

大分市シェイクアウト2022

～あなたの命を守る

1分間の地震防災訓練～

南海トラフ地震
に備えよう！



○時期：**9月1日(木) 午前11:45**

※上記日程が困難な場合は、可能な日時で実施してください。

○場所：**各人がそれぞれいる場所(自宅・学校・職場等)**

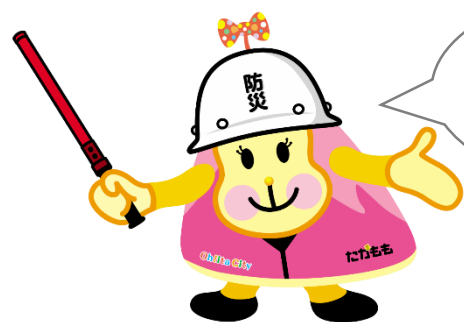
○目的：**揺れの瞬間に「安全行動」をとることにより
自らの身を守る。**

※新型コロナウイルス感染症対策のため、**3密を避けた訓練**を行うようお願いいたします。

●シェイクアウトの流れ

ステップ1 開始合図(サイレン、防災メール等)を確認
※開始合図の音源は市のホームページにも掲載されています。

ステップ2 ①まず姿勢を低くー②机の下などで頭を守りー③動かない!
の安全行動を実施



右の3つが命を守る
安全行動だよ



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

ステップ3 できる範囲でプラスワン訓練
「どこに避難しますか。」**親せきや知人宅**を含めて考えましょう。
「何を持ち出しますか。」感染対策を考慮して、マスク、体温計、
タオル、消毒液、手袋等も準備しましょう。

●事前の参加登録について

シェイクアウトに参加していただく団体には、下記期間内に事前登録をお願いしています。ご了解いただける場合、市のホームページに参加団体として名前を公開します。(登録の細部は裏面をご確認ください。)

☆登録受付期間 **7月1日(金)～9月1日(木)** ☆

大分市シェイクアウト2022 登録申請書

二次元バーコード、またはホームページ内から電子申請若しくは

下記申請書に内容を記載の上、下記のいずれかでお願ひします。

⇒ ファックスの場合は、**097-533-0252** へ送信

⇒ 直接提出する場合は、防災危機管理課(本庁舎3階)、
または各支所へご持参ください。



※ 該当箇所に「」または必要事項を記入してください。**(必須) は必ず記入**してください。
記載した内容は、防災に関する市からののお知らせ以外には使用しません。

① シェイクアウトへの参加区分 (必須)	<input type="checkbox"/> 企業・団体 <input type="checkbox"/> 学校関係 (幼稚園・保育園含む) <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> 自治会・防災会等 <input type="checkbox"/> その他	
② 企業・団体、学校、行政機関、自治会・ 防災会等の名称 (必須)		
参加見込み人数 (必須)	人	
③ 市ホームページやその他資料に参加 団体として掲載してよろしいです か? (必須)	<input type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載は遠慮したい ※ ただし、掲載は、市が定める基準を満たす団体等に限ります。	
④ 連絡先 (講演会や防災士養成等の市からのお知 らせを希望する場合はご記入くださ い)	住 所	〒
	電話番号	
	担当者名	
⑤ シェイクアウト訓練とあわせて プラスワン訓練を行う場合は、訓練 内容をチェックしてください。	<input type="checkbox"/> 家具の転倒防止対策 <input type="checkbox"/> 備蓄(非常持出袋/非常備蓄品)の確認 <input type="checkbox"/> 家族との連絡確認(災害伝言ダイヤル171等の確認) <input type="checkbox"/> 防災メール(またはラジオ)の受信確認 <input type="checkbox"/> 声かけ訓練(災害時要援護者への声かけ) <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 消火訓練 <input type="checkbox"/> 危険箇所の確認 (屋内や周辺の危険箇所点検) <input type="checkbox"/> 応急手当訓練 <input type="checkbox"/> 児童等の引渡訓練 <input type="checkbox"/> その他()	
⑥ ご意見あれば、ご記入ください。		

ご協力ありがとうございました!

■お問い合わせ 大分市防災危機管理課
TEL 097-537-5664