



FOREST THERAPY TRAIL RUNNING

2024. 3. 17. SUN TRAIL DISTANCE: 43km



大会HP大会情報

スタート前に
アートパフォーマンス



おさめしらす【絵画アーティスト】

アートパフォーマンスに加え、襖、シャッター、柱等にも思いや気持ちののせたアートを手がける。JAXAのポスター、東京明治神宮でのパフォーマンスなど多方面で活躍中

START(Dエリア) 8:00 ⇒
Cエリア ⇒
CP1(Dエリア) 制限時間なし ⇒
Aエリア Aエリアのみ走行不可 ⇒
CP2(Dエリア) 13:30まで ⇒
Bエリア Bエリアのみ走行不可 ⇒
FINISH(Dエリア) 16:00まで

【大会概要】

Aエリア(赤):約10km 初心者向、終盤は少しだけ急登あり。
Bエリア(青):約15km 開けたトレイルで、終盤の眺めは良い。
Cエリア(緑):約18km 本格的なトレイルコース、くさり場と川あり。
Dエリア(黄):約100m(本部・CPエリア)
※各エリアを走破する毎に本部前に戻るコース設定になっています。体力に見合った距離をD→C→D →A→D→B→Dの順に走ります。
CP1制限時間は、スタート後5.5時間とします(10回記念大会のみ)。
Dエリアの本部・CPは、大分市立のつはる少年自然の家敷地内で、家族や仲間の応援ができます。
10回記念大会の特別企画を予定しています。



大分市トレイルランニング大会 ~FOREST THERAPY TRAIL RUNNING~ INのつはる

※(旧)森林セラピートレイルランニング大会

日時：令和6年3月17日(日) 申込は令和5年11月4日(土)から定員になり次第終了
会場：大分県県民の森平成森林公園特設クローバーコース
主催：大分市トレイルランニング大会実行委員会
主管：大分県トレイルランニング協会



横山峰弘(よこやまみねひろ)

2009ウルトラトレイル・デュ・モンブラン 6位、2012 ウルトトレイル・マウント・フジ 5位等世界レベルの記録を持つ日本を代表するトレイルランナー

スペシャルゲスト

【スタッフ募集】

◆ペーサー、スイーパー、コース誘導スタッフ募集
大会当日のコーススタッフを募集します。募集人数：20人、
(ペーサー 10人)トレイル40kmを完走できる人を優先します
(スイーパー 2人) 今回のコースを完歩できる人
(コース誘導 8人) 応援が好きな人
◆大会準備スタッフの募集(有償ボランティア)
開催に向け、コースの草刈りを実施しています(1月、2月の土日)
(問い合わせ)大分県トレイルランニング協会(和歌)
e-mail:hirowaka0320@gmail.com 携帯:090-6294-0598

★必携品リスト★

- コースマップ(携帯又はスマートフォン等のデータ可)
- 携帯電話(ゼッケン記載の大会・部携帯番号を登録のこと)
- 1L以上の水(スタート及び各CPを通過時)、食料
- 健康保険証(コピー可)
- マイカップ・マイボトル(使い捨てのカップは準備致しません)
- サバイバルブランケット(130cm×200cm以上)
- レインウェア又は保温のための長袖シャツ(綿素材は不可)
- ファーストエイドキット
- ホイッスル

※QQは簡易なものを、会場にてセットで販売予定

【問い合わせ先】

大分市トレイルランニング大会実行委員会
(大分市スポーツ振興課スポーツ交流担当班)
〒870-8504 大分県大分市荷揚町2番31号
tel:(097)574-7096 fax:(097)538-6236
e-mail:sportyuti@city.oita.oita.jp
大分市ホームページ:
<http://www.city.oita.oita.jp>
トレイルラン で検索

【各種ポイント予定】

ITRA・UTMF ポイント2
Trail:42.4km 1920Dm+/1920Dm-

【大会要項】

大会名	大分市トレイルランニング大会inのつはる (FTTR)
開催日	令和6年3月17日 (日曜日)
開催場所	大分市立 のつはる少年自然の家周辺 (大分県大分市大字荷尾杵)
種目・定員	クローバートレイル 43K ・ 500名 (自然条件により、距離・定員は変更になる可能性があります)
募集期間	令和5年11月4日 (土)～令和6年2月17日 (日) ※募集人数に達した場合は早期に終了することがあります。
申込方法	RUNET (webでのエントリーのみ) http://runnet.jp ※申込後の変更及びキャンセルはできません。
参加資格	18歳以上で、森林環境を大切にすることを有し、全コースを迷わず完走する自信がある者。
参加費	7,000円 (申し込み受付後の、参加費の返還はいたしません)
表彰	全エリアを完走した、男子1～3位と女子1～3位。 各エリアの完走者(制限時間内)には完走証を交付予定。
参加賞	大会記念Tシャツ (予定)、食券 (のつはる地区の店舗で作ったお弁当)。未エントリーの際は大会後に郵送。
コース	大分県民の森平成森林公園特設クローバーコース 43K 1. コースはCエリア完走後本部前 (CP) を通過しAエリアへ、再度本部前 (CP) を通過しBエリアへ進む。 2. エイドステーション (給水所) は、2度通過する本部前CPを予定しています。 3. コース内には矢印表示とテープを設置してあります。 4. コース内の距離表示は1km (予定) ごとに設置してあります。 5. トイレは公園内の施設を利用して下さい。

※コースは森林の状況や天候により変更することがあります

日程・関門 (CP)	受付 6:00～7:30	スタート 8:00	本部前・CP1 今回は設定なし	本部前・CP2 13:30までに通過	ゴール制限 16:00
------------	-----------------	--------------	--------------------	-----------------------	----------------

必携品の確認 (当日) 6時00分～7時30分 (場所) 大会会場 受付前

主催 大分市トレイルランニング大会実行委員会

主管 大分県トレイルランニング協会

協力 大分県 野津原町商工会 大分市野津原地区自治会 大分県山岳連盟 (社) 大分市観光協会

協賛 (予定) 公益財団法人森林ネットおおいだ 大分県立芸術文化短期大学 大分県大分南警察署 大分市南消防署

スポーツクラブネサンス大分 ヤクシングループ (株) 仲屋 SANTO スポーツjoy 大分ペイブメント

さかいやスポーツ THE NORTH FACE (株) ファミリーマート (有) 大分プラスチック工業所 Lier.succulent

マルマタ林業 (株) 大塚製薬工場 コスモレンタル Re蘇 RaidLight Japan

本大会に参加する者は、主催者が定めたすべての規約、規則、注意事項を遵守し、大会に参加してください。

【大会規約】

- 本大会が厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合は、すみやかに競技を中止することとする。
- 自己の都合による申込後の変更及びキャンセルはできません。また、過剰金、重複入金の返金には対応しないこととする。
- 地震、風水害、降雪、事件、事故、疾病等による開催規模縮小、中止、参加料返金の有無及び額、通知方法などについては、主催者が判断し決定したことに従うこととする。
- 心疾患、疾病等のある者は大会に参加できません。健康に留意し、十分なトレーニングをして自己の責任において大会に参加することとする。
- 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の指示に従い、また、その他、安全管理や大会運営等に係る全ての指示に従うこととする。
- 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることを承諾し、その方法、経過等について、主催者の責任を問わないこととする。
- 大会開催中に発生した事故、盗難、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、参加者及びその親族や関係者等は損害賠償等の請求を行わないこととする。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることを了承し、かりに、それを上回るものがあっても、参加者で解決することとする。
- 年齢、性別等の虚偽申告、申込本人以外の出場 (不正出走) は認めません。それが発覚した場合、出場・表彰を取り消し、参加費の返金等の一切の責任を負いません。
- 氏名、年齢、性別、顔等の個人情報が、大会の映像、写真、記事、記録等として、新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等に利用されることを承諾し、その掲載権、使用権等は大会主催者側に属することに同意することとする。
- 主催者は、個人情報の取扱いについて重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し個人情報を取り扱います。
- 上記の大会規約の他、主催者が別途定める大会要項・競技規則・注意事項に則ります。
- 厚生労働省の定める感染症対策を守り、感染拡大防止に向けた主催者の指示に従わない参加者には、安全確保の観点から出走を取り消し会場からの退場を求めます。

【競技規則】 概要版 (詳細はホームページを確認ください)

- 各トレイルの参加者は、スポーツマンとしてのマナーを守り、無謀な追い抜きをしないこととします。
- 定められたコースのタイムレース方式とします。※所要時間の少ない参加者から順位を決定します。
- コースはCエリア、Aエリア、Bエリアの順に通過し、途中の棄権は自由です。
- 各エリアにおいては制限時間を設ける場合があります。これを超えた参加者は競技を中止し係員の指示に従ってください。
- 最終の関門所 (CP) を通過した後のゴール制限時間は、16:00とします。これを超えた参加者は競技を中止し、係員の指示に従ってください。
- 各エリア途中において通過確認を行います。各自でゼッケンにチェックをしてください。
- コースに迷った場合は、個人の責任において所定のコースに復帰してください。※入念なコースの下調べと、確認を行い参加してください。
- 大会の定める装備 (必携品) を必ず携行してください。レース前及びレース途中で確認を行った際に、携行していない場合はその場で失格になります。
- 全コースにおいて、ストック・杖等、及びイヤホンの使用は禁止します。また、コース上及び駐車場での火器の使用を禁止します。
- レース中に競技を中断 (棄権) する場合は、安全確認の上、必ずコース中の係員に申し出てください。これを怠った場合は、次回からのご出場をお断りします。
- 競技続行が不可能と判断された参加者は、係員が競技を中断させることがあります。
- 大会開催前及び開催途中において、コースの安全性が確保できない場合や雨天時は、競技内容の変更または、大会を中止することがあります。
- 以下の参加者は失格とします。
 - 競技規則に違反し、大会役員および係員の指示に従わなかった者
 - 主催者側配布のゼッケン及び計測チップを着用しなかった者
 - 大会が定める、感染防止対策に従わない者
 - 不正行為や大会運営に支障をきたす行為を行った者
 - 自力での走行が不可能と判断された者
 - 自然保護に違反する行為があった者
 - ゴミをレース中に投棄した者
 - 参加資格を偽って参加した者
 - 定められたコース外を走行した者

【注意事項】

- 大会要項、大会規約、競技規則、感染拡大防止のための特別参加規約 (WEBで公表) を確認し、申込規約および保険加入申込事項に同意のうえ、お申込みください。
- コース中の指示に従い、各自の体力に合わせ無理な走行は慎んでください。
- 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
- 当日は必ず健康保険証を持参し、65歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
- 貴重品・壊れ物等の競技以外の荷物については各自管理してください。主催者側では責任を負いません。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合や返却されない場合は、実費を請求させていただきます。
- ゼッケンを必ず係員に見えるようにつけてください。

【申込規約および保険加入申込事項】

本大会にご参加の方は、以下を確認し、個人情報の取扱いについてをお読みいただき、同意の上、お申込みください。なおこれは保険の申込も兼ねております。

- 自己の都合による、申し込み後のキャンセルはできません。
- トレイルランニングが自然の中で行われる性質上、他のスポーツ同様の危険性を完全に排除できないことを十分に認識し、大会で定める大会要項、大会規約、注意事項を厳守します。
- 主催者は傷病や紛失、その他事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。

予期し得ぬ自然現象など、不可避的な事象によって引き起こされた事故については、主催者・スタッフは無制限の責任を負うことができません。三者間 (主催者・スタッフ・参加者) で責任分配の合意に至らない場合は、法的な第三者の裁定に従わなければなりません。参加者は、事故の際、一般的な補償以上を望む場合などは、自らの責任で保険に加入しなければなりません。主催者およびスタッフはイベントを行なう場所の状態を熟知しておかねばならず、その場所が催行に危険と判断した場合には中止しなければなりません。また事故の際には、緊急医療を要請するルートを確認し、迅速に対処する義務があります。その際、参加者は主催者の判断による医療機関での治療を受け、医者および主催者が応急処置を施すことを承諾します。
- 故意により、施設・備品に損傷を与えた場合、その修理費を実費で負担していただくこととします。

口個人情報の取扱いについて

 - 大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は大分県トレイルランニング協会に属します。

ご自身で撮影された写真・映像等につきましては、私的にご利用頂いて構いませんが、ご自身以外の被写体が含まれるものにつきましては、ご自身の責任の範囲内とします。
 - 主催者は、個人情報の取扱いについて重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し個人情報を取り扱います。
 - 大会へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供などに利用します。また主催者もしくは委託先から申込み内容に関する確認等について連絡をさせていただくことがあります。