

先輩からのメッセージ



【保健師】

事務職 平成 30 年 4 月採用

配属先：福祉保健部大分市保健所健康課

氏名：山本 真悠子

◆大分市役所を志望した理由（動機）は何ですか？

住民が地域で健康を維持・増進して生活したり、病気や障害とうまく付き合いながら自分らしく生活できるように支える仕事をしたいと考え、保健師を志しました。大分市では、住民にとって身近な保健サービスを提供する保健センター業務と、専門的な活動を行う保健所業務の両方を経験できることに魅力を感じ、大分市を志望しました。

◆現在の仕事内容を教えてください。

健康課健康づくり担当班で歯科保健を担当し、歯科相談や歯科イベントの企画をする業務を行っています。また、地区担当として、家庭訪問や幼児健診、教室等で保健指導を行ったり、地域の関係機関、健康推進員、主任児童委員などと連携して、子育て支援や生活習慣病予防、地域のネットワークの構築などに携わり、赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の健康づくりをサポートしています。

◆業務の中で、やりがいや魅力について教えてください。

地域に出向いて地域の風土や文化などを感じながら、住民の生活習慣と健康課題の関連を考え、健康づくりを展開できるところが魅力だと思います。また、健康課題を抱える対象と関係性を築き、一緒に「これから先どんな生活を送りたいか、そのために何が必要か」を考え、健康課題を少しずつ改善できた喜びを分かち合えたときにやりがいを感じます。



◆職場の雰囲気をお願いします。

大分市には 90 名以上の保健師の他に、助産師や看護師、管理栄養士などがおり、それぞれの専門性を活かしながら一致団結して大分市民の健康づくりをサポートしています。尊敬できる先輩や頼もしい後輩に囲まれ、意見交換や相談もしやすく、互いに学び高め合うことができる職場です。

◆大分市を受験しようとしている人へのメッセージをお願いします。

様々な業務を経験して日々学びながら、専門職としてのキャリアを高め、生涯働き続けることができる魅力的な職場です。ぜひ一緒に大分市民の健康づくりを支援しましょう。