

市報 おおいだ

2009
9.1
[NO.1516]



“うわあ すげえ”

(夏休みこども防災教室・東植田小学校6年生)

9月1日は防災の日

防災の日は、大正12(1923)年9月1日に起きた関東大震災を教訓とし、防災意識を高めるために制定されました。

平成7年1月17日、6,400人を超える尊い命を奪った阪神淡路大震災。そして、近年豪雨などにより各地で土砂崩れによる被害が相次いで発生しています。今年8月11日には、駿河湾を震源とする震度6弱の地震が発生しましたが、阪神淡路大震災を教訓に家具の固定化に取り組んでいた静岡県では、被害の軽減に大きな効果がありました。災害から身を守り、被害を最小限に抑えるためには、家具などは転倒防止対策を行うとともに、家族や地域で日ごろの備えと心構えを確認しておきましょう。

家庭で地震から身を守るための10か条

- 1 テーブルや机に身を隠し、まず身の安全を確保
- 2 すばやく、火の始末
- 3 火が出たら、すぐに消火
- 4 戸をあけて、出口を確保
- 5 慌てて外に飛び出さない
- 6 狭い路地やブロック塀に近づかない
- 7 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
- 8 協力し合って、応急救護
- 9 山崩れ・かけ崩れ・津波に注意
- 10 ラジオやテレビで正しい情報収集

非常時の持ち出し品を備えましょう！

家庭での備蓄を

- 飲料水や食料品は自力で3日間生活する事を考えておきましょう。
- 飲料水・水筒 1人1日3リットルが目安
 - 食料品 アルファ米(お湯や水を注ぐだけで食べられるご飯)、缶詰、レトルト食品、チヨコレートなど(赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク、ほ乳びん、母子健康手帳なども)
 - 医薬品 消毒薬、傷薬、胃腸薬、脱脂綿、ばんそうこう、包帯、持病の薬、紙おむつなど
 - 貴重品 現金(特に小銭)、預金通帳、印鑑など
 - 懐中電灯 予備の乾電池も忘れずに
 - ラジオ 情報収集に欠かせません。懐中電灯と一体型のもも便利です
 - 衣類 セーター、ジャンパー、下着など
 - 雨具やタオルも用意

9月9日は救急の日

救急の日は救急医療および救急業務に対する理解と認識を深めるため、昭和57年に制定されました。また、この日を含む一週間(9月6日から12日)は「救急医療週間」とされています。

あなたの周囲にいる人が突然病気になる時やけがをしたとき、あなたはどうしますか?救急車が到着するまでの間に適切な応急手当をすれば、多くの命を救うことができます。傷病者の救急のためには、

- 早い119番通報
- 現場に居合わせた人による速やかな応急手当
- 救急隊員による救急処置と搬送
- 医療機関における救命医療

の連携が不可欠です。いざというとき、だれもが正しい応急手当ができるよう、救命講習を受講するなどして備えましょう。

応急手当の輪を広げよう

消防局では、毎月9のつく日(土日曜日、祝日の場合は次の平日)に、個人および9人以下での受講希望者に対して、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を指導する普通救命講習会を開催しています。また、10人以上の団体については、指導員が出向しますので、ぜひ受講してください。



救命講習会の様子

心肺蘇生法

- 1 「もしもし」と呼び掛け、意識を確認する。
- 2 意識がない場合、以下の順に進める

- 3 119番通報とAEDの手配を周囲に呼び掛ける。
- 4 気道の確保と呼吸の確認をする。
- 5 AEDを装着し、必要に応じ電気ショックを与える。
- 6 (必要であれば)救急車が到着するまでか、意識が回復するまで繰り返す。



- 1 「もしもし」と呼び掛け、意識を確認する。
- 2 意識がない場合、以下の順に進める
- 3 119番通報とAEDの手配を周囲に呼び掛ける。
- 4 気道の確保と呼吸の確認をする。
- 5 AEDを装着し、必要に応じ電気ショックを与える。
- 6 (必要であれば)救急車が到着するまでか、意識が回復するまで繰り返す。

市が行う「避難勧告」などについて

★「避難準備情報」は、特に避難行動に時間を要する人に対して発表する情報で、高齢者や障がい者で支援を要する人などは避難行動の開始を、それ以外の人は家族との連絡や非常持ち出し品の用意など避難の準備を開始してください。

★「避難勧告」は、台風の接近や集中豪雨などにより洪水や土砂災害などが発生するおそれがある場合に発表する情報で、避難所などへの避難を促すものです。火の始末、戸締りを徹底し、非常持ち出し品を持ち、速やかに避難しましょう。

★「避難指示」は、避難勧告より強く、災害発生の危険性が非常に高い場合に発表される情報で、避難行動中の人は速やかに避難を完了させ、まだ避難していない人は直ちに避難してください。

避難所の一部変更(追加)について

9月1日から災害時の避難所に、新たに指定する避難所新たに1か所が指定されます。大分地区◎浦尾校区公民館

大分市防災メールに登録を!

市の防災情報を携帯電話やパソコンで受信できます。災害への備えとしてお役立てください。

- 1 防災メールの登録はこちらから
entry@b-ota.jp
へeメールを送信
 - 2 送られてきたメールのURLへアクセス
 - 3 登録ボタンで完了!
詳細設定は「変更」で
- 受信できる情報
◆市の災害時の緊急な情報(避難勧告、避難所開設などの情報)
◆気象警報、地震情報、津波警報、注意報、土砂災害警戒情報、洪水予報、光化学スモッグ情報(受信選択OK)
◆市からの防災に関するお知らせ
◆天気予報の配信を定期的に行います
- ※登録や情報の利用については無料ですが、メールの送受信や案内ページなどの閲覧にかかる通信費用は、登録者の負担になります。

お問い合わせ 防災・危機管理室 ☎537・5664

救急車は本当に必要な時に!!

救急車は命にかかわるような重い病気やけがの人を、一刻も早く病院へ搬送するために利用するものです。

病院まで自力で行けるような人が救急車を利用すると、1分1秒を争う重症や危篤状態の人の搬送に支障をきたしますので、正しい救急車の利用を心掛けましょう。



聴覚・言語障がいをお持ちの人へ

火災・救急など緊急時のファクスでの通報は、高機能指令管制システムの導入により119番で受信できるようになっています。このため、これまで通報を受け付けていたファクス番号(538・0119)は9月30日で廃止します。火災・救急など緊急時のファクスは119番へお願いします。



また、火災・救急などをEメールで通報できる緊急メールシステムを10月1日から稼働します。このシステムの利用には個人登録が必要です。市消防局通信指令課、障害福祉課、県聴覚障害者センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接各窓口へお申し込みください。郵送の場合は、消防局通信指令課(〒870-0044 舞鶴町一丁目1番1号)へ。



お問い合わせ 消防局警防課 ☎532・2199

お問い合わせ 消防局通信指令課 ☎532・2187 Eメール shobosirei@city.ota.jp

まもれますか？ ペットの健康と安全

住環境は適切ですか？

快適な環境で生活リズムをまもる

- 犬歩き回れる平面的な広さ
- ネコ 飛び乗れる立体的な高さ（1階から1階30センチ）
- ハムスター 長く走れる器具（回し車）（1日10分ほど走りまわす）など



掃除で衛生をまもる

こまめな掃除でペットの居場所を衛生的に保ち、ペットを病気にする寄生虫や病原微生物の温床をなくしましょう。

お世話はできていますか？

観察で健康をまもる

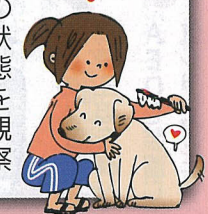
食欲・元気・抜け毛・フンの状態を観察し、健康状態を知っておきましょう。

スキンシップで仲良く健康をまもる

触ることがストレスにならないペットは、できるだけ触って皮膚の状態などを確認しましょう。

ブラッシングで体をまもる

ブラッシングでペットの体を清潔に保ちましょう。



増えすぎていませんか？

不妊・去勢で将来をまもる

ペットを健康・安全に飼える数には限界があります。不妊・去勢手術をすることは、ストレスや病気の予防にも効果があります。お世話できるか、引き取り手があるかなどをよく考えて、必要であれば手術を受けさせましょう。



外の危険をご存じですか？

脱走防止で危険からまもる

外にあるさまざまな危険からペットをまもるのは飼い主の責任です。ペットは家の中や囲いの中で飼い、外に逃げ出さないようにきちんとした対策をしましょう。なお、犬の放し飼いは県条例により禁止されています。



動物のストレスを知っていますか？

ストレス解消で心をまもる

ストレスが続き心の健康を損なうと問題行動（無駄吠え、かみ癖、繰り返し行動など）が現れてきます。飼い主が工夫してストレスをためないようにしてあげましょう。



ペットは種類によって生きるために必要なことや不快なことも異なります。飼い主はその尊い命を預かっている責任を十分自覚し、ペットの種類にふさわしい飼育方をしましょう。

親子ふれあい動物フェスタ

おおい交通安全フェアと同時開催

日時 9月27日(日)
午前10時～午後3時

場所 平和市民公園
多目的広場

入場 無料

- 内容
- 動物愛護推進幼稚園 小学校の表彰
 - 愛犬・猫との写真コンテスト 表彰と作品展示
 - 飼い犬のしつけ方教室
 - 動物O×クイズ
 - 動物ふれあい広場&動物スケッチ
 - 動物作品創作体験コーナー
 - ペットの健康相談(無料)
 - タッチプール
 - 動物愛護ボランティアネット トコナー



大野川 第1回 みんなの森づくり 市民植樹祭 参加者募集!

市民、企業、NPO法人とともに大分の自然を学び、遊びながら地域を守り森を作る「みんなの森づくり」市民植樹祭を行います。植樹の一般参加者と植樹祭のお手伝いができる市民ボランティアを募集します。

日時 11月22日(日) ※雨天決行

式典 午前10時～10時30分

場所 大字丸亀(高田地区)大野川左岸

申込み

電話または郵送、ファクスで、住所、氏名(団体は代表者名)、年齢、電話番号、参加人数と一般参加・市民ボランティアのどちらかを記入し、9月1日(火)～18日(金)に公園緑地課(〒870-8504 荷揚町2番31号 電話538-1249)へ。

その他

参加通知を後日郵送します。
※市民ボランティアは50人程度を予定しています。



身近な自然観察会参加者募集 無料

日時 10月17日(土) 午前9時30分～正午
(小雨決行、大雨時は24日(土)に延期)

場所 高尾山自然公園 第2駐車場に集合

定員 100人(多数時は抽せん)

申込み 電話またははがき、ファクス、Eメールで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を10月2日(金)必着までに環境対策課(〒870-8504 荷揚町2番31号 電話538-3302 Eメール kankyotai5@city.ota.ota.jp)へ。



お問い合わせ 環境対策課 537-5758

21年度ヒマワリコンクールの入賞者が決まりました(敬称略)

<p>個人の部</p> <p>優秀賞 飯倉一實(廻栖野)</p> <p>優良賞 薬師寺一見(猪野)、安藤輝雄(上判田)</p> <p>奨励賞 安東善光(中戸次)、成田昭義(白野原)、三重野文子(上戸次)</p>	<p>団体の部</p> <p>優秀賞 廻栖自治会(廻栖野)</p> <p>優良賞 御堂庵組(廻栖野)、野津原西部校区(上話)</p> <p>奨励賞 尾津留老人クラブ(子供会下戸次)、宗方小学校を愛する会(上宗方)、医療法人謙誠会博愛病院(野田)</p>
---	--

学校の部

優秀賞 八幡小学校(生石)

優良賞 大分大学附属小学校(王子)、大分明星幼稚園(城原)

奨励賞 ひまわり明野幼稚園(明野東)、丹生小学校(佐野)、下郡小学校(下郡)

高齢者を虐待から守ろう

高齢者虐待とは、主に介護者など的高齢者の身近な人や施設従事者などによって高齢者に対して、心や身体に深い傷を負わせ、基本的な人権や尊厳を奪うことをいいます。

身体的虐待

- 暴力によって、痛みを与えたり身体を傷つけたりする
- ベッドに縛り付けたり意図的に薬を過剰に服用させたりして、身体拘束・抑制をする など

心理的虐待

- となる、のしる、悪口を言う
- 侮辱を込めて、子どものように扱う など

経済的虐待

- 年金や預金を取り上げて使わせない
- 高齢者の財産を勝手に処分する など

世話の放棄・放任

- 必要な介護医療サービスを受けさせない
- 食事や水分を与えず、高齢者が脱水症状や栄養失調の状態にある など

性的虐待

- 本人が嫌がる性的な行為の強要
- 排せつの失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する など

虐待かと思ったら、下記の地域包括支援センターまたは長寿福祉課へ。

※連絡した人の個人情報や内容は厳守します。

地域包括支援センター

上野ヶ丘・碩田	☎513・5103
王子・大分西	☎544・1223
南大分	☎573・6688
城南・賀来	☎545・1030
城東	☎558・6285
滝尾	☎567・1720
明野	☎556・3600
原川・鶴崎	☎503・6231
大東・東陽	☎524・0892
大在・坂ノ市	☎528・9295
植田・植田西	☎542・7147
植田南 (寒田小学校区除く)	☎547・7886
植田東 (寒田小学校区含む)	☎568・3310
竹中・判田	☎597・4111
戸次・吉野	☎586・7170
野津原	☎586・4020
佐賀関・神崎	☎575・0337

お問い合わせ 長寿福祉課 ☎537・5746

9月21日は

世界アルツハイマーデー

認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきましょう。

上手に接するコツ

- 近くでゆっくり話しましょう。
- 言葉だけでなく、相づちをついたり、軽いスキンシップをするなどのコミュニケーションも有効です。
- 責めたり、しかつたりするのはなく、本人の気持ちを受け止めましょう。
- わかりやすい言葉で、一つずつ伝えましょう。
- その人らしさを大切にしましょう。
- 孤独にさせないようにしましょう。

認知症に関する相談窓口

保健所 認知症の悩み電話相談

月々金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時30分

☎537・1165

社認知症の人と家族の会 大分県支部

◎認知症電話相談

火・水・木・金曜日 午前10時～正午
金曜日のみ午後3時まで

☎537・1165

(県社会福祉介護研修センター内)

※地域包括支援センターでも相談に応じています。
※市では認知症の理解を深めるために、「認知症サポーター養成講座(出前講座)」を開催しています。

「敬老の日施設優待券」が利用できる施設と利用内容のお知らせ

今年から「敬老の日施設優待券」は郵送していません。左記配布場所に準備しています。満70歳以上を証明する物(例:ワンコインバス乗車証、ワンコインバスカード、運転免許証、健康保険証など)を持参して、「敬老の日施設優待券」を受け取ってください。(1人1枚限り)

敬老の日施設優待券配布場所

本庁舎1階長寿福祉課、第2庁舎2階長寿福祉課、各支所、明野出張所、各地区公民館、各包括支援センター、各老人いこいの家、市社会福祉協議会(碩田町三丁目) ※敬老の日大会(大分文化会館)の入場券は先着順です。
お問い合わせ 長寿福祉課 ☎537・5679



優待施設*「敬老の日施設優待券」を窓口で見せてください。

施設(団体)名	サービス期間	電話番号	サービス内容(本人)	付添人
高崎山自然動物園	9月21日～30日	532・5010	入園料無料 さるこころ無料	
大分マリンパレス水族館「うみたま」	9月21日のみ	534・1010	入館料無料	
別府地獄めぐり(別府地獄組合)	9月15日～21日	0977・66・1577	入園料無料 (定期観光バス利用は有料)	
海地獄、鬼石坊主地獄、山地獄、かまど地獄、鬼山地獄、白池地獄、血の池地獄、龍巻地獄(8地獄)	9月21日のみ	0977・22・1301	入園料無料	
別府ラクテンチ	9月21日～27日	0977・21・3939	展望料無料	2人まで無料
別府タワー(展望のみ)	9月1日～20日	0977・22・1165	入園料無料	5人まで500円割引 子ども100円割引
セントレジャー城島高原パーク	9月10日～23日	0978・48・2331	入園料無料 ジャンプバス利用は有料	1人のみ半額
アフリカンサファリ	9月21日～30日	554・5800	観覧料無料	
市美術館	9月21日～30日 休館日24・28日	549・0880	入浴料無料 入浴料570円	1人のみ900円
歴史資料館	9月15日～21日	0977・24・1141	入浴料570円	
別府市営温泉	9月15日～21日	0977・66・2221	割引サービスなど	
竹瓦温泉、田の湯温泉、不老泉、浜田温泉、紫石温泉、永石温泉、浜脇温泉、海門寺温泉、堀田温泉	9月15日～21日		各温泉施設へお問い合わせ せのこころ利用ください	
スギノイパレス	9月15日～20日		各映画館へお問い合わせ のこころ利用ください	
別府温泉保養ランド	9月21日～25日		60歳以上の人に限り、 鑑賞料金1,000円	対象外の 作品もあり
美容組合(組合加入店のうち協力店)	9月15日～20日			
理容組合(組合加入店のうち協力店)	9月7日～9日			
市鍼灸マッサージ師会(会加入の鍼灸院)	のうち1日のみ			
市映画協会(市内全映画館)	通年			

独自サービス入浴施設

入浴施設名	サービス期間
丹生温泉 和みの湯(丹生)	9月15日～21日
舞子浜温泉センター(政所)	9月17日～23日
森町ドリーム天然温泉(森町)	9月1日～30日
おおいだ温泉物語 三川の湯(三川新町)	9月21日のみ
明野アサヒ温泉(明野東)	9月15日～21日
北下郡アサヒ温泉(下郡)	9月15日～21日
クリスタル温泉(北下郡)	9月15日～21日
炭酸美肌温泉らんぶの湯	9月16日～21日
高松店(高松東)	
炭酸美肌温泉らんぶの湯	
花園店(羽屋)	
ほかほか温泉秘湯森の湯(森)	
新湊温泉(生石)	
らくらく温泉宗方の湯(上宗方)	
いかりやま温泉(片島)	
天然温泉スパリゾートサマサマ(新川西)	
豊の国健康ランド(南春日町)	

21年度から「老人週間無料・割引入浴券」は廃止になりましたが、左記に記載する入浴施設は独自のサービスがあります。
★各施設でサービス内容および時期は異なります。



市ファミリー・サポート・センター サポート・センター



高齢者やその家族が、安心して暮らせるように、簡単な家事・買い物・付き添いなどを支援し、援助を受けた人(依頼会員)が1時間当たりの料金(600円～700円)を、援助を行いたい人(援助会員)に支払って、会員同士で援助し合うシステムです。

◎受付日時

月々金曜日(土日祝日、祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時

※府内子どもルームは第1・3・5土曜日も開所

◎援助内容
食事の準備や後片付け、部屋の掃除、洗濯、通院や買い物、付き添い、話し相手など

◎申込み
直接ファミリー・サポート・センターへ

要 件
市内居住で、支払いなどの判断能力のある65歳以上の高齢者もしくはその三親等以内の家族

必要なもの
●印鑑 ●顔写真2枚

●申請書
場合: 家族の写真2枚と援助を受けたい高齢者の写真1枚 ●申請者が高齢者本人の場合: 高齢者本人の写真2枚

要 件
市内居住で、20歳以上、8時間(2日)程度の講習を受けられる人

必要なもの
●印鑑 ●顔写真2枚

※顔写真は、縦27センチ×横24センチ

お問い合わせ
市ファミリー・サポート・センター

府内子どもルーム(高齢者支援用)

植田子どもルーム ☎541・2077

鶴崎子どもルーム ☎527・2366

- 1 火 「人にやさしい発明展」 無料
期間/25日(金)まで
時間/午前9時～午後5時
☎ライフパル ☎573-3770
- 4 金 月と木星を見よう!
期間/6日(日)まで
時間/午後7時30分～9時30分
(雨天・曇天時は映像による説明)
参加料/入館料大人100円、高校生50円、中学生以下は無料
☎関崎海星館 ☎574-0100
- 11 金 木星と夏の三角を見よう!
期間/13日(日)まで
時間/午後7時30分～9時30分
参加料/上記4日と同じ
☎関崎海星館 ☎574-0100
- 12 土 市公設地方卸売市場 市民感謝デー!!
時間/午前9時～正午
場所/市公設地方卸売市場
内容/新鮮な魚介類、水産加工品、野菜、果物、花などの販売
☎市公設地方卸売市場 ☎533-3113
- 13 日 海と宇宙(そら)のハーモニー 「櫻原玄ギター演奏」
時間/午後3時～4時30分
参加料/上記4日と同じ
※事前の参加申し込みは不要
☎関崎海星館 ☎574-0100
バサジィ大分対湘南ベルマーレ
時間/午後2時
場所/ビーコンプラザ
大分トリニータ対ジュビロ磐田
時間/午後6時
場所/九州石油ドーム
- 17 木 ライフパル 無料演奏会
時間/午後5時30分～
出演/大分リコーダーククラブ
☎ライフパル ☎573-3770
- 19 土 さがのせき朝市
時間/午前9時～11時
(商品が無くなり次第終了)
場所/県漁協佐賀関支店周辺
☎実行委員会 ☎575-1000
お話と読み聞かせの会・切り絵教室
内容・時間/お話と読み聞かせ:午前11時～正午
切り絵教室:午後1時～2時
☎ライフパル ☎573-3770

おすすめの本 Vol.16
読み聞かせのための本 『おじいちゃんのアコーディオン』 おはまこと/作
『どんぐりどらや』 どうめきともこ/作 かべや ふよう/絵
(☎538-3500)

乳がんの自己検診法

月に1回はチェック

- 1 乳房全体を見る**
乳房を鏡に映し、外見を観察します。腕を上げたり、下げたり、色々な姿勢で観察します。
ひざは開かない? 変色はない?
へこみはない?
うすむねに腫れはない?
- 2 触ってみる**
親指から人差し指の腹で乳房を触って、しこりがないか調べます。入浴時、石けんをつけて触るとすべりがよくなり、しこりは強調されます。
わきの下や鎖骨のあたりもしこりはない?
分泌物がないかチェック?
- 3 乳房を観察する**
乳首の外見を観察し、また乳首をつまんだり、その下を手のひらで圧縮し、分泌物がないか調べます。
※以上何かが気になることがありましたら、医療機関へご相談ください。

女性特有のがん無料検診

対象者 21年6月30日時点で、大分市に住民登録をしている女性で、左記の生年月日の人

乳がん検診		子宮(頸部)がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	40歳	昭和43年4月2日～平成元年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日

なお、21年4月1日から無料クーポン券が届くまでの間に、市の実施する子宮(頸部)がん・乳がん検診を受診された人も無料検診の対象となります。すでに受診された人については、自己負担金を申請により返金します。ので、領収書の保管をお願いします。

9月は健康増進普及月間です

無料 「がんをよく知ってがんと共に生きる」

大分大学がんプロフェッショナル養成プラン
日時:9月12日(出)午後2時～3時30分
テーマ:「最近の化学療法についてよく知ろう」
講師:白尾昭昭氏(大分大学医学部臨床腫瘍学教授) 小畑絹代氏(大分県立病院がん化学療法認定看護師)

日時:12月6日(日)午前10時30分～正午
テーマ:「なぜがんになるのかを知って、がんを予防し早期に発見しよう」
講師:田島和雄氏(愛媛県がんセンター研究所 所長) ※両日とも場所はコンパルホール文化ホール

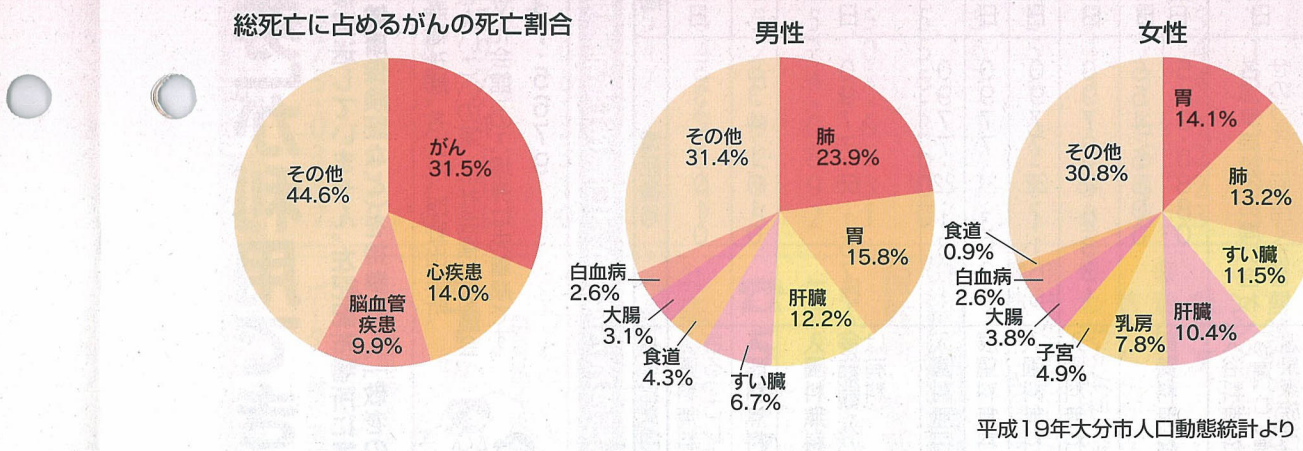
お問い合わせ 大分大学医学部看護学科 ☎5889-0054

中央保健センター ☎536-2517
健康相談会 9月2日(水) 午後1時～2時
健康相談 血圧測定・体脂肪測定・栄養相談・スモーカーライザー
健康ひろば 9月2日(水) 午後2時～3時30分
簡単な運動・ミニ講話(食事について)

西部保健福祉センター ☎541-1496
健康相談会 9月14日(日) 午前9時30分～正午 午後1時～3時
健康相談 体脂肪測定・スモーカーライザー・味噌汁の試飲など
健康センター(ひまわり(佐賀関) ☎575-2077
健康相談 血圧測定 体脂肪測定 栄養相談 味噌汁の試飲
9月28日(日) 午前10時～午後3時
※スモーカーライザー 呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。

がんは身近な病気です、年々増え続けています

戦後、日本人のがんは増え続け、昭和56年に死因のトップになって以来、現在では総死亡者数の3人に1人ががんで亡くなっています。
現在のがんの動向としては、がんの欧米化^{※2}があげられます。従来多かった胃がんは横ばいであるのに対し、肺がんの増加が目立っています。肝臓がん・すい臓がん・大腸がんについても増加傾向が見られます。
※1:がん征圧月間とは、がんの早期発見や早期治療、生活習慣の改善によって、「がん征圧を目標」という趣旨で設立された財団法人がん協会が、昭和35年から毎年9月を「がん征圧月間」と定めました。
※2:がんの欧米化とは、日本人の生活が欧米化するにより、肉食の増加、肥満、喫煙、アルコール摂取などのリスク要因が増え、肺がん・大腸がん・乳がん、前立腺がんなどが増加傾向にあります。



早期発見・早期治療が大切です

9月はがん征圧月間です

お問合わせ 保健所健康課 ☎536-25502

最近では、胃がん、子宮がん、乳がんなどはいずれも早期に発見し、治療すれば、完治する可能性が高くなっています。大切なのは、いかに早期のうちにごんを見つけるかです。年一回、定期的な検診を受けましょう。

さらに、検診を受けて「要精密検査」の場合は必ず再受診しましょう。精密検査を受けるのは必ずしも病気のだからとは限りません。不安をなくすためにも必ず受診しましょう。

※大分市では 40歳以上の市民を対象に、肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん(50歳以上)、乳がん(30歳以上)、子宮(頸部)がん(20歳以上)の検診を地域巡回などで実施しています。詳しい検診内容は、毎月15日号の市報をご覧ください。

がんを予防する12か条

- 1 バランスのとれた栄養をとる
- 2 毎日、変化のある食生活を
- 3 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに
- 4 アルコールはほどほどに
- 5 たばこは吸わないように
- 6 食べ物が適量のビタミンと繊維質を多くとる
- 7 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものは冷ましてから
- 8 焦げた部分は避けて
- 9 カビの生えたものに注意
- 10 日光に当たりすぎないように
- 11 適度にスポーツをする
- 12 からだを清潔に



早期発見・早期治療が大切です

9月はがん征圧月間です





22年度 隣接校選択制のお知らせ

小・中学校は、居住地によって定められた指定校に入
 学することが原則ですが、自らが学校を選択できる隣
 接校選択制もあります。この制度は、児童・生徒およ
 び保護者が通学の距離や安全性、各学校の特色などを
 考慮して、指定校に隣接する通学区の学校(隣接校)へ
 の入学を希望できるものです。

対象者 22年度に市立小・中学校へ入学予定の新1年生
受入定員 余裕教室の状況などに応じて次表のとおり
 設定しています。※定員を超える場合は、公開抽せん
学校公開日 すべての小・中学校で9月～11月にかけて設定
 しています(小学校については、8月15日号の市報でお知
 らせています)。

中学校名	受入定員	学校公開日
1 碩田	30人	10/30(金) 11/2(月)・4(水)・5(木)
2 上野ヶ丘	5人	10/28(水)・29(木)・30(金) 11/2(月)
3 王子	30人	11/11(水)・12(金)・13(土)・14(日)
4 大分西	20人	11/2(月)・4(水)・6(金)・29(日)
5 南大分	10人	10/26(月)・27(火)・28(水)・29(木)
6 城南	10人	9/19(土)・10/30(金) 11/2(月)・10(火)
7 滝尾	5人	10/28(水)・29(木)・30(金) 11/2(月)
8 城東	20人	10/28(水)・29(木)・30(金)・31(土)
9 原川	30人	10/29(木)・30(金)・31(土) 11/1(日)
10 明野	5人	10/27(火)・28(水)・29(木)・30(金)

大分市武漢市 友好都市締結30周年記念事業 産業交流見本市開催

10月8日(木) 無料
別府国際コンベンションセンター
大分武漢商談展示会
 武漢市企業(30社予定)の専用コーナーで
 武漢市企業の情報発信や商談など
個別商談会
 県外企業を含む多くの企業との個別商談
武漢市投資貿易説明会
 武漢市政府関係者による経済情勢の紹介

10月9日(金)
大分市内企業見学バスツアー
 武漢市企業関係者が大分市内の企業を見
 学し、企業間のビジネスマッチングを促進
両市企業間交流会
 大分市と武漢市の経済交流を促すため、企
 業関係者によるレセプションを開催

10月10日(土)
王子山の手の住宅地を販売中
所在地 大字駄原字天神平一
面積 190平方メートル(280
 平方坪)57坪(85坪)
価格 2,000万円台～2,
 800万円台 ※詳細は市ホ
 ームページをご覧ください。左記へ
 問い合わせください。

お知らせ

国民年金課(☎537-5064)
からのお知らせ
 ◎はりぎゅう、あんま、
 マッサージなどの施設利用
 補助をご利用ください

国民健康保険に加入し、前年度
 までの国民健康保険税完納世帯
 の人が、市指定の鍼灸院で、施術
 を受けた場合は、1日1回につき
 1,100円を補助しています。利
 用できる回数は、施設利用者証を
 申請した月によって異なります。

申請した月	利用できる回数
9月まで	36回
10月～12月	24回
1月～3月	12回

◆申請に必要なもの 国民健康
 保険被保険者証(カード)、世帯主
 の印鑑(朱肉を使用のもの)
 ◆その他 後期高齢者医療制度
 の対象者(市民税・県民税非課税
 者)は、長寿福祉課で受け付けて
 います。

◆申込み 国保年金課1階⑨番
 窓口または各支所、明野出張所、
 本神崎・一尺屋連絡所

◎高額医療・高額介護合算
 療養費制度を存じですか
 医療保険加入世帯に介護保険
 受給者がいる場合に、被保険者か
 らの申請により、世帯単位で1年

中学校名	受入定員	学校公開日
11 鶴崎	20人	11/17(火)・18(水)・19(木)・20(金)
12 大東	10人	10/26(月)・28(水)・30(金) 11/2(月)
13 東陽	30人	11/3(火)・5(木)・6(金)・8(日)
14 戸次	10人	10/29(木)・30(金)・31(土) 11/1(日)
15 吉野	10人	10/29(木)・30(金) 11/2(月)・21(土)
16 竹中	10人	9/20(日) 10/2(金)・13(火) 11/3(火)
17 判田	5人	9/12(土) 10/28(水)・29(木)・30(金)
18 植田	30人	10/28(水)・29(木)・30(金)・31(土)
19 植田東	10人	10/22(木)・23(金) 11/1(日)・2(月)
20 植田西	30人	11/17(火)・18(水)・19(木)・20(金)
21 植田南	10人	10/30(金) 11/2(月)・4(水)・5(木)
22 賀来	5人	10/2(金)・29(木)・30(金) 11/16(月)
23 大在	5人	11/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)
24 坂ノ市	10人	10/31(土) 11/4(水)・5(木)・6(金)
25 神崎	15人	10/29(木)・30(金)・31(土) 11/1(日)
26 佐賀関	15人	9/20(日) 10/16(金) 11/1(日)・10(火)
27 野津原	10人	11/2(月)・19(木)・20(金)・21(土)

※部活動の見学や、学校公開の時間・内容・公開日以外の参
 観については、各中学校にお問い合わせください。なお、市
 ホームページに、詳細な情報を掲載しています。
 ※授業などを参観する際には、名札の着用、名簿の記入ア
 ンケートなどにご協力ください。

問 教育企画課 ☎537-5789

問(毎年8月1日～翌年7月31
 日)の医療保険と介護保険の自己
 負担額(公算)が、自己負担限度額
 (年額)を超えるとき、その超えた分
 が支給されます。なお、入院時の
 食事代や差額ベッド代などは対
 象となりません。
 この制度の該当者には、12月ご
 ろにお知らせをお送りします。た
 だし、20年4月～21年7月末に市
 町村を超えて転居された人、また
 は他の医療保険から国民健康保
 険に移られた人には、お知らせで
 きない場合があります。

**国民年金受給者が
死亡したときは届け出を**
 届け出が遅れると、死亡日以後
 も年金が支払われ、後で返納して
 いただくこととなります。また、
 受給できる年金を受け取らずに
 亡くなった場合は、その人と生計
 が同じであった遺族(配偶者、子
 父母などの順)が未支給分の年金
 を請求することができます。
 なお、障害基礎年金、遺族基礎
 年金、寡婦年金の受給者が死亡し
 た場合は、本庁舎1階の国民年金
 窓口、各支所、明野出張所、本神
 崎・一尺屋連絡所で、老齢給付に係
 る年金受給者が死亡した場合は
 大分社会保険事務所(東津留二丁
 目 ☎552-1211)で手続き
 をしてください。
 問 国民年金室 ☎537-56
 17

産業活性化プラザ 中小企業支援講座 無料

地域産業の活性化や中小企業の技術力向上をサポートする講座です。
 講師/大分大学教授、大分高専准教授ほか

講座名	日時	定員
未経験者のためのデータベースを用いた Webサイト構築の基礎講座※	10/7(水)・21(水)・28(水)・ 11/4(水)・11(水)・18(水)	8人
地盤上にある平板構造要素の静力学的 特性と実務設計上の留意点※	10/15(木)	10人
サッカーの科学と楽しい観戦方法※	10/16(金)	20人
宇宙の不思議	11/11(水)・18(水)	30人
FPGA/CPLDを用いたデジタル 回路設計入門※	11/12(木)・19(木)・26(木)	10人
経営学の手法を学ぶSWOT分析、促 進要因・阻害要因分析、プロジェクト・ マネジメントを中心として	11/9(月)・16(月)・30(月)・ 12/7(月)	30人
午後6時30分～8時	午後6時30分～8時	

目からウロコ! 実践的ブランディング講座 (全11回) 無料

日本文理大学の「ブランド学」講師陣が最新の知識を用い、企業や団体
 の皆さんの仕事に直接役に立つような内容を拡充し、講義します。
日時 9/29(火)～12/15(日)11/3(火)を除く毎週火曜日 午後6時30分～8時
定員 30人
内容 「ブランドって何だろう?」、「大分の地域ブランド」その可能性
 を探る、「ブランドの利益」、「ブランドを経営する」など

場所 産業活性化プラザ2階セミナールーム(城址公園北)
 ※の講座は大分高専で開催
申込み 産業活性化プラザに備え付けの申込書(市ホームページからも
 ダウンロードできます)に必要事項を記入し、直接またはファ
 クス、Eメールで産業活性化プラザ(☎538-5516 E
 メール bz35028@bz03.plala.or.jp)へ。
 その他 受講者が5人未満の場合は中止となる場合もあります。
 駐車場は、アートプラザ西側の市営荷揚中央駐車場もしくは市
 役所西側の市営荷揚西駐車場をご利用ください。各講座の詳細し
 い内容は、市ホームページでも公開しています。

問 産業活性化プラザ ☎537-8701

王子山の手の住宅地を販売中

◆所在地 大字駄原字天神平一
 640番52ほか
 ◆面積 190平方メートル(280
 平方坪)57坪(85坪)
 ◆価格 2,000万円台～2,
 800万円台 ※詳細は市ホ
 ームページをご覧ください。左記へ
 問い合わせください。

商工労政課(☎537-5064)からのお知らせ

◎「団塊世代」やりたいこと応援
 相談窓口をご利用ください
日時 第1・第3金曜日、第1
 日曜日 午前10時～午後4時
場所 ライフパル
内容 ●就労活動へのアドバイス、
 情報提供 ●シルバー人材セ
 ンター事業内容の紹介・広報 ●
 退職後の人生設計にあたっての簡
 易な相談受付(市事業の紹介)
対象 おおむね59歳～65歳の
 市内居住者
相談員 ハローワークOB職
 員、市シルバー人材センター職員
**電気式以外の「はかり」の巡
 回定期検査を行います**
 計量法第19条により「はかり」
 を取引または証明に使用してい
 る人は、2年に1回、市または計

量士の行う定期検査を受けなけ
 ればなりません。
 今年度は本庁管内(明野出張所
 管内を除く)および野津原支所管
 内で使用している電気式以外の
 「はかり」について、9月1日(火)～
 11月20日(金)に巡回して定期検査
 を行います。

個人情報保護制度を正しく理解ください

個人情報保護法の施行後、緊急
 連絡網や同窓会名簿の作成が控
 えられるなど過剰反応ともいえ
 る状況が一部に生じています。個
 人情報は保護と利用のバランス
 が大切です。そこで個人情報保護
 に関するQ&Aを市ホームペー
 ジに掲載し、また、各支所、各地区
 公民館にパンフレットを設置して
 いますのでご覧ください。
**◆消費生活に関連する個人情報
 相談窓口** ライフパル(☎573-
 3770)、県消費生活・男女共同
 参画プラザ(☎534-4034)、
 国民生活センター(☎03-547-
 53711)
◆制度に関する相談窓口 問
 情報公開室(☎537-5797)

9月10日は下水道の日です
◆推進標語 下水道 地球をま
 もる リサイクル
◆下水道の役割 ①川や海がき
 れいになる ②水洗トイレが使
 える ③まちがきれいになる(悪
 臭や蚊ハエの発生を抑える) ④
 まちを浸水から守る(雨水を排除
 する)
**◆公共下水道への接続を願ひ
 します** 下水道が完成すると、家
 庭で水洗トイレを浄化槽なして
 使用できます。また、台所、浴室な
 どの汚水も下水道に流すことが
 できます。下水道が使えるよう
 になった地域の家庭・事業所は、早
 めに下水道に接続しましょう。
問 下水道普及課(城崎分館) ☎537-5641
**夜間当番医の診療時間が
 変わります**
 10月1日から夜間当番医の診
 療時間が午後5時～10時となり
 ます。これまで夜間当番医が診療
 を行っていた午後10～11時の時間
 帯は、第2次救急医療機関や小児
 救急医療機関が診療を行うこと
 となります。診療を受ける際は、
 ご注意ください。
問 保健所保健総務課(☎53-
 6222)

水につかった道路では、足元が見えず誤って人が落ち込んでしまうなどの危険性があります。お気付きのときは、下水道施設課へ。

本庁舎(1階中心)の窓口
時間を午後6時まで延長
(※20年2月1日から試行中)

対象窓口	午後5時以降の対象業務	問
市民課	①戸籍・住民異動、印鑑登録、外国人登録、水道使用の受け付けなど ②戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの交付	☎537-5614
国保年金課	国民健康保険の資格・給付、国保税の収納、後期高齢者医療の資格変更・給付、国民年金の加入・変更、保険料免除、年金請求など	☎537-5616 ☎537-5617 (国民年金室)
子育て支援課	医療費助成、児童手当、保育所入所の申請手続きなど	☎537-5619
障害福祉課	医療費助成、各種手当、障害福祉サービスなど	☎537-5658
税証明窓口	税証明のうち「所得・税額証明書」の交付	☎537-5673

◆開庁時間 月～金曜日(休日・祝日を除く) 午前8時30分～午後6時

家屋調査を行っています

22年度から新たに課税される家屋の調査を行っています。調査対象は、21年1月2日以降に新築・増築された家屋と、物置・車庫などの附属建物です。調査には「固定資産評価補助員証」を携

◆定員 20人(多数時は抽せん)
◆申込み・問 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入し、9月20日(必着)までに市民図書館(〒870-0002 1 府内町三丁目5番38号 ☎558-5500)へ。
◆日時 10月1日(木)2日(金) 午前9時30分～正午

◆内容 Windows XPPの基本操作、文字入力、インターネット、Eメールを学習
◆定員 10人(多数時は抽せん。以前同じ教室を受講した人は遠慮ください)
◆受講料 6000円
◆申込み・場所・問 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、教室名を記入し、9月12日(必着)までに情報学習センター(〒870-0085 1 大石町一丁目3組 ☎545-8861 6)へ。

第10回ふれあい歴史体験講座

◆日時 9月26日(土) 午前9時30分～午後2時(2回)
◆内容 勾玉作り
◆定員 各70人(先着順)
◆参加料 1個2000円
◆申込み・問 電話で、9月10日(休)から歴史資料館(☎549-0088)へ。

えた資産税課職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

◆本庁 明野出張所管内に建築した人：資産税課(☎537-7291) ●鶴崎 大在・坂ノ市 佐賀岡支所管内に建築した人：東部資産税事務所(☎527-2132) ●植田 大南 野津原支所管内に建築した人：西部資産税事務所(☎541-1406)

振り込みのお知らせ

8月期の障害者福祉手当を振り込みました。該当者で振り込みのない人は、ご連絡ください。

◆申請に必要なもの 印鑑、本人名義の預金口座番号、身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳
◆日時 10月4日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天中止
◆対象 大分市・由布市居住の個人またはグループ

フリーマーケット出店者募集

◆日時 10月4日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天中止
◆対象 大分市・由布市居住の個人またはグループ

第3回体験工房「ペーパークラフトで作る宗麟」

◆日時 9月20日(日) 午前10時～午後10時
◆対象 小学校高学年以上
◆定員 30人(先着順)
◆申込み・場所・問 電話で、9月1日(火)から大友氏遺跡体験学習館(☎544-5011)へ。

若者自立就労支援セミナー

◆日時 9月30日(水) 午後1時30分～4時
◆場所 コンパルホール
◆内容 講演(講師：若菜洋樹氏(青少年自立支援センター) ●事例発表など)
◆対象 働くことができないに悩んでいる若者(15～39歳)とその保護者、関係者など
◆定員 50人(多数時は抽せん)
◆申込み 電話で、9月25日(金)までにおおいた地域若者サポートステーション(☎533-2662 2)へ。

実技講座・色えんぴつ画入門

◆日時 10月1日(木)3日(土) 午後1時30分～午後4時30分
◆内容 色えんぴつ画実技、特別展「日本近代洋画への道」の見とこ

人またはグループ
◆出店商品 日用雑貨、衣類、おもちゃ、スポーツ用品などで使用可能な物(食品、動植物、危険物などは不可)

◆募集店数とスペース 50店多数時は抽せん、3席×3席程度
◆申込み・場所・問 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、出店内容(商品の種類と数を記入し、9月18日(金)必着)までに大分エコライブラザ(〒870-1205 大字福宗6-18番地 ☎588-1410)へ。

キッズアドベンチャー国際交流とカヌーのついでに参加者

◆日時 10月10日(土)午前10時30分～11日(日)午後1時30分
◆内容 ミニ釣り大会、ところてん作り、カヌー、フィリピン人研修生との交流会

◆対象 小学4年生～中学生
◆定員 50人(多数時は抽せん)
◆参加料 1人2,300円(食事代、シーツクリーニング代ほか)
◆申込み・場所・問 電話で、9月26日(土)正午までに、うすき少年自然の家(☎0972-672200)へ。

アートプラザ「荒金大琳と書と書の遊び」

◆日時 10月3日(土) 午後2時～4時

◆定員 各20人多数時は抽せん
◆参加費 約300円(材料費。特別展の観覧料は別途必要)

◆申込み・場所・問 往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名、希望日を記入し、9月15日(火)(消印有効)までに市美術館(〒870-0835 大字上野865番地 ☎544-5800)へ。

郷土料理講習会

講座	月日	内容	場所	定員	申込み期限
1	10月4日(日)	とり天、やせうまほか	コンパルホール	各36人	9月15日(火)
2	11月8日(日)	野津原ずし、おとし汁ほか	大分西部公民館	20人	10月16日(金)
3	12月6日(日)	とり天、やせうまほか	コンパルホール	各36人	11月20日(金)
4	22年1月17日(日)	松岡ずし、だんご汁ほか	コンパルホール	各36人	12月25日(金)
5	22年2月7日(日)	とりめし、しし汁ほか	コンパルホール	各36人	22年1月15日(金)

市社会福祉センターの教室

◆日時 10月1日現在、60歳以上の市民
◆定員 40人(多数時は抽せん)
◆参加料 6000円(資料代)
◆申込み・問 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、9月14日(日)(必着)までに市社会福祉センター(〒870-0048 碩田町三丁目5番11号)へ。

第4回 「さかのせき地域発見サイクリング」参加者募集

◆日時 11月7日(土)
Aコース…午前9時～午後4時
Bコース…午前10時～午後3時

◆行程 JR大分駅(Aコース参加者)～JR幸崎駅(Bコース参加者と合流)～軽便鉄道跡探訪ルート～佐賀関ふるさとまつり会場【往復約20km】
※Aコースはサイクルトレイン(自転車の電車への持ち込み、移動)を利用します。各コース100人(多数時は抽せん)

◆定員 各コース100人(多数時は抽せん)
◆参加料 Aコース…2,000円 Bコース…1,000円 ※小学生以下は半額

◆その他 貸し自転車(大分市登録制レンタサイクル)あります。利用料、別途200円。
◆申込み 都市交通対策課に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、直接または郵送で、10月16日(金)(必着)までに都市交通対策課(本庁)へ。

問都市交通対策課(☎537-5973)

講座・教室・講習会

◆対象 高校生以上
◆定員 20人(先着順)
◆参加料 3000円
◆申込み・問 電話またはファクスで、同(ラザ)☎588-5800

◆市民図書館読みかせボランティア養成講座
◆日時 10月8日～12月10日の毎週木曜日(10回) 午後1時～3時
◆場所 コンパルホール
◆内容 読みかせ、朗読の基礎を中心に学習
◆講師 飯塚政利氏(元NHKアナウンサー)
◆対象 大分市・由布市居住者で、10回とも参加でき、市民図書館の事業への協力が可能な人

公の施設の指定管理者募集

募集の内容は、施設ごとに異なりますので、詳細は市ホームページまたは各課で配布する「指定管理者募集要項」をご覧ください。

施設名	指定管理期間	お問い合わせ
丹生温泉	22年4月1日～27年3月31日(5年間)	福祉保健課 ☎537-5623
平和市民公園能楽堂	22年4月1日～	文化国際課 ☎537-5663
宇曾山荘	22年4月1日～	美術振興課 ☎554-5800
アートプラザ	25年3月31日(3年間)	スポーツ・健康教育課 ☎537-5650
市営温水平ル		

■募集要項などの配布期間 9月1日(火)～14日(月)
■募集期間 10月1日(木)～9日(金)
■応募資格 法人、その他の団体(個人での応募はできません)

縫道具は各自持参

◆定員 各10人(多数時は抽せん) ※以前、同じ教室を受講した人は遠慮ください。

◆申込み・場所・問 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(1日のみ)を記入し、9月7日(日)(必着)までにラィパル(〒870-0021 府内町三丁目7番39号 ☎57-3370)へ。

能楽教室(10月～12月)

教室名	曜日	時間	対象	定員
①観世流 大分謡曲協会 教室	火	午前10時～正午	中級者	各30人
②観世流 久野瓢月会教室	水	午後2時～4時	中級者	各30人
③喜多流教室	金	午後1時～5時	初心者	各15人

◆講師 ①谷村育子氏 馬野正基氏ほか ②久野恭子氏 ③渡辺康喜氏

◆受講料 1科目につき1か月3,000円

◆その他 1月以降も継続できます。定員に空きがある場合は随時受け付けます。

◆申込み・問 電話またはファクスで、9月30日(水)までに能楽堂(☎51-5511 ☎551-512)へ。

◆日時 10月3日(出) 午前10時〜正午
◆場所 市社会福祉センター(碩田町三丁目)
◆内容 ボランティアに関する講演、ボランティアグループの活動紹介など
◆定員 15人(多数時は抽せん)
◆受講料 300円(資料代など)
◆申込み・問 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募機を記入し、9月15日(火)必着までに市ボランティアセンター(〒870-0048 碩田町三丁目5番11号) ☎53338111 ① ☎53338150 Eメール volun@ota-syako.jp)へ。

弓道教室「初級コース」

◆日時 10月15日(木)〜12月27日(日)の毎週月・木曜日(全21回) 最終日のみ曜日
◆昼の部: 午後1時30分〜3時
◆夜の部: 午後6時30分〜8時
◆場所 大洲運動公園内弓道場
◆対象 中学生以上の初心者
◆定員 昼の部: 20人 夜の部: 40人(多数時は抽せん)
◆参加料 7,000円
◆申込み・問 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、9月20日(日)消印有効)までに市弓道クラブ 杉永基勝(〒870-0093 2 東浜二丁目13番13号) ☎5566000)へ。

豊後しほり教室

◆日時 9月17日(木)、10月15日(木) 午前10時〜午後2時30分(全2回)
◆場所 ライフパル
◆定員 12人(先着順)
◆受講料 2,500円
◆申込み・問 電話で、9月7日(月)〜10日(木)までに大分いのちのこころしを考える会(☎5363411)へ。

第11回大分市民洋舞踊フェスティバル

◆日時 10月25日(日) 正午、午後3時30分(2回)
◆場所 コンパルホール
◆入場料 1,000円(全席自由)
◆実行委員会(ココンパルホール内) ☎5383700)。

◆日時 9月3日(日)、10日(木)、17日(日)
◆日時 9月10日(木) 午前10時〜午後3時
◆場所 佐賀関公民館
◆相談内容 金銭相続、家庭内の問題、職場でのセクシュアルハラスメント、はじめ、その他の人権問題
◆相談員 人権擁護委員、法務局職員
◆大分地方検察局(☎53233161)
◆日時 9月3日(日)、10日(木)、17日(日)
◆日時 9月10日(木) 午前10時〜午後3時
◆場所 佐賀関公民館
◆相談内容 金銭相続、家庭内の問題、職場でのセクシュアルハラスメント、はじめ、その他の人権問題
◆相談員 人権擁護委員、法務局職員
◆大分地方検察局(☎53233161)

無料人権相談所

◆日時 9月10日(木) 午前10時〜午後3時
◆場所 佐賀関公民館
◆相談内容 金銭相続、家庭内の問題、職場でのセクシュアルハラスメント、はじめ、その他の人権問題
◆相談員 人権擁護委員、法務局職員
◆大分地方検察局(☎53233161)

司法書士無料相談会

◆日時 9月22日(火) 午後2時〜8時
◆内容 チャレンジコース(申し込みが必要)：小学生陸上教室、親子体力測定、親子リレー大会
◆アドベンチャーコース：ニュースポーツ(生涯スポーツ)体験会
◆鐵心太鼓演奏会
◆申込み・場所・問 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名(親子1組3人)、年齢、性別、電話番号を記入し、9月10日(木)必着)までに市宮陸上競技場(〒870-0093 1 西浜1番1号) ☎55580613 ① ☎55581193 Eメール river-sts@samba.ocn.jp)へ。

リバスタフェスタin2009

◆日時 9月22日(火) 午後2時〜8時
◆内容 チャレンジコース(申し込みが必要)：小学生陸上教室、親子体力測定、親子リレー大会
◆アドベンチャーコース：ニュースポーツ(生涯スポーツ)体験会
◆鐵心太鼓演奏会
◆申込み・場所・問 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名(親子1組3人)、年齢、性別、電話番号を記入し、9月10日(木)必着)までに市宮陸上競技場(〒870-0093 1 西浜1番1号) ☎55580613 ① ☎55581193 Eメール river-sts@samba.ocn.jp)へ。

◆日時 9月26日(土) 午前9時〜正午、午後1時〜4時
◆相談内容 法律相談：多重債務問題、自死遺族の法律相談など
◆おこなう相談：心身の不調、うつ、依存などの相談
◆定員 24人(先着順)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)〜25日(金)に日本司法支援センター(大分地方事務所)(☎050-3366335)へ。

土地・建物の表示登記についての相談

◆日時 9月26日(土) 午前9時〜正午、午後1時〜4時
◆相談内容 法律相談：多重債務問題、自死遺族の法律相談など
◆おこなう相談：心身の不調、うつ、依存などの相談
◆定員 24人(先着順)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)〜25日(金)に日本司法支援センター(大分地方事務所)(☎050-3366335)へ。

行政書士無料相談会

◆日時 9月16日(水) 午後1時〜4時(※毎月第3水曜日)
◆場所 県行政書士会
◆相談内容 遺言、遺産相続、成年後見相談にかかる書類作成の相談など
◆県行政書士会事務局(☎5377089)

不動産無料相談会

◆日時 9月8日(火) 午後1時〜5時
◆毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)までに(全日本不動産協会(本部)(新町19番1号) ☎53433030)へ。

◆日時 9月12日(土)、13日(日) 午前9時30分〜午後4時(13日(日)は午後3時まで)
◆内容 所内見学、刑務所作業製品(家具、革靴、アウトドア製品、陶器など)の展示即売ほか
◆場所・問 大分刑務所(☎5463150)

おわびと訂正

8月1日号に掲載しました、レッスンおおいいた取材日記の中で、一部誤解を招く内容がありました。現在、製造販売されているガスコンロは国の規制により火災防止の安全装置が搭載されています。火事を起こさないよう、器具は正しく使ってください。また、「てんぷら油を加熱中はそばから離れない」、「そばを離れる場合はコンロのスイッチを必ず切る」ことを心掛けてください。

第29回大分矯正展

◆日時 9月8日(火) 午後1時〜5時
◆毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)までに(全日本不動産協会(本部)(新町19番1号) ☎53433030)へ。

善意の泉(敬称略)

善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。
市へ
加島兼芳(曙台)
社会福祉協議会へ
篤志寄付
阿部征功(田尻南)
香典返し寄付
大分地区
▼樋口和胤(王子新町)
▼後藤千代(高松東)
▼肥川宏臣(季の坂)
▼龍神トヨ子(城南北町)
▼龜山光由(東浜)
▼藤澤真紀子(花園)
▼岩田玉(豊饒)
▼鷹居寛慶(上田町)
▼河内山敬次(片島)
▼佐藤幸巳(高砂町)
▼浅見信行(明野北町)
鶴崎地区
▼奈須宏二(森)
▼河野マサエ(常行)
▼田金三三(三佐)
▼仲家美子(森)
▼安部ミヤコ(徳島)
▼吉田綱子(宮内)
▼村田鈴江(皆春)
▼仲摩文博(常行)
▼佐藤義弘(大津留)
▼三浦昭三(三佐)
▼石川信夫(猪野)
大南地区
▼大塚芳江(竹下)
▼池辺理(城原)
▼池辺寛(政所)
▼坂ノ市地区
▼釘宮浩明(小佐井)
大南地区
▼佐藤清次(中判田)
▼森光世(宮尾)
▼友江義幸(下判田)
▼上杉克美(上吉次)
植田地区
▼藤澤勢津子(敷戸北町)
▼斉藤ミツエ(ふしが丘)
▼工藤高徳(小野鶴南)
▼佐藤芳香(東野台)
▼森典彦(松が丘)
▼原サトミ(緑が丘)
▼宮崎文江(松が丘)
▼井ノ口英昭(上宗方)
佐賀関地区
▼平野康子(佐賀関)
▼藤沢一郎(佐賀関)
▼新家三郎(白木)
▼古中閑代(志生木)
▼西本ユキ(佐賀関)
野津原地区
▼佐藤正敏(入蔵)
▼高柳広光(入蔵)
市外
▼首藤光康(太田市)
▼櫻井義昭(薩摩川内市)
以上7月20日受付分まで

◆日時 10月3日(出) 午前10時〜正午
◆場所 市社会福祉センター(碩田町三丁目)
◆内容 ボランティアに関する講演、ボランティアグループの活動紹介など
◆定員 15人(多数時は抽せん)
◆受講料 300円(資料代など)
◆申込み・問 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募機を記入し、9月15日(火)必着までに市ボランティアセンター(〒870-0048 碩田町三丁目5番11号) ☎53338111 ① ☎53338150 Eメール volun@ota-syako.jp)へ。

親子クッキング教室

◆期間 10月3日(出)、11月7日(出)、12月5日(出)、21年1月9日(出)(4回) 午前10時〜午後1時
◆対象 未就学児(2歳以上)と父母または祖父母
◆定員 9組(多数時は抽せん)
◆受講料 資料代1000円/月 および教材費5000円/月
◆申込み・場所・問 往復はがきに教室名、住所、保護者氏名、続柄、子ども氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号を記入し、9月15日(火)必着)までに多世代交流プラザ(〒870-1220

女性のための「1」講座

◆日時・内容 9月28日(月)〜30日(水)：エッセイ3日間
◆10月1日(木)：5日(月)〜8日(木)：13日(火)：会計ソフト6日間
◆10月14日(水)：15日(木)：19日(日)：ワード3日間(全12日間)
◆午前9時30分〜正午
◆場所 アイネス(春日町)
◆対象 結婚や出産・育児などで離職し、講座終了後、再就職を希望する人
◆定員 20人
◆受講料 3,000円(教材費)
◆その他 無料託児サービス(1歳〜未就学児)有り
◆申込み・問 電話で、9月18日(金)までにNPO法人パワーウエーブ日出(☎0977-758637)へ。

おいしい勤労者サービスセンター会員募集

◆日時 9月27日(日)(雨天決行)
◆月日 9月27日(日)(雨天決行)
◆目的 本宮山
◆集合場所・時間 西寒多神社駐車場、午前8時10分(出発は午前9時)
◆対象 60歳以上の健康な人
◆その他 登山に適した服装、水筒、弁当、雨具、タオル、手袋、つえなどは各自持参
◆県長寿いきいきセンター 江藤(☎555320010)へ。

豊の国ねりんピック 親善登山交流会(当日受付)

◆日時 9月27日(日)(雨天決行)
◆月日 9月27日(日)(雨天決行)
◆目的 本宮山
◆集合場所・時間 西寒多神社駐車場、午前8時10分(出発は午前9時)
◆対象 60歳以上の健康な人
◆その他 登山に適した服装、水筒、弁当、雨具、タオル、手袋、つえなどは各自持参
◆県長寿いきいきセンター 江藤(☎555320010)へ。

◆日時 9月22日(火) 午後2時〜8時
◆内容 チャレンジコース(申し込みが必要)：小学生陸上教室、親子体力測定、親子リレー大会
◆アドベンチャーコース：ニュースポーツ(生涯スポーツ)体験会
◆鐵心太鼓演奏会
◆申込み・場所・問 往復はがきまたはファクス、Eメールで、住所、氏名(親子1組3人)、年齢、性別、電話番号を記入し、9月10日(木)必着)までに市宮陸上競技場(〒870-0093 1 西浜1番1号) ☎55580613 ① ☎55581193 Eメール river-sts@samba.ocn.jp)へ。

ライフサポートセンターをご利用ください

◆日時 9月11日(金) 午前9時30分〜午後4時10分
◆場所 大分文化会館
◆対象 食品関係事業者、従事者で調理師、栄養士などの資格を持たない人
◆定員 150人(先着順)
◆申込み・問 9月1日(火)〜4日(金)、7日(月)に、受講料5000円を添えて市食品衛生協会(保健所内) ☎5320010)へ。

食衛生責任者養成講習会

◆日時 9月11日(金) 午前9時30分〜午後4時10分
◆場所 大分文化会館
◆対象 食品関係事業者、従事者で調理師、栄養士などの資格を持たない人
◆定員 150人(先着順)
◆申込み・問 9月1日(火)〜4日(金)、7日(月)に、受講料5000円を添えて市食品衛生協会(保健所内) ☎5320010)へ。

豊後府内城跡新能の会

◆日時 10月22日(木) 午後6時
◆場所 城址公園
◆演目・演者 新作能「宗麟」：校間右陣
◆料 前売券4,000円、当日券4,500円(全席自由)※チケットぴあで発売中
◆豊後府内城跡新能の会 松原(☎09904748513)

県障がい者(児)「秋の交歓会」

◆日時・内容 9月26日(土) 午前9時30分〜午後3時
◆卓球バレー大会、午前9時〜午後3時：囲碁大会
◆9月27日(日) 午前8時30分〜午後3時：風船バレーボール大会、午前9時〜午後3時：将棋大会
◎県総合社会福祉会館での催し
◎平和市民公園での催し
◆日時・内容 10月17日(土) 18日(日) 午前10時〜午後4時
◆ふれあい広場・ステージ・販売出店など
◆10月18日(日) 午前8時〜午後4時：ゲートボール大会
◆県障害者社会参加推進センター(☎5580897)

◆日時 9月8日(火) 午後1時〜5時
◆毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)までに(全日本不動産協会(本部)(新町19番1号) ☎53433030)へ。

おおいいた協働ものづくり展

◆日時 9月8日(火) 午後1時〜5時
◆毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)までに(全日本不動産協会(本部)(新町19番1号) ☎53433030)へ。

豊後府内城跡新能の会

◆日時 10月22日(木) 午後6時
◆場所 城址公園
◆演目・演者 新作能「宗麟」：校間右陣
◆料 前売券4,000円、当日券4,500円(全席自由)※チケットぴあで発売中
◆豊後府内城跡新能の会 松原(☎09904748513)

県障がい者(児)「秋の交歓会」

◆日時・内容 9月26日(土) 午前9時30分〜午後3時
◆卓球バレー大会、午前9時〜午後3時：囲碁大会
◆9月27日(日) 午前8時30分〜午後3時：風船バレーボール大会、午前9時〜午後3時：将棋大会
◎県総合社会福祉会館での催し
◎平和市民公園での催し
◆日時・内容 10月17日(土) 18日(日) 午前10時〜午後4時
◆ふれあい広場・ステージ・販売出店など
◆10月18日(日) 午前8時〜午後4時：ゲートボール大会
◆県障害者社会参加推進センター(☎5580897)

第77回市民水泳競技大会

◆日時 10月18日(日) 午前10時
◆場所 市営温水プール
◆対象 市内居住の小学生以上
◆参加料 1種目につき、小・中学生・高校生は400円、大学生一般は800円

◆日時 9月8日(火) 午後1時〜5時
◆毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)
◆申込み・場所・問 電話で、9月7日(月)までに(全日本不動産協会(本部)(新町19番1号) ☎53433030)へ。

善意の泉(敬称略)

善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。
市へ
加島兼芳(曙台)
社会福祉協議会へ
篤志寄付
阿部征功(田尻南)
香典返し寄付
大分地区
▼樋口和胤(王子新町)
▼後藤千代(高松東)
▼肥川宏臣(季の坂)
▼龍神トヨ子(城南北町)
▼龜山光由(東浜)
▼藤澤真紀子(花園)
▼岩田玉(豊饒)
▼鷹居寛慶(上田町)
▼河内山敬次(片島)
▼佐藤幸巳(高砂町)
▼浅見信行(明野北町)
鶴崎地区
▼奈須宏二(森)
▼河野マサエ(常行)
▼田金三三(三佐)
▼仲家美子(森)
▼安部ミヤコ(徳島)
▼吉田綱子(宮内)
▼村田鈴江(皆春)
▼仲摩文博(常行)
▼佐藤義弘(大津留)
▼三浦昭三(三佐)
▼石川信夫(猪野)
大南地区
▼大塚芳江(竹下)
▼池辺理(城原)
▼池辺寛(政所)
▼坂ノ市地区
▼釘宮浩明(小佐井)
大南地区
▼佐藤清次(中判田)
▼森光世(宮尾)
▼友江義幸(下判田)
▼上杉克美(上吉次)
植田地区
▼藤澤勢津子(敷戸北町)
▼斉藤ミツエ(ふしが丘)
▼工藤高徳(小野鶴南)
▼佐藤芳香(東野台)
▼森典彦(松が丘)
▼原サトミ(緑が丘)
▼宮崎文江(松が丘)
▼井ノ口英昭(上宗方)
佐賀関地区
▼平野康子(佐賀関)
▼藤沢一郎(佐賀関)
▼新家三郎(白木)
▼古中閑代(志生木)
▼西本ユキ(佐賀関)
野津原地区
▼佐藤正敏(入蔵)
▼高柳広光(入蔵)
市外
▼首藤光康(太田市)
▼櫻井義昭(薩摩川内市)
以上7月20日受付分まで

第77回市民水泳競技大会

◆日時 10月18日(日) 午前10時
◆場所 市営温水プール
◆対象 市内居住の小学生以上
◆参加料 1種目につき、小・中学生・高校生は400円、大学生一般は800円

Table with 2 columns: Age Group (小学1~3年生, 小学4~6年生, 中・高校生, 一般・大学生) and Swimming Events (自由形, バタフライ, 平泳ぎ, 背泳ぎ, 個人メドレー).

善意の泉(敬称略)

善意の寄付が相次いであります。お礼申し上げます。
市へ
加島兼芳(曙台)
社会福祉協議会へ
篤志寄付
阿部征功(田尻南)
香典返し寄付
大分地区
▼樋口和胤(王子新町)
▼後藤千代(高松東)
▼肥川宏臣(季の坂)
▼龍神トヨ子(城南北町)
▼龜山光由(東浜)
▼藤澤真紀子(花園)
▼岩田玉(豊饒)
▼鷹居寛慶(上田町)
▼河内山敬次(片島)
▼佐藤幸巳(高砂町)
▼浅見信行(明野北町)
鶴崎地区
▼奈須宏二(森)
▼河野マサエ(常行)
▼田金三三(三佐)
▼仲家美子(森)
▼安部ミヤコ(徳島)
▼吉田綱子(宮内)
▼村田鈴江(皆春)
▼仲摩文博(常行)
▼佐藤義弘(大津留)
▼三浦昭三(三佐)
▼石川信夫(猪野)
大南地区
▼大塚芳江(竹下)
▼池辺理(城原)
▼池辺寛(政所)
▼坂ノ市地区
▼釘宮浩明(小佐井)
大南地区
▼佐藤清次(中判田)
▼森光世(宮尾)
▼友江義幸(下判田)
▼上杉克美(上吉次)
植田地区
▼藤澤勢津子(敷戸北町)
▼斉藤ミツエ(ふしが丘)
▼工藤高徳(小野鶴南)
▼佐藤芳香(東野台)
▼森典彦(松が丘)
▼原サトミ(緑が丘)
▼宮崎文江(松が丘)
▼井ノ口英昭(上宗方)
佐賀関地区
▼平野康子(佐賀関)
▼藤沢一郎(佐賀関)
▼新家三郎(白木)
▼古中閑代(志生木)
▼西本ユキ(佐賀関)
野津原地区
▼佐藤正敏(入蔵)
▼高柳広光(入蔵)
市外
▼首藤光康(太田市)
▼櫻井義昭(薩摩川内市)
以上7月20日受付分まで

第77回市民水泳競技大会

◆日時 10月18日(日) 午前10時
◆場所 市営温水プール
◆対象 市内居住の小学生以上
◆参加料 1種目につき、小・中学生・高校生は400円、大学生一般は800円

大分市美術館 特別展 企画展示室



青木繁「二人の少女」1909

ヤンマーディーゼル創業者の山岡孫吉(1888~1962)のコレクションを中心に、約170点の作品で、日本近代洋画の歩みを紹介します。

永らく幻のコレクションとされていた山岡氏の収集品は、まさに日本近代洋画の宝庫。日本洋画の父ともいわれる高橋由一の作品をはじめ、黒田清輝、藤島武二、青木繁ら日本洋画史上、欠くことのできない重要な作家の作品を数多く含んでいます。

手探りの中から新しい絵画を作り出すべく情熱を傾けた、日本近代洋画黎明期の画家たちの、奮闘の軌跡をたどります。

講演会(聴講無料)

日時:10月4日(日) 午後1時30分~3時
場所:ハイビジョンホール
定員:80人(申し込み不要)
講師:菅 章(当館副館長)
演題:「日本近代洋画の先駆者 藤 雅三の軌跡」
※藤 雅三の作品展示はありません。

展示解説(観覧料が必要)

日時:会期中毎週水曜日 午後2時~(1時間程度)
場所:企画展示室
講師:当館職員

- ◇観覧料/一般800円[600円]、高校生・大学生600円[400円]、中学生以下は市内・市外を問わず無料
- ◇開館時間/午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
- ◇休館日/9月14日(月)・24日(木)・28日(月)、10月13日(火)
- ※[]内は団体(20人以上)料金です。
- ※上記観覧料で常設展もあわせて観覧できます。
- ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳提示者とその介護者は無料です。本展は「大分市美術館年間パスポート」が利用できます。



高橋由一「鮭図」1879~80

9月5日[土]~10月18日[日]

山岡コレクションを中心に

日本近代洋画への道

◎お問い合わせ 市美術館 ☎554-5800



大分市テレビ広報

フレッシュ
おおいた

番組キャラクター「フレッキー」

毎週土曜日 OBS大分放送
午後5時15分~5時30分

番組案内

9月5日(土) 総合型地域スポーツ
クラブっち何?

9月12日(土) 上記の再放送

※都合により、番組内容は変更になることがあります。
大分市内のケーブルテレビ局でも
放送しています。

- ◎OCT大分ケーブルテレコム (日・月・火・水)
- ◎OCN大分ケーブルネットワーク (日・月・火・水)
- ◎STV佐賀関テレビ (火・水・木)

※放送時間帯は各局の番組案内をご覧ください。

こんにちは市長室です vol.60

市ホームページは新鮮情報満載です。このコーナーは、市ホームページで市政について市長の日々の思いをつづる「こんにちは市長室です」の「市長の日記」からお届けします。「市政の今」を感じてください。

「おおいたホームタウン推進協議会」を立ち上げました



市民との「協働のまちづくり」を進める本市では、これまで「日本一きれいなまちづくり」や「地域コミュニティの再生」などの5本柱の取り組みを行ってきましたが、さらに21年度から新たに「スポーツによるまちづくり」を加えました。

その取り組みの第一歩として、大分の魅力と活力の象徴と言っても過言ではない大分トリニータをはじめとする4つのチーム(大分三好ヴァイセアドラー、バサジィ大分、大分ヒートデビルズ)を支援するための市民組織として「おおいたホームタウン推進協議会」を立ち上げました。

国内トップリーグで活躍するスポーツチームが4つも存在するのは、全国的にも珍しく、まちづくりのツールとしてこれか

ら大いに活用していきたいと思えます。本協議会には、議会、商工会議所、自治委員連絡協議会、大学、報道機関、公共交通機関など、数多くの会員にご参加をいただきましたが、今後さらに会員を増強し、4チームとの協定に基づき、パートナー支援事業(応援呼び掛け、チケット販売促進への協力)、地域交流事業、広報事業などに取り組んでいきたいと思えます。



表紙の言葉 南消防署で行われた「夏休み子ども防災教室」。地上40m、13階建ての建物まで伸びるはしご車の体験搭乗や震度7を体感した地震体験車、重さ6kgもある防火衣の着脱体験、AED(自動体外式除細動器)を使った救命講習や子ども隊員3人、力を合わせての放水訓練など、地域の未来を担う子どもたちは貴重な体験をしていました。