

市報

大知大

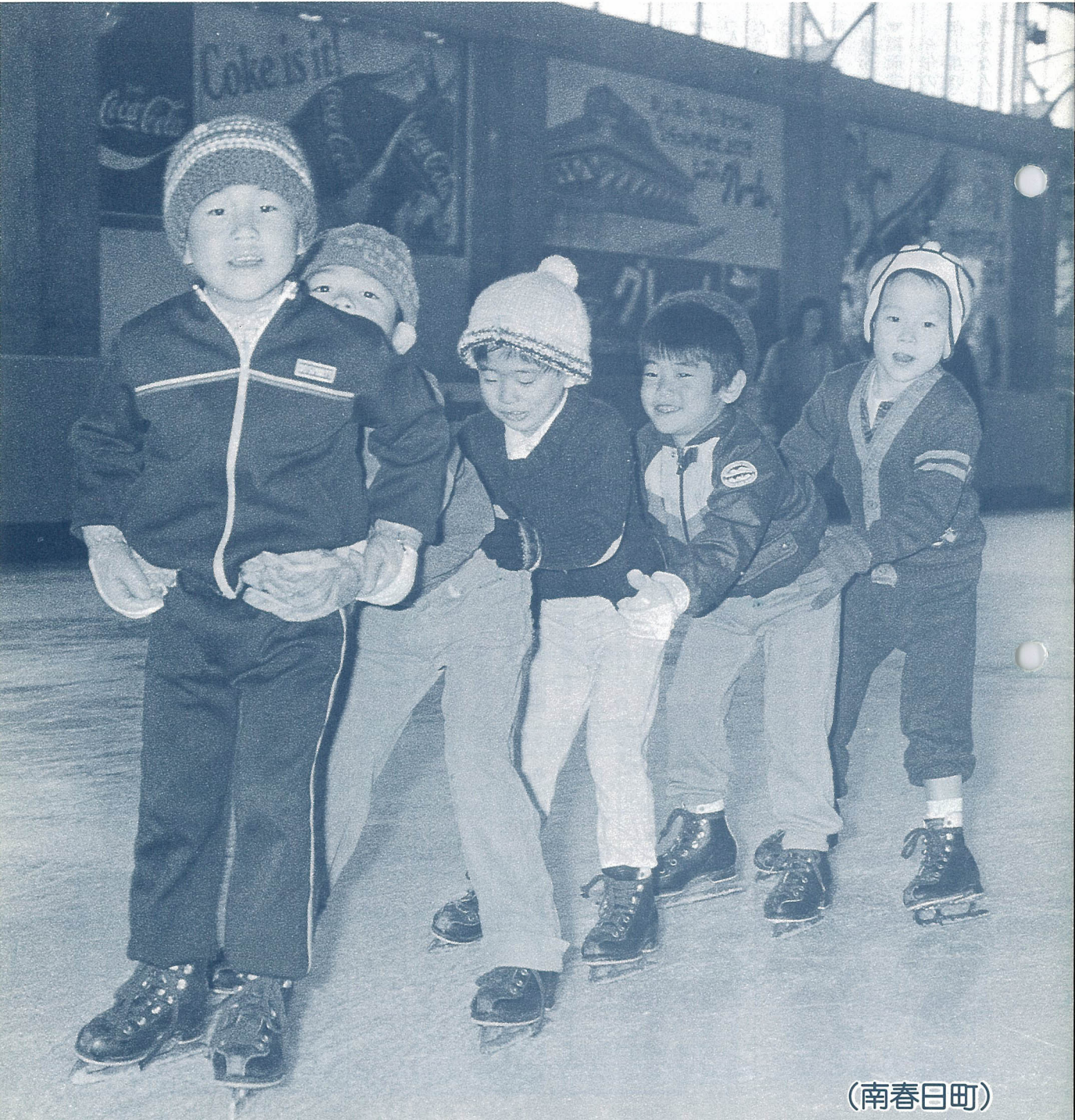
60. 12.1

No. 946

編集と発行

大分市荷揚町2番31号
大分市秘書広聴室広聴広報課

(☎34-6111)



(南春日町)

人権週間 12月4日～10日

ぼくらのまわりの差別から

「すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等である」これは世界人権宣言の第1条です。ところが、わたしたちの周りには、障害者、同和問題など人権にまつわるさまざまな問題があります。

12月4日から10日までは「人権週間」です。この機会に人権について考えてみましょう。

人権週間とは

国連では、世界人権宣言が誕生した12月10日を「人権デー」と定めて、世界各国でこの日に人権擁護活動を推進するための各種行事を実施することを決めました。

わが国では、毎年この「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」として、法務省を中心に、関係諸機関の協力のもと、広く国民に人権意識の高揚を呼び掛けてきているところです。

豊かな人間関係をつくらう

今年の強調事項は「人権の共存―互いに相手の立場を考えて豊かな人間関係をつくること」

差別していませんか

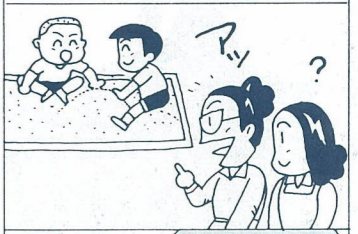


を中心にして、「部落差別の解消」「婦人の地位の向上」「障害者の完全参加と平等の実現」および「いじめの解消」です。

この強調事項を含むさまざまな人権問題について、この機会に身の回りの生活を見直し、家庭や地域、学校、職場で話し合い、人権尊重の意識を高め、明るく住みよい社会の実現に努めましょう。



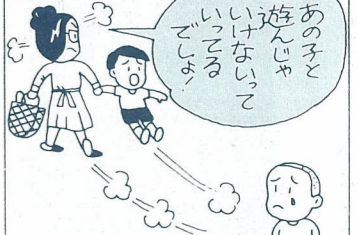
部落差別をなくそう



同和問題は、憲法により保障された人間の尊厳と自由・平等という基本的な人権にかかわるきわめて重要な問題です。その早急な解決を図ることは、国や地方公共団体はもちろん、国民全体に課せられた責務です。

そのため、昭和44年から「同和对策事業特別措置法」が、引き続き昭和57年から「地域改善対策特別措置法」が施行されました。

同和对策審議会答申が出されて20年。事業の推進により、地区内の住環境整備は一定の評価をされるまでになりました。しかし、人々の心にひそむ差別意識の解消はまだまだ不十分といわざるを得ません。ここで、改めて同和問題を正



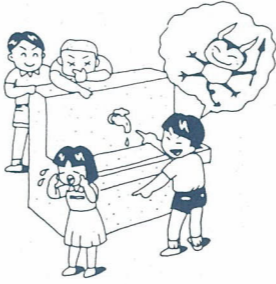
しく理解し、差別がいかに人間の尊厳を傷つけ、自由と平等を侵すものであるかを考えてみましょう。

いじめの解消を目指そう



最近、特に社会問題として注目されているものに、いじめがあります。

いじめを、子供による子供の人権侵害としてとらえ、その要因の追究をすすめるとともに、いじめの解決の方策を考えていきたいものです。



人間を大切に生きる生き方を
大分公民館の
人権講座を受講して



古国府 五島美智子

ごく小さな細胞が分裂をおこし、そして人の形となり、喜びの生誕を迎えるまでの映画「生

参加・学習しよう

- ▼講演会に参加しましょう
○差別をなくす県民の集い記念講演と映画
①日時 12月10日(火) 13時
- ②場所 芸術会館
- ③講師 若杉光夫(映画監督)
- ④同和啓発映画「ひまわり」
- ▼同和啓発テレビ番組を視聴しましょう
①放映日時 12月8日(日) 16時30分～17時30分
- ②放映局 TOSテレビ
- ③内容 映画「ひまわり」
- ▼学習会には16ミリ映画を利用しましょう
同和問題啓発映画として、「差別と人権」のほか19本の16ミリ

人権週間行事

- ▼街頭啓発
○市内パレード 12月4日(水)
- 広報車での啓発活動 12月5日～10日
- ▼テレビ放映「サンサンおおい」(TOS) 12月8日(日) 15時25分～15時30分
- ▼ラジオ放送「おはよう大分市」(OBS) 12月2日(月) 9時～9時10分
- ▼特設無料人権法律相談所
①日時 12月9日(月)10時～15時
- ②場所 市役所501会議室

人権問題などの相談は気軽に人権擁護委員へ

大分市には、市長が推薦し、市議会の承認を受けて、法務大臣から委嘱された12人の人権擁護委員がいます。

ことがないように監視し、もしこれが侵されたときは、その救済のため、すみやかに適切な措置をとるほか、関係者に助言するなどの取り組みをしています。人権問題で困ったら、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守です。

大分市の人権擁護委員

人権問題で何か困ったことがあれば近くの人権擁護委員に気軽にご相談ください。

地区	氏名	住所	電話
大分	岡ヨシ	萩原	584410
	秦一人	尼ヶ瀬	329255
	佐々木千代子	六坊町	441962
	内田健	中島中央	345514
	安永昭子	大道町	440375
	平田豊子	王子北町	360038
鶴崎	小野今朝雄	北鶴崎	282211
	須股今雄	松岡	201458
	大在淳	空横	222013
	坂ノ市宮崎庸道	細田	221513
	大南保	月美智子	270067
	大植田	甲斐公	694428

も何度か聞かせていただきましたが、今なお厳しい差別が続いていることを知り、真実を知らず確かめせず、言葉が発することの無責任さを感じました。去る11月9日の車いすマラソン大会の開会式に参加したときのことです。ファンファーレ、アナウンス、拍手、人の動きとそれらが一体となって感動の式典で、それも音の効果が大きなるを感じたとき、耳の不自由な友

達とこの感動を共にできたらと思わずにはいられません。音のない世界の友達には正確に伝えることができないのです。いたらないながらも自分のできること(病院やPTAでの手話通訳)をさせていただいていますが、いろんな友達の生き方を自分自身に生かしていきたいと思っています。そのことが他人を大切に、自分をも大切にすることになると思うのです。

国民健康保険税の完納にご協力を



家族全員が健康であることは何にも勝る喜びですが、家族が病気やけがをしないという保証はありません。家族のだれかが病気を入院したり、思わぬ事故でけがをしただけのとき、医療費の問題があります。不時の医療費に備えて、わたしたちが日ごろから収入に感じてお金を出し合い、病気やけがなどの際お互いに助け合おうということから生まれたのが、国民健康保険です。今回は、国民健康保険税について考えてみました。

皆さんの保険税が国民健康保険の大きな支えに

国民健康保険は、皆さんの医療費を負担するということが大きな役割です。

医療費は、国の補助金、受診の際、患者の一部負担金（受診時）、そして皆さんに納めていただく保険税で賄われています。この内訳は、国の補助金が38・5%、患者負担金が30%、保険税が31・5%となっております。

この数字からわかるように、保険税は国民健康保険を支える重要な財源となっております。**保険税の納期内納付で国保財政にご協力を**

皆さんが病気やけがをして国民健康保険で医者にかかる時、窓口で、実際にかかった医療費の3割（退職者医療制度の該当

者は2割、被扶養者は入院2割、通院3割）を支払うだけで済むこととなります。残りは、国民健康保険の財源から医療機関に支払われるのです。現在、国民健康保険財政はこの市町村でもピンチの状態です。

この原因は、最近の医療技術の進歩、新薬の開発などによる医療費の増加、さらには国の補助金の大幅な引き下げによるものです。

国民健康保険財政を円滑に運営していくために、皆さんも健康に注意して早期受診、早期治療に努めていただくとともに、保険税は納期内に納めるようご協力をお願いします。

国民健康保険税第5期分の納付は12月31日までに

12月は、国民健康保険税第5

国保一口メモ

こんなとき高額療養費が：

医療機関で支払った額（保険診療分）が、次の額（自己負担限度額）を超えるときは、その超えた額が請求により、高額療養費として支給されます。

- ① 1カ月5万1千円（市民税非課税世帯の人は3万円）以上の自己負担をした場合は、その額を超えた額。
- ② 同一世帯について、同月

期分の納期です。

納税通知書を、12月15日ごろまでにお送りしますので、納税貯蓄組合を通じるか、またはお近くの指定金融機関などで納めてください。

納付が遅れますと、延滞金が加算されたり、督促状や催告書を受けることとなりますので必ず納期内に納めてください。

口座振替制度のご利用を

国民健康保険税の納付方法の一つとして、預金口座から自動的に払い込まれる口座振替の方法があります。これは、毎日忙しい人や留守

に2人以上がそれぞれ3万円（市民税非課税世帯の人は2万1千円）以上の自己負担をした場合、または、1人が2回以上にわたって各回3万円（市民税非課税世帯の人は2万1千円）以上の自己負担をした場合は、それを合わせて5万1千円（市民税非課税世帯の人は3万円）を超えた額。③ 同一世帯での高額療養費支給回数、1年間に4回以上になったときは、4回目から3万円（市民税非課税世帯の人は2万1千円）を超えた額。

がちな人には大変便利です。口座振替を利用される人は、預金通帳、銀行印、納税通知書をお持ちになって、国民健康保険課または、納税課、各金融機関のいずれかで手続きをしてください。一度手続きをしますと、以後は自動的に口座振替されます。

また、納税貯蓄組合が結成されている地区では、この組合員になることもできます。詳しくは、国民健康保険課 ☎ ☎ 6111内線295）または納税課（☎ ☎ 6111内線331）、地区納税貯蓄組合長へお問い合わせください。

納税に貢献された18個人(納税貯蓄組合長)・19団体を表彰

市では、11月13日に市役所8階大会議室で、市税の納付に貢献された18人の納税貯蓄組合長と市税の完納に一致協力した19の納税貯蓄組合を表彰しました。

今回表彰された方々は、次のとおりです。（順不同・敬称略）

優良組合長表彰（カッコ内は組合名）

- 大分地区 ▼ 首藤福磨（片島下） ▼ 阿部喜代栄（田ノ浦）

- ▽ 利光信喜（東萩原） ▼ 寺司三郎（三ツ川下西） ▼ 外池文雄（西大分） ▼ 仲摩貞夫（天神） ▼ 鶴田千鶴（南） ▼ 今村広池ノ上 ▼ 藤田利生（山崎）

大南地区

- ▼ 岡本和俊（本町上市上） ▼ 安東敏弘（東新川） ▼ 後藤徳人（下竹中） ▼ 種田地区 ▼ 矢田武（秋岡） ▼ 城卓馬（光吉新町） ▼ 後藤由男（国分新町） ▼ 大在地区 ▼ 麻生茂喜（角子原） ▼ 坂ノ市地区

11月13日に行われた大分市納税表彰式

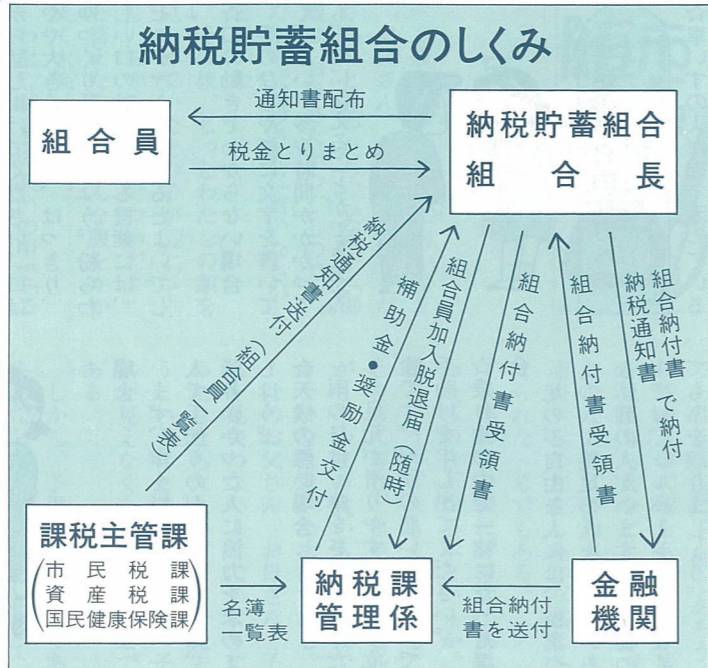


- ▼ 東岩男（畑） ▼ 内田齊（里中8組）

優良組合表彰（カッコ内は組合名）

- 大分地区 ▼ 元町（岡崎加代子） ▼ 中島西（甲斐千代子） ▼ 津守4組（二宮伊五郎） ▼ 岩田町2丁目（安部健治） ▼ 二葉（小手川辰造） ▼ 鶴崎地区 ▼ 新港2（工藤實） ▼ 京地組（丹生秀吉） ▼ 迫阿蘇入（常陸藤雄） ▼ 種貝6班（工藤豊） ▼ 大南地区 ▼ 片野（首藤良平） ▼ 花香（森田秀巳） ▼ 月形（安東忠） ▼ 種田地区 ▼ 田原松竹（岩田義重） ▼ 中寒田平（広川朝子） ▼ 桑原上組（中尾明） ▼ 大在地区 ▼ 政所（工藤鉄） ▼ 坂ノ市地区 ▼ 市古屋敷（宝珠慈） ▼ 屋山明（実崎馨） ▼ 佐野第2班（芝崎好治）

- 坂ノ市地区



市税の完納にご協力を

市税は、市民の皆さんに健康で明るい生活を営んでいただくことを目的として、学校や社会施設の建設、道路や下水道の整備など、公共的な事業に使われる大切な財源です。これらの目的を達成するために、市では12月を「市税の完納促進月間」とし、この大

切な税金の滞納をなくす運動を進めています。税金を滞納すると延滞金などがかり、さらに滞納処分を受けたりすることになります。また、市税を完納されていない人は、12月31日までに近隣の指定金融機関で納めていただきますようお願いいたします。

ひろげよう思いやりの輪

12月9日は「障害者の日」

目の不自由な方への エチケット

☆あいさつをする場合
あなたの方から声を掛け、握手をしてください。相手の人はそれであなたの身長などを察知して親しみが増すことでしょう。

☆方向や場所を教える場合
これ、あれ、そこなどの指示代名詞を使わないで、前、後、右、左、何歩、何分といったように、具体的な言葉を正確に伝えましょう。
☆手を取って案内する場合
白いつえの反対側に立って腕



を貸し、半歩前を歩調をそろえて歩きましょう。

耳の不自由な方への エチケット

☆話し掛ける場合
後ろや横からではなく、正面から話し掛けてください。口はやや大きく開いて、はっきり、ゆっくり話ししましょう。粉らわしい口の動きをする言葉には、ゼスチャーを交えるといいでしょう。
☆口の動きでわからない場合
手のひらや紙に文字を書いてください。多少時間がかかっても正確に伝えることができます。



場合

まず、声を掛けましょう。一人で手伝うのが無理な場合は、通りかかった人に協力を求めましょう。
☆天候の悪い場合
雨の日は、傘をさせなかったり、足元が滑りやすくなって危険です。天候の悪い日は進んで手助けを申し出てください。
☆乗り物の中で一緒になった場合
足の不自由な人には、松葉づえの人や義足の人などいろいろな状態の人がいます。乗り物の中では、シルバースhirtでなくても席を譲りましょう。

地域における障害者への対応



都 町 平田 泰啓

親は、子供を選ぶ権利もなく、子供も、また、親を選ぶ権利のない中を、生まれながら、背負わされてきた障害者。あるいは、途中の不幸との巡り合いによって生じた出来事により障害者となった人もいます。また、経済的に豊かになった

今日でも、心身障害や病気が貧困とからみ合った場合のケースは、悲惨な状態にあることを、わたしたちは忘れてはならないと思います。
特に、障害者に対しての問題は、社会の共同責任で、福祉を充実していかなければならないと思います。
しかし、行政によるサービスだけではなく、地域住民の生活に密着した温かい援助活動が必要なのです。
民生児童委員として、わたしに相談のあった中で、ある人が「交通事故で身体障害者になっ

たわたしが、いろいろな難局を乗り越えてこれたのは、ボランティアや民生児童委員、地域の人たちなど多くの方々の援助、助言、協力があつたからです。それが、どれほどわたしを勇気づけたことかと感謝しています」と語っていたことを思い出します。
心に傷を与えない真の思いやりのある福祉、また、「対象者を指導していく」のではなく、「対象者から学ぶ」という気持ちに少しでも力になり、共に学びながら歩み続ける福祉を念願しています。

手足の不自由な方への エチケット



☆車いすの人が街で困っている

わだしたちの回りには、目や手足が不自由なために、何かと不便な生活をしなければならぬ人がいます。障害をもつ人の困っている姿を見かけたら、その人の立場をよく理解して、手を貸してあげる心がけが大切です。しかし、正しい手助けの方法を知らない、かえって障害をもつ人を困らせることになり得ます。
12月9日は「障害者の日」です。この機会に、障害者の人に接するときのエチケットを身に付けましょう。

住居表示で 住所がわかりやすくなります



街角に取り付けられている
街区表示板

住所をわかりやすくしようと、昭和38年に住居表示制度が始まり、これまでに二百以上の町名が生まれました。しかし、家を新築したときなどに、正確な住居表示をしないため、混乱を招いています。そこで、今回は住居表示について紹介します。

住居表示とは

これまでの住所は、土地地番を使い、「大字○○町○番地」と表示していましたが、この表示では地番の分筆、合筆の繰り返しにより、地番に欠番号や飛び番号を生じ、住所がわかりにくいものとなっていました。
その結果、訪ねていく家を探し出すのに多くの時間を費やしたり、郵便、電報などの遅配や一刻を争う救急業務、消防業務などにいろいろと支障を来していました。

そこで、このような不便さをなくすために、一定の基準で、整然とわかりやすく住所を定めることを住居表示とします。
市では、市街地および区画整理地区から順に整備し、住居表示実施区域内の各街区の角に「街区表示板」を、各戸には「住

居番号表示板」を取り付け、住所をわかりやすくしています。

住所の表し方

大分市○○町 ○番 ○号
(町名) (街区) (住居)

▽街区符号

町の中で、道路や水路などによって区切られている区画を「街区」といい、街区ごとに付けた番号を「街区符号」といいます。

▽住居番号

市の中心に近い街区の角を起点として、右回りに、10区間隔に区切って順序よく基礎番号を付け、建物の主な出入口の基礎番号を「住居番号」といいます。

新築・改築をしたときは正しい番号を

住居表示実施区域内で建物を新築、改築したときは、必ず交通安全市民生活課に住居番号設定の届け出をしてください。届け出をしないで、自分で住所を決めると、不完全なものとして、住民登録などについて再度手続きをすることになります。

詳しくは、交通安全市民生活課 (☎361111内線264)へお問い合わせください。



市長随想 反射鏡

2歳の孫が、父親に向かって「お父さん、御飯をついでください」と言ったら、父親が「御飯は、お母さんがつくものです。だから、お母さんに言いなさい」と言った。

その後、じつとわたしの顔を見つめていたその子が「だつて、じいちゃん自分ついでだよ」と答えたので、みんな腹をかかえて大笑いをした。

わたしは、その笑いの中で「こわいな」と考えさせられた。わたくしが、前の晩10時ごろ帰って、自分で御飯をよそおい、茶漬けにして、夜食を食べていたところを、この2歳の孫が見ていて、それが翌日の親子の対話となったのだ。

大人の後ろ姿を見て子供は育つと言われるが、小さな孫が祖父の子の主張になると考えるとき、しつけなどは無言の内にこわしめずれば、できもする大人の姿

であり、その鏡は子供であろう。昔の人は、嫁をもらうには親を見てもらえなどと言ったが、このことは、やはり、今日でも通用することをしみじみ感じさせられた一幕でもある。
子供の育つ糧に、祖父であるわたしの日々が手本というか、鏡というか、大きく影響することを考えると、里芋の煮っころがしのつまみ食いもつかつてきなないと思つた次第である。
世のお父さん、お母さん、子供を見失わないようにしましょう。わたしたち大人が、子供を見失うということは、すなわち、子供が見えなくなるといふことである。

しかし、子供は常に大人であるわたしたちを見つめ、そして、大人を見つめながら、そのことはして良いこと、しては悪いことと分別してゆく知恵を体得してゆく。いわゆる肌で知るといふことになる。

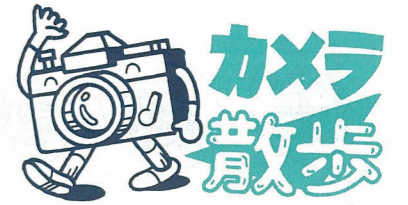
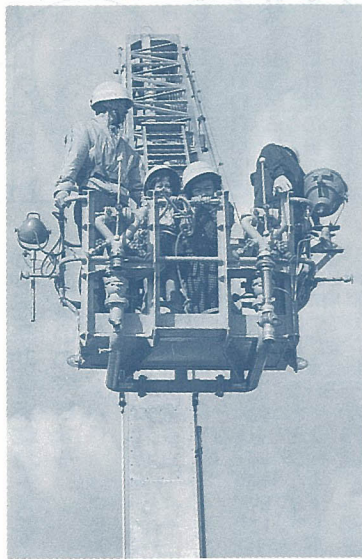
こう考えてくると、大人の反射鏡が子供であろう。だとすると、このごろの子供が、暴力などに及んで家庭内暴力、学校内暴力、いじめと大騒ぎをする根本には大人の世界に原因があるのでは…。

(佐藤益美)



盛大に行われた 若いと思う人集まれ一万人集会

11月17日、裏川公園多目的広場で若いと思う人集まれ一万人集会が開かれました。
会場では、青年活動を紹介したテーマ館のほか綱引き大会やウォークラリー大会、ゲートボール大会、ロックコンサート、応援合戦など多彩な行事が行われ、青年たちをはじめ、お年寄りからチビ子まで多数の市民が参加し、楽しい一日を過ごしていました。



楽しかったもちつき交歓会

11月13日、金池町の児童養護施設わかば園で、市の民生児童委員50人と園児のもちつき交歓会が行われました。
重いきねを振るう園児たちに民生児童委員が手を貸して、もち米10kgをつきあげました。
このあと、つきたてのもちを食べながら民生児童委員と歌やゲームなどの楽しいひとときを過ごしました。

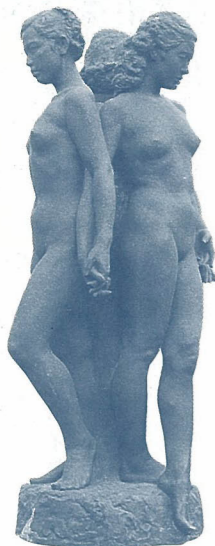


葬斎場の造成工事安全祈願祭

11月6日、竹中地区上長谷で三大プロジェクトの一つである葬斎場の造成工事安全祈願祭が行われました。
新葬斎場は、無煙、無臭の近代的なもので、これまでの火葬場とは、まったくイメージの異った施設となります。



周彫刻 アラカルト



●設置場所 県芸術会館プラザ
●設置年月 52年9月
●制作者 朝倉文夫
●形式 ブロンズ像
●備考 現代版三美神。女性のもつ美しさを組み合わせによって表現した作品。

「三相」

●設置場所 大洲総合運動公園
●設置年月 57年3月
●制作者 富永直樹
●形式 ブロンズ像
●備考 若者のたくましさ、ういういしさ、意志の強さを表現した作品。

「健康(覇者)」



11月10日、第五回大分国際車いすマラソン大会が、皇太子ご夫妻をお迎えして行われました。世界20カ国、百85人の車いすランナーが参加し、白熱のレースを展開しました。
そこで今回は、中国武漢市から参加した楊、孫選手の2人に、大会の印象などをインタビューしてみました。
☆あなたの自己紹介を…… 楊建平、26歳、社会福祉工場で働いています。孫伝海、22歳、鉄鋼コンビナートの福祉工場で働いています。
☆練習時間は…… (楊) 今年は2カ月間しか練習できませんでしたが、午前と午後1時間30分



ハーフマラソンの部
1時間15分21秒の楊さん(右)と
1時間17分48秒の孫さん(左)

つづ練習しました。
☆レースはどうでしたか…… (孫) 2人ともハーフマラソンに出場したのですが、5キロ過ぎと折り返してからの向かい風がとてもきつかったです。
(楊) 練習では、昨年より3分程度記録を縮めることができました。思っていたよりも満足です。
☆大会を通じての一番の思い出は…… (楊) 沿道で市民の人がわたしの名前を呼んで応援してくれて、とても感激しました。
(孫) 閉会式とき、皇太子ご夫妻に握手していただいたのが一番の思い出です。
(2人) 来年も、できることから参加したいです。
—— 握手したその手がとても大きく固かった楊さん、孫さん。来年も国際車いすマラソンに参加できると思いますね。



長生きは 交通安全から



最近、高齢者が犠牲となる交通事故が続発し、この1カ月の間に市内で3件の高齢者の死亡事故が発生しています。ドライバーの不注意はもちろんですが、高齢者の方にも原因

があるようです。だれでも、年をとると、知らず知らずのうちに、心やからだの働きがぶくぶくなります。また、高齢者は、交通事情の移り変わりや、新しい交通のきまりになじみにくいものです。ドライバーの皆さん、高齢者を見かけたら、特にスピードを落し注意しましょう。高齢者の人も、道路を横断するときは、必ず横断歩道を利用するとともに、車両の直前直後

があるようです。

だれでも、年をとると、知らず知らずのうちに、心やからだの働きがぶくぶくなります。また、

高齢者は、交通事情の移り変わりや、新しい交通のきまりになじみにくいものです。ドライバーの皆さん、高齢者を見かけたら、特にスピードを落し注意しましょう。

高齢者の人も、道路を横断するときは、必ず横断歩道を利用するとともに、車両の直前直後

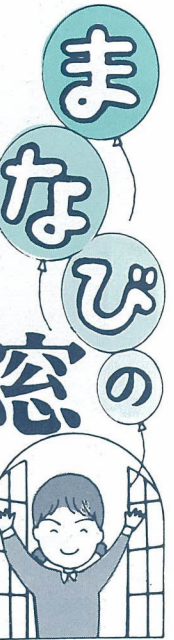
があるようです。だれでも、年をとると、知らず知らずのうちに、心やからだの働きがぶくぶくなります。また、



大在支所で移動市民相談所を開きます

▽日時 12月11日(水)10時～15時
▽相談内容 市政、法律、心配ごと、母子、結婚、身体障害者、家庭児童、老人、高齢者職業、行政相談

※法律相談：13時～15時
▽その他 法律相談をご利用の方は予約制ですので、事前に相談内容を広聴広報課(☎346111内線270)へご連絡ください。(広聴広報課)



窓の

冬に「つきもの」であるかぜは、「万病のもと」といわれるほどいろいろな病気を引き起こします。これからは、特にかぜの流行する時期です。そこで今回は、明野北小学校の堀早苗先生にかぜに負けず、冬をのりきれられるようにアドバイスしてもらいました。



明野北小 堀 早苗

かぜはどうしてひくのでしょうか

かぜやインフルエンザのウイルスは空気中を浮遊し、手に付いて伝染します。伝染したウイルスは、のどや鼻、目の粘膜の中で増えます。体が弱っていると、抵抗力がなくなり、かぜをひきやすくなるわけです。ちなみに、かぜをひいている人の手から、40から80%のウイルスが検出されています。

インフルエンザとかぜの違い

	インフルエンザ	かぜ
かかり方(潜伏期)	突然かかる(1～3日)	徐々に(5～6日)
初期症状	全身症状(頭痛、腰痛)	鼻水、鼻づまり
発熱	39～40℃	37～38℃
関節の痛み	関節痛がひどい	ほとんどなし
流行性	急激に広範囲に流行	バラバラと散發的
結膜症状	しばしば充血をみる	ほとんどない
流行時期	冬から春先にかけて	一年中
病原体	インフルエンザウイルス	細菌、ウイルス

- かぜを予防するにはどうすれば良いのでしょうか
- ①体力をつける
 - ②偏食せず、バランスのとれた食事をする
 - ③睡眠を十分にとる
 - ④無理のない運動を継続的にする(かけ足、なわとびなど)
 - ⑤皮膚を鍛える
 - ⑥薄着の習慣をつける
 - ⑦乾布摩擦なども効果がある
 - ⑧流行中は人ごみの多い場所は避ける(デパート、映画館など)
 - ⑨外出後はうがいや手洗いを十分する
 - ⑩水道で、40秒間手を洗うと、

かぜ民間療法アラカルト

家庭で手軽にできるかぜ療法を紹介します。かぜのひきかかりに是非どうぞ。

☆エッグ・ノグ

(牛乳 1本
卵 1個
砂糖 少々)

牛乳に卵を溶き、砂糖を入れて沸騰させない程度で火を止める。(子供向きの飲み物です)



☆かぼす湯

(かぼす 1個
砂糖 少々)

かぼすの汁をしぼり、砂糖を入れてかき混ぜ、熱湯を入れます。かぼすはビタミンCが豊富です。



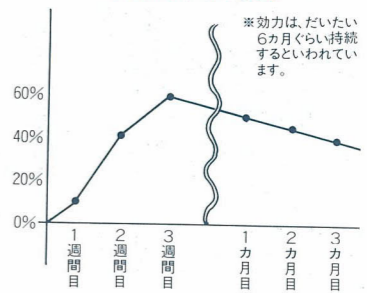
☆卵酒

(お酒 コップ1杯
卵 1個
砂糖 少々)

卵を溶き、砂糖を入れて沸騰前に火を止める。(大人向きの飲み物です)



予防接種の効力



今年の予防接種には、Aソ連型・A香港型・B型のワクチンを入れていきます。インフルエンザの症状として、腹痛、高熱、関節痛が主です。

かぜにかかったら

暖かくして安静にしておきましょう。高い熱が出たり、せきがひどいときは無理をせず、医者にご相談しましょう。こじらすと肺炎や気管支炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。

特に子供の場合、熱がいつまでも続くときは肺炎などの疑いがあるので十分注意してください。

海外移住の説明会と映画会を開きます

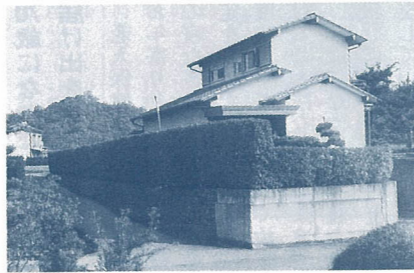
▽日時 12月13日(金)18時～21時

今年も「門松カード」を皆さんのご家庭に配布します。これは、緑化推進事業の一環として、門松簡素化運動を行うための「緑の羽根募金」の一部で印刷されたものです。この運動を通じて、育樹思想の高揚を図り、森林資源の愛護に努めます。健康で明るい「緑豊かなふるさとづくり」に協力ください。(都市建設課)

▽場所 レインボービル 6階ホール(金池町二丁目1番3号)
▽内容 ①海外移住についての説明 ②南米およびカナダ、オーストラリア移住紹介映画の上映 ③海外移住関係資料の配布
▽共催 国際協力事業団、大分県、大分市
▽料金 無料
▽問合せ先 農政課(☎346111内線406)へ。

生け垣コンクールの入賞者が決まりました

10月の環境緑化月間中に行われた生け垣コンクールの入賞者が決まりました。(敬



上小野鶴 福山一夫さん宅

称略)

☆優秀賞 福山一夫(上小野鶴)
☆優良賞 織部博史(田中町)
☆小川彰(ふじが丘南)
☆努力賞 清松義人(中戸次)
☆油布波夫(佐柳) 北村忠憲(ふじが丘南) (都市建設課)

▽入札場所 九州財務局大分財務事務所(新川町二丁目1番36号)
▽売却物件 ●宅地4百16・34平方メートル(大字勢家字春日浦843-112) ●宅地百54・56平方メートル(大字且ノ原字へバル856)
▽問合せ先 九州財務局大分財務事務所(☎7107内線57)へ。

年末のゴミ収集にご協力を

引越し済み・一時的多量ゴミの年内収集分の受付は、12月20日までです。(各清掃事務所)で受け付けています。なお、12月21日以後受付分は1月16日以降の収集となりますのでご了承ください。

また、年内の燃やせるゴミの収集は12月30日、燃やせないゴミの収集日は12月28日まで行います。

収集日を確認のうえ、ゴミを出してください。(清掃業務第1課)

テレビ広報 **火曜おみよび**

放映時間は毎週日曜日の15時25分～30分(TOSテレビ)

12月8日 見直そう!ぼくらのまわりの差別から

12月15日 今年もいいのがきたでー ~細の農産物品評会~

土地を公売します

▽入札日時 61年1月29日(水) 13時30分

国民年金課からお知らせ

国民年金保険料第3期分の納期は12月31日です。お忘れないうちに納めましょう。(国民年金課)

ふるさとの味と香りを届けませんか



一年を通して、「故郷おおいた友の会」の「ふるさとクーパーコース」の会員を募集しています。

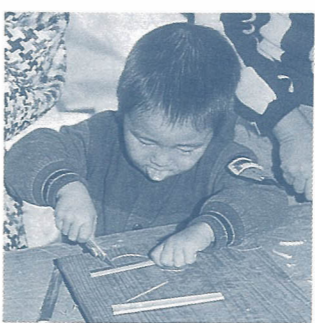
このコースは、県外に住んでいる人を対象に、年4回市内で生産される農産物やふるさと便りなどをお届けするものです。

ふるさとクーパーコース

年会費 1万円



若いと思う人集まれ一万人集いのスナップです。写真を本人に差し上げますので、広聴広報課(☎6111内線269)へご連絡ください。



▽日時 61年1月5日(日) 11時

鶴崎地区新年祝賀互礼会を行います

※冬期分の産物の発送は、12月20日ごろの予定ですので、申込みはお早目に。(農政課)

おいた友の会事務局(荷揚町2番31号農政課内) ☎6111内線406)へ。

▽場所 鶴崎公民館
▽会費 1人千円
▽申込方法 会費を添えて12月12日までに、鶴崎地区の各団体(事業所)の代表者、または自治委員へお申し込みください。

敬老年金を「存じです」
市では、市内に1年以上住んでいる70歳以上の人に敬老年金を差し上げています。



お年寄りの皆さんへ

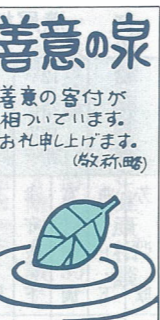
また、老人医療受給資格者で、現在加入している健康保険、住所、氏名が変更したときにも、届け出が必要です。

老人医療受給者の医療費をお知らせします
老人医療受給者で、5月中または6月中に病気がやがため病院などで治療を受けた人に対し、1カ月の医療費の総額を12月中旬ごろまでにお知らせします。

温水プールが休館します
温水プールでは、排水および塗装工事のため、12月16日から61年1月10日まで休館します。(温水プール)

萩原土地画整理事業の換地計画をお見せします

▽期間 12月9日～22日
▽場所 萩原土地画整理部(萩原四丁目2番28号)
▽問合せ先 萩原土地画整理部(☎51515)へ。



善意の泉
寄付が相付きます。おれ申上げます。(敬称略)

市へ

▽今村寛一 下判田
▽後藤静常行
▽後藤カヨリ 永興
▽小原流大分支部(さつき会)

社会福祉協議会へ

香典返し寄付
(大分地区)

▽後藤和郎 仲西町▽中西重男
花津留▽田島春男 上野丘東▽足立ヨシエ 上野丘西▽工藤道高 今津留▽堀内辰彦 古ヶ鶴
▽大久保豊治 明積▽安部明西春日町▽長岡悦子 千歳▽柳田幸枝 明野西町▽永岩善典

生石港町▽江藤金生 高城西(鶴崎地区)
▽安藤定一 毛井▽幸大八 関園▽竹内雅彦 海原▽山村正昭
横尾▽外山喜代彦 東鶴崎▽皆見喜一郎 小池原▽広瀬ヨシコ
横尾▽首藤千雅子 常行▽池永昭巳 海原▽阿部光正 横尾▽増田弘子 三佐▽瓜生田哲二

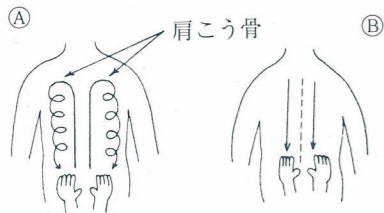
Table with columns for date, location, and time for the mobile library tour. Includes dates from 12/13 to 12/20 and various locations like '長谷町広場' and '高城台団地'.

心地よい眠りを誘う、背中、足のマッサージ

寝る前に、背中、足をマッサージすると、血行がよくなり、気分がさっぱりするので寝つきがよくなります。



- 背中のマッサージは、背中が痛むとき、せき込むとき、寝たきりのお年寄りに床ずれがでかかったときなどにも効果的です。
(背中のマッサージ)
①両方の手のひらで、背骨に沿って肩までまで上げる。
②肩こう骨のところから、外に向かって大きく円を描くように指先でなでる。(イラストA参照)
③もう一度両手を肩に置き腰に向って背骨に沿い、しっかりと(あまり強くなく)長くなでおろし、お尻の所で自然に力を抜く。(イラストB参照)
(足のマッサージ)
①手のひらで足先からひざに向かって移動する。
②両方の手のひらでつかみこむようにして、足先からひざに向かって移動する。
③向こうずねの骨の外側を、親指を使って円を描くように、足先からひざに向かってもみ上げる。



子宮がん検診実施医療機関

Table listing medical institutions for gynecological cancer screening, including hospital names, locations, and phone numbers.

(順不同)

胃がん検診

- ▽対象者 40歳以上の市民
▽受付時間 9時～11時
▽料金 千円
▽その他 ①前後の10時以降および検診当日は、朝食、湯、茶など一切とらないでください。

子宮がん検診

- ▽対象者 30歳以上の市民
▽受付時間 9時～11時
▽料金 9百円
▽その他 ①健康手帳をご持参

- ▽対象者 30歳以上の市民(た

Table for stomach cancer screening with columns for date, region, target group, and content.

- 乳児健康診査と健康相談
▽受付時間 13時～14時30分
▽場所 市役所8階大会議室
▽その他 ①料金は無料です。
②母子健康手帳をご持参ください。

- ②上半身は衣服が脱げるようにし、ボタン、チャックのない肌を着てください。③健康手帳をご持参ください。④他校区の人も都合のよい会場を受診できます。

Table for gynecological cancer screening with columns for date, location, and time.

ください。②他校区の人も都合のよい会場を受診できます。



お問い合わせは保健課へ 電話346111内線368

成人病検診

成人病は、生活病といわれるように気づかないことが多く、健康だという自信だけではいけません。まず、からだの調子をチェックすることから健康な生活は始まります。

- ▽対象者 35歳以上の市民(事業所の検診、病院などで成人病の治療を受けている人は除く)
▽料金 無料
▽内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、健康相談

これらの検査は、高血圧、糖尿病、貧血、肝機能障害、腎臓病など早期発見に役立ちます。なお、一次検診の結果に基づいて、精密診査および健康相談会を行います。

- ▽その他 ①検診が午前中の場合は朝食を、午後の場合は昼食など一切とらずにおいでください。②他地区の人も都合のよい会場を受診できます。③問診票と健康手帳をご持参ください。
3歳児健康診査
▽対象者 3歳から3歳11カ月までの幼児
▽料金 無料
▽その他 ①母子健康手帳をご持参ください。②尿の検査も行う

滝尾校区成人病検診日程

Table showing the schedule for adult disease screening in Takino Ward, including dates, locations, and times.

難病特定疾患見舞金の申請はお早目に

60年度の難病特定疾患見舞金支給の申請を受け付けています。まだ申請していない人は、保健衛生課または各支所市民係、明野出張所で61年3月31日までに手続きをしてください。

街頭献血にご協力を

- 12月5日(木) 弁天終末処理場 9時～10時 南消防署 10時30分～12時
12月12日(木) 田尻小学校 13時30分～15時30分
12月15日(日) 大分ジャスコ横 10時30分～12時 13時～15時30分

Table for blood donation events with columns for date, location, and time.

います。③保健所は工事のため、車はご遠慮ください。

1歳6カ月児健康診査

Table for 1.5-year-old child health checkups with columns for date, region, and location.

▽対象者 ①スモン病 ②ペーレット病 ③重症筋無力症 ④全身性エリテマトーデス ⑤多発性硬化症 ⑥再生不良性貧血 ⑦サルコイドーシス ⑧筋萎縮性側索硬化症 ⑨強皮症皮膚筋炎および多発性筋炎 ⑩特発性血小板減少性紫斑病 ⑪結節性動脈周囲炎 ⑫潰瘍性大腸炎 ⑬大動脈炎 ⑭難治性リュウマチ ⑮パーキンソン病(日常生活、通院に部分または全面的助を要する生活機能症度II、III度のもの) ⑯原発性アミロイドーシス ⑰後縦靭帯骨化症(日常生活、通院に部分または全面的助を要する生活機能症度II、III度のもの) ⑱ハンチントン舞蹈病 ⑳ウイリス動脈輪閉塞症 ㉑ウエグナー肉芽腫症 ㉒特発性拡張型(うつ血型)心筋症

12月のお母さん教室
▽日時 12月13日(金)、20日(金)、27日(金) 13時～15時30分
▽場所 大分保健所
▽料金 無料
▽内容 ①妊娠の生理、妊娠中の衛生、妊婦の栄養 ②妊婦体操、お産の準備、分娩に備えて、産後の摂生 ③新生児の保育、家族計画、赤ちゃんの入浴 ※行事のため、車はご遠慮ください。
1歳6カ月児健康診査
▽受付時間 13時～14時30分
▽料金 無料
▽内容 内科・歯科の診察、身体測定、育児相談
▽その他 ①母子健康手帳をご持参ください。②対象外、地区外の人は、受診をご遠慮ください。③鶴崎地区の人は、駐車場が狭いので車はご遠慮ください。

大分市の面積と人口

面積 359.02km²
 人口 387,024人
 男 188,868人
 女 198,156人
 世帯数 125,561世帯
 (10月末現在の住民登録から)



(東八幡 河村亜希栄ちゃん)



小さなよるこび

わたしは、田中町老友会の一員として、毎月1日に町内の清掃を行っています。
 この活動は、昭和56年11月1日から始められており、元旦や



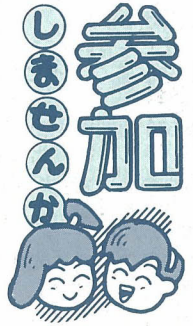
田中町 下川 智

雨、雪の日以外は欠かさず続けられています。
 会員は、空き缶や空き缶のふた、空き瓶、電池、金物類、布切れ類、紙類、たばこの吸い殻など、何でも拾って田中町公園に集め、可燃ゴミはすぐ燃や

してしまい、不燃ゴミは整理して市の不燃物収集日に出しています。
 この4年間で、空き缶や空き瓶の回収数がとうとう1万個を突破しました。まさに「ちりも積もれば山となる」です。
 いま、わたしは市のクリーン・グリーン作戦の何分の1かを実施しているという実感と、1万个突破ということで「小さなよるこび」を感じています。

新年互礼会

▷日時 61年1月4日(土) 11時30分
 ▷場所 大分商工会館5階大ホール(長浜町三丁目15番19号)
 ▷会費 1人500円
 ▷申込方法 会費を添えて12月16日までに、直接秘書課(☎346111内線204)へお申し込みください。(秘書課)



サンデースケート教室

▷期日 (1期)12月22日、29日、61年1月12日、19日 (2期)61年1月26日、2月2日、9日、16日 (3期)61年2月23日、3月2日、9日、16日
 ▷時間 8時~10時 ▷場所 大分スポーツセンター
 ▷受講料 5,000円(スケート靴賃料を含む)
 ▷申込み・問合せ先 大分スポーツセンター(☎442020)へ。

第10回市民大学講座(教養講座)

▷日時など

日 時	テ ー マ	講 師
12月4日(水) 10時~12時	「市民生活と法」~わたしの弁護士生活を振り返って~	徳田法律事務所 弁護士 徳田靖之氏
12月10日(火) 10時~12時	「くらしの中の人権」~いのちの尊さを確かめる~	大分大学教授 野村 新氏

▷場所 大分文化会館第1小ホール
 ▷定員 150人 ▷受講料 無料
 ▷申込方法 電話で大分公民館(☎434938)へお申し込みください。(大分公民館)

視聴覚センターの催し(☎458616)

講座名	日 時	内 容	そ の 他
家庭教育講座(小学校の部)	12月4日(水) 10時~12時	テレビ「お母さんの勉強室」を視聴し、基礎学力をのばすために家庭でどのような手助けができるのか考える。	・対象 小学生を持つ父母
家庭教育講座(総合の部)	12月14日(土) 10時~12時	映画「親はわかってくれない」を視聴し、年ごろの子供との心のきずなを深めるために親はどうすればよいのか考える。	・対象 小学校中高学年と中学生を持つ父母
親子映画会	12月15日(日) 13時30分~15時30分	「たくさんの愛をありがとう」(劇)「ニルス・お天気魔女のいたずら」(アニメ)	・参加自由
16ミリ映画取り扱い講習会	61年1月14日(火) 9時~16時30分	16ミリ映写機および16ミリフィルムの利用法と操作技術を修得する。	・定員 45人 ・テキスト代 200円

※参加料は無料です。16ミリ映画取り扱い講習会の申し込みは、12月14日から受け付けますので、本人が電話でお申し込みください。



成人記念感想文

▷対象者 市民で昭和40年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた者
 ▷応募要領 400字詰め原稿用紙(B4版、縦書き)3~4枚程度。作品の後に住所、氏名、電話番号、勤務先または学校名を記入のこと。
 ▷内容(例)わたしの選んだ道。21世紀を志向するわたしの生き方。わたしの父親論、母親論。新成人として何をすべきか。
 ▷応募先・問合せ先 社会教育課「成人記念感想文コンクール」係(〒870荷揚町2番31号 ☎346111内線533)へ。
 ▷締切日 12月20日(金)(社会教育課)



◎どんな年賀状にしようかと話題になるころになりましたが、版画はちょっと無理だし、さりとて筆に自信はないし、いつものことながら頭の痛いことです。……(湖上)◎毎日、自転車通勤していますが、このごろは、肌をさすような冷たい風が顔に当たり、寒さの苦手なわたしにとって嫌な季節の到来となりました。ハクション…風邪には気をつけましょう。……(山村)