

市報

大・お・い・た

9.7.1

No.1224



特集

- ◆身体障害者デイサービスを
大いに活用しましょう…2~3
- ◆あなたのやさしさを行動に…4~5
- ◆広がる薬物乱用の恐怖 …… 6~7

プール開き

西の台小学校

身体障害者、デイサービスを 大いに活用しましょう

健康で、元気に一生を過ごすことはみんなの願いです。しかし、病気や事故が原因で何らかの障害を持つて生活を営む人は年々増加しています。

市では障害のある人が、健常者と同じように住み慣れた地域で生活を営むことができるよう、在宅福祉サービスを展開しています。

今回はその中心的サービスの一つ、身体障害者デイサービスを利用者の一日を通して紹介します。



食

植木さんの一曰



送迎用リフト付きバス

9時30分：施設へ到着。

早速看護婦さんが血圧と体温を測り、異状がないかを一人ひとりチェックします。

10時：全員集合。あいさつの歌

のあとラジオ体操をします。植木さんはリハビリを行います。指導員さんの指示によりマット運動で十分からだをほぐします。他の仲間と一緒に汗をびっしょりかきながら、楽しそうに精一杯体を動かします。その

あと二人の仲間と3人でボール投げをします。
そばで見てもかなりの運動量でした。



リハビリテーション

あと二人の仲間と3人でボール投げをします。
そばで見てもかなりの運動量でした。



レクリエーション

午後1時30分までは自由な時間です。オセロ、将棋をする人もいます。仲間同士でいろいろ情報交換をするそうです。

午後1時30分：レクリエーションが始まります。この日はしりとりゲーム、ピンポン玉を弾ませて穴に入れ得点を競うゲームみんな楽しそうです。

3時：ティータイムの時間です。みんなでお茶を飲みながら談笑します。そのあとみんなで歌を歌つて3時30分ごろすべての日程が終わります。

3時45分：指導員さんたちの見送る中、デイサービスセンターを出発、家路につきました。

今日一日のデイサービスみんな満足したようでした。

植木さんの話

家にいると気分が沈みがちですが、デイサービスを受けるようになってエネルギーが発散でき、何よりもリフレッシュで大きい、自分にないものを吸収できます。また、いろんな人とふれあい、時々ここで知り合った仲間とお互いの家を訪問したりもします。毎週2回(水曜、土曜日)利用するデイサービスが待ち遠しくて仕方がありません。職員の人も良くしてくれ、いい人ばかりです。

利用者Sさんの話

デイサービスを利用するこになつて仲間がいっぱいでき、ショッピングなども参加できています。

思い切り楽しむことができます。お風呂に入れるし、昼食もおいしく、とてもリラックスした一日を過ごすことができます。また、施設での話を親にするようになり会話が増えました。

介護者の話

息子が週2回のデイサービスを利用して、社会参加もできます。自分の時間にあることができます。また、楽しいレクリエーションもたくさん準備しています。

仲間づくりもでき、いろんな行事を通して社会参加もできます。また、楽しいレクリエーションもたくさん準備しています。

障害のある人は、どなたでもデイサービスを利用できます。

▼対象者 65歳未満の市民
▼自己負担 1回500円
▼利用回数 週2回程度
▼実施施設 デイサービスセンターやデイサービスセンターはなぞの(花江川4番28号)、デイサービスセンター創生の里(野田307番地の8)



市ではデイサービスのほかに、ホームヘルプサービス(重度の心身障害者)のため、日常生活に支障がある世帯で、家族が介護を行うことが困難な世帯にホームヘルパーが訪問して、食事、入浴、調理、洗濯、通院の介助などを手伝います。

ガイドヘルパーの派遣(重度視覚障害者が医療機関への受診、官公署など公的機関へ外出するときに付き添いをする人がいる場合に、ガイドヘルパーを派遣します)などの在宅福祉サービスを準備しています。お気軽にご相談ください。

◎みみマークシール

手招きでお呼び下さい
※詳しくは、障害福祉課(0461-111445)へ。
は障害福祉課にありますのでご利用ください。
このシール
通帳や診察券などに「みみマークシール」をはると、手招きなどで呼び出してもらうことができ、耳の不自由な人にとつて大変助かります。





あなたのやさしさを行動に ~ボランティア活動に参加しませんか~

ボランティアに関する相談は…**無料**

<毎週月曜日> (面接・電話)

市社会福祉センター (3階)

午前10時～午後3時 ☎ 338111

<毎月第2水曜日> (面接)

大分中央郵便局 (1階)

午前10時～午後3時

*該当日が休日の場合は休み。

*上記以外の日でも、ボランティアセンターで相談に応じています。

ボランティア活動を始めたい人は

日ごろから、ボランティア活動に参加したいと思っている“あなた”。何も、特殊な資格や技術を持っていなくても心配ありません。あなたにボランティア精神があれば大丈夫です。

一度、電話か直接、ボランティアセンターへお尋ねください。きっと、あなたに合った、あなたにできるボランティアがあるはずです。

では、ボランティア入門講座はじめの専門的な研修や訓練を行う講座などを開設し、ボランティ

ア活動を始めたい人のお手伝いをしています。

また、ボランティアセンターに登録し、ボランティア保険に加入すれば、保険金の一部補助があり、安心してボランティア活動ができます。

なお、ボランティアを必要とする人は

日常生活中において、身の回りのことでのボランティアを必要とする人は、気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。

みんなで助け合える地域づくりを目指して
ボランティア津留 衛藤 房子

▼問合せ先 市社会福祉協議会ボランティアセンター(碩田町三丁目 ☎ 338111)へ。

グループを発足させて、15年。14人すべて女性で、主な活動としては、校区内で開催される行事の手伝いなど、わたくちでできる事を中心に、微力ながら活動を続けています。

ここまで続けてこられたのも、地域の皆さんからの感謝の言葉が励みとなり、また地域の人たちとのつながりを大事にしてきたからではないでしょうか。

高齢者や身体などに障害がある人が、自立し、生き生きと、しかも安心して暮らせることができるよう、わたしたちが側面から支援できればと思っていました。さらに、グループのメンバーの充実を図ることができます。そこで、市社会福祉協議会では、ボランティアセンターに登録したグループまたは個人に対し、年間500円(自己負担100円)の保険料による保険加入で、ボランティア活動が安心してできるように配慮しています。

1人年間500円 (400円を県・市社協で補助)
補償内容…①傷害部分(ボランティア自身がけがをした時)最高1,000万円
②賠償責任部分(活動中に他人の身体や財産に損害を与えた時)最高2億円



一人暮らし高齢者へのおはぎづくり

日常生活を送るうえで、地域には、ボランティアを必要とする人がいます。

市ボランティアセンターでは、ボランティアを必要とす

る人からの相談に応じ、登録しているボランティア(グ

ループまたは個人)を紹介しています。

皆さんも、困っている人のため、地域のために、ボラン

ティア活動に参加しませんか。

ボランティア活動は、決して難しいことではなく、だれでも参加できる活動です。自らの意志で参加し、困っている人たちや社会などのために役立つことを喜びとし、活動に対する対価を求めない活動です。

ボランティアは、優しい心遣いの気持ちがあれば、「だれでも」、「どこでも」、「いつでも」を求められます。

主なボランティア活動

- ①福祉施設(高齢者・身体障害者など)への訪問・援助
清掃、入浴手伝い、シーツ交換、食事介助、慰問、話し相手、散歩、施設の補修など
- ②各種行事への参加・協力
- ③一人暮らし高齢者への慰問
給食、清掃、外出、話し相手など
- ④環境美化
道路や公園の清掃、道路花壇・公共施設花壇づくり、空き缶拾い、リサイクル運動など

現在、40の校区
ボランティアグループが活動しています。

- ⑤募金活動
- ⑥青少年健全育成
非行防止運動、伝統芸能の継承など
- ⑦目や耳などの不自由な人への援助
点訳、手話通訳、要約筆記など
- ⑧その他
切手収集、バザーなど

ボランティアにはいろんな
グループがあります

◎校区ボランティア
各校区に住んでいる市民を中心とした組織で、心とした組織で、ボランティアグループが活動しています。

◎グループボランティア
活動は多種多様にわたっています。ボランティアセンターには、114グループ、4、461人が登録されています。

主な活動としては、校区内における各種行事の手伝いをはじめ、学校や障害者福祉施設での交流・作業、老人福祉施設での行事の手伝いや清掃のほか、公園での空き缶拾いなどの環境美化活動を行っています。

◎グループボランティア
主な活動として、は、高齢者や身体障害者が入所している各種施設の訪問をはじめ、催しの手伝い、手話通訳、点字本の制作などを行っています。

◎企業・団体ボランティア
各企業や団体ごとに組織されたもので、環境美化活動を中心に行っています。

◎個人ボランティア
各個人個人が、思い思いのボランティア活動をしています。



薬物乱用の現状は…

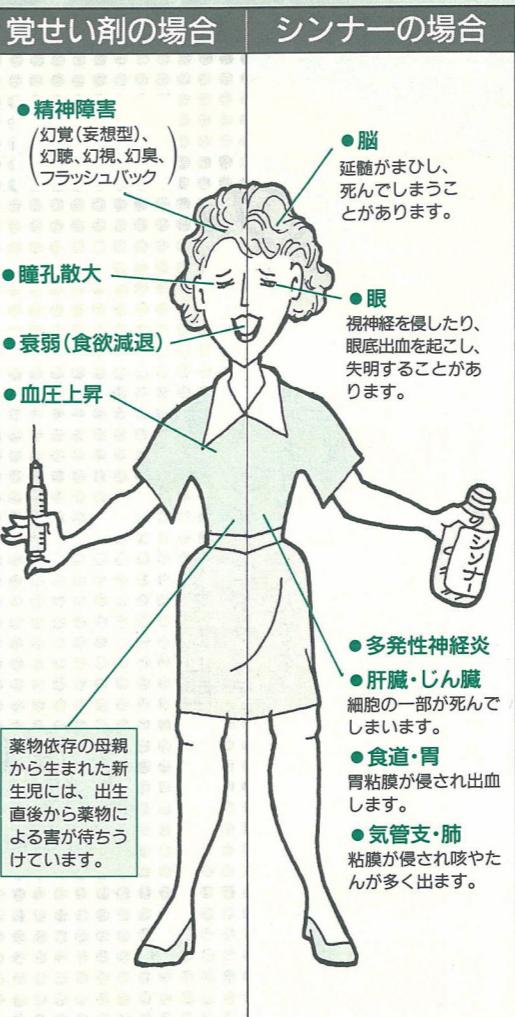
県内の薬物使用による青少年の補導件数は、昭和63年以降増加傾向でしたが、平成4年をピークに減少傾向にあります。しかし、警察本部生活安全企画課によると、最近は犯罪が表面化しない傾向にあるため、検挙は氷山の一角に過ぎないそうです。薬物乱用のきっかけは、面白半分や好奇心で始めるというのがほとんどですが、ストレスなどの身近な事柄がきっかけとなることもあります。また、「いい疲労回復の薬がある」「やせ薬だ」といった言葉にだまされ、知らずに手を出すケースや、昔の同級生など、一見信頼のおける身近な人から「フワードとして気持ちいいぞ」などといって勧められ、いつのまにか乱用してしまうケースもあります。

死につながる薬物

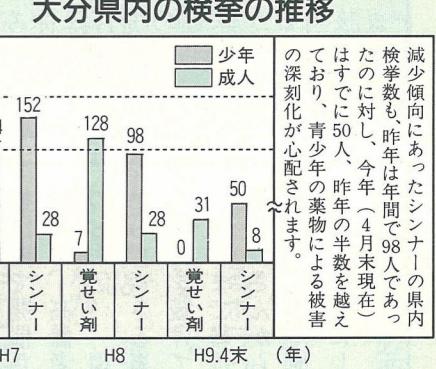
シンナーなどの薬物の乱用は大変危険です。一度くらいという軽い気持ちが命取りです。やがて習慣化し、気が付いた時には取り返しがつかなくなっています。

中毒症状が進むと、「天井からお前は死ね」という声が聞こえるといった幻覚や妄想などの症状が現れ、錯乱状態に陥り、発作的に他人に暴力をふるったり、殺人を犯すことにもなりかねません。一人ひとりが、薬物乱用の恐ろしさを知り、決して薬物に手を出さない強い意志を持ちましょう。

覚せい剤やシンナーは、あなたの体をどんどんむしばんでいく



大分県内の検挙の推移



広がる薬物乱用の恐怖

~子どもを非行に走らせないために~

明日の大分を担う青少年が健やかに育つことは、市民すべての願いです。しかし、最近薬物の乱用者は若年層にまで広がり、それに伴う犯罪も多発しています。市内でも、9年度に入りシンナーによる交通事故が発生しています。

市では、これらに対処するため、現在、警察本部、市内3警察署、補導員、学校、PTAなどと連携し、市内の夜間巡回を強化しています。

「伸ばそう 伸びよう 大分っ子」。7月は青少年を非行からまもる全国強調月間です。この機会に、薬物乱用の恐ろしさを十分に認識するとともに、青少年問題について家庭でも考えてみましょう。

問合せ先

- 薬物乱用の相談については県医務薬事課 (☎ 091-111-1111 内線2650)、警察本部生活保安課 (☎ 091-891-8)へ。
- 青少年問題については市青少年センター (☎ 091-323-741) へ。
- ドリーサポートセンター (☎ 091-323-741) へ。



非行防止の原点は家庭です

青少年の非行については、自分の子どもだけは大丈夫という決め付けは禁物です。様々な情報が日常生活にあふれており、子ども達は誘惑にさらされています。その結果、依然として初発型非行（万引き、自転車盗）や不良行為（飲酒、喫煙、深夜はいかい）、特に、シンナーによる交通事故、高校生による強盗事件、少女の売春などの非行が発生している状況です。中でもテレホンクラブ、ツーショットダイヤルに好奇心から電話をし、そこから薬物を打たれたり、性的被害を受けるケースも発生しています。普段から子どもの生活に関心を持って子どもからの救助信号を察知し、心の奥にひそんでいる訴えを分かつてあげられるよう家庭でも話し合いの機会を持ちましょう。

こんなことには要注意

市民の広場

※3歳以下の子供の写真を募集します。

写真に住所と名前を明記のうえ、7月18日(金)までにお願いします。

なお掲載は抽せんとし、写真は返却しません。

わが家のフォトライブラーイ〈乳幼児シリーズ②〉



大在中央
上野 大星ちゃん



荏原
首藤 一輝ちゃん



桜ヒルズ
徳丸 哲ちゃん

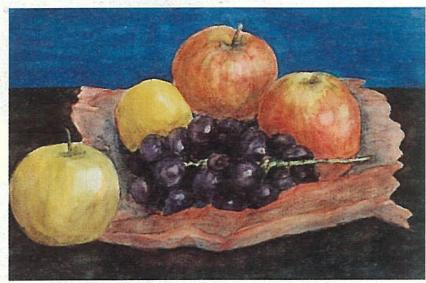


寒田南町
梶原 直人ちゃん



東大道
園田 香奈ちゃん

絵画

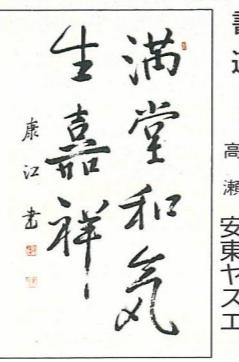


「静物」荏原町 板井 弘子

俳画



尼ヶ瀬 德地 雅子



書道
高瀬 安東ヤスエ



にらとゴボウ



提供 JA大分市

市内では戸
次地区を中心
栽培されています。
低カロリーで、植物繊維が多く含ま
れたヘルシード
ーな野菜

サンサンと照り輝く太陽のも
と、大地の恵みをふんだんにと
りこんだエネルギーな大分
のにら。滝尾地区をはじめ、川
添、松岡、大南で栽培され九州
はもとより関西地方でも高い市
場評価を得ています。
ビタミンAがいっぱいの大分
のにらをご賞味ください。
初夏に出回る新ゴボウは、や
わらかく香りがとても良いです。

読者プレゼント

今回紹介しました、にら(10束)
とゴボウ(3kg)をセットで3人の
方にプレゼントします。

はがきに商品名、郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、
遊歩公園の整備に関するご意見を書
いて、7月10日(必着)までにご応募く
ださい。

応募者多数の場合は抽せんで決定
し、当せん発表は、市報8月1日号
で行います。

☆応募先 広聴広報課(〒870荷揚町
2番31号☎(090)6111内線1053)へ。

新茶とびわ当せん者
●大道町 阿南 宏子さん
●皆春堀 田安 美子さん
●松が丘 奥田 宏子さん



①ゴボウは洗って皮をそぎ、5
センチのせん切りにする。
②30分間水につけておくをとる。
③出し汁に塩を加え
④ざるに水気を切る。
卵黄、マヨネーズ、ケチャップ
で味付する。

◎作り方
●材料(4人分)
●ゴボウ:2本
●卵黄:1個
●塩:
●カツup
●マヨネーズ、
ケチャップ:適量
●ナシのせん切りにする。
●30分間水につけておくをとる。
●水気を切る。
●水気を切る。
●水気を切る。
●水気を切る。

わたしが作る



「花」田中町 安井 茂代



大道町 甲斐エイ子

南大分公民館

（南大分公民館）

田中町 厨 美登利

田中町 厨 美登利



各地で温かい声援を受けました

～大分市つかこうへい劇団

「売春搜査官」地方公演報告会見と

東京紀伊國屋での公演(8月)に向けて～

6月10日 市役所

心ふれあう交流を...
♪異文化理解
パネルディスカッション♪
6月4日 コンパルホール



有事に備えて... ~水防訓練~

6月10日 大分川河川敷



どれも力作ぞろい
「第8回豊の国ねんりんピック'97
シルバー作品展」
6月12日～17日 トキハ会館



こんなにゴボウが収穫できました
～戸次小学校5年生の児童の皆さん～
6月2日 尾津留地区(戸次)

とびわくす

10年10月開催の国民文化祭を成功させよう
第13回国民文化祭・おおいた98カウンタダウン500
6月7日 ガレリア竹町ドーム広場



一品豊之介



今一度、環境問題について考えよう
～大分市環境展～

6月8日 ガレリア竹町ドーム広場

自然の息吹に囲まれて

青少年の森

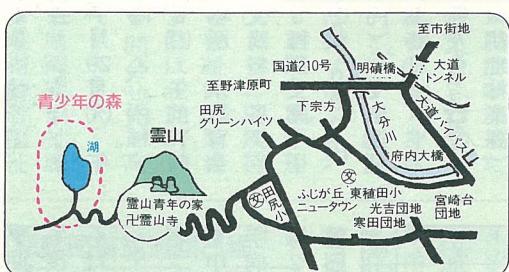
市街地をはじめ、遠くは別府湾や四国の山々などが一望でき、市内でも有数のすばらしい夜景を望むことのできる「靈山」。その靈山からさらに、靈山寺駐車場を抜けて車で10分程度進んでいくと、やがて鬱蒼とした森の中に、太陽の光を浴びて輝く美しい湖が現れます。

ここ、青少年の森は、香りの森博物館などと連なる県民の森の一角に位置し、休日の人々の憩いの場となっています。湖を泳ぐ鯉やあひる、あいがも達。桜やあじさいなどが四季折々の彩りを添える湖畔の散歩道。7月から9月まで開かれるキャンプ場。種々のはぐ製などを用いて自然のしくみをわかりやすく解説した学習展示館。

騒々しい日々の生活から離れ、靈山から市内を見下ろした後は、空気がおいしいこの湖畔を散策し、心行くまで森林浴を樂しませんか。



展示館 無料
開館時間
午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日
問合せ先
大分市大字上判田
青少年の森 ☎ 0972-2448



水辺の花と鳥達



天気予報 OAB

●毎週火曜日 午後2時56分～3時

天気予報のバックに、市の施設などを紹介しています。
なお7月15日・22日は午後4時45分から4時50分の放映になります。

大分市テレビ広報 フレッシュおおいた

OBS 午前7時～7時15分

7月5日(土) 撲滅口157

～口157と保健所紹介～

0157の予防対策や、開設されて3ヵ月たった保健所の主な役割、事業の紹介をします。

7月12日(土) 活き大分づくり⑤

～活き大分まちづくり活性化協力賞受賞者紹介～

7月19日(土) 夏だ！イベントだ！

～手作りイカダ大野川河下大会、七夕まつり～

再 大分ケーブルテレビ放送(1チャンネル)

放送 毎週 土曜日 午前8時45分～9時
日曜日 午後1時～1時15分

活き大分

VOL.6

活き大分「まちづくり活性化協力賞」
受賞者紹介

この部協力賞を受賞した「ふるさと戸次を元気にする会」の「戸次のまつり」

元気戸次！「ふるさと戸次を元気にする会」は、「青少年のまつり」



に夢を／壮年に活性を／高齢者に感動を／”をまちづくりのテーマに、平成7年、三・四十四代の有志が集まり結成しました。地域の活性化を目的に様々な活動を行っていますが、昨年は「戸次のまつり」を開催しました。

戸次地区の郷土芸能（佐柳獅子舞ほか）、神社御輿、綱引き、各自治区ごとの模擬店など、地域の人々の手作りのまつりです。今年も、自治委員さんや婦人会、商工会議所ほか各種団体の皆さんも一緒にになって、戸次本町ふれあい広場での7月12日(土)開催に向けて奮闘中です。皆さんもぜひ、おいでください。

編集子ひとこと

◎少し前の出来事です。バスに乗っていた時、後から親子が乗ってきたので、座席を譲った。親「お兄ちゃんにお礼を言いなさい」。子「…。おじさんだけ…」と小声で。何と言つていいのか分からぬひとときでした。…(工藤) ◎派遣されて早3ヵ月。電車通勤にも慣れ、高校生のルーズソックスにも驚かなくなつたわたしは、元気いっぱいです。今月は30歳にもなるし、ますますパワー全開で、頑張ります。…(那賀)