが日本昔ばなし「わらしべ長者」・「田植地蔵」
 歴史資料館 ☎549-0880

アートプラザミュージアムショップ新作
 ◆追加作品
 新作カレンダー
 アートプラザ ☎538-5000

何かに夢中になって
 生き生きとしている人
はっけん! 夢中人 vol.34
 和太鼓・篠笛奏者
豊田 美里さん(20歳 豊饒)

お客さんとの一体感を感じるときが最高の瞬間



太鼓があるから勉強やいろいろなことに頑張れる
 勇壮さとともに、音で大分の風景を連想させる太鼓集団が「豊後潮太鼓」だ。その一員、豊田美里さんは入団して2年目だが、小学4年生のときから子ども部門の「南大分小潮太鼓」に入っていたので、太鼓歴10年のキャリアを持っている。
 太鼓演奏は、どちらかというと男性的なイメージがある。そんな世界に、なぜ女の子が興味を持つようになったのだろうか。
 「1年生のとき、初めて小潮太鼓の演奏を見ました。メンバーには女性の先輩が大勢いて、その姿がかっこよかったので興味を持つようになったんです」
 豊田さんは小・中学校、高校と小潮太鼓で活動を続け、高校2年生のときから豊後潮太鼓に研修生として参加するようになり、高校卒業後正式に入団した。
 「卒業後も太鼓を続けたくて、進路の決定も太鼓を続けられる県内の

大学を選びました」と言うほどだ。
 「わたしにとって、太鼓は暮らしの支えのようなもの。太鼓があるから、勉強やいろいろなことに頑張ることができるんです」
 就職しても、結婚してもできる限り続けていきたい
 豊田さんをこれほど引き付ける太鼓の魅力とは何だろうか。
 「わたしたちのパフォーマンスと、お客さんが浑然一体となって音を楽しめる瞬間が最高なんです。それにいつも太鼓のことを考えている仲間のこと大好きで、その輪の中にいるだけでも楽しいんです」

それぞれが仕事や学業を持ちながら、音楽活動が続けることは大変なことだ。特に、大きな音が出る太鼓の練習は、場所も限られてくる。それらの問題をメンバーが知恵を絞りながら解決し、技術を磨いてきたからこそ、豊後潮太鼓の演奏は観客を引き付けるのかもしれない。
 短期大学で介護福祉士の勉強を続け、今春から市内の施設で社会人デビューする豊田さん。
 「就職しても、将来結婚しても、できる限り続けていきたいですね。太鼓は音だけではなく体全体で表現できるパフォーマンスですし、特に潮太鼓は個性を生かすことができるチームなので、もっと多くの人に見て欲しいんです」
 そう語る彼女の目は、キラキラと輝いていた。



三アルパム

消防出初式 1月10日(日) 平和市民公園多目的広場
 「古典はしご操法」や「一斉放水」が行われました。
 成人記念集会 1月10日(日) 大分文化会館、大分城址公園
 会場は多くの新成人でにぎわいました。
 新春! さかのせき朝市 1月16日(土) 県漁協佐賀関支店周辺
 佐賀関の特産品が当たる「お楽しみ抽せん会」も開催されました。
 こどもルームもちつき大会 1月22日(金) 府内こどもルーム
 子どもたちが、もちつきにチャレンジしました。

トピックス
市政あれこれ

水道局防災訓練

阪神・淡路大震災を機に制定された「防災とボランティア週間」の期間中(1月15日~21日)、消防署の指導による防災訓練や学校独自の防災訓練が市内の小・中学校などで行われました。
 水道局でも1月15日に桃園小学校で、市管工事協同組合などの協力を得て防災訓練を実施しました。訓練では、震度6強の地震の発生により各地区の水道管が破損し、小学校周辺一帯が断水したという想定のもと、給水活動や復旧作業などを行いました。
 給水車から給水袋に水を入れて運ぶ訓練などを体験した児童からは、「水の大切さを改めて感じた」という感想が聞かれました。
 水道局では、災害時にも水を供給できるように応急給水体制の整備に努めていきます。



おおいた市民一斉省エネチャレンジ2009(冬)

「市民協働のまちづくり」の6本柱の一つである「地球環境保全の取り組み」として、昨年に引き続き、地球温暖化防止月間である12月に省エネチャレンジ2009(冬)を実施しました。
 まず、12月9日を「もったいない省エネデー」とし、午後8時から10時までのライトダウン(消灯)をはじめ、節電・節水などの省エネ行動を家庭や事業所で行うよう呼び掛けました。当日は終日雨模様であったためか、電力消費量は前日比4.3%、299MWhの増加という残念な結果となりました。
 また、12月7日から1週間、小・中学校の児童生徒を対象に省エネ行動にチャレンジしてもらう「1週間エコアクション」では、児童生徒が、各家庭で節電・節水などの省エネ活動に取り組みました。結果については後日ホームページなどで報告します。
 市では今後も啓発活動を行っていくことにしています。皆さん、日ごろからの省エネに取り組んでいきましょう。



大分トリニータ応援募金にご協力を!

おおいたホームタウン推進協議会では、「大分トリニータ応援募金」を2月28日(日)まで受け付けています。
 厳しい状況下に置かれている大分トリニータを応援するため、皆様のご協力をお願いします。

【募金箱設置場所】
 ・市役所本庁舎1階案内所前
 ・各支所・明野出張所
 ・各地区公民館 ほか

【振込用口座】
 ①大分銀行 大分市役所出張所 普通 5153416
 (口座名)おおいたホームタウン推進協議会トリニータ応援募金 会長 釘宮 馨
 ※大分銀行本・支店からの窓口での振り込みの場合、手数料が無料となります。
 ②ゆうちょ銀行 大分店 当座 01730-6-52394
 (口座名)ホームタウン推進協議会トリニータ応援募金

問 おおいたホームタウン推進協議会事務局(文化国際課内) ☎537-5663

大分市職員の給与などについてお知らせします

① 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)
20年度	468,700人	145,427,771千円	32,691,979千円	22.5%

※人口は21年3月31日現在 ※人件費には、特別職(市長、議員など)に支給された給料、報酬などを含まず。

② 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数	給与費			
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
21年度	3,136人	13,413,782千円	2,740,707千円	5,978,210千円	22,132,699千円

※1.職員数は大分市全体の職員(3,586人)から公営企業(水道局)および特別会計(下水道、国保、介護など)の職員(450人)を除いた数です(④職員数の状況を参照してください)。2.職員手当には退職手当を含みません。3.給与費は当初予算に計上された額です。

③ 職員の平均給料月額(21年4月1日現在)

一般行政職	公安職(消防職員)
350,921円	334,514円

④ 職員の初任給の状況(21年4月1日現在)

一般行政職		公安職(消防職員)	
大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
177,600円	148,900円	187,700円	159,300円

※19年4月1日から23年3月31日までの間2%の減額措置有り。

⑤ 一般行政職の級別職員数の状況(21年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	事務員、技術員 または相当職	主事、技師 または相当職	主任または相当職、 相当高度の知識、 経験を必要とする 主任または相当職	係長または相当職、 高度の知識、 経験を必要とする 主任または相当職	課長補佐 または相当職	課長 または相当職	部の次長 または相当職	部長 または相当職	
職員数	43人	189人	202人	834人	227人	116人	42人	22人	1,675人
構成比	2.6%	11.3%	12.0%	49.8%	13.6%	6.9%	2.5%	1.3%	100.0%

※1.一般行政職とは、大分市全体の職員(3,586人)のうち税務職(税務関係職員)や医療職(医師・保健師)、福祉職(保育士)、技能労務職(清掃関係職員)など、専門職の職員を除いた一般事務に従事する職員のことを示します。2.大分市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。3.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑥ 平均年齢の状況(21年4月1日現在)

一般行政職	公安職(消防職員)
43.4歳	41.2歳

⑦ 職員手当の状況

区分	期末手当・勤勉手当(21年度支給割合)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分	0.70月分
12月期	1.50月分	0.70月分
計	2.75月分	1.40月分

退職手当(支給割合)

区分	自己都合	早期・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

⑧ 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 1,020,600円
	副市長 814,500円
	議長 766,000円
	副議長 695,000円
報酬	議員 641,000円
	市長(21年度支給割合) 6月期1.45月分
	副市長 12月期1.65月分 計 3.10月分
期末手当	議長(21年度支給割合) 6月期1.45月分
	副議長 12月期1.65月分 計 3.10月分

⑨ 職員数の状況(21年4月1日現在)

一般行政部門	2,141人
特別行政部門	995人
公営企業等部門	450人
合計	3,586人

※特別行政部門……教育・消防
公営企業等部門……水道・下水道など

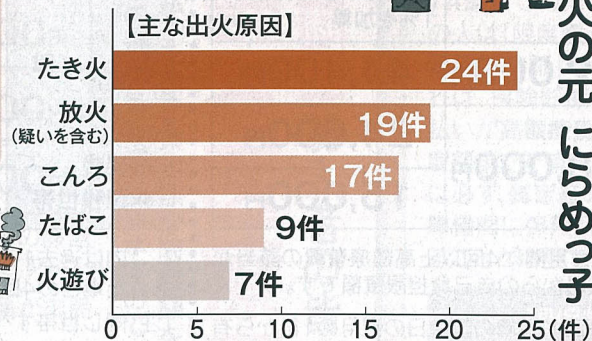
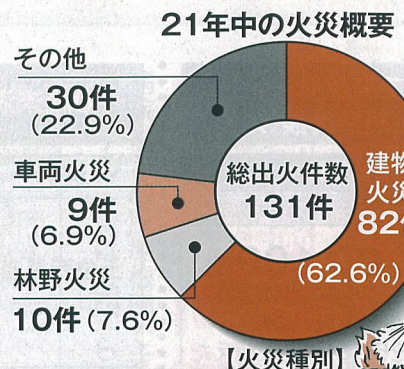
お問い合わせ
人事課
☎537-5604

3月17日

春の火災予防運動

お問い合わせ
消防局予防課 ☎5332・3199

(全国統一火災標語)
消えるまで ゆっくり火の元 にごらめっ子



住宅防火 いのちを守る

- ### 3つの習慣
- 1 寝たばこは、絶対しない。
 - 2 ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
 - 3 こんろなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。
- ### 4つの対策
- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 2 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - 3 初期消火のために住宅用消火器を設置する。
 - 4 お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所との協力的体制をつくる。

7つのポイント

運動期間中の主な行事

1日消防官

日時 3月1日(月)
午前8時30分～正午
場所 消防局ほか

防火講演会

日時 3月5日(金) 午後2時～
場所 コンパルホール 多目的ホール
講師 小野 幸春氏(大分気象台長)
定員 300人(先着順)

消防団員による住宅防火診断

高齢者を火災から守るため、家庭を訪問し、火気使用器具などの点検や防火指導を行います。消防団員が訪問したときは、ご協力ください。



119番の正しいかけ方

119番は、消防局通信指令センターにつながります。次のことをあわせて覚えてお答えください。

何がありましたか? 「火事です」「救急です」「救助です」
場所はどこですか? 「町名、番地をはっきりと、部屋番号も住所が分からないときは、付近の目標物を」
どのような状況ですか? 「家の2階が燃えています」「交通事故で、車に2人閉じ込められています」など具体的に
最後にあなたのお名前と電話番号を教えてください。
消防車や救急車が到着するまでの間、火災現場、傷病者などの状況をお尋ねすることがあります。

★携帯電話からの119番 車を運転しているときは、事故防止のため必ず安全な場所に停車してから通報してください。
★ファクスからも119番で通報できます。

お問い合わせ 消防局通信指令課 ☎5332・2187



父の尊厳

わたしには、病氣治療のため入院生活を送っている父がいます。普段の付き添いは母がしているのですが、父の様子に気がなっていたわたしは、母の代わりに一日父に付き添うことにしました。久しぶりに、わたしの顔を見た父はとても喜んでくれました。

昼食のときのことで。父は震える手でスプーンを持ち、自分で食事をしようとしますが、口元からぼろぼろとこぼしてしまいます。大きな口を開けている父の姿を見ていたら情けなくなってしまう、見かねたわたしは「食べさせてあげるから、それ貸して」と父の手からスプーンを取り上げようとしました。一瞬、父の手に力が入った気がしたのですが、おさまらないうちにスプーンを取り上げて食べさせたのです。しばらくは食べていたのですが、半分くらいを残して食べなくなっていました。

何となく嫌な気分だったわたしは帰宅後、母に「わざわざ会社を休んだのに、せっかくなんで食べてあげたのに」とと愚痴まじりに父の様子を伝えました。すると母は、「いつもは全部自分で食べるわよ。そして自慢げにお皿を見せるのよ」と言うのです。

母の言葉にハッとしました。父は自分の手で食べたかったんだ。あのときわたしは、父の気持ちなんて少しも考えていませんでした。わたしのしたことは、大切な何かを父から奪ってしまったように感じたのです。

(ある女性の話より)

相手のためにも思っていたことが、かえって相手との関係を気まずくしてしまったりとはありませんか。同情や哀れみは、時として「見下された」という感情を生み出し、相手の自尊心を傷つけてしまうことがあります。

高額療養費の申請をお忘れなく

申請は2年以内に

病院などの医療機関で支払った自己負担額が限度額を超えた場合、その分が高額療養費として支給されますので申請してください。
(なお、国民健康保険以外の人はそれぞれ加入している医療保険者へお問い合わせください)

70歳未満の人の自己負担限度額(月額)	
区分	自己負担限度額
上位所得者(注)	150,000円[83,400円] 総医療費(10割)が500,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算
一般	80,100円[44,400円] 総医療費(10割)が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算
市民税非課税世帯	35,400円[24,600円]

【】内は過去12カ月間に4回以上高額療養費の該当があった場合の4回目からの自己負担限度額です。
[注] 同じ世帯すべての国保被保険者の基礎控除後の所得合計が600万円を超える世帯の人。

計算上の注意

- 月の1日から末日までの1カ月(暦月)ごとにかかった医療費を計算します。
- 医療機関ごとに計算します。
- 同じ医療機関でも入院と外来は別々に計算します。ただし、総合病院の場合は、同じ外来であっても診療科ごとに計算します。
- 同じ医療機関でも内科と歯科は別々に計算します。
- 同じ世帯内で同じ月内に21,000円以上の医療費を2回以上支払った場合はそれらすべてを合計します。



70歳から74歳までの人で高齢受給者証(注1)をお持ちの人の自己負担限度額(月額)		
区分	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
一定以上所得者	44,400円	80,100円[44,400円] 総医療費(10割)が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算
一般(注2)	12,000円	44,400円
低所得者II(注3)	8,000円	24,600円
低所得者I(注4)		15,000円

【】内は過去12カ月間に4回以上高額療養費の該当があった場合の4回目からの自己負担限度額です。

- [注1] 高齢受給者証は70歳の誕生日の翌月の1日から有効となります(ただし、1日生まれの人は70歳の誕生日から有効です)。
- [注2] 22年4月からの、自己負担割合増(1割→2割)に併せ、一般の自己負担限度額も変更の予定でしたが、1年間凍結されたため、23年4月から一般の自己負担限度額が変更になる予定です。
- [注3] 国保加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人。
- [注4] 国保加入者全員と世帯主が市民税非課税かつ各種収入から必要経費、各種控除額を差し引いた所得が0円となる世帯の人。

計算上の注意

- 月の1日から末日までの1カ月(暦月)ごとにかかった医療費を計算します。
- 外来は個人ごとに、医療機関に支払った医療費すべてを合計します。
- 入院は同じ世帯の70歳以上の人(国保加入者)であれば世帯ごとにすべて合計します。

◎入院の場合、医療機関窓口での支払いは、自己負担限度額が上限です(市民税非課税世帯の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要です)。

申請手続きに必要なもの

- * 国民健康保険証・高齢受給者証(70歳から74歳までの人)
- * 医療機関の領収書
- * 世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)
- * 世帯主の預金通帳または振込先の控え

支給時期

申請して約3カ月後(事情により遅れることがあります)

受付窓口

国保年金課給付担当班(1階9番窓口)、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所

- ★高額療養費は保険診療分が対象です。保険診療対象外の入院時差額ベッド代や入院時の食事代、歯科の自由診療などは、対象となりません。
- ★同じ世帯で同じ月内に70歳以上の人(国保加入者のみ)の一部負担金と70歳未満の人の一部負担金(21,000円以上のもの)を合計し、70歳未満の人の自己負担限度額を超えた分が支給されます。
- ★21年8月～22年7月診療分は21年度の市民税課税状況で区分が決まります。
- ★22年8月～23年7月診療分は22年度の市民税課税状況で区分が決まります。

申請期間

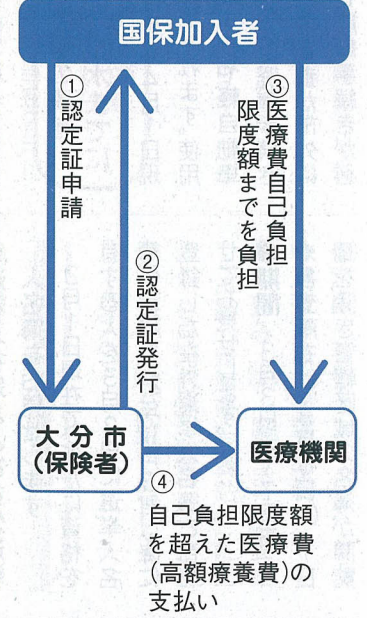
診療月の翌月の1日(診療月の翌日以降に支払った場合は、支払った日の翌日)から2年。

高額療養費の申請をしていない世帯には、未申請となっていることの通知を申請期間が過ぎる前にしています。この場合、申請期間は通知を受け取った日からさらに2年間延長されます。



入院のときには「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」のご利用が便利です

70歳未満の市民税課税世帯の人は「限度額適用認定証」を、74歳までの市民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を入院時に提示すれば、保険診療分の医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までで済みます。そのためには必ず、認定証の発行を受け、医療機関に保険証と併せて提示することが必要です。



認定証の申請手続

発行する「認定証」には有効期限があります。それ以降は再申請が必要です。

申請手続きに必要なもの

国民健康保険証

対象者

70歳未満の人、または70歳から74歳までの市民税非課税世帯の国民健康保険加入者で、国民健康保険税完納世帯の人

受付窓口

国保年金課給付担当班(1階9番窓口)、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所

後期高齢者医療高額療養費の申請をお忘れなく

病院などの医療機関で支払った自己負担額が限度額を超えた場合、その分が高額療養費として支給されます。該当する人には、お知らせの通知をお送りしますので、通知が届いた人は申請してください。

申請が届いたら通知を

区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者自己負担3割	44,400円	80,100円[44,400円] 総医療費(10割)が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算
一般自己負担1割	12,000円	44,400円
低所得者II(注1)自己負担1割	8,000円	24,600円
低所得者I(注2)自己負担1割		15,000円

【】内は、過去12カ月間に4回以上高額療養費の該当があった場合の4回目からの自己負担限度額です。

- [注1] 後期高齢者医療制度加入者と世帯員全員が市民税非課税の世帯の人。
- [注2] 後期高齢者医療制度加入者と世帯員全員が市民税非課税かつ各種収入から必要経費、各種控除額を差し引いた所得が0円となる世帯の人(公的年金の場合、収入金額が80万円以下の人など)。

計算上の注意

- 月の1日から末日までの1カ月(暦月)ごとにかかった医療費を計算します。
- 外来は個人ごとに医療機関に支払った医療費すべてを合計します。
- 同じ世帯(後期高齢者医療制度加入者)の、外来・入院でかかった医療費を合計します。

◎対象となる費用は、病院・診療所・歯科・調剤薬局で支払った医療費です。保険診療対象外の入院時差額ベッド代や入院時の食事代、歯科の自由診療などは対象となりません。

◎入院の場合、医療機関窓口での支払いは、自己負担限度額が上限です(市民税非課税世帯の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要です)。

申請手続きに必要なもの

- * 後期高齢者医療被保険者証
- * 後期高齢者医療制度加入者本人の印鑑(朱肉を使うもの)
- * 後期高齢者医療制度加入者本人名義の預金通帳または振込先の控え

支給時期

医療機関受診後約3～4カ月後

受付窓口

国保年金課給付担当班(1階9番窓口)、各支所、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所

- ★高額療養費は、一度申請すれば2度目以降の申請は不要です。申請後は、高額療養費に該当する月ごとに指定された口座に振り込まれます。
- ★振込先の口座を変更する場合は届け出てください。



お知らせ

国民年金受給者が死亡したときは届け出を

も年金が支払われ、後で返納していただくこととなります。また、受給できる年金を受け取らずに亡くなった場合は、その人と生計が同じであった遺族配偶者、子、父母などの順が未支給分の年金を請求することができます。

なお、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金の受給者が死亡した場合、市役所本庁舎1階国民年金窓口、各支所、明野出張所、本神崎一尺屋連絡所で老齢給付に係る年金受給者が死亡した場合、は大分年金事務所(東津留二丁目552-1211)で手続きをしてください。

国民年金室(☎537-5617)

児童扶養手当を「存じ」ですか

両親の離婚や父親の死亡などにより父親と生計が同一でない場合や、父親に基準以上の障がいがある場合の児童(18歳に到達して最初の3月31日を迎えるまでの

今月の納税 国民健康保険税 第9期 納期限 3月1日(月) 市税は納期限内に納めましょう!!

人、障がいのある場合は20歳未満の人を養育している母親もしくは養育者の申請に基づいて支給されます。

※ただし、老齢福祉年金を除く公的年金を受給している人および離婚などで15年3月31日までに支給要件に該当してから5年経過している場合は対象にはなりません。

子育て支援課(☎537-5706)

特別児童扶養手当制度を「存じ」ですか

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給される手当です。ただし、児童が施設に入所している場合は支給されません。また、障がいの程度や所得に制限があります。

手当月額 ●1級(重度障がい)5万7500円 ●2級(中度障がい)3万3800円

障害福祉課(☎537-5658)

バイクや軽自動車の廃車手続きは3月31日(水)までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。使用しなくなったバイクや軽自動車は、3月31日(水)までに廃車手続きをしてください。所有者が市外に転出する場合も廃車手続きが必

要です。第三者に譲ったり、下取りに出した場合は、名義変更が済んでいるかを確認してください。

※大分運輸支局の電話は、音声ガイドが流れ始めたら電話機の数字ボタンで「026」を押すと、直接オペレーターにつながります。

税制課(☎537-7314)

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

選挙人名簿および在外選挙人名簿をお見せします。3月1日現在で、新たに資格を有する人を3月2日に選挙人名簿に登録し、21年12月3日以降に登録した在外選挙人名簿と合わせてお見せします。

期間 3月3日(水)~7日(日) ※各支所では、3月6日(土)~7日(日)を除き管轄区域の名簿が閲覧

Table with columns: 車種, 手続きに必要なもの, 申告場所. Lists vehicle types and required documents for various tax and election offices.

22年1月1日現在で調製した農業委員会委員選挙人名簿をお見せします

名簿の縦覧期間が終わると名簿登録者が確定し、たとえ有資格者であっても名簿に登録することができませんのでご注意ください。

期間 2月23日(火)~3月9日(火) 異議の申出 有資格者で名簿について異議のある人は、備え付けの異議申出書に記入し、縦覧期間内に申し出てください。

その他 土・日曜日午前8時30分~午後5時にお見せします。

場所 市選挙管理委員会事務局(第2庁舎6階)

図書館(室)を休館します

本館蔵書点検整理のため、次の日程で休館します。

休館期間 3月4日(休)~15日(月) 休館する図書館(室) 大分市民図書館、各地区公民館図書室、グリーンカルチャーセンター図書室、鶴崎・植田市民行政センター各図書室

この期間は、図書館のホームページから本の検索予約もできません。また、各校区公民館でも予約した本の受け取りができません。本を返すときは、市民図書館または鶴崎・植田市民行政センターの各図書室にある「図書返却口」あるいは各校区公民館のブックポストへ返却してください。

作業職・保健師を募集しています 随時 登録制です。必要ときに書類選考と面接を行い採用を決定します。 Table with columns: 募集職種, 業務内容, 応募資格・条件など, 賃金日額, 採用施設, 採用予定者数.

公共施設をバスで巡ります 施設見学会 参加者募集!! 無料 3月14日(日) 午前10時~午後4時

大分市住宅マスタープラン(案)についての意見 資料の閲覧場所 住宅課 各支所、明野出張所、情報公開室、市ホームページで閲覧いただけます。

大分エコライフプラザ(☎5388-1410) フリーマーケット 日時 3月7日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止)

九重日帰りバスツアーの参加者募集 日時 3月13日(土) 午前9時~午後5時(受付:8時45分~)

市民図書館(☎5388-3500) 近世の絵画・南画(文人画) 市美術館 常設展示室2 会期 2月23日(火)~4月18日(日) 内容 屏風絵

福祉保健課嘱託職員 定員 若干名 選考方法 書類、面接 申込み 直接または郵送で、市販の履歴書(写真貼付)に記入し、2月26日(金)必着までに長寿福祉課 第2庁舎 ☎537-5743へ。

22年度ボランティア登録 活動の輪を広げ、安心して継続的に活動を行えるように、ボランティア活動に取り組んでいるグループや個人の登録を受け付けます。

その他 持ち帰りは各自で行ってください。また、古着の引き受け引き渡しも無料で随時行っています(フリーマーケット開催時を除く)。

講座・教室

デジタル写真でムービーを作ろう

◆日時 3月12日(金) 午前9時30分～正午
◆内容 デジタル写真を編集して、効果を生かしたムービーを作成します。
◆定員 30人(多数時は抽せん)
◆受講料 300円
◆その他 以前、同じ教室を受講した人はご遠慮ください。

◆申込み・場所・問 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、2月26日(金)必着までに情報学習センター(〒870-0851 大石町二丁目3組 ☎5458661)へ。
◆20回ふれあい歴史体験講座 無料
◆日時 3月13日(土) 午前9時30分～午後2時(2回)
◆内容 火起こし体験
◆定員 各70人(先着順)
◆申込み・場所・問 電話で、2月20日(土)から歴史資料館(☎5490800)へ。

点訳ボランティア養成講座

◆日時 4月8日～23年3月17日の毎週木曜日(全45回) 午後1時30分～4時
◆場所 市社会福祉センター
◆定員 15人(多数時は抽せん)
◆受講料 無料(テキスト代約1,000円)

県都市計画課からのお知らせ

果樹栽培に関心のある定年退職前後の人 ◆定員 各20人程度(面接を行う場合があります)
◆受講料 2万5,000円
◆申込み・問 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを記入し、3月1日(月)までにJAおおいた大分市地域本部農業振興課(〒870-0854 大字羽屋600番地の10 ☎5461117)へ。
◎都市計画公園の変更にかかわる縦覧および公聴会の開催
◆内容 ①中央運動公園の変更(廃止) ②大分公園の変更(廃止)
◆公聴会日時 ①:3月25日(木)午後6時～②:3月25日(木)午後7時30分 ※場所はどちらも県庁舎本館2階 正庁ホール ※公聴会で意見の申し出を希望する人は、3月10日(水)までに公聴会公述申出書を知事あてに提出してください。また、傍聴を希望する人は公聴会開始の1時間前から受け付けを行っています。ただし、公述人がいない場合は、公聴会を中止します。
◎都市計画道路の変更にかかわる縦覧
◆内容 大分都市計画道路 往復線の変更(延長の増) ◆その他 計画案について市民および利害関係人は、3月10日(水)まで

1,000円は自己負担)
◆申込み・問 往復はがきに講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を記入し、3月5日(金)必着までに市ボランティアセンター(〒870-0048 碩田町三丁目5番11号 ☎53630811)へ。
◆市社会福祉センター 22年度「趣味の教室」
◆対象 4月1日現在満60歳以上の市民
◆受講料 1年間1,200円(教材費は別途負担)
◆その他 1人2教室まで。多数時は抽せん。 ※以前、同じ教室を修了した人は応募できません。

教室名	定員	曜日	時間
書道	35人	第1・3月曜日	午前10時～正午
民謡	各30人	第1・3火曜日	第2・4水曜日
俳画		第1・3木曜日	
詩吟	20人	第1・3金曜日	午前10時～午後4時
フラダンス		第2・4日曜日	
絵手紙	15人	第2・4月曜日	

民事介入暴力集中相談所

◆日時 3月2日(火) 午前10時～午後4時 ◆場所 大分文化会館 第3会議室 ◆内容 暴力団などが関係した被害や不当な要求などについて、弁護士、暴力団担当警察官および暴力団放逐相談委員が、面接または電話による相談に応じます。 ※相談の秘密は守られます。 ☎(暴力団放逐大分県民会議)☎5384704

耳の日無料相談会

◆日時 3月7日(日) 午前10時～午後1時 ◆場所 トキハ会館4階 ◆相談員 耳鼻咽喉科専門医 日本耳鼻咽喉科学会大分県地方部会(☎53865913)
◆県社会福祉介護研修センターの教室(☎55226888) 無料 ☎55226888

①公開介護教室
◆日時 2月21日(日) 午後1時～3時 ◆演題 「介護はファンタジー」あなたはとても大切な

◆申込み場所・問 往復はがきに教室名1枚につき1教室、住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を記入し、3月1日(月)必着までに市社会福祉センター(〒870-0048 碩田町三丁目5番11号 ☎536505050)へ。
◆街のホット情報
人権擁護委員会制度を存続させて
市には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。困り事、悩み事を気軽に相談ください。 ◆大分中央地区：内田健穂 口貴美子、石井久子、園田ミドリ、宮本哲宏、堀貞一、河越省二、竹林子洋、市ヶ谷洋子 ◆明野地区：中元早智子 ◆植田地区：山岸治男、津崎佳治、赤川治之、佐藤豊 ●鶴崎地区：三浦隆彦、阿部三四子、實珠典隆 ◆大在地区：大在淳空 ◆大南地区：山村紀子、伊東祥子 ◆坂ノ市地区：杉崎英一郎 ◆佐賀関地区：稲生亨、濱田一生 ◆野津原地区：高屋憲治 ◆その他 相談は無料、秘密は厳守されます。連絡先などは、大分地方務局へお問い合わせください。 ☎(5323161)

◆申込み場所・問 電話またはファクスで、2月20日(土)までに、②は開催日前日までに、同センターへ。
◆安藤宏子「豊後絞りの魅力」 無料
◆期間・時間 3月2日(火)～7日(日) 午前9時～午後5時 ◆場所 県立芸術会館 県立芸術文化短期大学(☎5450542)
◆県行政書士無料相談会
◆日時 2月21日(日) 午前10時～午後3時30分 ◆場所 コンパルホール 301会議室 ◆相談内容 遺言、遺産相続、成年後見に係る書類作成の相談など ☎ 県行政書士会事務局(☎53770806)

日	時	場	所
4/6～9/21(毎週火曜日)	午後6時30分～8時30分	県総合社会福祉会館(大津町)	
4/1～9/30(毎週木曜日)	午後6時30分～8時30分	県聴覚障害者センター(大津町)	
4/2～9/17(毎週金曜日)	午前10時～正午	市社会福祉センター(碩田町)	
4/3～9/25(毎週土曜日)	午前10時～正午	市社会福祉センター(碩田町)	

◆改正育児介護休業法説明会 無料
◆日時 3月3日(水) 午後1時30分～4時10分 ◆場所 県教育会館 ◆内容 改正育児・介護休業法、男性の育児休業取得者による体験発表、仕事と家庭の両立
◆第9期農業塾生募集
◆期間・時間 4月～23年3月 午後6時～7時30分 ●果樹コース：第1・第3水曜日 ●野菜コース：第2・第4水曜日 ※祝日などにより変更の場合があります。 ◆場所 JAおおいた種田支店2階 ◆内容 土壌や肥料農業の基礎知識、栽培技術など室内講義中心 ◆対象 野菜・

◆県消費者講演会 無料
◆日時 3月8日(月) 午後1時30分～3時30分 ◆場所 アイネス ◆内容 演題「消費者はなぜだまされるのか」賢い消費者になるために」 講師：村干鶴子氏 ◆定員 100人(先着順) ◆申込み・問 電話またはファクスで、2月25日(木)までにアイネス(☎5344034 ☎5340684)へ。
◆チャイルドライン啓発フォーラム「18才までの子ども専用の電話相談の開設に向けて」
◆日時 3月7日(日) 午後2時 ◆場所 コンパルホール 文化ホール ◆内容 講演会「子どもが生まれてよかったと思えるために」 講師：竹内小代美氏(心療内科医) ●シンポジウム「子どもが心をひらく時」 ◆参加料 500円(18歳以下は無料、事前にチケットが必要) ☎ NPO法人アスパル(☎5388287)・平井(☎09015161475)・指原(☎090994977445)

◆善意の泉(敬称略) 善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。 浦邊宗紀(中島中央) ◆柴田眞訓(生石港町) ◆首藤泰比古(永興) ◆飯尾寿夫(野津原) ◆岩尾秀樹(別府市) ◆廣瀬通秀(錦町) ◆坂野樹(上野丘) ◆谷口晶之(別府市) ◆仲野謙吉(大道町) ◆御手洗賢司(ささき陽光台) ◆野徳三(下白木) ◆祥門会 ◆相武常雄(小平市) ◆本多高明(杵築市) ◆大分中央オータリークラブ ◆ふるさと寄附金 ◆村上雄二(世田谷区) ◆神田俊二(渋谷区) ◆竹中富康(渋谷区) ◆社会福祉協議会 ◆篤志寄付 ◆真如苑 ◆河村一(長谷町) ◆香典返し寄付 ◆大分地区 ◆若林耕作(明野北) ◆姫野千恵美(王子西町) ◆早田喜久子(金池南) ◆大津ひとみ(三芳) ◆藤澤亮(大道町) ◆衛藤康二(津守) ◆大村マサ子(大道町) ◆遠山実(明野北) ◆鶴崎地区 ◆永松頼雄(松岡) ◆竹内道義(常行) ◆首藤成美(追) ◆武内鶴美(皆春) ◆菅孝治(二佐) ◆吉田次夫(松岡) ◆山村則幸(横尾) ◆大在地区 ◆丹生久雄(城原) ◆関根(望みが丘) ◆橋本哲治(望みが丘) ◆坂ノ市地区 ◆直野ハルコ(坂ノ市南) ◆木田正美(坂ノ市中央) ◆大南地区 ◆中野秀男(志津留) ◆宮本一忠(福良) ◆田中和光(けやき台) ◆村上信正(中戸次) ◆木元孝功(福良) ◆大戸光男(福良) ◆植田地区 ◆猪原正記(園分) ◆糸永和生(光吉台) ◆足達博臣(光吉台) ◆幸正敏(萌葱台) ◆加藤孝子(光吉台) ◆姫野和長(巨野原) ◆佐賀関地区 ◆浜内義彦(佐賀関) ◆姫野豊(志生木) ◆姫野政直(佐賀関) ◆出田健(白木) ◆野津原地区 ◆佐藤浩一(上話) ◆森永千工子(太田) 以上1月3日受付分まで

■地区での健診を受けられなかった40歳以上の人は、県地域成人病検診センター(☎569-2211)で、市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を受診できます。受付日時:【平日】午後2時~3時 【休日】3月6日(土)・7日(日) 午前10時30分~正午

国保に加入している人へ 特定健診はお済みですか?

まだ特定健診を受けていない人は、ぜひ受診してください。国保に加入している人で、3月31日現在40歳~75歳の人には、健診を受ける際に必要な特定健診受診券を21年4月~5月に送付しています。受診券を紛失した人は再発行できますので、国保年金課へ連絡してください。また、健診会場へは受診券と合わせて被保険者証も必ず持参してください。

国保年金課(☎537-5735)

① 市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、長寿スマイル健診 喀たん検査*、前立腺がん検診*、大腸がん検診*(*)は各500円

月日	場所	時間	大腸がん
3/1(月)	コンパルホール (※21年度未受診者対象)	午前9時30分~11時30分	☆
		午後1時~3時	☆
3/2(火)	向原東公民館 向原西公民館	午前9時30分~11時	☆
		午後1時~2時	☆
3/3(水)	高松公民館 西原公民館	午前9時30分~11時	☆
		午後1時~2時	☆
3/4(木)	グリーンカルチャーセンター 新高松西公民館	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時30分~2時30分	☆
3/5(金)	日岡中央公民館 花高松公民館	午前9時30分~11時	☆
		午後1時~2時	☆
3/8(月)	植田公民館 (※21年度未受診者対象)	午前9時~11時30分	☆
3/9(火)	南大分公民館 (※21年度未受診者対象)		☆
3/10(水)	大分西部公民館 (※21年度未受診者対象)	午前9時30分~11時	☆
3/11(木)	植田公民館 (※21年度未受診者対象)		☆
3/12(金)	鶴崎公民館 (※21年度未受診者対象)		☆
3/15(月)		午前9時~11時30分	☆
3/16(火)	明治明野公民館 (※21年度未受診者対象)	午前9時30分~11時	☆

■対象:(1)市民健診:35歳以上 ○40歳以上の人は問診票、保険証、受診券を必ず持参(詳しいことは各保険者へお問い合わせください) ○生活保護者は生活保護診療依頼証を必ず持参 ○受診者は、検査前の食事をしない。(2)肺がん検診:40歳以上(65歳以上の人は結核検診)(3)喀たん検査(希望者):50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人。40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人(4)肝炎ウイルス検診:21年4月~22年3月の間に40歳になる人。(40歳以上で、過去に肝機能異常の指摘または広範な外科的処置を受けた人。妊娠・分娩時に多量に出血した人で、定期的に肝機能検査を受けていない人(5)前立腺がん検診:50歳以上(経過観察中の人を除く)(6)大腸がん検診(上記日程表の右端に☆のある場所):40歳以上(7)長寿スマイル健診:65歳以上で介護認定を受けていない人 ■料金:無料(加入している医療保険によっては一部負担金をいただく場合があります) ■大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。検診場所に行けない人は、(財)県地域保健支援センター(大字駄原2892番地の1 ☎532-2167)でも平日に容器の配布、回収を受け付けます。 ■持参品:(1)~(7)の各種検(健)診は、健康手帳を持参してください。【注】もご覧ください。

夜間特定健診のお知らせ

3月9日(火)・10日(水)・11日(木)の午後5時~7時に県地域成人病検診センターで夜間健診を実施します。
■対象:21年度未受診者で40歳以上の入

② 乳がん検診(800円)・子宮(頸部)がん検診(1,000円)

月日	場所	月日	場所
3/1(月)	松が丘公民館	3/16(火)	植田公民館
3/2(火)	大分西部公民館	3/18(木)	城南中学校
3/4(木)	富士見が丘公民館	3/23(火)	佐賀関公民館(市民センター内)
3/8(月)	豊府小学校	3/25(木)	ひばりヶ丘公民館
3/9(火)	東植田校区公民館	3/29(月)	高田校区公民館
3/11(木)	津留小学校	3/30(火)	日岡中央公民館
3/15(月)	多世代交流プラザ		

■時間:午後1時30分~2時30分 ■対象:21年度未受診者で、乳がん検診は30歳以上、子宮頸部がん検診は20歳以上の人 ■定員:各会場75人(先着順) ■その他:○乳がん検診はX線によるマンモグラフィー検査および自己触診法の指導になります。○子宮頸部がん検診は細胞診になります。【注】もご覧ください。

③ 休日検(健)診

月日	場所	検診名	時間
3/7(日)	グリーンカルチャーセンター	市民健診、結核・肺がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸部がん・乳がん検診、骨密度健診、喀たん検査	午前9時30分~11時

■対象・注意事項など:各種検(健)診と同じ。【注】もご覧ください。

注①~③共通 検(健)診時の注意事項

※①~③の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所で受診できます(車での来場はなるべくお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)1回のみです。
※前述の各種検(健)診が無料になる人 ○後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ○生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ○市民税非課税世帯の人[受診前日までに健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

1歳6カ月児健康診査・個別通知 (身体診察・歯科診察、ブラッシング指導、相談) 無料

月日	地区	場所	対象
3/2(火)			
3/10(水)	大分地区	中央保健センター	20年8月生まれ
3/18(木)			
3/3(水)	鶴崎・大在・坂ノ市地区	東部保健福祉センター	20年7月~9月生まれ
3/11(木)			
3/5(金)	植田・野津原地区	西部保健福祉センター	
3/16(火)	大南地区	大南公民館	

■時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可

■乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課 ☎536-2517)
■休日夜間当番医テレホンサービス ☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス ☎534-4489

休日当番医の携帯サイトはこちら →  **保健**

3歳児健康診査・個別通知

月日	地区	場所	対象
3/4(木)			18年10生まれ
3/12(金)	大分地区	中央保健センター	
3/24(水)			
3/9(火)	鶴崎・大在・坂ノ市地区	東部保健福祉センター	18年10生まれ
3/17(水)			
3/19(金)	植田・野津原地区	西部保健福祉センター	

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

赤ちゃんひろば(育児教室)

月日	場所	月日	場所
3/4(木)	西部保健福祉センター	3/17(水)	明治明野公民館
3/10(水)	南大分公民館	3/18(木)	大在公民館
3/11(木)	大南公民館 坂ノ市公民館	3/19(金)	中央保健センター
		3/23(火)	
3/12(金)	大分西部公民館	3/24(水)	日岡中央公民館
3/15(月)	中央保健センター	3/25(木)	西部保健福祉センター
3/16(火)	東部保健福祉センター	3/26(金)	東部保健福祉センター

■対象:生後6カ月~11カ月までの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで参加できます) ■時間:午前10時~正午 ■内容:親子遊び、育児についての意見交換、体重測定など ■申込方法:はがきに住所、小学校区、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、2月24日(水)(必着)までに保健所健康課(〒870-8506 荷揚町6番1号)へ。申込み多数の場合は参加待機していただくことがあります。

離乳食講習会

月日	場所	時間
3/2(火)	西部保健福祉センター	午後1時30分~3時
3/5(金)	いきいき健康館(大手町)	

■内容:講義と試食 ■対象:21年9月~11月生まれの乳児の保護者 ■定員:20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、大分市子育てマップ ■申込方法:電話で、2月22日(月)から西部保健福祉センター ☎541-1496、中央保健センター ☎536-2517(いきいき健康館分)へ。

パパとママの子育てスクール

妊娠期	3/13(土) 午後1時~4時	育児期	3/17(水) 午後1時~3時30分
■場所:いきいき健康館		■内容:妊娠期は映画、新生児の保育、家族計画、もく浴実習など、育児期はタッチケア(ベビーマッサージ)など	

■対象:妊娠期は初妊婦とその夫12組(先着順)、育児期は生後3カ月~4カ月(開催当日)の第1子とその母親(父親)15組(先着順) ■持参品:母子健康手帳、バスタオル(育児期のみ) ■申込方法:電話で、2月22日(月)から市助産師会(赤ちゃん&おっぱい電話相談) ☎534-0753(平日午前10時~午後4時)へ。

歯科相談 (歯科診察、相談、ブラッシング指導) 無料

月日	場所	受付時間
3/8(月)	東部保健福祉センター	午前9時30分~11時30分
3/17(水)		
3/19(金)	西部保健福祉センター	午前9時30分~11時30分
3/25(木)	中央保健センター	午前9時~11時

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(乳幼児) ■その他:フッ素塗布は希望者(未就学児)のみで別途380円必要 ■申込方法:電話で、2月15日(月)から中央保健センター ☎536-2517(予約制)。

よい歯を育てる教室

月日	場所	受付時間
3/23(火)	西部保健福祉センター	午前9時30分~11時10分

■対象:1歳8カ月~2歳11カ月児 ■内容:健康教育、歯科診察、ブラッシング指導、相談、フッ素塗布(希望者は380円必要) ■申込方法:電話で、2月15日(月)から中央保健センター ☎536-2517(予約制)。

新型インフルエンザワクチン接種の 負担軽減措置の申請は3月31日までです

新型インフルエンザワクチン接種に当たり、次の人に対して、接種費用を助成しています。 ■対象:大分市に住居登録または外国人登録のある人のうち、「生活保護世帯」、「中国残留邦人等支援給付受給世帯」、「市民税非課税世帯」に属する人 ■申込方法:ホームページまたは回覧チラシをご覧になるか健康課へご連絡ください。 ■問合せ先:健康課 ☎536-2562

麻しん・風しんの予防接種は 期限までに受けないと有料(約1万円)になります

次の人は、麻しん・風しんの予防接種を3月31日まで無料で受けることができます。対象者でまだ接種を受けていないお子さんは早く受けましょう。 ■対象 ●第2期:15年4月2日~16年4月1日生まれの人 ●第3期:8年4月2日~9年4月1日生まれの人 ●第4期:3年4月2日~4年4月1日生まれの人 ■実施場所:個別予防接種実施医療機関 ■持参物:健康保険証、お持ちの人は母子健康手帳 ■問合せ先:健康課 ☎536-2562へ。

出生連絡票(はがき)を出しましょう

市では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出ください。切手は不要です。 ■問合せ先:健康課 ☎536-2516

こころの健康講演会

■日時:3月3日(水) 午後1時30分~3時30分(受付午後1時~) ■場所:コンパルホール ■内容:●講演「うつ病について知っておきたいこと」講師:山本 隆正氏(山本病院院長) ●音楽指導員によるリラクゼーション ●保健師による相談(希望者) ■問合せ先:健康課 ☎536-2852

あなたらしく 幸年期セミナー ~キラキラ素敵に女性の健康づくり~

■日時:3月11日(木) 午後1時~4時 ■場所:植田市民行政センター ■内容:●講話「素敵に更年期を迎えよう」講師:衛藤 真理氏(菅根崎産婦人科) ●R40からのわくわく・パワーアップ体操 ●女性医師による個別相談(先着3人、要電話予約) ■対象:更年期症状・障がいに関心のある女性 ■その他:健康手帳、筆記用具を持参し、運動のできる服装でお越しください。 ■申込方法:電話で3月4日(木)までに西部保健福祉センター ☎541-1496へ。

大分赤十字病院健康講座

■日時:3月23日(火) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院 管理棟5階大会議室 ■内容:●健康講座 演題「肝臓がんの治療と予防」講師:福澤 謙吾氏(第一外科部長) ●看護教室 演題「日常生活の快適な過ごし方」講師:板井 沙知子氏・野上 京子氏(看護師) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課 ☎532-6181(内線258)へ。

女性特有のがん検診を 受診しましょう

お問い合わせ
保健所健康課

☎536-25562



わが国では、がんによる死亡者数は年間30万人を超え、大分市においても死亡原因の第1位となっています。

早期発見、早期受診のため、次の人を対象に女性特有のがん(子宮頸部がん、乳がん)検診の無料クーポン券を昨年の9月に送付しています。クーポン券の有効期限は**3月15日月まで**となっていますので、対象者で受診していない人は早めの受診をお願いします。

対象

21年6月30日時点で大分市に住民登録をしている女性で、次の生年月日の人。

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

※クーポン券を紛失した場合は再発行しますので、印鑑と身分証明を健康課窓口へ持参してください。

受診方法

完全予約制となっていますので、無料クーポン券とともに同封した21年度女性特有のがん検診実施医療機関一覧表をご覧ください。予約してください。



★集団検診会場では人数制限があるため無料クーポン券は使用できません。

対象年齢の人で...

次の人はお問い合わせください。

- 21年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、大分市の実施する子宮頸部がん・乳がん検診を受診した人。
- 21年7月1日以後に大分市に住民登録をした人で、前市町村が実施する子宮頸部がん・乳がん検診を受診していない人。

無料クーポン券
有効期限は
3月15日月まで!

新型インフルエンザ が流行しています



発熱やせきなどの症状が出た場合、医療機関に電話をし、マスクを着用するなど医療機関の指示に従って、受診してください。特に、下記の方は早期受診・早期治療を心掛けてください。

- ◎基礎疾患を持っている人 (透析をしている人や糖尿病の人など)
- ◎妊娠している人 ◎乳幼児

お問い合わせ
保健所健康課 ☎536-2851



市民協働のまちづくり



市では、まちづくりの主役である市民と行政とのパートナーシップを大切にしながら、さまざまな課題の解決に向けてともに考え行動する市民協働のまちづくりを進めています。このコーナーでは、魅力あるまちづくりに取り組む市民の皆さんや団体などを紹介します。

特産物・名物料理研究班 (地域コミュニティの再生)

大南地区は、豊富な農産物と多くの文化財(史跡)に恵まれており、こうした貴重な地域資源を、住民と行政が協働しながら、保全、活用していこうと18年度から地域まちづくり活性化事業「健康といやしの里づくり」に取り組んでいます。

各校区では、それぞれの地域特性に合わせて、史跡めぐりウォーキング大会を行っています。また、地元でとれる食材を使って、戸次のごぼまん、判田のしいたけ饅頭、竹中のおかたずし、吉野の吉野汁など新たな郷土料理などの開発に取り組んでおり、「大野川合戦まつり」や年2回開催される「大南市場」で



試食・販売し、たいへん好評です。特に、判田校区特産物・名物料理研究班(後藤敦子氏(判田食推協代表))では、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、さまざまな世代の人を対象に料理教室を開催するなど食を通じた健康づくりの普及とふれあい交流の場づくりに努めています。こうした取り組みが更なる地域コミュニティの活性化につながっています。

表紙の言葉 「大分七夕まつり」などでおなじみの「豊後潮太鼓」は、県内外はもちろん海外でも活躍を続けるグループ。体の奥底まで響く太鼓の音と奏者の勇壮な姿に圧倒されます。今月の「はっけん! 夢中人」(5ページ)は、メンバーの1人で太鼓だけでなく笛も演奏する豊田美里さん(写真手前)をご紹介します。