

# 市報 おおい:

2010  
1.15  
[ NO.1525 ]



「おもてなしの伝承」

はっけん! 夢中人 9ページ

新型インフルエンザが流行しています。手洗い、うがいを心掛け、せきなどの症状が出た人はマスクをしましょう。

# 22年度税制改正のポイント

## ポイント ① 住宅ローン控除

**対象** 21年1月1日から25年12月31日までに新築または増改築して入居した人

**控除額** 次のいずれかの小さい額

- ① 所得税の住宅ローン特別控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額
- ② 所得税の課税総所得金額などの額に5%を乗じた額(最高9万7,500円)

### 手続きの方法

1年目は、税務署で所得税の住宅ローン特別控除の確定申告を行ってください。  
2年目以降は、給与所得のみで年末調整が済んでいる人の場合、勤務先から「給与支払報告書」が市へ提出されていれば、手続きや申告の必要はありません。  
ただし、年末調整が済んでいない人や、給与所得以外の所得がある人などについては、税務署で確定申告を行ってください。控除適用期間は、10年間です。

### 税源移譲に伴う住宅ローン控除について(11年から18年までに入居した場合)

22年度からは、市への申告は原則不要です。(給与支払報告書などの改正が予定されています)  
※11年から18年までに入居した場合の個人住民税の住宅ローン控除について、同様の仕組みが追加されますので、申告する方法としない方法を選択することが可能になります。

※19年から20年までに入居した場合は、対象となりません。

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった分は翌年度分の市民税・県民税から控除します。



## ポイント ② 土地税制

個人が21・22年中に取得(相続、遺贈、贈与および交換によるものを除く)した土地を、5年を超えて所有したうえで譲渡した場合、その譲渡所得から最高1,000万円を控除する制度です。

## ポイント ③ 金融証券税制

上場株式などの配当・譲渡益に係る税率は20%(住民税5%・所得税15%)ですが、特例として3年間現行の税制を延長し、23年12月31日まで10%(住民税3%・所得税7%)に軽減されています。

## 21年分所得税等確定申告のご案内 場所: 確定申告センター(大分商工会議所ビル6階)

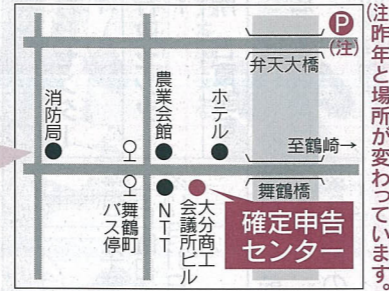
### ● 所得税・消費税(個人事業者)・贈与税の申告相談と受付

**期間:** 2月16日(火)～3月15日(月) 土・日曜日を除く。  
2月21日(日)・28日(日)は、確定申告の記載相談と受付を実施。  
**時間:** 午前9時～午後4時

### ● 税理士会大分支部による確定申告無料相談(給与・年金所得者を対象)と受付

**期間:** 2月8日(月)～15日(月) 土・日曜日、祝日を除く。  
**時間:** 午前9時～11時 午後1時～3時

※従来使用していた弁天大橋左岸北側河川敷の駐車場は工事中のため利用できません。  
※駐車場は弁天大橋右岸河川敷に用意していますが、できる限り公共交通機関をご利用ください。



(注) 昨年と場所が変わっています。

### 自宅で申告や納税ができます

国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用することにより、自宅にいながらにしてインターネットで申告を行うことができます。詳細につきましてはホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)をご覧ください。



### 申告書を郵送する場合

大分税務署 (〒870-8765 大分中央郵便局私書箱16号)  
申告書などの控えに受付印が必要な人は、切手を貼付した返信用封筒を必ず同封してください。

※前年、自宅や税務署の会場などのパソコンから(e-Tax)で申告した人には、確定申告などの用紙は事前送付しません。

お問い合わせ 大分税務署 ☎532-4171

# 市民税・県民税の申告

お問い合わせ 市民税課 ☎537-5729・5730



申告期限は  
3月15日(月)までです

## 申告はお早めに

申告は、市民税・県民税や国民健康保険税、介護保険料の算定資料となるほか、公営住宅の申込み、福祉、年金などの受給手続きに必要な各種証明書を発行するときの資料となる重要な手続きです。

申告書の提出期限間近になると窓口が大変混雑しますので、申告書はできるだけ自分で記入し、郵送もしくは窓口で早めの提出をお願いします。

### 申告が必要な人

- 22年1月1日現在、大分市内に住んでいた人
- 22年1月1日現在、大分市内に住んでいなかったが、市内に事務所・事業所・家屋敷のある人

### 申告が必要でない人

●税務署の確定申告をする人

- 勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人
- 22年1月1日現在、大分市に住んでいる親族の確定申告書、給与支払報告書(年末調整)などで扶養控除の対象になっている人で21年中に収入のなかった人
- 昭和20年1月1日以前に生まれた人で、公的年金等収入の合計金額が151万5,000円以下で年金以外に収入のない人
- 昭和20年1月2日以降に生まれた人で、公的年金等収入の合計金額が101万5,000円以下で年金以外に収入のない人

### 申告に必要なもの

●申告書 ●印鑑(朱肉を使うもの)

#### ●所得を証明できる書類(21年中の収入・必要経費に係るもの)

- 給与所得者…雇用者から発行を受けた「源泉徴収票」または「給与明細書」、「給与支払証明書」など
- 営業、農業、不動産所得のある人…収入明細書または帳簿・書類など

#### ●所得控除を証明できる書類(21年中に支払ったもの)

- 雑損控除…消防署や警察署などの証明書、損失額、保険金などで補てんされた金額の証明書
- 医療費控除…医療費・介護保険施設の利用料などの領収書、保険金などで補てんされた金額の明細書
- 社会保険料控除…国民健康保険税・介護保険料・国民年金保険料などの各種証明書・納付書または領収書
- 生命保険料控除…生命保険・個人年金保険の各種保険料控除証明書
- 地震保険料控除…地震保険料控除証明書・旧長期損害保険料控除証明書

※経過措置として、18年末までに締結した長期損害保険契約などに係る保険料などは、契約変更がない限り従前の損害保険料控除の適用が受けられます。短期損害保険料控除は廃止されました。

### 申告用紙と提出先

前年実績などを基に申告が必要と思われる人には、1月下旬に「市民税・県民税の申告書」を送付しますが、申告が必要な人で届かない人は、市民税課までご連絡ください。下記提出先にも申告用紙を用意しています。申告用紙の提出先は、市民税課(第2庁舎3階)、各支所(鶴崎・植田市民行政センターは各資産税事務所)、明野出張所です。郵送の場合は、市民税課(〒870-8504 荷揚町2番31号)へ。

### 申告相談をご利用ください

※土・日曜日、祝日を除く。  
※下記の期間以外は、各支所・各公民館・明野出張所での申告相談は行っていません。

場所	期間	時間	場所	期間	時間
市民税課	2月1日(月)～3月15日(月) ※2月8日(月)～3月15日(月)は市役所第2庁舎6階で受付	午前8時30分～午後5時	坂ノ市支所	2月9日(火)～12日(金)	
	佐賀関市民センター		2月15日(月)～18日(木)		
植田市民行政センター	2月1日(月)～5日(金)	午前9時～午後4時	野津原支所	2月17日(水)～19日(金)	
大在公民館	2月2日(火)～4日(木)		明野出張所(2階大会議室)	2月22日(月)～25日(木)	
鶴崎市民行政センター	2月8日(月)～12日(金)		大南公民館	2月24日(水)～26日(金)	

# 「防災とボランティア週間」です

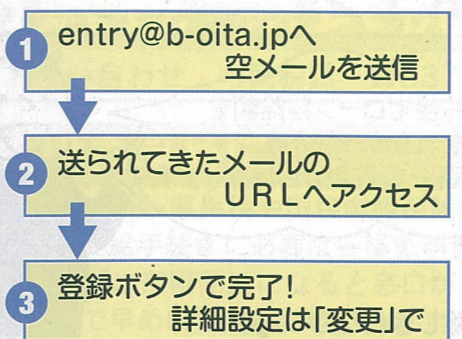
平成7年1月17日に起きた阪神・淡路大震災を教訓に、災害時のボランティア活動と平時の自発的な防災活動の重要性が認識されたことを受けて、毎年1月15日～21日を「防災とボランティア週間」とすることが定められました。この機会に「防災とボランティア」について考えてみましょう。

## 防災 日ごろから災害に備えよう！

- ◎家族で避難場所や災害時の連絡方法について話し合ひましょう。
- ◎転倒を防ぐため、家具は固定しておきましょう。
- ◎非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- ◎自主防災組織が行う防災訓練などに積極的に参加しましょう。

## 大分市防災メールに登録を！

市の防災情報を携帯電話やパソコンで受信できます。災害への備えとしてお役立てください。



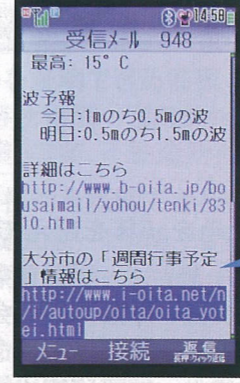
- 受信できる情報
- ◆市の災害時の緊急な情報(避難勧告、避難所開設などの情報)
  - ◆気象警報、地震情報、津波警報・注意報、土砂災害警戒情報、洪水予報、光化学スモッグ情報(受信選択OK)
  - ◆市からの防災に関するお知らせ
  - ◆天気予報の配信を定期的に行います
  - ◆登録や情報の利用については無料ですが、メールの送受信や案内ページなどの閲覧にかかる通信費用は、登録者の負担になります。



## ボランティア

大規模な災害が発生した際には、避難所での避難者の生活支援や被災者が生活を維持、再建していくうえで、ボランティア組織や個人ボランティアによる活動が大きな助けとなります。地域の皆さんが互いに協力し合って避難誘導や救助活動に取り組む「自主防災組織」の結成も重要です。

お問い合わせ 防災・危機管理室 ☎537・5664



大分市の「週間行事予定情報」も見る事ができるようになりました。

# みんな子育てで子育てで子どもに笑顔を！

児童家庭相談センター(☎537・5688)にご相談ください

## 子育てに一人で悩んでいませんか

- 児童家庭相談センター(市役所本庁舎2階)では、電話や面談で0～18歳未満の子どもに関するあらゆる相談を受けています。
- 例えば...
- \*育児のストレスやイライラ
  - \*子どもへのかかわり方
  - \*落ち着きがない、言葉の遅れなどの子どもの発達
  - \*保育所、幼稚園で集団に入れない
  - \*不登校、いじめ、非行 など
  - \*相談は無料です。
  - \*社会福祉士や臨床心理士、家庭相談員などが相談をお受けします。
  - \*面談による相談は予約が必要です。
  - \*プライバシーに配慮して個室を設置しています。
  - \*相談内容など個人情報厳守します。



## 虐待かなと思ったら、児童家庭相談センターまでご連絡ください！

連絡した人の個人情報や内容は厳守します。虐待の事実がないと分かっても責任を問われることはありません。

## 病気や仕事で困ったときは

保護者が病気・冠婚葬祭・出張・夜勤などで、一時的に子どもをみる事ができないときに、児童養護施設などで預かります。

## 短期入所生活援助(ショートステイ)事業

※宿泊を伴う利用  
【期間】原則として7日間以内  
【利用料】  
2歳未満/5,350円(1泊)  
2歳以上/2,750円(1泊)

## 夜間養護・休日預かり(トワイライト)事業

※平日の夜間や休日の利用  
【時間】  
夜間/夕方(保育園などの終了後)～午後10時  
休日/朝～夕方(おおむね午後6時まで)  
【利用料】  
夜間/750円(日額)  
休日/1,350円(日額)

※申請には子どもの健康保険証、印鑑が必要です。  
※生活保護世帯または市民税非課税世帯の人は、費用の一部を減免する制度があります。  
※受入施設との調整が必要な場合がありますので早めに申請してください。

早い、安い、便利！

## 証明書 自動交付機をご利用ください



◎3月1日(月)から、本庁舎1階ロビーに自動交付機を1台増設します

利用時間 毎日 午前8時30分～午後7時  
※12月31日～1月3日は休止

◎5月17日(月)から、戸籍証明の交付ができるようになります

住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書に加え、戸籍証明(全部・個人事項証明書)の交付ができるようになります。

証明書自動交付機を利用する場合は、事前に「自動交付機利用カード」の登録が必要です。すでに登録をされている人は、5月17日(月)から自動的に戸籍証明の交付ができるようになります。ただし、大分市に本籍地がある人のみ交付できます。

## ◎本庁舎以外の設置場所と利用時間

場所	利用時間
鶴崎市民行政センター 1階ロビー	平日 午前8時30分～午後7時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後7時 ※12月31日～1月3日は休止
植田市民行政センター 1階ロビー	毎日 午前10時～午後7時 ※店休日、12月31日～1月3日は休止 ※住民票の写し、印鑑証明書のみ発行
明野出張所 日直室前	
トキハ本店 1階北口	

お問い合わせ 市民課 ☎537・5615



女性だから、男性だから

① 課長、これは○○さんの書類です。 あっ、これ、私にあげよう。 え、私にあげよう。 実際は、私の書類が...

② △△さんは女性ですから机の上をもっときれいに片付けておいたほうがいいよ!!

③ 女性だから、男性だからといって、見方を変えることはないでしょうか。

④ 仕事ができる男の机は散らかっているものだよ!!

家庭や地域の中で、人によって基準を使い分けていないか見直してみましょう。

# 「歳末たすけあい運動」にご協力いただき誠にありがとうございました

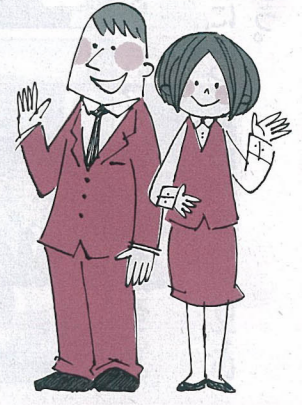
昨年12月に行いました「歳末たすけあい運動」では、歳末の公私多忙のところ自治会の皆さんをはじめ、小・中学校や高校の児童・生徒さん、さらには企業・団体の皆さんなど多くの皆様のご協力により多額の浄財が寄せられました。また「歳末たすけあい興行チャリティーショー」も出演者の皆さんをはじめ、大変多くの方々のご協力により大盛況を収めるとともに、多額の益金を得ることができました。これらの募金・益金は、皆さんの温かいお気持ちと一緒に、在宅でねたきりの高齢者などを介護されている方や、在宅障がい児への見舞金、80歳以上の一人暮らしの高齢者へのおせち料理配食といった事業を通して対象者の方々に届けたいと思っております。なお、このほかにも社会福



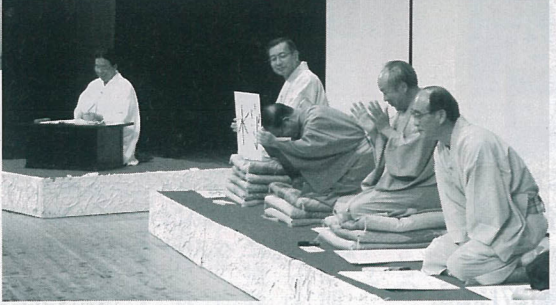
大分市長 釘宮 啓

## 募金などにご協力いただいた皆さん

- 新日本製鐵(株)大分製鐵所
- 大分県警察音楽隊
- 大分市地域婦人団体連合会
- 九州電力(株)大分支店
- 大分商工会議所
- 大分市議会正副議長
- 住友化学(株)大分工場
- 甘 龍珠
- 大分市議会正副委員長・監査委員
- 匹田 大智
- 大分市役所
- 別保小学校児童会
- 明治小学校児童会
- 明治北小学校児童会
- 高田小学校児童会
- 川添小学校児童会
- 松岡小学校児童会
- 戸次小学校児童会
- 上戸次小学校児童会
- 吉野小学校児童会
- 竹中小学校児童会
- 判田小学校児童会
- 東植田小学校児童会
- 植田小学校児童会
- 数戸小学校児童会
- 鶴野小学校児童会
- 宗野小学校児童会
- 横瀬小学校児童会
- 横瀬西小学校児童会
- 寒田小学校児童会
- 田尻小学校児童会
- 大在小学校児童会
- 大在小学校児童会
- 丹生小学校児童会
- 小佐井小学校児童会
- 坂ノ市小学校児童会
- 木佐上小学校児童会
- こうさき小学校児童会
- 大志生木小学校児童会
- 佐賀関小学校児童会
- 野津原東部小学校児童会
- 野津原中部小学校児童会
- 野津原西部小学校児童会
- 賀来小中学校児童会
- 碩田中学校生徒会
- 上野ヶ丘中学校生徒会
- 王子中学校生徒会
- 大分西中学校生徒会
- 大分南中学校生徒会
- 城南中学校生徒会
- 滝尾中学校生徒会
- 城東中学校生徒会
- 原川中学校生徒会
- 明野中学校生徒会
- 鶴崎中学校生徒会
- 大東中学校生徒会
- 東陽中学校生徒会
- 戸次中学校生徒会
- 吉野中学校生徒会
- 竹中中学校生徒会
- 判田中学校生徒会
- 植田中学校生徒会
- 植田東中学校生徒会
- 植田西中学校生徒会
- 植田南中学校生徒会
- 大在中学校生徒会
- 坂ノ市中学校生徒会
- 神崎中学校生徒会
- 佐賀関中学校生徒会
- 野津原中学校生徒会
- 大分高等専修学校生徒会
- エスヘランサ・コレジオ
- 新日本製鐵(株)大分製鐵所
- 株東芝エミコンタクト社
- 大分工場
- 九州電力(株)大分支店
- (株)大分銀行
- 大分商工会議所
- 大分市地域婦人団体連合会
- 住友化学(株)大分工場
- 大分県建設業協会
- (株)豊和銀行
- (株)西日本シティ銀行大分支店
- (株)伊予銀行大分支店
- 大分県信用組合
- 大分信用金庫
- 大分みらい信用金庫
- 九州労働金庫
- 大分市タクシー協会
- 大分保護区保護司会
- 日本赤十字社大分県支部
- 大分市遺族会連合会
- 大分ライオンズクラブ
- 大分府内ライオンズクラブ
- 大分東ライオンズクラブ
- 大分梅花ライオンズクラブ



歳末たすけあい興行チャリティーショー



- 大分南ライオンズクラブ
- 鶴崎ライオンズクラブ
- 鶴崎臨海ライオンズクラブ
- 大分大在ライオンズクラブ
- 大分坂ノ市ライオンズクラブ
- 大分ロータリークラブ
- 大分東ロータリークラブ
- 大分臨海ロータリークラブ
- 大分南ロータリークラブ
- 大分中央ロータリークラブ
- 大分1985ロータリークラブ
- 大分城西ロータリークラブ
- 大分キャピタルロータリークラブ
- 大分市管工事協同組合
- 大分県共同募金会
- 職員一同
- (株)三愛並びに三愛会
- 明野東自治会児童部
- 吉野鶏めし保存会
- 吉野食品(有)
- (株)ヤノメガネ
- (株)トキハ
- (株)オーシー
- 新光石油(株)
- 美谷室B・F・C 姫
- 丸徳印刷(株)
- (有)タイワ空調サービス
- (有)ユニーク
- 平岡(株)
- (有)まるみや
- (有)秀文堂印刷
- (株)大分放送
- (株)テレビ大分
- 大分朝日放送(株)
- 大分ケーブルテレビコム(株)
- 大分ヤクルト販売(株)
- (株)菊家
- (株)晃星堂書店
- (有)肉の木村屋
- 豊洋自動車(株)
- 岩上自動車整備(有)
- (有)古後老舗
- (株)大分市商店街連合会
- (株)マリンパレス
- (株)大分県銀行協会
- 富士通(株)大分支店
- (株)オーイーシー
- (株)大分県シルバー
- 人材センター連合会
- ヤマウチ調理食品(株)
- レストラウンウエタ
- 森永食研(株)
- タキオ保養院

- 仲宗根病院
- 刈野病院
- 帆秋病院
- リバーサイド病院
- 緑ヶ丘保育園
- 衛藤病院
- 大分下郡病院
- 大分丘の上病院
- 佐藤病院
- 堀川饅頭本舗
- 昭和電工(株)大分事務所
- 大分市医師会
- 大分市歯科医師会
- 王子板紙(株)大分工場
- 新日本石油精製(株)
- 大分製油所
- (株)池永セメント工業所
- 柴田建設(株)
- (株)大菱産業
- (株)タイナン
- 玉井木材センター(株)
- ANA(株)
- うめ徳
- ピーエム工業(株)
- (有)滋野米穀店
- (株)トムキヤット大南
- 大分中村病院
- 大分市工業連合会
- 大分県農業協同組合
- 大分市地域本部
- 旭化成ケミカルズ(株)
- 大分工場
- TOTO(株)大分工場
- 大分液化ガス共同備蓄(株)
- 大分事業所
- 大分交通(株)

### 募金額と配分先

**募金額** 21年12月21日現在

歳末たすけあい募金…1,416万2,986円  
 歳末たすけあい興行チャリティーショー益金…611万6,388円

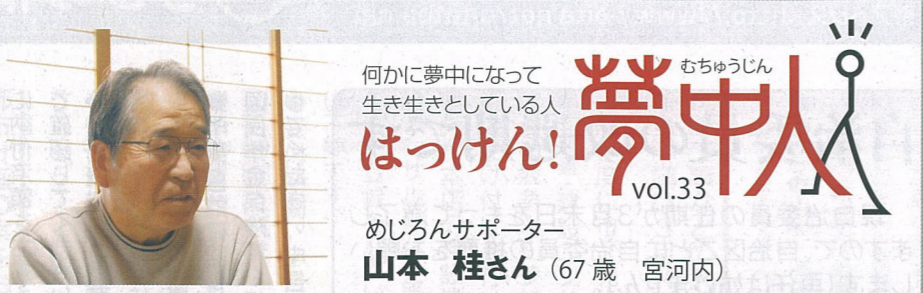
#### 歳末たすけあい募金配分先

- 在宅ねたきり高齢者などの介護者へ…553人
- 在宅障がい児へ ……478人
- 80歳以上のひとり暮らしの高齢者へ ……3,785人
- 市内福祉施設通所者(児)へ ……649人

#### 歳末たすけあい興行チャリティーショー益金配分先

- 在宅ねたきり高齢者などの介護者へ…553人
- 在宅障がい児へ ……478人
- 社会福祉団体および社会福祉施設へ ……14団体

以上平成21年12月21日受付分まで(順不同・敬称略)



# 夢中人 vol.33

おめでとうございます

めじろんサポーター  
**山本 桂さん** (67歳 宮河内)

四国巡礼の旅での温かいもてなしに感動して

4年ほど前のこと。山本桂さんは50日間をかけて四国巡礼お遍路の旅に出た。そのときに山本さんが感動したことは、行く先々での地元の人のもてなし(お接待)の姿だった。こまやかな気配りと人情の厚さに心を動かされた山本さんは、大分でもおもてなしの心を広げたいと考え、ボランティアとして「おおい七タまつり」に参加。また「チャレンジャー!大分国体」では試合会場での弁当の配布や掃除を行った。さらに、国体終了後も市が創設したまちづくり応援団「めじろんサポーター」に登録。薪能・宗麟などの



## ボランティアの後は充実感でいっぱいです

「ボランティアをしてみると、思わぬ人に出会ったり、新しい出会いがあったりで、そんなところが楽しいですね。ボランティアとして活動すると、暮らしに張りが生まれるんです。活動を終え、自宅に戻った後の晩酌は最高ですよ。体も心も充実感で満たされる気がします」

67歳といえは高齢者と呼ばれる年齢だが、山本さんの言動には若々しささえ感じられる。

「高年齢だからという理由で、ボランティアをやめようという気はまったくありません。わたしは毎晩1時間くらいウォーキングをしているので、健康には自信があります。健康である限り、ボランティアを続けていきたいと思っています。実は今、ギターを習っているのです。将来は老人施設に慰問に行きたいとも考えているんですよ。わたしは若いころから何かにチャレンジすることが大好きなんです」

最後に、これからボランティア活動してみたいと考えている人へのアドバイスを伺った。

「無理をしないことです。自分ができることを、できる範囲で少しずつやればいい。わたしも市から送られてくる予定表を見ながら、仕事に支障がない日を選んでボランティアの申し込みをします」



も増えれば、大分のまちはさらに魅力的なまちになるに違いない。

## 市長表彰

おめでとうございます [12月21日(月)]



第17回全国高等学校生徒商業研究発表大会 最優秀賞  
大分県立大分商業高等学校 商業調査部

[11月27日(金)]



21年度日本カヌースプリント選手権大会  
成年男子カナディアンシングル500mの部 優勝  
香月 邦夫さん

[11月27日(金)]



第40回ジュニアオリンピック陸上競技大会  
中学1年女子100mの部 優勝  
足立 紗矢香さん

[12月9日(水)]



第6回世界ジュニア&カデット空手道選手権大会  
ジュニア女子-48kg級 組手 優勝  
ジュニア女子 個人形 優勝  
大野 ひかるさん

## 市民栄誉賞

[12月12日(土)]



土谷 鉄平さん (東北楽天ゴールデンイーグルス)  
パ・リーグ公式戦において、打率3割2分7厘で首位打者に輝くとともに、ベストナイン(外野手)を初受賞。

## トピックス 市政あれこれ

### (仮称)大分市大南・大在・坂ノ市市民センター整備に着手へ

老朽化した大南・大在・坂ノ市の3支所を地域の新しい交流と活動の拠点施設へと建て替えるため、21年7月から応募を受けた事業者について選定委員会を6回開催し、21年12月1日に事業者を決定しました。これまでの支所機能に加え、こどもルームなどの子育て支援機能や相談室、いきいき元気室などの保健機能を充実させ、機能的で市民が利用しやすい地域に根ざしたまちづくりの中心的な役割を担う施設となります。6月に着工し、23年3月の完成、

供用開始を予定しています。施設の設計、建設、完成後10年間は建物などの維持管理を事業者が一括して行うリース方式を採用し、リース期間終了後は、市に無償譲渡することとなります。



### 大分市ホームタウンDAYの実施

市では、市民生活にスポーツが溶け込んだ活気のあるまちづくりをすすめるため、「ホームタウン推進事業」に取り組んでいます。21年12月5日の「大分トリニータ」のホームゲーム最終戦では、

「大分市ホームタウンDAY」と題し、450人余りのボランティアによるスタジアムクリーン大作戦(九石ドーム内のいすふき)をはじめ、小学生の前座試合や市内物産即売会などを行い、市内外から来場の多くの皆さんに大分市の魅力を感じていただきました。





お知らせ

国民健康保険税などは所得申告時の社会保険料控除の対象です

◆納付額の確認  
 国民健康保険税：領収書で確認してください。なお、40～64歳の人は介護保険料も含まれてい

後期高齢者医療保険料：1月下旬に郵送するはがき(確定申告用に納付済額をお知らせしたもので確認してください。 ※後期高齢者医療制度(長寿医療制度)加入前の保険料(料)については、加入していた医療保険の保険料(事業所など)で確認してください。  
 国民年金保険料：領収書で確認してください。申告の際には社会

自治委員の改選期です

現自治委員の任期が3月末日をもって満了しますので、自治区ごとに自治委員の推薦をお願いします(再任は妨げません)。

◆推薦方法

自治区住民の総意に基づいて1人を推薦してください。推薦を決議した総会議事録が自治会の役職者が署名した推薦書を市民協働推進課(支所・出張所管内は各支所・明野出張所)もしくは地区公民館に提出してください。新自治委員の任期は、4月1日から24年3月31日までです。市政と地域をつなぐ重要な役割を担う自治委員の推薦をお願いします。

◆推薦書の提出期限 3月5日(金)

◆その他

推薦依頼文書は1月末までに現自治委員へ送付します。

市民協働推進課 ☎537-5612

保険料(国民年金保険料控除証明書の添付が義務付けられま

た。介護保険料(65歳以上の人)：1月中旬に郵送する「納付済額のお知らせ」で確認してください。 ※40～64歳の人は、加入している医療保険の保険料(事業所など)で確認してください。ただし、国民健康保険税の中に含まれています。

◆納付額が分からない人には納付額確認書を発行します  
 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、窓口に来る人の本人証明書(運転免許証・健康保険証など)を持参して、国民年金課本庁舎2階(各支所・鶴崎・植田市民行政センターでの発行は東部西部資産税事務所)、明野出張所本

神崎・一尺屋連絡所で手続きをしてください。

◆介護保険料(65歳以上の人)は、長寿福祉課(各支所・鶴崎・植田市民行政センターでの発行は東部西部保健福祉センター)、明野出張所、本神崎・一尺屋連絡所で手続きをしてください。

◆国民年金保険料の納付確認控除証明書の発行については、大分社会保険事務所 ☎552-1211へお問い合わせください。  
 問 国民年金課 ☎537-5616、国民年金室 ☎537-5617、長寿福祉課 ☎537-5741

一問一答 ライフパル消費者講座

Q 知人が借金を重ね返せなくて困っているようですが…?

A 多重債務の相談が多く寄せられています

リストラなどによる生活苦、無計画なクレジットカードの利用などが主な原因ですが、貸金業者による高金利・過剰な貸付もこの問題を大きくしてきました。多重債務に陥らないようにするために  
 ・無理なく確実に返済できるか  
 ・本当に必要な借り入れか  
 ・契約内容を理解できたかに気を付けましょう。

もしも多重債務に陥った場合は

「任意整理」、「特定調停」、「個人再生手続き」、「自己破産」などの解決方法があります。1人で悩まないで、まずはライフパルにご相談ください。

ライフパル消費生活相談専用電話 ☎534-6145



老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。ただし、64歳以前から受ける場合減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることとなります。一度減額・増額された支給割合は、生涯変わりません。  
 問 国民年金室 ☎537-5617

◆償却資産の申告は1月20日(水)までに  
 商店や工場などを経営し、事業用償却資産を市内に所有している個人・法人は、1月20日(水)までに申告してください。  
 問 長寿福祉課 ☎537-5741

◆母子・寡婦福祉資金の貸付制度をご利用ください  
 母子家庭の母および寡婦の経済的自立とその児童の福祉の向上のため、就学支度資金や修学資金など各種資金の貸し付けを行っています。  
 ◆対象 母子家庭の母で20歳未満の児童を扶養している人  
 ●父母のいない20歳未満の児童  
 ●寡婦(現在配偶者がなく、かつて母子家庭の母であった人)  
 ●配偶者のない40歳以上の女子  
 ◆その他 各種資金には貸し付

◆今月の納税  
 \*市県民税\* 第4期  
 \*国民健康保険税\* 第8期  
 納期限 2月1日(月)  
 市税は納期限内に納めましょう!!

◆建設工事などの入札参加資格審査申請は3月10日(水)までに  
 22年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。なお、県外が本店の建設業者、測量・建設コンサルタント等業者で、21・22年度の登録をしている場合、申請は不要です。  
 ◆受付期間 2月1日(月)～3月10日(水)  
 ◆申請書類 (一市町村提出用)競争入札参加資格審査申請書類など  
 ◆受付場所・問 契約監理課 ☎537-5714

◆大分エコーライフプラザ  
 臨時休館日 2月21日(日)  
 大分エコーライフプラザ ☎588-1410

◆県決定  
 縦覧場所 県都市計画課 都市計画課  
 ◆内容 ●大分都市計画緑地の変更：乙津川左岸緑地、乙津川右岸緑地、大野川左岸緑地  
 ☆縦覧期間 1月18日(月)～2月1日(月)  
 ☆その他 計画法案について、利害関係のある人は、2月1日(月)までに市決定分は市長あて、県決定分は県知事あてに意見書を提出することができま

◆指定地区(案) 森岡山地区(新規)、宮崎北町地区(追加)  
 ◆縦覧期間 1月15日(金)～28日(木)  
 ◆指定地区(案) 森岡山地区(新規)、宮崎北町地区(追加)  
 ◆縦覧場所・問 公園緑地課 ☎537-5612

◆世界農業センサスにご協力ください  
 農林水産省が5年に一度の世界農業センサスを実施します。県知事から任命された調査員が調査票の配布・回収で調査対象の農家、林家や法人などに伺いますので、ご協力をお願いします。  
 問 総務課 ☎537-5705

◆納税推進嘱託員  
 ◆任用期間 4月1日～23年3月31日  
 ◆内容 市税の収納および自主

対象窓口	午後5時15分以降の対象業務	問
市民課	①戸籍・住民異動・印鑑登録、外国人登録、水道使用の受け付けなど ②戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの交付	☎537-5614
国民年金課	国民健康保険の資格・給付、国保税の収納、後期高齢者医療の資格変更・給付、国民年金の加入・変更、保険料免除、年金請求など	☎537-5616 ☎537-5617 (国民年金室)
子育て支援課	医療費助成、児童手当、保育所入所の申請手続きなど	☎537-5619
障害福祉課	医療費助成、各種手当、障害福祉サービスなど	☎537-5658
税証明窓口	税証明のうち「所得・税額証明書」の交付	☎537-5673

◆登録方法 書類および面接  
 ◆貸金 日額6,400円  
 ◆申込み・問 事前に電話で面接日時を確認し、履歴書(写真貼付)、印鑑、銀行通帳(本人名義のもの)を持参のうえ教育総務課 ☎537-5701へ。

◆臨時給食調理員(日々雇用)の登録者  
 ◆勤務日 職員の休暇代替として学校などから要請のある日  
 ◆勤務時間 午前8時10分～午後4時40分(勤務場所により異なることがあります)  
 ◆勤務場所 小・中学校および共同調理場  
 ◆内容 学校給食の調理、配膳、洗浄  
 ◆試験月日・場所 2月21日(日) 市役所本庁舎8階大会議室  
 ◆申込み・問 履歴書・写真貼付と返信用はがきを直接または郵送で1月15日(金)～2月5日(金)に納税課(本庁 ☎537-5611)へ。

**山火事防止にご協力ください**

空気が乾燥する季節です。たばこの投げ捨てなどはしないでください。火の取り扱いにも十分注意しましょう。

農林水産課 ☎537-5783  
消防局予防課 ☎532-3199

**1月26日は文化財防火デーです**

文化財課 ☎537-5639

**市税の納付は「口座振替」が便利です。ぜひ、ご利用ください。**

納税課 ☎537-5611・国保年金課 ☎537-5616

**ファミリーサポートセンターからのお知らせ**

センターは、子育て中の家庭を支援するために、育児の援助を行いたい人と受けたい人が会員になり、子どもを世話を一時的に有料で援助し合う組織です。会員登録には、登録申し込みと講習会の受講援助が必要となります。

◆講習会の日程・場所 援助会員(援助を行いたい人)：2月18日(休) 午前9時30分～午後4時10分(市役所本庁舎4階401会議室)、2月19日(金) 午前9時～正午(消防局4階講堂)  
※依頼会員でもある参加者には、講習会受講中の託児有り。申し込みは2月4日(木)まで。

◆申込方法 センターに事前連絡のうえ、直接、印鑑と申請者の顔写真(縦2.7cm×横2.4cm)を2枚持参してください。控えの申込書に記入のうえ、簡単な面接を受けてもらいます。

市ファミリーサポートセンター：府内 ☎5366-1850、鶴崎 ☎5377-2666、種田 ☎5411-2077

**22年度環境ポスター**

◆対象 市内の小・中学生  
◆テーマ 環境全般に関すること  
◆サイズ 四つ切り画用紙  
◆その他 入賞作品は、環境白書や環境教育副読本の表紙などに掲載

◆申込み・内容 作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入し、3月31日(水)必着までに直接または学校を通じて、環境対策課 ☎5377-5758へ。  
大石奨学生 22年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校の後期課程に進学する生徒に、最大3年間、月額1万円を贈与します。  
◆定員 4人(予定)  
◆対象 次のすべての条件を満たす人 ●出願者およびその保護者が20年4月1日以前から引き続き市内に住所を有していること ●学業・人物ともに優秀で、経済的理由により修学が困難な人 ●市奨学資金および市緊急採用奨学資金との併用をしない人  
◆申込み・内容 教育企画課に備え付けの願書、推薦調書(市ホームページ)からもダウンロードできます。その他必要書類を、2月1日(月)～15日(月)に直接、教育企画課 ☎5377-5606へ。

**大石奨学生**

22年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校の後期課程に進学する生徒に、最大3年間、月額1万円を贈与します。  
◆定員 4人(予定)  
◆対象 次のすべての条件を満たす人 ●出願者およびその保護者が20年4月1日以前から引き続き市内に住所を有していること ●学業・人物ともに優秀で、経済的理由により修学が困難な人 ●市奨学資金および市緊急採用奨学資金との併用をしない人  
◆申込み・内容 教育企画課に備え付けの願書、推薦調書(市ホームページ)からもダウンロードできます。その他必要書類を、2月1日(月)～15日(月)に直接、教育企画課 ☎5377-5606へ。

**市営墓地の空き区画の使用希望者**

◆申込期限 2月12日(金)  
◆申込資格 現に遺骨を保有している人などの申込資格があります。詳しくは、お問い合わせください。  
◆当せん者の決定方法 公開抽籤

◆申込み・場所・内容 電話で、1月22日(金)から歴史資料館 ☎5490800へ。  
◆日時 2月17日(水) 午前10時～午後5時30分  
◆場所 大分文化会館  
◆受講料 2,000円  
◆申込み・内容 景観推進室(市役所本庁舎7階)に備え付けの受講申込書に必要事項を記入し、1月18日(月)～2月5日(金)に同室 ☎53775068へ。

**屋外広告物講習会**

◆日時 2月21日(日)、3月7日(日)、4月4日(日) 午前9時～正午  
◆場所 大分文化会館  
◆内容 朝顔菊のつくり方 ◆その他 テキスト代(有料) 市花卉同好会 後藤 ☎090-50210772

**街のホット情報**

◆日時 2月21日(日)、3月7日(日)、4月4日(日) 午前9時～正午  
◆場所 大分文化会館  
◆内容 朝顔菊のつくり方 ◆その他 テキスト代(有料) 市花卉同好会 後藤 ☎090-50210772

**裂き織り教室受講生募集**

◆日時 2月12日・26日、3月12日・26日 午前10時30分～正午、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分(2コース・金曜日)  
◆場所 ライフパル ◆内容 古着を再利用しコースターを作製  
◆受講料 400円 ◆定員 計24人(各2人(先着順)) ◆申込み・内容 電話で、住所氏名、電話番号を1月30日(土)31日(日)に裂

2月は「相続登記はお済みですか?」です。無料

グループ	1	2	3	4	計
A(一般男子)					16
B(シニア男子40歳以上)	5	3	5	3	
C(高校生男子)					12
D(一般女子)			3		
E(高校生女子)					3
F(中学生男子)					
G(中学生女子)					
H(ファミリー)	1				

◆参加料 ファミリー、中学生・高校生：2,000円、一般(大学生を含む)、シニア：4,000円  
◆申込み・内容 はがきかEメール

◆募集する墓地 ●丸山墓地公園：A地区11区画、C地区2区画 ●西浜墓地：7区画  
◆保健所衛生課 ☎5366-2854

**第35回大分市民音楽祭**

◆日時 2月14日(日) 午後1時～(0時30分開場)  
◆場所 大分文化会館 大ホール  
◆内容 合唱、楽器、ダンスなど  
◆入場料 500円  
◆生進学習課 ☎5377-7039

**講座・教室・講習会**

◆日時 2月19日(金)・20日(土)  
◆内容 エクセル2003の基本的な使い方を学び、簡単に使える家計簿を作成  
◆表計算ソフトでグラフをつくらせ  
◆月日 2月24日(水)・25日(木)  
◆内容 エクセル2003の機能を生かしたグラフづくりを学習  
◆時間 午前9時30分～正午  
◆対象 Windowsの基本操作や文字入力のできる人  
◆定員 各30人(多数時は抽せん)

**大分大学医学部附属病院の受診について**

同病院は一般病院などでは診療することが難しい高度で専門的な診療を主として行う特定機能病院です。受診(初診)には、かかりつけ医からの紹介状が必要となります。なお、紹介状がない場合でも受診できますが、初診料とは別に紹介状なし負担金として、2月1日から2,625円が必要になります。紹介状なし負担金は、過去に受診したことがあっても、1年以上受診がないと必要になります。 大分大学医学部附属病院 ☎5366-5410

**大分高等専修学校閉校式**

◆日時 2月26日(金) 午前11時～10分  
◆場所 鶴崎公民館  
◆大分高等専修学校 ☎5277-19

**県立豊学校幼稚部入学者募集**

◆募集期間 2月8日(月)～19日(金)  
◆対象 16年4月2日～19

ルで、チーム名、グループ、代表者の住所氏名、年齢、電話番号、区間ごとの選手名、年齢(補欠を含む)を2月2日(火)(必着)までに、市陸上競技協会 円本宗秋 ☎870-0931 西浜1番1号 市営陸上競技場内 ☎5588-0613 Eメール oitacity-riku@ion.ocn.ne.jpへ。  
大分大学医学部附属病院の受診について  
同病院は一般病院などでは診療することが難しい高度で専門的な診療を主として行う特定機能病院です。受診(初診)には、かかりつけ医からの紹介状が必要となります。なお、紹介状がない場合でも受診できますが、初診料とは別に紹介状なし負担金として、2月1日から2,625円が必要になります。紹介状なし負担金は、過去に受診したことがあっても、1年以上受診がないと必要になります。 大分大学医学部附属病院 ☎5366-5410

◆日時・場所 3月21日(日・祝)  
●西部会場 (田ノ浦ビーチ T-Wave(大字神崎)) …午前10時～11時30分  
●東部会場 (丹川区ゲートボール場(大字丹川)) …午後2時～3時30分  
◆内容 犬のしつけ方の講義・実地訓練  
◆対象 登録と年1回の狂犬病予防注射を実施している市民で、犬を制御できる人が当日犬を同伴できること(1人1頭)  
◆定員 各20組(多数時は抽せん)  
◆申込み はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、犬の種類、名前、年齢、飼育年数、希望会場を記入し、2月19日(金)(必着)までに保健所衛生課(〒870-8506 荷揚町6番1号 ☎532-3490 Eメール eisei2@city.oita.oita.jp)へ。  
保健所衛生課 ☎536-2567

**犬のしつけ方教室**

◆日時・場所 3月21日(日・祝)  
●西部会場 (田ノ浦ビーチ T-Wave(大字神崎)) …午前10時～11時30分  
●東部会場 (丹川区ゲートボール場(大字丹川)) …午後2時～3時30分  
◆内容 犬のしつけ方の講義・実地訓練  
◆対象 登録と年1回の狂犬病予防注射を実施している市民で、犬を制御できる人が当日犬を同伴できること(1人1頭)  
◆定員 各20組(多数時は抽せん)  
◆申込み はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、犬の種類、名前、年齢、飼育年数、希望会場を記入し、2月19日(金)(必着)までに保健所衛生課(〒870-8506 荷揚町6番1号 ☎532-3490 Eメール eisei2@city.oita.oita.jp)へ。  
保健所衛生課 ☎536-2567

◆日時 2月7日(日) 午前10時～正午  
◆内容 大友宗麟の戦国都市豊後府内  
◆対象 小学校高学年以上  
◆定員 30人(先着順)  
◆申込み・場所・内容 電話で、1月15日(金)から大友氏遺跡体験学習館(大字大分4257番地 ☎544-5011)へ。  
◆日時 2月13日(土) 午前9時～30分  
◆内容 菅玉・丸玉づくり  
◆定員 70人(先着順)  
◆参加料 1個につき260円

**特別編・歴史教室**

◆日時 1月28日(木) 午前10時～午後3時  
◆内容 着物や古着から帽子を制作  
◆定員 10人(先着順)  
◆申込み・場所・内容 電話で、1月19日(火)～22日(金)にライフパル ☎5733-3770へ。  
◆日時 1月28日(木) 午前10時～午後3時  
◆内容 着物や古着から帽子を制作  
◆定員 10人(先着順)  
◆申込み・場所・内容 電話で、1月19日(火)～22日(金)にライフパル ☎5733-3770へ。

**リフォーム教室**

◆日時 1月28日(木) 午前10時～午後3時  
◆内容 着物や古着から帽子を制作  
◆定員 10人(先着順)  
◆申込み・場所・内容 電話で、1月19日(火)～22日(金)にライフパル ☎5733-3770へ。

年4月1日生まれて、聴覚に障がいがある人 ◆その他 入学者の面接を2月下旬に行います。 ◆出願請求・内容 県立豊学校(〒870-0823 東大道二丁目5番12号 ☎5433-2047 ☎5466-2111)

**県立爽風館高校(通信制)説明会**

◆日時 2月7日(日) 午前10時30分～11時30分  
◆場所 コンパルホール ◆その他 入学者は説明会への参加が必要です。入学願書は説明会で志願者に配布します。 県立爽風館高校 ☎5433-6690

**県社会福祉介護研修センターの教室**

◎認知症介護教室 無料  
◆月日 2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) ◆内容 認知症を理解するための講義や介護体験者の講話など ◆定員 50人(先着順)  
◎介護予防教室 基礎編  
◆月日 2月4日(木)・18日(木)・25日(木)・3月4日(木) ◆内容 基礎的な介護方法、高齢者疑似体験など ◆定員 30人(先着順)  
◆受講料 200円(材料費など)  
◆時間 午前10時～午後3時  
◆申込み・内容 電話またはファクスで、実施日の前日までに同センター ☎5266668へ。

◆日時 2月13日(土) 午前9時～30分  
◆内容 菅玉・丸玉づくり  
◆定員 70人(先着順)  
◆参加料 1個につき260円

**善意の泉 (敬称略)**

善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。  
社会福祉協議会へ  
◆豊後たんぼの会  
◆香典返し寄付  
大分地区 ◆副徳男(津守) ◆猪木薫(高城台) ◆橋本由美(南太寺) ◆佐藤慎二(上春日町) ◆後藤富子(西春日町) ◆中村恵美子(錦町) ◆船戸明美(深河内) ◆川野千恵子(千代町) ◆阿部次江(羽田) ◆秋月政己(羽田) ◆高嶋則行(片島) ◆山田芳子(新栄町) ◆清水五男(浜町東) ◆森秀機(森町) ◆村上昭(森町) ◆興格梅子(宮内八イランド) ◆吉松康一(猪野) ◆御手洗貞善(種員) ◆太田博子(乙津) ◆阿部順一(家島)  
大分地区 ◆姫野ヤス子(汐見) ◆保明和子(大在) ◆坂ノ市地区 ◆姫野次郎(細) ◆阿南光正(末田)  
大南地区 ◆村田昌之(宮尾) ◆釘宮朝香(上判田) ◆後藤邦雄(竹中) ◆上杉一雄(上戸次) ◆岩本学(下判田) ◆中村八恵子(杉原)  
種田地区 ◆中澤千壽代(ふじが丘) ◆釘宮教道(下宗方) ◆岩本須磨子(口戸) ◆知名和彦(ふじが丘) ◆杉本正月(小原団地) ◆谷口マツ子(玉沢) ◆大塚ヤエノ(賀来南) ◆釘宮博己(下宗方) ◆衛藤重行(寒田北町) ◆森敦子(上宗方) ◆小原秀子(緑が丘) ◆佐賀関地区 ◆上田スズミ(尺屋) ◆高山廣幸(白木) ◆渡邊久子(佐賀関) ◆渡辺保雄(佐賀関) ◆川辺恒子(白木)  
野津原地区 ◆河野順子(竹矢) ◆市外 ◆佐久間寛隆(可児市)  
以上12月3日受付分まで

地区での健診を受けられなかった40歳以上の人は、県地域成人病検診センター(☎569-2211)で、市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を受診できます。受付日時: [平日]午後2時~3時 [休日]2月20日(土)・21日(日) 午前10時30分~正午

**市民健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診**  
 喀たん検査\*、前立腺がん検診\*、大腸がん検診\*(\*)は各500円①

月日	場所	時間	大腸がん
2/1(月)	顕徳町公民館	午前9時30分~11時	☆
	元町公民館	午後1時~2時	☆
2/2(火)	上野ヶ丘中学校体育館	午前9時30分~11時	☆
	桜ヶ丘公民館	午後1時~2時	☆
2/3(水)	上野六坊公民館	午前9時30分~11時15分	☆
	上野丘二丁目公民館	午後1時30分~2時30分	☆
2/4(木)	コンパルホール	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時30分	☆
2/5(金)	上野丘一丁目公民館	午前9時30分~11時	☆
	2/8(月)	庄の原公民館	午前9時30分~11時
2/9(火)	城南団地中央集会所	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時	☆
2/10(水)	城南小学校体育館	午前9時30分~11時	☆
	三ヶ田町公民館	午前9時30分~10時30分	☆
2/12(金)	旭町文化センター	午前11時10分~11時30分	☆
	尼ヶ瀬公民館	午後1時30分~2時30分	☆
2/15(月)	明礮公民館	午前9時30分~11時	☆
	南大分中学校武道場	午後1時~2時	☆
2/16(火)	田中町公民館	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時	☆
2/17(水)	畑中公民館	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時	☆
2/18(木)	南大分公民館	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時	☆
2/19(金)	南太平寺公民館	午前9時30分~11時	☆
	花園公民館	午後1時~2時30分	☆
2/22(月)	羽屋公民館	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時	☆
2/23(火)	古国府公民館	午前9時30分~11時15分	☆
		午後1時~2時	☆
2/24(水)	上田町集会所	午前9時30分~11時15分	☆
	2/25(木)	大在公民館	午前9時30分~11時

■対象: (1)市民健診:35歳以上 ○40歳以上の人は問診票、保険証、受診券を必ず持参(詳しいことは各保険者へお問い合わせください) ○生活保護者は生活保護診療依頼証を必ず持参 ○受診者は、検査前の食事をしない。(2)肺がん検診:40歳以上(65歳以上の人は結核検診) (3)喀たん検査(希望者):50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人。40歳以上で最近6カ月以内に血たんがあった人 (4)肝炎ウイルス検診:21年4月~22年3月の間に40歳になる人。40歳以上で、過去に肝機能異常の指摘または広範な外科的処置を受けた人。妊娠・分娩時に多量に出血した人で、定期的に肝機能検査を受けていない人 (5)前立腺がん検診:50歳以上(経過観察中の人を除く) (6)大腸がん検診(上記日程表の右端に☆のある場所):40歳以上 ■料金:無料(加入している医療保険によっては一部負担金をいただく場合があります) ■大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。検診場所に行けない人は、(財)県地域保健支援センター(大字駄原2892番地の1 ☎532-2167)でも平日に容器の配布、回収を受け付けます。 ■持参品: (1)~(6)の各種検(健)診は、健康手帳を持参してください。 ■その他:65歳以上で介護認定を受けていない人は、健診と同時に長寿スマイル健診(介護予防健診)を受けられます。

**胃がん検診(1,000円)②**

月日	場所	月日	場所
2/1(月)	大在公民館	2/15(月)	植田公民館
2/2(火)	高田校区公民館	2/16(火)	ふじが丘公民館
2/4(木)	敷戸校区公民館	2/19(金)	松が丘公民館
2/5(金)	桃園校区公民館	2/22(月)	東植田校区公民館
2/8(月)	緑が丘中央公民館	2/23(火)	畑中公民館
2/10(水)	大分西部公民館	2/24(水)	南大分公民館
2/12(金)	別保校区公民館		

■対象:21年度未受診者で、40歳以上の人 ■時間:午前9時~11時 ■その他:検診前夜午後10時から食事、水、茶などを一切とらないこと。金具やボタンのない衣服を着用してください。

**骨密度(節目)健診(500円)③**

月日	場所	月日	場所
2/5(金)	大南公民館	2/15(月)	大在公民館
2/8(月)	別保校区公民館	2/16(火)	牧公民館
2/12(金)	南大分公民館		

■対象:21年度未受診者で、21年度に満20歳・25歳・30歳(以降5歳刻み)になる人 ■時間:午後1時30分~2時30分

**乳がん検診(800円)・子宮(頸部)がん検診(1,000円)④**

月日	場所	乳がん	子宮	時間
2/1(月)	中島小学校	○	○	午後1時30分~2時30分
2/2(火)	東大分校区公民館	○	○	午後1時30分~2時30分
2/5(金)	大南公民館	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/8(月)	別保校区公民館	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/12(金)	南大分公民館	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/15(月)	大在公民館	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/16(火)	牧公民館	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/19(金)	緑が丘中央公民館	○	○	午後1時30分~2時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/22(月)	寒田校区公民館	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/23(火)	コンパルホール	○	○	午前9時30分~10時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/24(水)	ふじが丘公民館	○	○	午後1時30分~2時30分
		○	○	午後1時30分~2時30分
2/25(木)	松岡校区公民館	○	○	午後1時30分~2時30分

■対象:21年度未受診者で、乳がん検診は30歳以上、子宮頸部がん検診は20歳以上の人 ■定員:各会場75人(先着順) ■その他:○乳がん検診はX線によるマンモグラフィ検査および自己触診法の指導になります。○子宮頸部がん検診は細胞診になります。

**休日検(健)診⑤**

月日	場所	検診名	時間
2/21(日)	南大分中学校武道場	市民健診、結核・肺がん・肝炎ウイルス・前立腺がん検診、喀たん検査	午前9時30分~11時
2/28(日)	南大分公民館	大腸がん・胃がん・子宮頸部がん・乳がん検診、骨密度健診	午前9時30分~11時

■対象:注意事項など:各種検(健)診と同じ

※①~⑤の各種検(健)診は、どこでも都合のよい場所で受診できます(車でのご来場はなるべくお控えください)。また、受診回数は1年度(4月から翌年3月まで)1回のみです。 ※左記の各種検(健)診が無料になる人 ○後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証を持っている人(当日持参) ○生活保護診療依頼証を持っている人(当日持参) ○市民税非課税世帯の人[受診前日までに健康課(☎536-2562)へ連絡してください。]

**21年度未受診者のための各種検診**

検診名	対象	負担金
市民健診	35歳以上の市民(①の対象を参照)	無料※1
結核検診	65歳以上の市民	無料
肺がん検診	40歳以上の市民	
肝炎ウイルス検診	①の対象を参照	
喀たん検査	①の対象を参照	500円
前立腺がん検診	50歳以上の市民	
大腸がん検診	40歳以上の市民	1,000円
胃がん検診	40歳以上の市民	
子宮がん検診	20歳以上の市民※2	800円
乳がん検診	30歳以上の市民※2	
骨密度健診	今年度20歳・25歳・30歳(以降5歳刻み)になる市民	500円

■日時:2月26日(金) 午前9時~正午、午後1時~3時(胃がん検診のみ正午まで) ■場所:ガレリア竹町ドーム広場 ■その他:○市民健診を受ける人は、検査前の食事をとらないでください。○金具やボタンのない服を着用してください。○胃がん検診を受ける人は、検診前夜午後10時から食事、水、茶などを一切とらないでください。○骨密度健診を受ける人は、健診時に素足になる必要がありますので、ストッキングなどの脱ぎにくい着衣は避けてください。○大腸がん検診は、受診希望の家族の容器も持ち帰り可能です。容器回収は、3月2日(火)午後1時~2時の間、市役所中庭で行います。※1 加入している医療保険によって、負担金が発生する場合があります。※2 午前・午後各定員75人(先着順)

乳幼児健診・講座・教室(保健所健康課 ☎536-2517)  
 休日夜間当番医テレホンサービス ☎534-4488 医療機関案内テレホンサービス ☎534-4489

休日当番医の携帯サイトはこちら→  **保健**

**1歳6カ月児健康診査・個別通知** (身体診察・歯科診察、ブラッシング指導、相談) **無料**

月日	地区	場所	対象
2/2(火)	大分地区	中央保健センター	20年7月生まれ
2/10(水)			
2/24(水)			
2/3(水)	鶴崎・大在・坂ノ市地区	東部保健福祉センター	20年6月~8月生まれ
2/16(火)	植田・野津原地区	西部保健福祉センター	
2/9(火)	佐賀関地区	健康センターひまわり	

■時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、1歳6カ月児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた2歳未満の未受診者も受診可

**3歳児健康診査・個別通知** **無料**

月日	地区	場所	対象
2/4(木)	大分地区	中央保健センター	18年9月生まれ
2/17(水)			
2/26(金)			
2/12(金)	鶴崎・大在・坂ノ市地区	東部保健福祉センター	18年8月~10月生まれ
2/25(木)	佐賀関地区	健康センターひまわり	
2/18(木)	植田・野津原地区	西部保健福祉センター	
2/19(金)	大南地区	大南公民館	18年8月~10月生まれ

■健診内容:測定、内科・歯科診察、尿・視聴覚検査、相談 ■時間:午後1時30分~2時30分 ■持参品:母子健康手帳、3歳児健康診査質問票 ■その他:対象時期以前に生まれた4歳未満の未受診者も受診可

**赤ちゃんひろば(育児教室)** **無料**

月日	場所	月日	場所
2/4(木)	西部保健福祉センター	2/18(木)	大南公民館
	坂ノ市公民館	2/19(金)	
2/9(火)	東部保健福祉センター	2/22(月)	中央保健センター
2/10(水)	南大分公民館	2/23(火)	
2/12(金)	大分西部公民館	2/24(水)	日岡中央公民館
2/17(水)	明治明野公民館	2/25(木)	西部保健福祉センター
2/18(木)	大在公民館	2/26(金)	東部保健福祉センター

■対象:生後6カ月~11カ月までの乳児と保護者(毎月1回、1歳になる月まで参加できます) ■時間:午前10時~正午 ■内容:親子遊び、育児についての意見交換、体重測定など ■申込方法:はがきに住所、小学校区、乳児の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を記入し、1月27日(水)(必着)までに保健所健康課(〒870-8506 荷揚町6番1号)へ。申込み多数の場合は参加待機していただくことがあります。

**離乳食講習会** **無料**

月日	場所	時間
2/5(金)	いきいき健康館(大手町)	午後1時30分~3時
2/23(火)	東部保健福祉センター	

■内容:講義と試食 ■対象:21年8月~10月生まれの乳児の保護者 ■定員:20人(先着順) ■持参品:母子健康手帳、大分市子育てマップ ■申込方法:電話で、1月20日(水)から中央保健センター ☎536-2517(いきいき健康館分)、東部保健福祉センター ☎527-2143へ。

**パパとママの子育てスクール** **無料**

妊娠期	月日	時間	育児期	月日	時間
	2/13(土)	午後1時~4時		2/17(水)	午後1時~3時30分

■場所:いきいき健康館 ■内容:妊娠中は映画、新生児の保育、家族計画、もくろみ実習など、育児期はタッチケア(ベビーマッサージ)など ■対象:妊娠中は初妊婦とその夫12組(先着順)、育児期は生後3~4カ月(開催当日)の第1子とその母親(父親)15組(先着順) ■持参品:母子健康手帳、バスタオル(育児期のみ) ■申込方法:電話で、1月20日(水)から市助産師会(赤ちゃん&おっぱい電話相談) ☎534-0753(平日午前10時~午後4時)へ。

**歯科相談** (歯科診察、相談、ブラッシング指導) **無料**

月日	場所	受付時間
2/4(木)	中央保健センター	午前9時~11時
2/19(金)	西部保健福祉センター	午前9時30分~11時30分
2/25(木)	東部保健福祉センター	午前9時30分~11時30分

■対象:乳幼児から成人 ■持参品:自宅で使用している歯ブラシ、健康手帳(成人)、母子健康手帳(乳幼児) ■その他:フッ素塗布は希望者(未就学児)のみで別途380円必要 ■申込方法:電話で、1月15日(金)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

**よい歯を育てる教室** **無料**

月日	場所	受付時間
2/5(金)	東部保健福祉センター	午前9時30分~11時10分
2/15(月)	中央保健センター	午前9時~10時40分

■対象:1歳8カ月~2歳11カ月児 ■内容:健康教育、歯科診察、ブラッシング指導、相談、フッ素塗布(希望者は380円必要) ■申込方法:電話で、1月15日(金)から中央保健センター ☎536-2517へ(予約制)。

**個別予防接種・実施医療機関の追加と取り下げ**

	医療機関名	場所	電話番号	接種項目
追加	せきあいクリニック	小池原	551-1123	全種類の予防接種
追加	富士見が丘診療所	富士見が丘西	542-3138	高齢者インフルエンザ
取り下げ	伊藤内科クリニック	城崎町		高齢者インフルエンザ

**21年度不妊治療費助成金の申請は3月31日までです**

21年4月1日から22年3月31日までの不妊治療費助成金の申請は、3月31日(水)までです。治療が年度末(3月末)になる場合は、事前(3月31日まで)にご連絡ください。 ■問合せ先:健康課 ☎536-2562へ。

**大分赤十字病院健康講座** **無料**

■日時:2月22日(月) 午後2時~3時30分 ■場所:大分赤十字病院 新管理棟5階大会議室 ■内容:●健康講座 演題「糖尿病も早期発見、早期治療が必要です。」講師:梅野美一氏(内科部長) ●看護教室 演題「知って得する運動療法(入門編)」講師:野上弥生氏・阿南香奈子氏(看護師) ■申込み:不要 ■問合せ先:大分赤十字病院社会課 ☎532-6181

**出生連絡票(はがき)を出しましょう**

市では、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に、地域の主任児童委員や地区担当保健師、助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。事前に連絡し訪問させていただくため、赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付された「出生連絡票(はがき)」に連絡先などを記入し、早めに提出ください。切手は不要です。 ■問合せ先:健康課 ☎536-2516

**受動喫煙対策をすすめましょう**

★施設内完全禁煙  
 ★喫煙場所から非喫煙場所にたばこの煙が流れ出ない空間分煙

たばこを吸う人のそばにいて、その人が吐き出す煙や副流煙(たばこの先から出る煙)を吸われることを「受動喫煙」といい、自分は吸ってなくても喫煙者と一緒にいるだけで、少量のたばこを自分で吸ったのと同じこととなります。受動喫煙防止のために、施設内完全禁煙や喫煙場所から非喫煙場所にたばこの煙が流れ出ない空間分煙などを積極的にすすめましょう。 ■問合せ先:健康課 ☎536-2516





# 大分ふぐフェスタ

今年も「別府大分毎日マラソン大会」の開催にあわせ「大分ふぐ名店会」の協力のもと、大分ふぐフェスタを開催します。

## ふぐ料理のランチ 特別メニュー

日時 1月30日(土)～2月6日(土)  
正午～午後1時30分

価格 2,500円  
(税込み・統一価格)

1店舗1日20食(限定)

限定販売につき、予約をおすすめします。連絡は各店舗に直接お申し込みください。なお、市観光協会のホームページで各店舗の空き情報をご覧ください。

※予約受付開始は1月18日(月)正午からです。  
(★は午後4時から)

### 大分ふぐ名店会加盟店中13店舗

場所	割烹	ふぐ専門店	郷土料理	ホテルキャッスル大分	和食	★ふぐ料理	豊の国健康ランド	和食大分第一ホテル	和洋料理	酒食
ふぐ専門店	にしおか	ふぐ八丁	ほり川	来夢亭	ふぐ良茶屋	二代目与一	山田や	ホテル豊の国	壺中の天地	回(KAI)
5362686	5362987	5340725	5378888	5378878	5363118	5324714	5361331	5461126	5361388	5323477



写真はイメージ



### ふぐ雑炊を販売

日時 2月7日(日)  
午後1時～売り切れまで

場所 市営陸上競技場

価格(1食) 300円 500食限定



お問い合わせ 市観光協会 ☎537-5764

## 新型インフルエンザが流行しています



発熱やせきなどの症状が出た場合医療機関に電話をし、マスクを着用するなど医療機関の指示に従って、受診してください。

特に、下記の人は早期受診・早期治療を心掛けてください。

- ◎基礎疾患を持っている人 (透析をしている人や糖尿病の人など)
- ◎妊娠している人 ◎乳幼児

お問い合わせ  
保健所健康課 ☎536-2851



## 市民協働のまちづくり



市では、まちづくりの主役である市民と行政とのパートナーシップを大切にしながら、さまざまな課題の解決に向けてともに考え行動する市民協働のまちづくりを進めています。このコーナーでは、魅力あるまちづくりに取り組む市民の皆さんや団体などを紹介します。

### 大分市消防団賀来分団〈安心・安全のまちづくり〉

全国的に少子高齢化が進む中、消防団員の高齢化も同様であり、加えて新入団員の確保も深刻化してきました。こうしたことを踏まえ、市消防団賀来分団(小野義範分団長)では、消防団活動を小・中学生に体験してもらうことにより消防団に対する理解を深めてもらい、未来の消防団員を育成しようと地元自治会、学校、消防団が一体となり、市内初の『かた屋消防団』を12年11月に設立しました。

かた屋とは方言で1日の半分、半日のことをいい、半日間だけ消防団員となり、地元消防団とともに春・秋の火災予防週間に合わせ年2回、防火広報活動・放水訓練・規律訓練を体験します。設立以来10年を迎えますが、これまで『かた

屋消防団』の卒業生2人が入団しました。こうした取り組みが少しずつではありますが、実を結ぼうとしています。消防団員も自信を持ち、ますます真剣に取り組もうと力を入れています。地元消防団として地域に密着した消防団活動を展開し、地域住民の生命・財産を守り火災を少しでも防止できるよう、日夜活動を続けていきたいと考えています。



表紙の言葉 市のまちづくり応援団「めじろんサポーター」をご存じですか。現在、市に登録しているめじろんサポーター(ボランティア)は1,057人(昨年12月末現在)。今月の表紙は、その中の1人、山本桂さんが参加された「大野川樹林帯第1回みんなの森づくり市民植樹祭」の1コマです。山本さんについては、「はっけん! 夢中人」(9ページ)をご覧ください。